



シニアの健康 トレンドブック

3月

2024

今後のより豊かな生活に向けて

お役立ち情報をお届けします。



特集

- 2 | 心も体もリフレッシュ ご自宅で気軽に体操しませんか？
- 6 | 安心できるホームを選ぶために
- 15 | 「第23回有老協・シルバー川柳」
入選作紹介
- 16 | 私らしい暮らし
- 18 | 相談事例から学ぶ
- 20 | 有老協 登録ホームリスト
- 44 | 有老協インフォメーション

心も体もリフレッシュ ご自宅で気軽に体操しませんか？

日本体育大学 伊藤 由美子

医療技術の進歩や健康志向の高まりにより、人生100年時代に入っています。我が国の高齢化は、世界に類を見ないスピードで進んでおり、2030年頃には3人に1人が65歳以上になると試算されています。このような状況を見据えて現在、各種機関や自治体などでは高齢者の健康づくりを支援するために多種多様な取り組みが行われています。

さて、皆さんは健康を維持するためにどのようなことを心掛けていますか？例えば、栄養バランスのとれた食生活や適度に運動をすること、その他にも睡眠時間の確保や余暇時間を充実させるなど、個人が心掛けていることはさまざまありますよね。

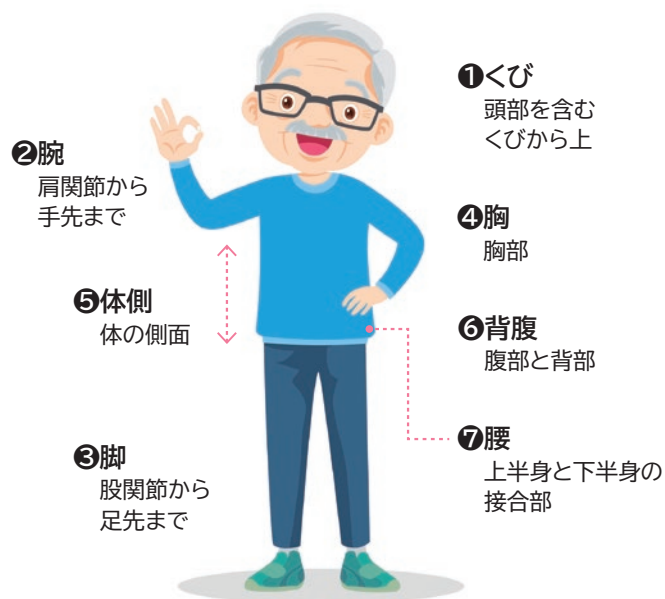
我々の身体は加齢とともに運動諸機能に変化が起こります。例えば、心肺機能の低下や下肢筋力の低下、関節可動域の狭小化、骨密度の低下、平衡機能の低下などがあげられます。また、高齢期を迎えると身体的側面のみならず、精神的側面においても不安感や孤独感などが現れてくることも特徴のひとつとしてあげられています。健康寿命を伸ばすためには、生活習慣を見直すとともに身体活動量を増やすことが必要になります。適度な運動は、体力や筋力の向上、免疫機能の向上、ストレスの解消などにも繋がります。

そこで今回は、室内で気軽にできる体操を紹介させていただきます。ご自身の生活様式に合わせて心も体もリフレッシュしましょう。



体操における7つの部位

体操には『全身的な運動』と『部位的な運動』があります。今回は部位的な運動に焦点を当てて解説していきます。部位的な運動では、体を7つの部位に分けて考えます。7つの部位は、①くび、②腕、③脚、④胸、⑤体側(たいそく)、⑥背腹(せはら)、⑦腰 です。これらの部位を「曲げ伸ばす」、「回す」、「振る」、「ねじる」などして体を動かしてみましょう。

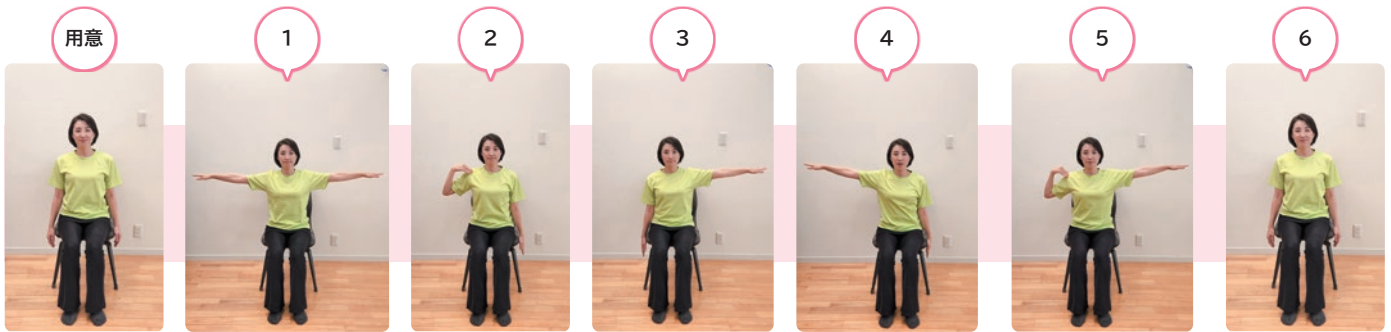


①	くび	曲げ伸ばす、ねじる、回す
②	腕	あげる、曲げ伸ばす、振る、回す
③	脚	あげる、曲げ伸ばす、振る、回す、跳ぶ
④	胸	伸ばす
⑤	体側	曲げ伸ばす、倒す
⑥	背腹	曲げ伸ばす、倒す
⑦	腰	ねじる、回す

【運動1】腕をあげる運動、曲げ伸ばす運動

腕をあげたり、曲げ伸ばしながら巧緻性を高めましょう。巧緻性とは一般的に手先の器用さを意味します。また、巧緻性は体力の構成要素のひとつとしてあげられており、体を器用に巧みに動かす能力のことを指します。脳の活性化を目指して左右異なる動きにチャレンジしてみましょ。ご家族やご友人と一緒にはじめはゆっくりと実践してみてください。

レッツ、チャレンジ！



この運動は左右異なる動きになりますので、段階を追っておこなってみましょう。

- ①まず、気をつけの姿勢から、片腕を「横・肩・下」「横・肩・下」の順で動かします(3拍子)。
- ②次に、もう一方の腕は、気をつけの姿勢から「横・下」「横・下」「横・下」の順で動かします(2拍子)。
- ③では、画像を参考にしながら両腕を同時に動かしてみましょ。

【運動2】脚部をあげる運動＋足踏み

「階段の上り下りが大変…」 「つまずくことが増えた」など、年を重ねるごとに脚部の筋力の衰えを感じる場面があるかもしれません。脚部には全身の65%に当たる筋肉量があり、特に下半身の筋肉は上半身に比べて減り方が早いことが報告されています。腰から太ももの付け根に繋がる筋肉を鍛えて、脚を引き上げる能力を高めましょ。

レッツ、チャレンジ！

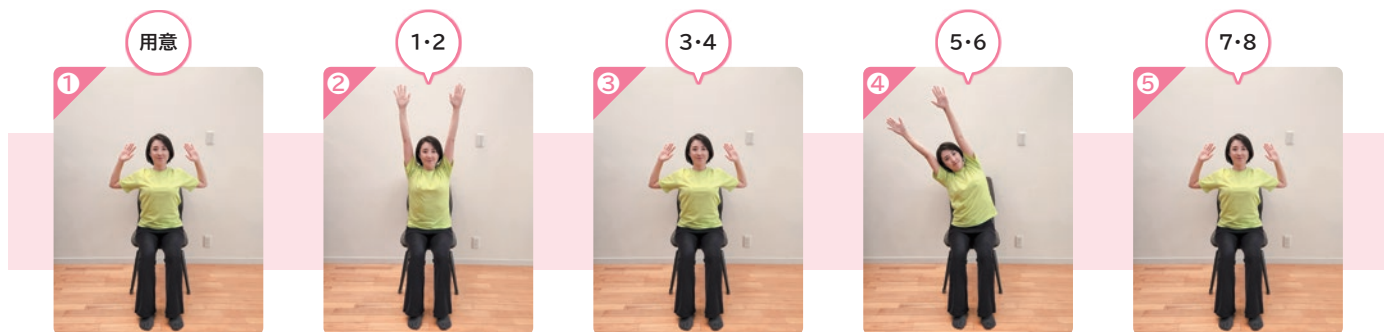


- ①椅子に座って準備をします。
- ②まず、片脚を引き上げて膝をタッチします。
- ③元の姿勢に戻ります。
- ④次に、反対側も同様に片脚を引き上げて膝をタッチします。
- ⑤元の姿勢に戻ります。
- ⑥その後、足踏みを8回ましょ。

【運動3】胸を伸ばす運動、体側・くびを曲げ伸ばす運動

普段の生活のなかで、腕をあげたり、曲げ伸ばす動作は、比較的自然とおこなわれています。しかし、体側(わき腹)についてはどうでしょうか？体側を曲げ伸ばす動作は意識的におこなわない限り、日常の動作にはなかなか登場してきません。体側を含む胴体部の筋群は、姿勢を維持するために大切な役割を担っています。肩甲骨周辺をほぐしながら体側を曲げ伸ばしてみましょう。

レッツ、チャレンジ！

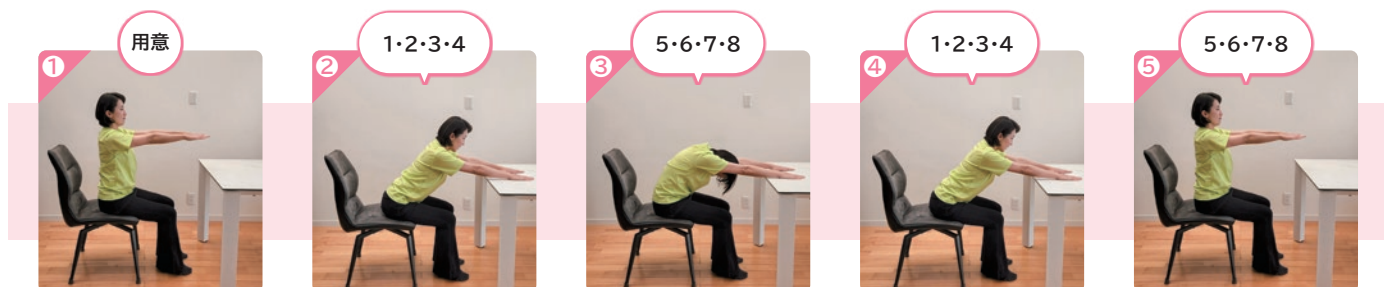


- ①両腕を曲げて構えます。
- ②両腕を上にあげましょう。
- ③両肘をやや後ろに引きながら両腕を曲げ、胸を伸ばします。肩甲骨を寄せるようなイメージです。
- ④両腕を伸ばしながら、体側を横に曲げ伸ばしましょう。この時、息を吐きながら、くびも一緒に曲げ伸ばしましょう。
- ⑤元の姿勢に戻ります。反対側も同様におこないます。

【運動4】背腹(せはら)を倒す運動、曲げ伸ばす運動

脊柱の周りにある腹筋や背筋が加齢によって衰えてくると円背(えんぱい:背中が丸まった状態)を引き起こします。円背になると、転倒しやすくなり、骨折する可能性も高まります。また、臓器が圧迫されることによって呼吸がしづらくなる、誤嚥に繋がる危険性もあります。日頃から姿勢を整えることを心掛けたり、無理のない範囲で背筋を鍛えましょう。

レッツ、チャレンジ！



- ①両腕を前にあげて準備をします。
- ②背すじをまっすぐに保った状態で上半身を前傾させます。
- ③その後、おへそを見るようにしながら背中を曲げ伸ばします。
- ④再度、背すじをまっすぐにさせて上半身を前傾させます。
- ⑤元の姿勢に戻ります。

【運動5】腰をねじる運動＋足踏み

腰は上半身を支えたり、下半身からの衝撃を受け止めるなど、大きな負担がかかりやすい部位です。長時間にわたって座る、あるいは同じ姿勢が続く場合には、いったん腰まわりの筋肉をほぐして心と体の気分転換を図りましょう。

レッツ、チャレンジ！



- ①両腕を曲げて構えます。
- ②真横の景色を見るようにしながら腰をねじります。腰をねじる時、息を吐きながら動きましょう。
- ③元の姿勢に戻ります。
- ④反対側も同様に腰をねじります。
- ⑤元の姿勢に戻ります。
- ⑥その後、足踏みを8回しましょう。

おわりに

体操は、いつでも、どこでも、誰もが実施できる運動です。ご自身の体の調子や体力に応じて無理なく取り組むことができます。また、他者とコミュニケーションを図りながら運動することによって、体力向上のみならず、心の充実感や幸福度にも繋がります。是非、ご家族やご友人と一緒に体を動かして心と体を弾ませましょう。

(公財)日本体操協会 公認体操プログラム 「The Taiso(ザ・タイソウ)」

日本体操協会は2020年4月、心身の健康の増進と明るい社会づくりに寄与するため、新たな体操プログラムとして「The Taiso(ザ・タイソウ)」を制作・発表しました。「The Taiso」は世代を問わず、全身をくまなく動かすことができる体操プログラムです。

7つの部位を使った体操プログラム

「The Taiso」の詳細はコチラ ▶



プロフィール

日本体育大学 准教授

伊藤 由美子

千葉県出身。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻 健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。公益財団法人日本体操協会 一般体操委員会 委員長。

ご案内

(公財)日本体操協会公認
「高齢者体操指導員資格」養成講習

高齢者の健康づくりを支援するための
体操指導員を養成する講習です。

詳細はコチラ



有老協チャンネル(YouTube)@yurokyo1077
では、「座ってできるリフレッシュ体操」を動画でご紹介しています。ぜひご覧ください。



動画はこちらから
ご覧いただけます。▶



安心できるホームを選ぶために



コンプライアンス・サービス品質の向上に向けた取組み

有老協では、入居検討者の皆様に安心できるホームを選んでいただくために、以下の3つの取組みをホームへ推進しています。本取組みを実施しているホームは、有老協ホームページ(個人のお客様・消費者向けサイト)や登録ホームリストで確認できます。

【3つの取組み】

① コンプライアンス確認

コンプライアンスにしっかりと取り組んでいる。

有老協では…**入会時チェック**

② 取組み宣言と自主点検

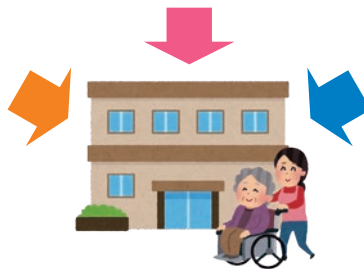
自分たちのサービスにおける理念や方針などの取組みを宣言・公表し、自分たちで点検している。

有老協では…**あんしん宣言**

③ 第三者チェック

自分たちのサービスを、定期的に第三者の目を入れてチェックしている。

有老協では…**サービス第三者評価**



安心

ホーム自らが理念や方針を宣言・公表し、自ら点検を行うとともに、自分たちのサービスについて、定期的に第三者の目を入れてチェックし、常に改善を図ることが大切



有料老人ホームに関するお役立ち情報

以下URLを検索するか、二次元コードを読み取ってご覧ください。



個人のお客様・消費者向けサイト

<https://user.yurokyo.or.jp/>

ホーム検索から、絞り込み検索項目の「**取組み宣言と自主点検**」「**第三者チェック**」をチェックして、ホーム情報をご覧ください。

会員ホーム検索

エリアや沿線で絞り込み・希望条件に合わせたホーム検索

入居あれこれ

会員ホームの取組み・ホーム選びの基礎知識・相談例・イベントをご紹介します



有老協チャンネル (YouTube)

<https://www.youtube.com/@yurokyo1077>

シニアの住まいの種類や選び方、安心・安全な老人ホームとは?、シルバー川柳入選作の紹介など様々な情報を配信しています。チャンネル登録をお願いします。



X (旧 Twitter)

<https://twitter.com/yurokyoukai>

「**取組み宣言と自主点検**」・「**第三者チェック**」に取組むホームの取材記事や、有老協職員のつぶやきをご覧ください。ぜひフォローをお願いします。



有老協ホームページでは、「取組み宣言と自主点検」「第三者チェック」を実施しているホームの取組みをご紹介します。

会員ホームインタビュー記事全文は、二次元コードを読み取ってご覧ください。



取組み宣言と自主点検

「より豊かな暮らしを実現するために」

愛の里サンヴィラ (大分県別府市)

愛の里サンヴィラは、「共生」を理念とし快適な生活環境を提供しています。当施設は、温泉・食事・リハビリを重点に、四季折々のイベント等を充実させ生活が潤うよう施設長以下職員一同取り組んでいます。

温泉(掛流)は施設内で掘削した泉源があり、メタケイ酸を多く含むため美容に効果的と言われています。食事は直営で、地産地消の食材を使用しメニューも豊富で入居者の皆様や外部の方からの高評価をいただいています。バスツアーと銘打って周辺への観光やお食事等も計画し、暫しの旅行気分を味わっていただいております。また理学療法士(非常勤1名)^{*}による転倒予防を中心としたリハビリに日々取り組んでおります。

※2024年2月時点

住 大分県別府市山の手町17組の1 ☎ 0977-25-2155 法 一般財団法人愛の里 ◆ 建物:賃借

※ ①介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)／②利用権方式／③選択方式／④入居時自立・要支援・要介護／⑤大分県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)／⑥全室個室／⑦3:1以上



「自由度の高い彩り豊かな暮らしを」

エスプランサ伊豆高原 (静岡県伊東市)

エスプランサ伊豆高原では、ゆったりとした老後を豊かな自然に囲まれた入居者ご自身専用のお住まいで、自由に過ごしていただくことができます。ご入居者は、音楽療法士である施設長がサポートするドラムサークルや、施設内診療所の医師・理学療法士・運動療法士が直接指導する運動教室に参加して、心と身体健康維持に取り組んでいます。またホームの敷地内には椎茸狩りのできる広場があり、そこで年2回ほどバーベキュー大会を楽しんでいます。さらに季節ごとにホテル観賞会・船釣り大会・桜見物・紅葉狩りなどのイベントを通して入居者さん同士だけでなく、地域の方々との交流や伊豆高原の自然を十二分に楽しんでいただいております。

住 静岡県伊東市富戸字法華塚1034-5 ☎ 0120-057-887 法 医療法人社団いずみ会

※ ①住宅型有料老人ホーム／②利用権方式／③選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式)／④入居時自立・要支援・要介護／⑤在宅サービス利用可／⑥全室個室



「ぐっすり眠り健やかに過ごす」

フローラユーアイ (愛知県尾張旭市)

フローラユーアイでは、職員がご入居者に合ったケアを模索し、質の高いケアを提供するためにスキル向上に努めています。9年程前に「夜間ぐっすり眠るためにはどうしたらいいか?」という疑問をきっかけに「ぐっすり睡眠プロジェクト」ができました。ご入居者の眠れない要因を1つずつ確認し、対策を考え、夜間のおむつ交換の間隔をご入居者お一人おひとりに合わせていくことと、昼間にしっかり体を動かしていただくレクリエーションを考案することにより、ぐっすり眠ることが出来るようになりました。その結果、夜間の転倒事故も減り、ご入居者が昼間元気に活動できるようになり、お食事の量も増えるようになりました。ご入居者が笑顔で安心して暮らしていただけるよう取り組んでいます。

住 愛知県尾張旭市南栄町黒石61-1 ☎ 0120-363-133 法 株式会社フロンティアの介護 ◆ 土地・建物:賃借

※ ①介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)／②利用権方式／③選択方式(一部前払い・一部月払い方式、月払い方式)／④入居時自立・要支援・要介護／⑤愛知県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)／⑥全室個室／⑦3:1以上



第三者チェック

「一人ひとりに寄り添ったサポートを」

サンシティ町田（東京都町田市）

当ホームはお元気な方が暮らす一般棟と、介護が必要となられた方が暮らす介護棟があります。当初気に入って入居された一般棟のお部屋で少しでも長く自立した生活を送っていただくため、必要に応じて、日中活動し、食事をとり、夜眠るという生活リズムを作ったり、夏であれば水分補給や部屋の温度の確認をするなど生活環境を整えるサポートを行っています。また、一時的に介護棟を利用されているご入居者がいつ一般棟のご自身のお部屋に戻れるか、定期的にすべての部署のスタッフが集まり、それぞれの視点でその方に合った指標（服薬の管理が自分でできる、レストランに一人で行けるなど）で検討しています。ご入居者のその人らしさを大切に、寄り添いながらサポートすることを心がけています。



住 東京都町田市小野路町1611-2 ☎ 0120-66-2523 法 株式会社ハーフ・センチュリー・モア ◆ 土地・建物：賃借
※ ①介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）／②利用権方式／③前払金方式／④自立のみ／⑤東京都指定特定施設入居者生活介護事業者（一般型）／⑥定員1～2人（親族を対象）／⑦1.5：1以上



「普段の暮らしを守りながら、最期を看取る」

住宅型有料老人ホームなごみ（岩手県北上市）

当施設では、お看取りの際、本人やご家族のご意見をできる限り尊重しています。例えば、絶食で寝たきりのご入居者が、最期はお米を食べたいと希望され、息子さんがいる時におにぎりを召し上がっていただきました。すると、「ああ、美味しい」と満面の笑顔を見せてくれました。ここは施設ではありますが、家と思って生活していただいている方が多く、そのため、普段の生活の流れの中で最期を迎えられるよう努めています。



※入居者の行動が、他の入居者または従業員の生命・身体・健康・財産（事業者の財産を含む）に危害を及ぼし、ないしは、その危害の切迫したおそれがあり、かつ有料老人ホームにおける通常の介護方法及び接遇方法ではこれを防止することができないうちや、入居者またはその家族・連帯保証人・身元引受人・返還金受取人等による、事業者の従業員や他の入居者等に対するハラスメントにより、入居者との信頼関係が著しく害され事業の継続に重大な支障が及んだときなど、本契約を解除することがあります。

住 岩手県北上市黒沢尻4-8-20 ☎ 0197-61-5100 法 合同会社中里 ◆ 土地・建物：賃借
※ ①住宅型有料老人ホーム／②利用権方式／③月払い方式／④入居時要介護／⑤在宅サービス利用可／⑥全室個室



「ホームで楽しく幸せな暮らしを」

ブランシエール港北2（神奈川県横浜市）

当ホームでは、ご入居者一人ひとりの情報（お写真、生年月日、ケアプラン、どのように生きてこられたかなど）が記録されている「私ってこんな人」ファイルを作成しています。あるご入居者が昔、四国のお遍路巡りをされている方を自宅に泊めていたという情報がありました。ただ毎日ホーム内を歩いているのではつまらないかなと思い、四国のお遍路巡りの地図を作り、万歩計を持ってもらい何歩歩いたからここまで進んだというお遍路巡りを、ホームで楽しんでいただいています。ご入居者の日々の暮らしを楽しく幸せにするため、スタッフ全員でサポートしています。



住 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南2-18-7 ☎ 0120-580-731 法 株式会社長谷工シニアウェルデザイン
※ ①介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）／②利用権方式／③選択方式（前払金方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式）／④入居時自立・要支援・要介護／⑤横浜市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）／⑥全室個室／⑦2：1以上



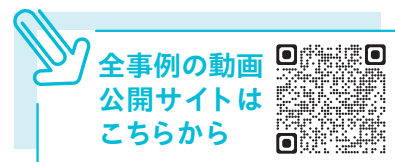
表示のご案内

住 ホーム住所 ☎ 問合せ電話番号 法 法人名 ◆ 土地・建物の権利形態
※ 類型および表示事項 ①類型／②居住の権利形態／③利用料の支払い方式／④入居時の要件／⑤介護保険／⑥居室区分／⑦介護にかかわる職員体制（介護付のみ）※表示方法は各都道府県等で異なります

有老協主催・東日本事例研究オンライン発表会

「東日本事例研究オンライン発表会」は、有老協会員の有料老人ホームが、サービスのレベルアップや業務・課題の改善、職員のモチベーションの向上を目的に、各ホームが行った取り組みを紹介する発表会です。本発表会では審査を実施し、ご参加いただいた12ホームの事例から、最優秀賞1事例、優秀賞2事例を決定しました。有料老人ホームへの入居をご検討されている方は、ホームでどのような取り組みを行っているかを知っていただき、ホーム選択の参考にしてください。

なお、有老協のホームページでは、全事例の発表動画を公開しています。こちらもぜひご覧ください。



マザアス南柏(株式会社マザアス)

最優秀賞

ご入居者との関わりの時間を増やす 業務改善活動

ご入居者との関わりの時間をつくる為に、日頃何気なく行っている業務内容を見直し、ご入居者との関わりの時間を増やすことに取り組みました。

が終わる時間が遅くなり、朝食後の口腔ケア・排泄介助の時間が遅くなり、その後の1日の流れに影響を及ぼしてしまうこともありました。

「朝食配膳の改善」の取り組み

日々の業務に追われ、ご入居者との関わりの時間が持てないと感じていました。1週間で4階フロアのご入居者全員と関わりの時間を持てるようにしたいと考え、1日で120分の時間を捻出することを目標にし、「朝食配膳の改善」に取り組みました。

見直し後の朝食配膳の動き

配膳車へのお膳のセッティングを、和・洋食で振り分け、食事形態や食事席を考慮して配膳台車にセット、テーブル毎にまとまったセッティングをしました。新規入居や食事席の変更があった場合には厨房にどの配膳台車にセッティングするのか伝え、情報を共有しました。

4階フロアの紹介

ご入居者36名のうち経管栄養を行っている2名と居室で召し上がっている1名を除き、34名が1か所の食堂でお食事をしています。職員は22名在籍し、早番・日勤・遅番・夜勤と交代で勤務し、朝食時は早番3名・夜勤2名の職員で対応しています。

朝食配膳作業の3つの改善案

- ① 朝食配膳時間を決め、配膳担当職員が一斉にスタートする。
- ② 配膳を一斉にスタートする為に、朝の起床介助のルールを決め、担当ごとの整容業務を固定する。
- ③ ご入居者1人ずつ配膳する事が多かったため、配膳台車から遠いテーブルには台車を利用し、まとめて配膳することで、職員の移動時間の短縮を図る。

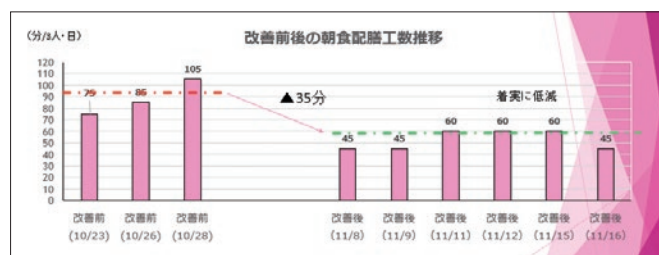
取り組み前の朝食配膳作業の流れ

朝食配膳の開始時間や職員の動きにバラつきがありました。職員それぞれで状況判断し動いていたため、動線が長くなる、ご入居者のテーブルと配膳車との往復が多くなるなどしていました。その結果、お食事

取り組み結果

取り組み前後で配膳時間を比較すると、約35分短

縮することが出来ました。短縮できた時間で、ご入居者と散歩をしたり、テラスでお茶をしたりと、ご入居者と関わる時間が少しずつ増えてきました。



【介護職員の声】

- ・改善前に比べると配膳しやすいと思う
- ・それぞれが配膳する列を決め、台車を使用するのは時間短縮になったと思う
- ・改善に対する意識に変化はあった。よくなることは変えていくべきだが、ただ実際にやってみると上手くいかないこともある

【ご入居者の声】

- ・テラスでお茶をすることが出来て気分転換になった
- ・散歩で外に出ることが出来て気持ちがいい
- ・同じ方ばかりに関わっているように見える→散歩を望まない方には別の関わりの時間を持つ
- ・食事の配膳が早くなって、待つことがなくなった

【散歩、新たなコミュニケーションの時間、サービスの時間】

日付	時間	何をした??
5月28日	14、15時台	カフェでお茶
5月29日	14、15時台	カフェでお茶
5月30日	14時～15時半	麻雀
6月1日	14時～15時半	はがき絵作成
6月2日	11、14時台	散歩、日光浴
6月3日	15時台	散歩
6月4日	14時台	カフェでお茶
6月5日	13時～16時	洋服販売
6月12日	15時台	はがき絵作成
6月15日	14時台	散歩
6月18日	14時～16時	コンサート
6月18日	15時台	カフェでお茶
6月19日	14時台	カフェでお茶



【カフェでお茶の様子】

まとめ

目標の120分の時間の捻出は達成できていないため、現在も業務改善活動は継続中です。また、今回の取り組みで朝の起床介助や朝食配膳業務に時間がかかってしまうことが、その日一日の流れに影響してしまう事を意識するようになりました。ご入居者との関わりの時間を作るためには継続して実施していくことが大事であり、他の業務にも応用していくことで、ご入居者・職員の満足度向上に繋げていけるようにしたいです。

《審査員のコメント》

業務改善の方法論が素晴らしいと思いました。今回は朝食配膳でしたが、他の改善活動も聞いてみたいと思いました。結果もよかったと思いますが、個別ケアの視点からすると、ご入居者それぞれの朝食時間の生活習慣の視点も含めて検討していくのも大切であると感じました。

マザアス南柏

マザアス南柏は、2023年に開設30年を迎えました。私たちはお一人おひとりの生き方や価値観、生活習慣などを尊重し、「住まい」という視点を大切にしながら、安心してお過ごしいただける環境作りを目指しています。

また楽しく生きがいを持って過ごしていただけるよう、アクティビティやイベントにも力を入れています。館内には中庭があり、暖かい季節にはコンサートを開催し、大変ご好評をいただいています。

マザアス南柏では、介護職員・看護師(常勤4名・非常勤6名)・リハビリ(常勤2名)・生活相談員・ケアマネジャー(常勤2名・非常勤1名)・事務職員と多職種で、ご家族と一緒に、皆様の生活をサポートさせていただいています。

これからも皆様が「納得・満足」し、安心して「暮らして」いただける施設でありたいと考えています。是非ご見学にお越しください。

※職員の数人は、2023年10月1日時点

住 千葉県流山市向小金 3-147-2

☎ 04-7176-8711

※ ①介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) / ②利用権方式 / ③選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式) / ④入居時要支援・要介護 / ⑤千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) / ⑥相部屋あり(1人部屋～2人部屋) / ⑦1.5:1以上

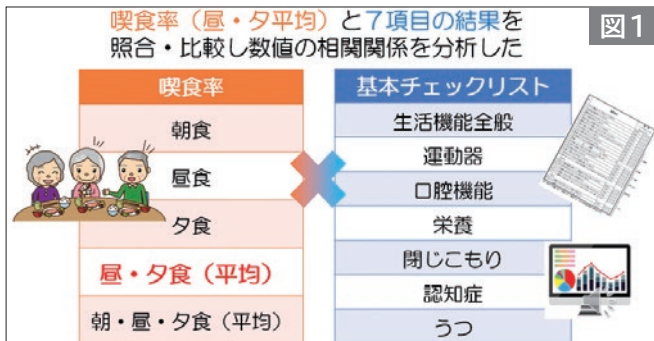
いつまでも自分らしく健康で…第2報

～喫食率と基本チェックリストの相関分析～

フレイル(心身の働きが弱くなる状態)予防の柱の一つである「食事・栄養」に着目し、園が提供する食事の喫食率からご入居者の生活や健康に及ぼす影響を分析することで、栄養・食事に関する支援の方向性を具体化し、今後のサービス提供に繋げるための研究を行った事例です。

研究方法

2つの仮説(「園の食事を摂取することは、フレイル予防につながる」「食事を自分で用意することは、フレイル予防につながる」)をたて、ご入居者個々の喫食率と、心身機能の衰えに関する基本チェックリストの結果を照合、比較し、相関関係を分析しました。(図1)



分析結果

- ① 喫食率が低い方は、肥満の割合が多い
- ② 自炊を継続できている方は、自立度が高い
- ③ 自炊していた方の喫食率が高くなると、心身機能に問題が生じている可能性も高くなる

考察

- ① 喫食者の多くは標準体重を維持しており、その要因は、園が作るバランスのとれた食事と考える。
- ② 自炊(出来合いを買う場合も含む)では、調理(身体機能)、献立を考える(認知機能)など複数のことを同時に行う能力を要するため、フレイル予防を促進

していると考える。

- ③ 心身機能の問題は生活機能全般に影響し、自炊が困難になり、園の食事を摂取する。喫食率が高いことは、自炊が困難と置き換えることもできる。

今後の課題

喫食率向上の取り組みは継続しつつ、以下2点を支援し、その方により良い食事が継続できるよう、各部署や職種間での連携強化が今後の課題と考えました。

- ① 喫食率が低く、低体重や肥満傾向の方へは、栄養相談等の助言指導を強化し、自炊でも必要な栄養が摂取できるよう支援する。
- ② 加齢や心身の変化で食事の選択肢が狭まる前に状態変化を把握し、買物の手段や調理の工夫等、必要な助言や支援をする。

《審査員のコメント》

喫食率、自炊率ともに一長一短であることがよく分かり、それぞれの対策も明確でした。施設としてできることがより一層明確になった良い研究だと思います。

油壺エデンの園

エデンの園は、聖隷福祉事業団の創始者・長谷川保の思い「終わりよければすべて善し。人生の最後の行程を幸せに過ごすことの願い。」を実現するために開設、ご入居者に楽しく生きがいのある安心した生活の場を提供しています。油壺エデンの園は神奈川県三浦半島の南端、海が目の前に広がる風光明媚な土地に建つ、入居時自立型の介護付有料老人ホームです。施設内に有床診療所を併設、健康支援・医療・介護を柱に、ご入居者の生活を支えています。

住 神奈川県三浦市三崎町諸磯 1500

☎ 0120-37-4165

- ※ ① 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) / ② 利用権方式 / ③ 選択方式 / ④ 入居時自立 / ⑤ 神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) / ⑥ 全室個室 / ⑦ 2:1以上

優秀賞

看取りケアに際して ～現場の介護職員ができること～

佐倉〈ゆうゆうの里〉では、最期までその方らしく暮らせるように、多職種が一丸となって看取りケアを行っています。しかし、その時に対応する職員個人の力量に頼る部分が多く、「このご入居者にはこの対応をする」といった標準的なケアが十分に定着できていなかったため、看取りケアがスムーズに実施できるよう取り組まれた事例です。

取り組み方法

- ① 看取りのスタンダードな物品(アロマディフューザー、CDプレイヤー、日誌)の確保
- ② 対象者専用の看取りハンドブックの作成
- ③ 中心となって看取りケアを行うチームの結成

対象者A様への取り組み

① 看取りハンドブック作成

A様は認知症の為、直接希望を伺うのは難しかったのですが、ご家族の思いやA様がお好きだったことを聞き取り、具体的なケア方法を整理し情報をチームの職員と共有し、A様専用のハンドブックを作成しました。

② 看取りケアの具体的な方法の検討

看取りケアに力を入れているホスピスで取り入れられている「5快」の考えに基づいて、具体的なケア方法を検討しました。



③ 日誌の作成

グリーフケア(遺族の複雑で深刻な心の状態を理解して寄り添うことで、回復のサポートをする取り組み)の一環として、A様のその日の状態や様子を綴る「日誌」を書くことにしました。

取り組み結果

- ・具体的でわかりやすいハンドブックを作成し、細かな部分までケアを統一したことが、これまでの看取りに対する職員の不安をなくすことに繋がった。
- ・日誌を通じて看取りケアの様子を伝えることができ、面会に来られない家族へのグリーフケアの一環になった。

《審査員のコメント》

「ホスピスの事例や認知症高齢者のため環境指針などを用いた具体的な対策であったり、それをマニュアルにまとめたり、日誌をつけたりと、当たり前のことを徹底して大事にした看取りケアだと感心しました。

佐倉 〈ゆうゆうの里〉

東京へ約1時間、千葉県佐倉市にある佐倉〈ゆうゆうの里〉は、昭和63年、最後の佐倉藩主・堀田正倫の別邸跡という緑豊かな環境の中に創られた、日本老人福祉財団が全国に7施設運営する介護付有料老人ホームの中の1つです。総戸数379戸のうち一般居室282戸、介護居室97戸、敷地内に診療所が併設されています。2024年2月1日現在、入居者数445人(男性141人、女性304人)要介護度別入居者数(自立308人、要支援44人、要介護93人)平均年齢は84歳です。

住 千葉県佐倉市錦木町270-1

☎ 0120-0272-65

※ ①介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) / ②利用権方式 / ③全額前払い方式 / ④入居時自立・要支援・要介護 / ⑤千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) / ⑥全室個室 / ⑦2:1以上

ホーム名（法人名）	発表事例タイトル
<p>伊豆高原〈ゆうゆうの里〉 （一般財団法人日本老人福祉財団）</p> <p>所在地：静岡県 伊東市 ホームの種類：介護付きホーム 電話番号：0120-084-605</p>	<p>スマホ難民にはさせません！</p> <p>【発表概要】 ご入居者からスマートフォン等に関する問い合わせが増加したため、基本操作やアプリの使い方など、個別対応できる体制を整え、大切なコミュニケーションツールとして使用できるよう取り組まれた事例です。</p>
<p>大阪〈ゆうゆうの里〉 （一般財団法人日本老人福祉財団）</p> <p>所在地：大阪府 守口市 ホームの種類：介護付きホーム 電話番号：0120-0-36365</p>	<p>大阪〈ゆうゆうの里〉食事総選挙 ～入居者が選ぶ、NO.1メニューとは？～</p> <p>【発表概要】 コロナ禍で外食する機会が減り、食事の楽しみが薄れていると感じたため、ホームが提供する食事の食事総選挙を実施した。職員と入居者のコミュニケーションの機会が増え、食事の楽しみを作ることができた事例です。</p>
<p>コンフォート ロイヤルライフ多摩 （セコムフォート多摩株式会社）</p> <p>所在地：東京都 町田市 ホームの種類：介護付きホーム 電話番号：0120-27-1461</p>	<p>服薬ロボット導入による自立支援を目指して ～多職種連携で取り組む服薬支援～</p> <p>【発表概要】 ご入居者の高齢化、認知機能低下、持病の重度化が進む中、尊厳保持と安全な内服管理の両立のアプローチとしてチャレンジした「服薬ロボット」の導入が新たな希望への道標となった事例です。</p>
<p>サンライフ寿 （株式会社サンライフ寿）</p> <p>所在地：山梨県 笛吹市 ホームの種類：介護付きホーム 電話番号：055-263-4111</p>	<p>だれ一人このままにしない、相互に支える介護士教育を目指す ～介護士キャリアラダーの導入～</p> <p>※キャリアラダー：キャリアアップするための職務内容やスキルを明確にし、順々にキャリアアップするための道筋とスキルアップの機会を与える仕組み。</p> <p>【発表概要】 ケアの質向上を目指して、介護士一人ひとりの実践力を高めていくための教育システムを構築しました。仕事のやりがい感や達成感、介護士として働くことに誇りを持ち、互いに認め合うことができる仕組みとして導入したキャリアラダーの報告です。</p>
<p>サン・ラポール南房総 （株式会社サン・ラポール南房総）</p> <p>所在地：千葉県 君津市 ホームの種類：介護付きホーム 電話番号：03-3319-3811</p>	<p>当施設における高齢者の転倒の現状 ～誰でもできる転倒予防対策を考える～</p> <p>【発表概要】 ホームにおける転倒が増加傾向にあるため、その現状を把握し、効果的な転倒予防対策を検討した事例です。</p>
<p>シルバーシティむさしの櫛館 （株式会社太平洋シルバーサービス）</p> <p>所在地：東京都 武蔵野市 ホームの種類：介護付きホーム 電話番号：0422-50-3360</p>	<p>ご入居者様の笑顔を守るために ～私たち全職員の“想い”ラポール構築で成しえたQOL維持の取り組み～</p> <p>【発表概要】 コロナ禍により、面会や外出、外部講師を招くサークル活動が制限され、ご入居者のADL(日常生活動作)低下が懸念された。多職種連携により、ご入居者のQOL(生活の質)維持に取り組まれた事例です。</p>

ホーム名（法人名）	発表事例タイトル
浜松〈ゆうゆうの里〉 （一般財団法人日本老人福祉財団） 所在地：静岡県 浜松市 ホームの種類：介護付きホーム 電話番号：0120-60-4165	すっきり見やすい職場環境を目指そう！ ～写真と表を見て時間短縮への道へ～ 【発表概要】 食事提供のための作業の効率化を図り、丁寧な盛り付けや誤提供を防止するための確認作業を設けることができ、ご入居者の満足度向上に繋がった取り組み事例です。
もみの樹・渋谷本町 （大和ハウスライフサポート株式会社） 所在地：東京都 渋谷区 ホームの種類：介護付きホーム 電話番号：0120-90-1650	高齢者への生活意欲を繋げる心へのアプローチ ～喜びを促す支援で食思・運動機能向上～ 【発表概要】 病院での身体拘束を起因に意欲低下が見られたご入居者T様に対し、小さな目標設定を行い、成功体験を積み重ねることで、ADL(日常生活動作)・QOL(生活の質)の向上に繋がった事例です。
もみの樹・横浜鶴見 （大和ハウスライフサポート株式会社） 所在地：神奈川県 横浜市 ホームの種類：介護付きホーム 電話番号：0120-07-4165	可能性を信じて 【発表概要】 入居時、全介助で、食事も口から摂取できない状態であったご入居者T様。「食」への想いを知ったことから、T様のやりたいことの実現の為、多職種が連携してADL(日常生活動作)・QOL(生活の質)の向上に繋がった事例です。

春のイベント情報

有料老人ホーム大阪フェスタ 2024（事前予約制）

5年ぶりに開催する近畿圏の32ホーム(18社)が一堂に会する大規模イベントです。
 実際の有料老人ホームのスタッフと対面で相談ができる相談ブース、高齢者住宅のことを解説するセミナー、その他シニアライフに役立つ商品やサービスの情報も入手できます。ぜひお申込みください。

**参加費
無料！**

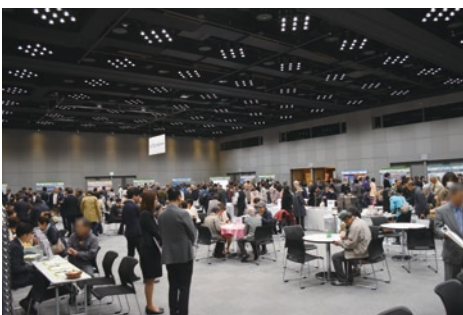
開催日時：**2024年3月23日（土）** 11:00（受付開始）～ 16:30（イベント終了）

会場：**大阪梅田ハービス HALL**（大阪市北区梅田2-5-25、ハービス OSAKA地下2階）JR「大阪」駅（桜橋口）より560m（徒歩7分）

主催：有料老人ホーム大阪フェスタ実行委員会

後援：公益社団法人 全国有料老人ホーム協会

出展：32 ホーム（18社）（予定）



前回（2019年開催）の会場風景

【お申し込み方法】

申込み受付後、会場の地図が記載された招待状が送付されます。

1. お電話でのお申し込みの場合
以下にお電話ください。

■フリーダイヤル：**0120-20-3256**
 （受付時間：10:00～17:00、日・祝は除く）

2. ハガキ・FAXでのお申し込みの場合

ハガキ、FAXに以下の5項目を明記のうえ、

「**有料老人ホーム大阪フェスタ事務局 YK 係**」までお送りください。

①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加人数

（FAX 送付先） 06-6636-1489

（ハガキ送付先）〒556-0017

大阪市浪速区湊町 2-1-57 難波サンケイビル 9F

「第23回 有老協・シルバー川柳」入選作紹介

シルバー川柳は、気軽に取り組める川柳づくりを通して、老いを肯定的にとらえ楽しんでもらい、元気をお届けするため、2001年から公募を開始しました。今回は11,083句が寄せられ、入選作20作品と、今回新たに創設した有老協賞1作品を選出しました。



◆有老協賞

リハビリにビリは嫌よと 精を出し

◆第23回入選作品

棋士よりも 菓子が気になる 名人戦
脱マスク よけい分からぬ 誰だっけ
自己紹介 名前、出身 趣味、持病
5時起床 7時散歩で 9時昼寝
同窓会 アルバム持参で 顔認証
どうしよう 昔のことも 忘れてる
髪の毛が 許可なく どんどん 離脱する
宿題を 孫に頼まれ 闇バイト
翔平か 朗希にしよう 孫の名は
断捨離の リストに載せるな 俺の名を
免許より 夫返納 したい妻
そう言えば 妻も 何度も 変異した
どの顔も 詐欺師に見える インターフォン
古稀過ぎて トイレの回数 異次元へ
最近 は 神も 仏も そばにいる
AIに 冥途の 行き方 聞いてみる
国葬は しなくていいと 遺書に書く
樹木葬 スギとヒノキは 避けてくれ
初サウナ ととのうはずが 脈乱れ
痛いのは こことあそこ あら全部

青木 知子 (東京都 / 92歳 / 女性)
【介護付有料老人ホーム トラストガーデン東嶺町 ご入居者】

カジ (東京都 / 76歳 / 男性)

竹内 照美 (広島県 / 67歳 / 女性)

ナッケウ (京都府 / 61歳 / 男性)

バンクマ (茨城県 / 66歳 / 男性)

シルバーマン (滋賀県 / 70歳 / 男性)

クルミ (大阪府 / 75歳 / 女性)

若松 智美 (神奈川県 / 52歳 / 女性)

天和 (群馬県 / 65歳 / 男性)

あおちゃん (東京都 / 50歳 / 女性)

小林 晃博 (長野県 / 69歳 / 男性)

ハルル (東京都 / 70歳 / 女性)

ぼん太 (兵庫県 / 66歳 / 男性)

井原 理美子 (東京都 / 71歳 / 女性)

染川 染幸 (岐阜県 / 71歳 / 男性)

おたふくまめ (神奈川県 / 60歳 / 女性)

安藤 一明 (長野県 / 38歳 / 男性)

すぎやん (愛知県 / 65歳 / 男性)

相野 正 (大阪府 / 73歳 / 男性)

福永 敬子 (北海道 / 56歳 / 女性)

けんちゃん (岐阜県 / 59歳 / 女性)

※順不同、敬称略

私らしい暮らし

ご入居者やご家族よりお寄せいただいた有料老人ホームでの日常生活の様子をお伝えいたします。

入居して思うこと

敬老園サンテール千葉 (千葉県)

入居者 吉良 弘 (98歳)

緑の自然に恵まれ四季の移ろいを散策などで手軽に楽しめる生活環境を楽しんでいます。朝日、夕日の情景を居ながらにして望見できるのも嬉しい事です。幸いにもお隣が病院なので通院治療、健康管理など随分と助かっています。



入居者皆さんは、それぞれの楽しみ方を見つけて元気でお過ごしです。益々重要性を問われている介護については、正しい現況認識のもと適時適切に対応している職員の働きで要介護の方々もほぼ落ち着いているのではないのでしょうか。入居して28年、私は余生を元気にと自分自身に号令をかけて過ごしています。

いまのホームに入居した理由

敬老園サンテール千葉 (千葉県)

入居者 桑原 義晴 (88歳)

50年住んできた大阪堺ニュータウンは快適な環境で生涯住み続けるつもりでしたが、2年前、病気で入院したのをきっかけに住まいについて色々考えました。包括支援センターよりパンフレット



を頂き、長男と娘がいる千葉県の施設を見学しました。看護体制も良く、病院も近く、スタッフの皆さんが優しくあったサンテール千葉に決めました。4月に入居して早9か月、入居者の皆さんが優しく話しかけてくださったおかげで早く馴染むことができ、体操やセミナー、折々の行事に参加しています。こちらに来て本当に良かったと感謝の毎日です。



充実した里での暮らし

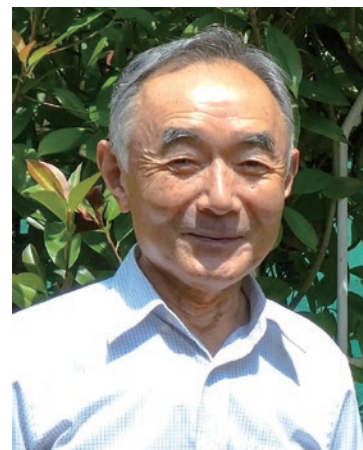
浜松〈ゆうゆうの里〉(静岡県)

入居者 堀内 二三夫 (75歳)

中庭と緑に囲まれた環境を気に入り、入居して早3年半余りが経ちました。私は、内臓に疾患がある為、食事制限が必要ですが、食事サービス課で対応してもらえるので毎日の食事も美味しく頂いています。先日、入居者様から



キーボード楽器を頂き、40年ぶりに鍵盤楽器を弾いています。キーボードサークルを立上げ(現在4名)来年の文化祭に向けて練習中です。他施設の入居者様とも交流ができ、楽しい時間を過ごしています。



終の棲家になって

蓮田オークプラザ駅前温泉館 (埼玉県)
入居者 名取 ヒデ子 (98歳)

時折の外出では当駅プラットホームから我施設が見え、上階の部屋が私には、一番の安息所です。ベランダから富士山を拝し霊峰富士の威厳さに思わず手を合わせ、日本人に生まれた幸福を感じております。入所して早十年ですが、永年続けた日本民謡の舞台にも出られ、優勝数も更に増えました。優しい職員さん達に見守られ、あと二年で百歳になり、総理大臣からの賞状が何よりの楽しみです。自愛専一に過ごし最後はピンピンコロリが念願でございます。



ホームからの景色に癒されて

かがやきの郷 (茨城県)
入居者 北野 君子 (85歳)

「おはよう」から「お休みなさい」で今日も一日が過ぎる。ここには生活を共にする家族のような仲間達がいる。高台に建つこのホームからは眼下に広がる田畑に包まれた街を、遥か遠くには富士山も望める。その絵の様なパノラマ風景にいつも心が癒されている。恒例の「土浦の花火」は全室が特等席となる。私共夫婦がここに移り住んで早五年。温かいスタッフ達に支えられて老いの日々を穏やかに過ごせている今に感謝です。



看護師に「陰性ですよ」と言われた夜

東急ウエルナ大岡山 (東京都)
入居者 伊藤 寿男 (89歳)

昨年11月の日曜夕方から喉が痛くなった。「コロナか」と不安が募り健康管理室へ電話すると、すぐ看護師が部屋へ来て検査してくれ「陰性ですよ」と言われた。もし3年前までのひとり暮らしのときだったらと安堵した。

先輩から「見に来ないか」と薦められて2回見学した上に、2人の息子や元住宅雑誌の編集長にも見て貰って入居を決めた。妻が逝って13年間ひとり暮らしを続けてきた。気楽な反面、徐々に不安や不便も痛感してきた。それが薄れてゆくのが嬉しい。



第二の青春

パークヴィラ陽春館 (千葉県)
入居者 後藤 康氏

広々とした敷地や手づくりの食事、理想とする環境と職員の方々の誠意ある対応に惹かれ入居して一年五か月。季節の移ろいを教えてくれる庭園の草花や行事の写真を家族に送り笑顔の会話が広がっている。麻雀、囲碁・将棋、社交ダンスなどサークル活動の時間が増え充実した日々。パーティでは、バンドの生演奏に合わせて入居仲間と自然にダンスの輪ができるのも楽しみのひとつである。介護が必要になっても最期まで頼れる安心感の中で、これからも私らしく第二の青春を謳歌したい。



相 談 事 例 か ら 学 ぶ

株式会社ソナエルの笹川と申します。

弊社はお客様に代わってご要望や条件に近い有料老人ホームをご提案する紹介事業を行っています。特長としては国家資格を持つ相談員を多数採用し、年間約8000件の入居相談を受け、約3000組の入居に関わっています。

今回は『相談事例から学ぶ』をテーマに社内で定期的に開催している事例検討会で取り上げた事例を題材に、登場するご家族に気持ちを重ねていただいても、相談員という立場でも結構です。読者の皆様と一緒に考える機会になればと思っております。

家族構成

入居検討者：夫 78歳 男性 要介護3 認知症あり 元会社経営者
家 族：妻（同居、3階建ての一軒家、寝室が3階、足が悪い）
長男（向かいのマンション、奥様と幼児2人）

身体状況

既往歴：広範囲脊柱管狭窄症（3か月前にリハビリ病院から退院）
移 動：つたい歩き、歩行器、車いす併用
食 事：なんとか自立
排 泄：リハビリパンツ利用
認知症：あり

対象者の要望

利用者様（ご主人）がリハビリ病院から退院して3か月目の頃に担当ケアマネジャーから以下のような相談が入りました。
自宅に戻ってからリハビリのデイサービスにも通ってもらえず、足の悪い奥様での介助が困難なため、介護保険を利用してショートステイを利用しているが、自宅に戻って来るたびに更に身体機能が落ちてしまい、奥様の介護負担が増えていくといった状況に陥っている。ご主人は奥様に命令口調で頼り続け、全く動こうとしない。またヘルパーの介入も拒否し、訪問回数も減らさざるを得ず、疲れ切った奥様が長男に助けを求めることが増えてきた。夜勤の仕事で忙しい長男が日中手伝いに来ても、ご主人とはすぐに感情的になってしまい、言い争いが絶えない。「早く死ねば良いのだろう」と声を荒げる事もあり、長男も半ば諦めている様子。長男の嫁も子育てが大変で手伝うことができない。
特別養護老人ホーム（特養）の申し込みは済ませているので、入れるまでの間をどのようにして過ごせばよいのか家族の間に入って解決の糸口を見出してほしい、とのことでした。

簡単にまとめれば、このまま老々介護が続くと奥様と共倒れになる可能性があるため、この状況をなんとかしてほしい、となります。

私どもは特養の順番が回ってくるまでの期間を過ごせる有料老人ホームを探すことにしました。

しかし、ご本人は入居することに猛反対しており、どのようにすればご本人とご家族双方が納得した気持ちで入居してもらえるかをコーディネートすることになります。

相談員は先ずご家族にホームを見学していただき、

ホームの良さを知っていただいた上で良かったところをご本人に伝えていただくようにしました。ご家族が安心してホームの説明をすることで不安が解消され重い腰を上げていただけることを想定しました。

「老人ホーム＝ネガティブ」なイメージを抱かれやすいですが、実際に見学をしていただくと、ほとんどのの方が想像よりも良い印象を持ちます。

しかし、このご家族の場合、「老人ホームに入るぐらいなら死ぬ！」と言い切られてしまい、お手上げ状態となってしまいました。老人ホームの話は全く受け付

けない気持ちなのでしょう。

私のこれまでの経験上の話になりますが、入居を拒む理由は以下の5つがほとんどです。

- ・環境の変化が不安
- ・ホームに対するイメージが良くない
- ・家族に迷惑をかけている実感が無い
- ・自宅への執着が強い
- ・お金を出したくない

特に男性は環境の変化に不安を強く抱く方が多く、女性は環境の変化を楽しみと感じる方が多いように思います。(もし、私がお主人の立場だったらできるだけ自宅に居座ろうとすると思います)

ご主人もホームに入ると奥様に命令もできなくなるし、不安なんだろうと思いました。

こうなると選択肢は3つに絞られてきます。

- ①反対を押し切って入居してもらう
- ②(自宅は無理と)自覚するまで待つ
- ③周囲で入居せざるを得ない状況を作っておける

①はあまりお勧めできません。なぜなら、「無理やり入れられた」とご家族と遺恨を残す事になり兼ねず(気にしないご家族もいらっしゃいますが…)、被害者意識から介護拒否・暴力暴言等が激しくなり、退去になることがあります。また、ご本人の人権のこともありデリケートで対応が難しいところでもあります。

②は今が入居のタイミングではないとの理解の元、ご家族の協力と忍耐が求められます。今回はあと1か月様子を見てみましょうと、ご家族に頑張っていたいただくことにしました。

半月後、ご本人自らが入居を申し出てきたとの連絡がありました。理由は“排泄の失敗”でした。シーツ

を汚されて後始末が大変だったそうです。この出来事はご本人にとって決心に繋がる出来事でした。

その後、月額プラン(月18万円位)でホームに入居されました。自ら進んで入居したこともあり、入居後の生活もスムーズで2か月後には自宅から近い特養に移動され現在も穏やかに過ごしているそうです。

ちなみに③の「入居せざるを得ない状況を作る」とは、例えば「奥様が体調を崩した」「冠婚葬祭で家を数日空けなければならない」など、奥様に頼ることができない状況をあえて作り、ご主人には有料老人ホームのショートステイの利用を重ねながら、ホームの生活に慣れていただきます。少し時間と手間はかかりますが、気心知れるスタッフや気の合う入居者様との出会いにより移行しやすい環境を作っておける方法となります。

最後に、本当にこれでよかったのかどうかゴールが見えないのがこの仕事の難しいところです。しかし、入居するご本人やご家族の気持ちに専門家として客観的な立場で、理想に近いホームに導くことが我々の役割として活動を続けています。



プロフィール

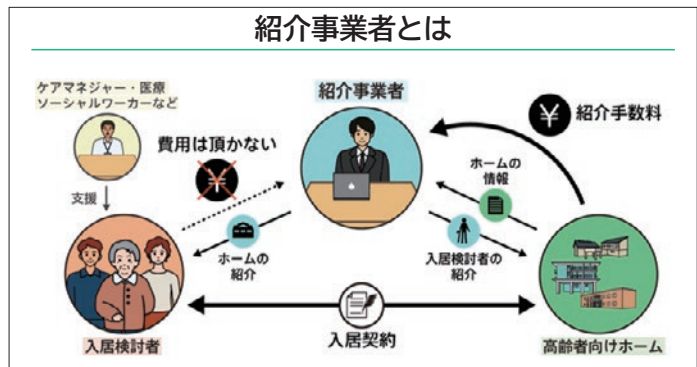
株式会社 ソナエル
代表取締役

笹川 泰宏 (ササカワ ヤスヒロ)

上場企業の倒産を経験し、介護業界に転職。
老人ホーム紹介業の黎明期から
今に至るまで、数多くの相談に携わる。

■ 事務局からの解説

紹介事業者は、老人ホーム選びの助言、具体的なホームの紹介などの手助けを行います。(サービスの詳細は、会社によって異なります)。高齢者住まい事業者団体連合会(高住連)は、入居検討者、ご家族、ケアマネジャーや医療機関への相談先の参考となるよう、「紹介事業者届出公表制度」を運営しております。届出紹介事業者は、高住連ホームページの「届出紹介事業者検索」からご確認いただけますのでご活用ください。



<https://koujuren.jp/search.php>

登録ホームリスト






この冊子では(公社)全国有料老人ホーム協会の登録ホーム(2024年1月1日現在)をエリア別にご紹介しています。詳細については、各ホームにお尋ねください。



[登録ホームリストの見方]をご確認のうえ、ホーム選びにお役立てください。




登録ホームリストの見方

ホーム名の左端に、ホームのタイプを以下のように表示しています。

介	介護付有料老人ホーム	ホームの介護・看護職員から、包括的に介護保険サービスを受けることができる住まいです。
住	住宅型有料老人ホーム	介護が必要になった場合、入居者自身が外部のサービス事業所と契約して介護保険サービスの提供を受けることができる住まいです。
健	健康型有料老人ホーム	食事等のサービスが付いた高齢者向けの住まいです。介護が必要となった場合には、退去しなければなりません。
サ	サービス付き高齢者向け住宅	安否確認と生活相談サービスが必須のサービスで、バリアフリー構造や一定の面積、設備等が定められている住まいです。
譲	高齢者用分譲マンション	一般の分譲マンションと同じように、居室を不動産として買い取る住まいです。

	取組み宣言と自主点検	自分たちのサービスにおける理念や方針などの取組みを宣言・公表し、自分たちで点検しているホームに「  」がついています。
	第三者チェック	自分たちのサービスを、定期的に第三者の目を入れてチェックしているホームに「  」がついています。
	優待サービス (体験入居割引等)	有老協・リビング倶楽部 [※] の会員を対象に優待サービス券を発行しています。ホームをご利用の際には優待サービス券を提示してください。優待サービスの詳細は各ホームへご確認ください。

※「取組み宣言と自主点検」「第三者チェック」の具体的な取組みについては、個人のお客様・消費者向けサイトでご確認いただけます。

エリア	ホーム名	住所	電話番号
東京都	  有料老人ホーム〇〇〇〇〇〇〇〇	中央区八重洲□-□-□	0120-XXX-XXX
	 協会□□□□□□ホーム	中央区日本橋〇-〇-〇	03-XXXX-XXXX

登録ホームリストでは、入居時要件の違いにより色分けして下表の通り表示しています。



2024年1月1日現在

入居時自立	64 ホーム
入居時自立・要支援	12 ホーム
入居時要介護	78 ホーム
入居時要支援・要介護	188 ホーム
入居時自立・要支援・要介護	567 ホーム

※一部ホームは事情により掲載されておられません。ご了承ください。

住所・電話番号

ホームのある住所を掲載。基本的にはホームの電話番号を記載していますが、ホーム側の希望によりフリーダイヤルや事業者の代表番号を記載している場合もあります。

※有老協・リビング倶楽部とは

有老協・リビング倶楽部は、有料老人ホーム等への入居をお考えの皆さまやそのご家族に、ご自身やご家族に合ったホームを安心してお選びいただくための情報を提供しています(会費無料)。ご入会希望の方はホームページよりお申し込みいただけます。



エリア		ホーム名	住所	電話番号	
北海道	介	アイムス旭山公園	札幌市中央区双子山4-3-8	011-642-5811	
	介	♥ ヴィラフローラ南円山	札幌市中央区南8条西26-1-1	011-562-7272	
	介	介護付き有料老人ホームふれあいの里グランハイム旭ヶ丘	札幌市中央区南11条西23-3-1	011-520-8383	
	介	ケアメゾン山鼻1号館	札幌市中央区南21条西12丁目3-3	011-520-8533	
	介	ケアメゾン山鼻2号館	札幌市中央区南24条西15丁目1番9号	011-520-0055	
	住	★ シティホーム山鼻	札幌市中央区南16条西19-1-32	011-522-8123	
	介	🏠 シルバーハイツ中島公園	札幌市中央区南9条西6丁目1-36-2	0120-650-812	
	住	♥ ★ SOMPOケア ラヴィーレレジデンス旭ヶ丘	札幌市中央区南十四条西18-6-22	011-206-9577	
	議		中銀ライフケア札幌[あいの里1号館]	札幌市北区あいの里2条6-3	0120-37-6570
	議		中銀ライフケア札幌[あいの里2号館]	札幌市北区あいの里2条6-3	0120-37-6570
	住	♥ ★	SOMPOケア ラヴィーレレジデンス北大前	札幌市北区北二十一条西5-2-1	011-768-7381
	サ	♥ ★	イリス北10条	札幌市東区北10条東7丁目1-30	0120-708-207
	住	♥ ★	イリス北8条	札幌市東区北8条東8丁目3番15号	0120-708-207
	サ		イリス苗穂	札幌市東区北五条東10丁目16-1、16-10、16-11(地番)(2024年5月開設予定)	0120-708-207
	介	♥ ★	イリスもとまち	札幌市東区北21条東22丁目5-1	0120-708-207
	介	♥	あさひガーデン	札幌市白石区北郷1条3丁目1-55	011-879-7717
	サ	♥ ★	イリス南郷通	札幌市白石区南郷通6丁目北2-10	0120-708-207
	介	♥ ★	SOMPOケア ラヴィーレ白石南郷	札幌市白石区南郷通3丁目北2-1	011-868-3731
	サ		介護付有料老人ホーム「ゆうゆうじてき」月寒公園	札幌市豊平区月寒西1条5丁目1-1	011-851-8353
	介	🏠	シルバーハイツ羊ヶ丘 1・2番館	札幌市豊平区福住3条3丁目6-1	0120-650-812
	介	🏠	シルバーハイツ羊ヶ丘 3番館	札幌市豊平区月寒東4条15丁目4-38	0120-650-812
	介		介護付有料老人ホーム「天」	札幌市豊平区月寒中央通6-3-1	0120-294-252
	議		中銀ライフケア札幌[平岸天神山]	札幌市豊平区平岸1条18-1-1	0120-37-6570
	住	♥ ★	SOMPOケア ラヴィーレレジデンス豊平	札幌市豊平区豊平三条1-1-38	011-887-0303
	介		光ハイツ・ヴェラス月寒公園	札幌市豊平区美園9条8-5-1	0120-8080-62
	介		アウルコート真駒内	札幌市南区真駒内南町4-5-3	011-588-1122
	介	♥ ★	SOMPOケア ラヴィーレ真駒内	札幌市南区真駒内南町1-7-10	011-584-8015
	介		光ハイツ・ヴェラス石山	札幌市南区石山1条3-3-33	0120-8080-62
	介		光ハイツ・ヴェラス藤野	札幌市南区藤野3条11-10-11	0120-8080-62
	介		光ハイツ・ヴェラス真駒内公園	札幌市南区真駒内緑町1-1-1	0120-8080-62
	介		ヴェラス・クオーレ山の手	札幌市西区山の手6条2丁目1-1	0120-8080-62
	介	🏠	敬老園札幌	札幌市西区西野10条6-2-20	0120-563-052
	介		光ハイツ・ヴェラス琴似	札幌市西区二十四軒4条1-3-1	0120-8080-62
介		介護付有料老人ホーム「遊楽館」青葉	札幌市厚別区青葉町8-6-24	011-893-6100	
介	🏠	ラクヒルズ札幌	札幌市厚別区厚別中央3条2-12-1	0120-00-8266	
介		ルルドの泉	札幌市厚別区厚別東3条6-5-35	011-897-6610	
介		介護付有料老人ホーム ハッピー I	札幌市清田区真栄5条2丁目1-12	011-885-8455	
住		住宅型有料老人ホームベネ函館和楽	函館市石川町464-1	0138-47-4165	
介		エバーグリーン七条	旭川市七条通8-39-5	0166-23-6200	
介		介護付有料老人ホーム チェロ	室蘭市中島町1-8-5	0143-41-1001	

♥: 取組み宣言と自主点検を実施 ★: 2020年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 有老協・リビング倶楽部会員向けに優待サービスを実施

エリア		ホーム名	住所	電話番号	
北海道	介	📍	シルバーシティときわ台ヒルズ	釧路市春採7丁目5番1号	0154-46-8811
	介	📍	シルバーシティ十勝おびひろ	帯広市西6条南10-51-1	0155-24-1111
	介		オアシス	岩見沢市2条西5丁目2-7	0126-24-5969
	住		住宅型有料老人ホーム花みずき	苫小牧市しらかば町3-12-10	0144-77-9316
	介		江別ケアパークそよ風	江別市1条3-12-2	0120-384-233
	介		介護付有料老人ホーム チエロだて	伊達市舟岡町340-1	0142-23-1181
青森県	住		有料老人ホーム クローバーズ・ピアこうよう	八戸市江陽2-1-32	0178-22-3992
	住		有料老人ホーム クローバーズ・ピア八戸ひまわりビレッジ	八戸市江陽2-13-37	0178-45-5304
	介		有料老人ホーム クローバーズ・ピア八戸ひまわりの家	八戸市江陽2-13-33	0178-45-5304
	住		有料老人ホーム クローバーズ・ピア八戸ひまわりの家D棟	八戸市江陽2-13-38	0178-45-5304
岩手県	住	📍	住宅型有料老人ホーム なごみ	北上市黒沢尻4-8-20	0197-61-5100
	住		タロ おおつつみ	北上市大堤北1-10-8	0197-81-5533
	住		有料老人ホーム虹のいえ	紫波郡紫波町北日詰字大日堂2-1	019-613-3117
宮城県	介		さくらハウス西花苑	仙台市青葉区西花苑1-39-7	022-226-2444
	介		有料老人ホーム クローバーズ・ピア本町	仙台市青葉区本町2-17-27	022-726-5025
	介	📍	SOMPOケア ラヴィーレ仙台東	仙台市宮城野区苦竹1-9-1	022-781-7477
	介住		グリーンライフ仙台	仙台市太白区あすと長町1-3-1	0120-1165-14
	住	📍	SOMPOケア ラヴィーレレジデンス愛宕	仙台市太白区越路9-15	022-393-7821
	住	📍	エバーグリーンシティ・高森	仙台市泉区高森2-1-47	022-341-0112
	介住	📍	エバーグリーンシティ・寺岡	仙台市泉区寺岡1-25-1	022-797-5666
	住		ギャラリー杜の音	仙台市泉区上谷刈字赤坂6-102	0120-252-056
	介		ギャラリー杜の音 四季彩館	仙台市泉区上谷刈字赤坂6-102	0120-252-056
	住	📍	SOMPOケア ラヴィーレレジデンス泉中央	仙台市泉区泉中央4-14-5	022-344-6123
	サ		サービス付き高齢者向け住宅 グレース築山	石巻市築山1-1-133	0225-23-6520
	住		有料老人ホーム けありす	東松島市赤井鷲塚13-1	0225-25-7836
	介	📍	有料老人ホーム サン・パレ加瀬	宮城郡利府町加瀬字野中沢48-2	022-356-1177
秋田県	住		矢留の里	秋田市千秋矢留町6-25	018-884-0760
山形県	介		ヒルサイド羽黒	南陽市柗塚1410	0238-43-8600
福島県	介	📍	聖ハートフルケア福島「十字の園」	福島市野田町字台67	024-557-8888
	介		いわきふるさとの楽園	いわき市平下荒川字大作130-2	0246-29-1001
	介		いわきふるさとの楽園ペンシエロ	いわき市平下荒川字大作131-2	0246-68-6125
	介住	📍	感謝の郷いわき	いわき市好間町上好間字道成川原15-20	0120-010-017
	介	📍	シルバーレジデンス孔輪閣	いわき市平上片寄字上ノ内175-1	0246-57-0025
	介		ほほえみの街いわき	いわき市平字旧城跡36-10	0246-35-1550
	住		有料老人ホーム「アルムガーデン蔵羅」	伊達市保原町8-26-2	024-575-0202
茨城県	介	📍	ケアレジデンス水戸新館	水戸市大塚町1741	029-255-3336
	介		ケアレジデンス水戸本館	水戸市大塚町1661	029-252-6615
	住		住宅型有料老人ホームとうはら	水戸市酒門町2950-5	029-303-5805
	介	📍	べるびー水戸	水戸市赤塚1-1 ミオスビル3階	029-309-0770
	介		モDESTIA水戸	水戸市平須町2205	029-244-1110

エリア		ホーム名	住所	電話番号
茨城県	介	やすらぎ梅寿園	水戸市見川町1820-17	029-241-1210
	介	ローズヴィラ水戸	水戸市堀町1444-1	029-254-8111
	介	かがやきの郷	土浦市常名2212	0120-085-787
	介	サンテヌ土浦	土浦市文京町8-3	029-826-6333
	介	サンテヌ土浦新館(介護棟)	土浦市文京町8-5	029-875-3891
	介	ケアホーム常陸国府館	石岡市府中1-3-9	0299-35-5631
	介	ロイヤルハウス石岡・新館	石岡市石岡13920	0299-23-2549
	介	ロイヤルハウス石岡・本館	石岡市石岡13446-10	0299-22-3317
	介	介護付き有料老人ホーム ひのき	龍ヶ崎市馴染町3区739	0297-85-6660
	介	サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢	つくば市谷田部6107-2	0120-658-298
	介	介護付有料老人ホームサンシャインつくばリゾート	つくば市手代木1932	029-893-5551
	介	つくばメディケアレジデンス	つくば市大曾根3721-9	029-864-8011
	介	サンシャイン・ヴィラ守谷倶楽夢	守谷市松並1879-13	0120-63-3636
	栃木県	介	介護付き有料老人ホームサンメゾン小山	小山市西城南1-11-56
サ		アクージュ芦野倶楽部	那須郡那須町芦野1469-264	0287-74-0222
サ		ゆいま〜る那須	那須郡那須町豊原乙627-115	0287-77-7223
群馬県	介	ウディタウン高崎南	高崎市新町1945-1	0274-42-0077
	介	ケアホーム新生の園	高崎市中室田町2254	027-374-2998
	健	梅香ハイツマリヤ館	高崎市中室田町5912	027-374-5667
	介	ベルジ箕輪	高崎市箕郷町上芝839-4	027-371-6610
	介	有料マチュアホーム穏和の園	高崎市中室田町2112	027-374-5700
	住	スマイリングホーム メディス桐生Ⅲ番館	桐生市相生町3-171-1	0277-55-5757
	介	太田駅前ケアパークそよ風	太田市浜町6-20	0120-384-233
	介	シニアグランドホーム ブルーメンハイム・トーホー	太田市藪塚町3446-1	0120-25-4165
	住	実里	渋川市赤城町津久田266-2	0279-26-3162
	介	スマイリングホーム メディス藤岡	藤岡市小林429-5	0120-116-514
	住	湯ざくら	藤岡市鬼石1044-2	0274-50-8112
	介	スマイリングホーム メディス草津	吾妻郡草津町草津524-114	0279-80-4888
	介	ベルジ武尊	利根郡川場村生品1221	0278-52-2411
	埼玉県	介	応援家族大宮	さいたま市北区日進町3-590
介		介護付有料老人ホーム ル・レーヴ大宮北	さいたま市北区吉野町1-37-5	048-607-8000
介		ソラスト大宮	さいたま市北区宮原町1-46-1	048-660-5431
介		ボンセジュール大宮	さいたま市北区大成町4-210	0120-17-1165
サ		和気ハウス大宮	さいたま市北区日進町2-1-1 (2023年12月開設)	048-871-6306
介		聖蹟プライムケアコート東大宮	さいたま市見沼区春野2-10-25	0120-151-628
住		聖蹟プライムコート東大宮	さいたま市見沼区春野2-10-25	0120-151-628
介		ブランシエール大宮公園	さいたま市見沼区大和田町1-1275	0120-580-731
介		ソラストさいたま中央	さいたま市中央区鈴谷8-2-5	048-857-4165
介		ミモザ浦和	さいたま市桜区大字神田715	0120-081-303
介		ソナーレ浦和	さいたま市浦和区東高砂町26-17	0120-39-5070

: 取組み宣言と自主点検を実施 : 2020年度以降に第三者チェックを実施 : 有老協・リビング倶楽部会員向けに優待サービスを実施

エリア		ホーム名	住所	電話番号	
埼玉県	介	♥★	ブランシエールケア北浦和	さいたま市浦和区領家6-3-14	0120-580-731
	介		介護付有料老人ホーム ル・レーヴ南浦和	さいたま市南区大谷口967-1	048-678-5001
	介		介護付有料老人ホーム ル・レーヴ南浦和さくら館	さいたま市南区大谷口972-7	048-799-2710
	住	♥★	ブランシエール浦和	さいたま市南区鹿手袋4-31-10	0120-580-731
	住	♥★	ブランシエール浦和2	さいたま市南区鹿手袋5-3-5	0120-580-731
	サ	♥★	ブランシエールケア武蔵浦和	さいたま市南区鹿手袋4-32-30	0120-580-731
	介	♥★	ブランシエール南浦和	さいたま市南区南本町1-4-12	0120-580-731
	介	★	さいたまケアコミュニティそよ風	さいたま市緑区道祖土1-7-39	0120-384-233
	介		ホームステーションらいふ川越	川越市新宿町3-20-1	049-291-3580
	介		ミモザ川越	川越市的場2464-2	0120-081-303
	介		サンシティ熊谷	熊谷市大原3-6-1	0120-836-888
	介		応援家族東川口	川口市東川口1-11-14	0120-88-6090
	介	🏠	さかえグリーンハート川口	川口市東川口5-9-16	0120-30-9155
	介		サンシティ東川口	川口市差間2-6-50	0120-298-233
	介		シーハーツ川口	川口市上青木1-2-24	0120-1165-14
	介		ソラスト川口	川口市弥平2-22-10	048-227-5243
	介	♥★	ブランシエールリボンシティ川口	川口市並木元町1-65	0120-580-731
	介		ボンセジュール川口	川口市朝日5-5-10	0120-17-1165
	介		ヨウコーキャッスル鳩ヶ谷	川口市鳩ヶ谷本町3-24-8	048-287-7337
	介		ロイヤル川口	川口市青木2-5-24	048-240-2151
	サ		ゆいま～る花の木	秩父市上町3-19-13	0494-26-7058
	住		所沢幸楽園	所沢市松葉町7-24	04-2998-7527
	住	♥★	ブランシエール新所沢	所沢市緑町4-45-7	0120-580-731
	介	♥★	ブランシエール所沢	所沢市御幸町5-8、5-15	0120-580-731
	介	★	イリーゼかすかべ	春日部市南1-9-61	0120-12-2943
	介		応援家族庄和館	春日部市西金野井64-24	0120-88-6090
	サ		介護付き有料老人ホーム風の街こうのす	鴻巣市吹上富士見3-1-1	048-547-2941
	介		ミモザ上尾あおき苑	上尾市小泉5-29-6	0120-081-303
	介	♥ 🏠	らぼーる上尾	上尾市地頭方422	048-780-1065
	介		カーサプラチナ草加	草加市西町285-1	0120-553-605
	介		メディカル・リハビリホームボンセジュール草加	草加市氷川町2149-3	0120-17-1165
	介	♥	アベックス越谷	越谷市花田1-35-14	048-965-2659
	介	♥	アベックス越谷B棟	越谷市花田1-34-20	048-960-5001
	介		シーハーツ越谷	越谷市南越谷5-7-1	0120-1165-14
	介		戸田ケアコミュニティそよ風	戸田市氷川町2-16-23	0120-384-233
	介	♥	ケアヴィレッジ美乃里	新座市東北2-6-26	0120-384-233
	サ		ミアヘルサ オアシス新座	新座市北野3-18-24	0120-954-411
	介		イリーゼふじみの	富士見市羽沢3-14-15	0120-12-2943
	介	🏠	志木シルバーハイツ第一・第二	富士見市針ヶ谷1-16-9	049-252-2515
	介		ミモザ三郷鷹野	三郷市鷹野1-420	0120-081-303

エリア		ホーム名	住所	電話番号
埼玉県	介	♥ 蓮田オークプラザ駅前温泉館	蓮田市本町3-5	0120-077-165
	介	♥ 蓮田オークプラザ「介護館」	蓮田市蓮田2-153	0120-077-165
	介	♥★ ブランシエール川越南 七彩の街	ふじみ野市鶴ヶ岡4-16-15	0120-580-731
千葉県	介	アットホームケアセンター	千葉市中央区仁戸名町721-13	043-312-7370
	介	♥ アビタシオン京成千葉中央	千葉市中央区神明町2-2	0120-291-390
	介	エクセルシオール千葉	千葉市中央区鶴沢町10-11	043-202-2921
	住	ガーデンテラス千葉中央	千葉市中央区都町2-20-17	043-231-3321
	介	♥ 敬老園サンテール千葉	千葉市中央区仁戸名町682-70	0120-165-237
	介	敬老園ナーシングヴィラ浜野	千葉市中央区村田町41-1	0120-165-237
	介	敬老園ロイヤルヴィラ矢作台	千葉市中央区矢作町941-22	0120-165-237
	介	セントケアヴィレージ蘇我	千葉市中央区蘇我2-5-3	043-209-1022
	介	♥★ ブランシエールケア西千葉	千葉市中央区松波2-21-16	0120-580-731
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュール千葉	千葉市中央区東千葉2-8-7	0120-17-1165
	介	ボンセジュール花見川	千葉市花見川区花園3-4-6	0120-17-1165
	介	敬老園ロイヤルヴィラ稲毛	千葉市稲毛区園生町146	0120-165-237
	介	♥ アビタシオン千葉	千葉市緑区辺田町2-12	043-300-0707
	介	応援家族あすみが丘	千葉市緑区あすみが丘8-1-6	043-205-6780
	介	♥ 介護付有料老人ホームあすみが丘グリーンヒルズ	千葉市緑区あすみが丘7-2-3	043-295-3311
	介	♥ 鎌取ケアコミュニティそよ風	千葉市緑区おゆみ野3-26-3	0120-384-233
	介	ミモザおゆみ野	千葉市緑区おゆみ野中央5-3-6	0120-081-303
	住	ソラスト市川新田	市川市新田3-5-17	047-370-0111
	介	♥★ そんぽの家 市川	市川市柏井町1-1073	0120-37-1865
	住	ハッピーニューライフ市川北方	市川市北方町4-1779-4	047-338-5181
	介	♥★ ブランシエール市川	市川市市川南1-1-1	0120-580-731
	住	大笑いのいえ下総中山	船橋市本中山4-25-3	047-325-9584
	介	クラーチ・ファミリア船橋	船橋市高根台7-18-15	0120-65-2784
	介	グリーンライフ船橋	船橋市本郷町618-1	047-318-1165
	介	敬老園ナーシングヴィラ東船橋	船橋市駿河台2-29-29	0120-165-237
	住	ハッピーニューライフ東船橋	船橋市東船橋1-21-1	047-424-5601
	介	♥ リッチランド豊南郷	船橋市金堀町582-1	047-457-8511
	介	ヨウコーフォレスト館山	館山市大賀1145	0470-23-5711
	介	♥ アビタシオン木更津一番館	木更津市金田東4-11-1	0120-1165-74
	介	イリーゼまつど	松戸市日暮3-25-1	0120-12-2943
	住	♥ エルダーホーム馬橋	松戸市馬橋3251	047-309-3900
	介	応援家族松戸	松戸市五香4-22-116	047-384-7088
介	サンセット豊夢	松戸市河原塚146-1	047-391-1881	
介	親愛カトリア館	松戸市紙敷3-10-1	047-383-1852	
介	ときわ苑	松戸市五香西5-30-3	047-394-6880	
介	パークヴィラ陽春館	松戸市金ヶ作115-1	047-388-8211	
介	♥ 介護付有料老人ホーム ハーモニー松戸	松戸市五香西5-3-14	047-311-2666	

♥: 取組み宣言と自主点検を実施


★: 2020年度以降に第三者チェックを実施

■: 有老協・リビング倶楽部会員向けに優待サービスを実施

エリア	ホーム名	住所	電話番号	
千葉県	介  介護付有料老人ホーム ハーモニー六高台	松戸市六高台9-56-3	047-702-7178	
	介  ハルトリーゲル松戸	松戸市和名ヶ谷1009-33	047-360-4165	
	介    松戸ニッセイエデンの園	松戸市高塚新田123-1	0120-82-4165	
	介	メディクスケアホーム松戸	松戸市松戸1063-1	047-366-0072
	介	ブリスイン野田	野田市宮崎81-6	0120-055-723
	介  サンライズ茂原	茂原市本納3356-1	0475-34-2024	
	介	陽だまりの里	茂原市高師878	0475-22-4188
	介	クラーチ・ファミリア佐倉	佐倉市上座567-1-2	0120-165-834
	介   佐倉くゆうゆうの里	佐倉市鐺木町270-1	0120-0272-65	
	介	シャロームきこえ染井野	佐倉市染井野4-5-4	043-460-5630
	住  夢花	東金市堀之内535-2	070-2177-3181	
	介	サンシティ柏	柏市増尾台1-2-1	0120-34-3782
	介	シーハーツ柏の葉	柏市十余二409-12	0120-1165-14
	介  ボンノールガーデン	柏市篠籠田1385-1	04-7143-0555	
	サ   サービス付き高齢者向け住宅南風菊間ホームA棟	市原市菊間360	0436-40-2050	
	サ   サービス付き高齢者向け住宅南風菊間ホームB棟	市原市菊間361	0436-40-2400	
	住	ちぐさこがねいろの里ホーム	市原市今津朝山55番1	0436-63-5901
	住	なかよしホーム五所	市原市五所1666	0436-37-3218
	介	協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ	流山市東深井948	04-7152-3201
	介  マザアス南柏	流山市向小金3-147-2	04-7176-8711	
	介  愛生グリーンプラザ八千代	八千代市吉橋1060	047-459-3721	
	介  敬老園ロイヤルヴィラ・ナーシングヴィラ八千代台	八千代市八千代台北15-19-27	0120-165-237	
	介  ナーシングヴィラ ハートフル鴨川	鴨川市太海630-1	04-7093-7514	
	介   パークウェルステイト鴨川	鴨川市浜荻1002	0120-321-552	
	介   サン・ラポール南房総	君津市豊英355-1、355-10	03-3319-3811	
	住	美咲ホーム・小櫃	君津市三田371	0439-29-7611
	介    浦安エデンの園	浦安市日の出1-2-1	0120-766-165	
	介	うらら新浦安	浦安市明海2-12-1	047-380-6800
	介	チェリーコート四街道	四街道市大日526-22	043-422-0321
	住	笑顔の家 彩輝	袖ヶ浦市大曾根2-1	0438-63-6211
	住	シェアハウス彩輝	袖ヶ浦市奈良輪字下谷1053-1	0438-38-3812
	サ	ハピネス彩輝	袖ヶ浦市大曾根1183-1	0438-53-7102
	介	手と手と手	八街市榎戸917-1	043-440-1881
介  アビタシオン白松	八街市文違301	043-444-6141		
譲	中銀ライフケア千葉〔白井〕	白井市堀込2-1-3	0120-70-6541	
介	エクセルシオール佐原	香取市佐原字後州ハ4491	0478-50-3061	
介  エクセルシオール山武	山武市本須賀3841-70	0475-84-5322		
介  敬老園ロイヤルヴィラ大網白里	大網白里市四天木乙2574-24	0120-165-237		
サ	ご隠居長屋和楽久ぼっくい	印旛郡栄町安食ト杭新田904番地	0476-95-7118	
介   ラビドール御宿	夷隅郡御宿町御宿台132	0120-122-602		

エリア	ホーム名	住所	電話番号
東京都	介 ONODERAナーシングヴィラ京橋	中央区新川2-12-3	0120-125-780
	介 サンシティ銀座EAST	中央区月島3-27-15	0120-505-646
	介 せらび有栖川	港区南麻布5-12-12	03-5795-4165
	介 アライブ目白	新宿区下落合2-19-27	0120-650-915
	介 ONODERAナーシングヴィラ ルネッサ四谷	新宿区荒木町14	0120-328-058
	介 メディアシスト市谷柳町	新宿区市谷柳町25	03-3268-8728
	介  エイジフリー・ライフ文京湯島	文京区湯島3-21-7	0120-714-294
	介  クラーチ・エレガント本郷	文京区向丘2-2-6	03-5689-8781
	介   SOMPOケア ラヴィール本郷	文京区本郷3-4-1	03-5842-5708
	介 浅草ケアパークそよ風	台東区西浅草3-25-12	0120-384-233
	介  ブランシエール蔵前	台東区蔵前1-3-17 (2023年5月開設)	0120-326-508
	介 応援家族東京ベイ潮見	江東区枝川3-8-16	03-5653-3133
	介 大島ケアハートガーデン	江東区大島5丁目34番地23号	0120-572-303
	介 深川立川病院付属 扇苑南砂	江東区南砂1-11-12	03-6458-7763
	介  ローズ・ガーデン	江東区平野1-2-20	03-3643-2133
	介  ローズ・ガーデン深川	江東区平野1-1-6	03-3643-2151
	介 アライブ品川大井	品川区大井5-21-18	0120-650-915
	介 メディカルホームボンセジュール東品川	品川区東品川3-17-25	0120-17-1165
	住  オーナーズテラス自由が丘	目黒区緑が丘2-3-21	0120-125-404
	介 グランフォレスト学芸大学	目黒区五本木3-13-26	0120-546-366
	介  せらび恵比寿	目黒区三田2-10-20	03-5723-8887
	介 ブランシエール目黒	目黒区下目黒5-19-13 (2023年12月開設)	0120-580-731
	介 アライブ久が原	大田区久が原4-8-18	0120-650-915
	介 イリーゼ蒲田・悠生苑	大田区北糀谷2-15-21	0120-12-2943
	介 カーサプラチナ中馬込	大田区中馬込3-9-15	0120-553-605
	介 東急ウェリナ大岡山	大田区北千束1-45-6	0120-51-7201
	介 トラストガーデン東嶺町	大田区東嶺町11-2	03-5748-3570
	介 リハビリホームボンセジュール南千束	大田区南千束1丁目1-8	0120-17-1165
	介 メディカルホームボンセジュール羽田	大田区羽田1-20-5	0120-17-1165
	介 アライブ世田谷下馬	世田谷区下馬6-29-22	0120-650-915
	介 アライブ世田谷代田	世田谷区代田2-26-8	0120-650-915
	介 アライブ世田谷中町	世田谷区中町3-5-23	0120-650-915
	介 アリスタージュ経堂	世田谷区経堂3-20-22	0120-611-612
	介 アルタクラッセ二子玉川	世田谷区玉川3-40-21	0120-33-5943
	介 イリーゼ二子玉川ガーデン	世田谷区鎌田4-14-8	0120-12-2943
	介 サクラビア成城	世田谷区成城8丁目22番1号	03-3789-2111
	介 ソナーレ祖師ヶ谷大蔵	世田谷区祖師ヶ谷3-26-3	0120-39-5070
	介 トラストガーデン桜新町	世田谷区弦巻2-11-1	0120-678-713
	介 トラストガーデン用賀の杜	世田谷区用賀1-3-1	0120-678-613
	介 ボンセジュール千歳船橋	世田谷区船橋1-37-3	0120-17-1165

: 取組み宣言と自主点検を実施

: 2020年度以降に第三者チェックを実施

: 有老協・リビング倶楽部会員向けに優待サービスを実施

エリア		ホーム名	住所	電話番号
東京都	介	ゆうらいふ世田谷	世田谷区粕谷2-8-5	0120-758-605
	介	★ ロイヤルライフ奥沢	世田谷区奥沢3-33-13	0120-26-5056
	介	ロングライフ成城	世田谷区上祖師谷6-15-8	0120-550-294
	介	アライブ代々木大山町	渋谷区大山町27-15	0120-650-915
	介	トラストガーデン南平台	渋谷区南平台町9-6	0120-678-513
	介	❤️★ もみの樹・渋谷本町	渋谷区本町5-25-1	0120-90-1650
	介	グランフォレスト鷺宮	中野区鷺宮4-42-20	0120-546-366
	介	グランフォレスト哲学堂	中野区江古田1-33-12	0120-546-366
	介	❤️★ シルバーシティ哲学堂	中野区沼袋2-12-12	03-3319-7711
	介	アライブ荻窪	杉並区上荻3-21-11	0120-650-915
	介	アライブ浜田山	杉並区高井戸東4-27-1	0120-650-915
	介	ウーザス荻窪	杉並区上荻2-41-15	0120-142-658
	介	🏠 介護付有料老人ホームルフラン荻窪	杉並区天沼2-3-16	03-3392-1831
	介	トラストガーデン杉並宮前	杉並区宮前2-11-10	0120-678-503
	サ	❤️★ パークウェルステイト浜田山	杉並区高井戸東4-27-17	0120-321-062
	介	❤️★ ブランシエール井草	杉並区井草4-6-20	0120-580-731
	サ	ホームステーションらいふ高井戸	杉並区上高井戸1-25-14	03-6379-6550
	介	❤️ マンダリン南荻窪	杉並区南荻窪1-5-1	0120-982-530
	介	❤️★ もみの樹・杉並	杉並区和泉3-52-8	0120-07-4165
	介	グランフォレスト目白	豊島区南長崎2-19-7	03-5988-0636
	介	❤️ 🏠 グレースメイト目白	豊島区南長崎1-19-12	03-5983-7700
	介	❤️ 🏠 サン・ラポール目白	豊島区南長崎2-17-12	03-3319-3811
	介	🏠 ヨウコーキャッスル巣鴨	豊島区巣鴨5-14-7	03-5961-5480
	介	アイムス赤羽	北区東十条6-5-15	0120-756-164
	介	❤️★ シルバーシティ駒込	北区西ヶ原1-45-1	03-3918-7220
	介	❤️ ブランシエール王子	北区王子5-1-49	0120-580-731
	介	❤️★ ブランシエール日暮里	荒川区東日暮里3-9-21	0120-580-731
	介	🏠 アイムス蓮根	板橋区蓮根3-14-10	03-5994-7611
	介	クラーチ・ファミリア小竹向原	板橋区大谷口2-15-7	0120-65-4976
	介	グランフォレストときわ台	板橋区常盤台3-19-15	0120-546-366
	介	シエモア西台	板橋区蓮根3-23-10	03-5914-1400
	住	🏠 ドーミー城北公園	板橋区桜川2-2-7	03-5399-5370
	介	❤️★ ブランシエールケア常盤台	板橋区前野町5-27-7	0120-580-731
	介	ミモザ板橋けやき苑	板橋区徳丸1-61-7	0120-081-303
	サ	ゆいま～る高島平	板橋区高島平2-26-2号棟内	0800-800-6779
	介	有料老人ホーム「私の時間」	板橋区小豆沢1-12-6	03-5392-3800
介	🏠 若木さくらの杜	板橋区若木2-7-10	03-3559-7800	
サ	イリーゼ練馬中村橋	練馬区中村南2-1-11	0120-12-2943	
介	うらら練馬	練馬区早宮4-27-23	0120-982-410	
介	クラーチ・ファミリア光が丘公園	練馬区田柄2-39-1	0120-41-6539	

エリア	ホーム名	住所	電話番号	
東京都	介	クラーチ・フィエラ鷲ノ宮	練馬区中村南3-23-18	0120-65-4976
	介	グランフォレスト練馬高松	練馬区高松2-8-5	0120-546-366
	介	グランフォレスト氷川台	練馬区氷川台4-46-12	03-5922-3187
	介	石神井クラシック・コミュニティそよ風	練馬区石神井台7-16-11	0120-384-233
	介	♡★ シルバーシティ石神井北館	練馬区関町東1-15-12	03-5991-5291
	介	♡★ シルバーシティ石神井南館	練馬区関町東1-16-14	03-5991-8151
	介	ソナーレ石神井	練馬区関町南1-2-32	0120-39-5070
	介	♡★ そんぼの家 練馬	練馬区高松3-1-18	03-3998-3156
	介	花珠の家ねりま	練馬区高野台3-15-37	03-5910-7528
	介	光が丘パークヴィラ	練馬区旭町2-9-13	03-3977-1731
	介	♡★ もみの樹・練馬	練馬区平和台2-50-1	0120-07-4165
	介	足立ケアコミュニティそよ風	足立区梅島2-31-14	0120-384-233
	介	ウェルハイム・東京	足立区佐野2-16-1	03-3605-0088
	介	応援家族足立	足立区花畑6-8-15	03-5831-2080
	介	🏠 ドーミー北綾瀬	足立区加平1-1-23	03-5682-8857
	介	ようせいメディカルヴィラ	足立区東保木間2-1-1	03-5831-3370
	介	🏠 リブインさくら	足立区古千谷本町4-1-16	03-5691-6602
	介	亀有ケアコミュニティそよ風	葛飾区亀有1-12-3	0120-384-233
	介	リハビリホームボンセジュール四つ木	葛飾区東四つ木3-1-11	0120-17-1165
	介	エスプランサ南小岩	江戸川区南小岩4-17-6	0120-546-366
	介	♡ ケアホームうららー之江	江戸川区一之江7-50-6	0120-953-746
	介	♡ ケアレジデンス東京アネックス	江戸川区南篠崎町1-6-14	03-3676-8711
	介	🏠 申孝園ロータスヴィラ	江戸川区一之江6-19-18	03-5607-5111
	介	ソラスト江戸川	江戸川区中央4-24-9	03-5661-1911
	介	ソラスト江戸川グリーンパーク	江戸川区中央1-21-11	03-5661-2511
	介	ロングライフ葛西	江戸川区中葛西5-22-14	0120-550-294
	介	アメニティーライフ八王子	八王子市上壱分方町71-2	042-652-3001
	介	アルジャンメゾン紅梅	八王子市東中野196-5	0120-017-715
	介	ウェルハイム・八王子	八王子市中野上町1-2-2	042-626-0021
	介	🏠 カーロガーデン大塚	八王子市大塚230-5	0120-87-2056
	介	🏠 カーロガーデン八王子	八王子市大塚415-3	0120-87-2028
	介	♡★ ケア付き高齢者住宅「明日見らいふ南大沢」	八王子市南大沢3-16-1	0120-874-555
	介	ジョイステージ八王子	八王子市横川町924-2	0120-38-0161
	介	八王子ケアコミュニティそよ風	八王子市小宮町1226-4	0120-384-233
	介	🏠 八王子同友会・長寿の森	八王子市上川町1620	0120-889-802
	住	♡★ サンシティ立川昭和記念公園	立川市砂川町2-71-1	0120-122-007
	介	サンビナス立川	立川市富士見町1-33-3	0120-163-274
	介	アライブ武蔵野御殿山	武蔵野市御殿山2-10-9	0120-650-915
	介	介護付有料老人ホーム コートローレル	武蔵野市緑町2-1-40	0422-50-2821
	介	🏠 敬老園ロイヤルヴィラ東京武蔵野	武蔵野市西久保3-2-3	0120-165-237

♡: 取組み宣言と自主点検を実施











★: 2020年度以降に第三者チェックを実施

🏠: 有老協・リビング倶楽部会員向けに優待サービスを実施




エリア		ホーム名	住所	電話番号		
東京都	介	♥★	シルバーシティ武蔵境	武蔵野市境南町2-8-19	0422-33-6011	
	介	♥★	シルバーシティ武蔵野	武蔵野市緑町3-3-10	0422-36-1620	
	介	♥★	シルバーシティむさしの樺館	武蔵野市緑町3-3-3	0422-50-3360	
	介		サニーステージ深大寺	三鷹市深大寺2-41-7	0120-483-232	
	住		サンシティ吉祥寺	三鷹市下連雀5-3-5	0120-188-150	
	介		ソノラス・コート三鷹	三鷹市下連雀8-4-18	0422-76-1120	
	介		フェリエ ドウ 三鷹	三鷹市大沢4-13-23	0422-39-2130	
	介		ヨウコーキャッスル三鷹	三鷹市下連雀6-6-51	0422-76-6680	
	介		リハビリホームボンセジュール三鷹	三鷹市下連雀3-43-23	0120-17-1165	
	介		青梅ガーデンハウス	青梅市塩船10	0428-30-3121	
	住	♥		コートウエスト府中	府中市西府町3-17-6	042-302-2080
	介			デンマークINN府中	府中市緑町1-23-3	042-360-3333
	介			フローレンスケア聖蹟桜ヶ丘	府中市日新町5丁目53番地1	0120-050-910
	介			メディカル・リハビリホームボンセジュール白糸台	府中市白糸台1-29-1	0120-17-1165
	介	♥	■	やかた三本木	府中市府中町3-23-3	042-319-1822
	住	♥		グッドタイムリビング 調布	調布市布田4-15-3	0120-123-759
	介			サンシティ調布	調布市緑ヶ丘2-14-1	0120-862-865
	介	♥	■	サン・ラポール調布	調布市国領町8-9-3	03-3319-3811
	介			デンマークINN深大寺	調布市深大寺東町8-14-2	042-426-2222
	サ			デンマークINNつつじヶ丘	調布市東つつじヶ丘2-36-1	03-5384-7881
	サ	♥	■	桜美林ガーデンヒルズ	町田市小山ヶ丘1-14-1	042-797-3570
	介	★		コンフォートロイヤルライフ多摩	町田市下小山田町1461	0120-27-1461
	介			サニーステージ玉川学園	町田市玉川学園6-3-36	0120-65-1732
	介	♥★	■	サンシティ町田	町田市小野路町1611-2	0120-66-2523
	介	♥	■	シニアレジデンス町田	町田市小山ヶ丘1-3-8	042-798-7265
	住			住宅型有料老人ホーム鶴の苑	町田市南町田5-3-28	042-788-0544
	介			鶴の苑	町田市南町田5-3-28	042-788-0544
	サ	♥		ひだまりガーデン南町田	町田市鶴間4-14-1	042-799-5870
	介	♥★	■	芙蓉ミオ・ファミリア町田	町田市南町田3-43-1	042-788-3310
	介			緑山グラウンドハイツ	町田市三輪緑山2-2139-2	044-986-6265
	介	♥		小金井パーク・ヴィラ	小金井市関野町2-6-4	0120-850-412
	譲			小金井ヘルス・ケア・マンション	小金井市桜町1-9-20	042-383-2131
	介			シニアハイムうさぎ	小金井市緑町1-6-53	042-386-3354
	サ			せらび小金井	小金井市貫井北町3-37-6	042-380-7380
	介			ヘルス・ケア・ヴィラ小金井公園	小金井市桜町1-11-17 (2023年4月開設)	0120-850-412
	介			カーサプラチナ花小金井	小平市鈴木町1-209-1	0120-553-605
介			ボンセジュール日野	日野市落川438-1	0120-17-1165	
サ	♥		イリーゼ西国分寺	国分寺市泉町3-37-20	0120-12-2943	
介			エクセルシオール西国分寺	国分寺市日吉町3-14-1	042-320-5161	
介			ボンセジュール国立	国立市富士見台3-5-8	0120-17-1165	

エリア		ホーム名	住所	電話番号
東京都	サ	ゆいま～る拝島	福生市熊川1403-1	0800-800-6071
	サ	♡★ ブランシエールケア玉川上水	東大和市桜が丘4-29-4	0120-580-731
	介	グランドホーム・カバナム	清瀬市中清戸3-389-1	042-491-6355
	介	あいらの杜東久留米	東久留米市八幡町1-2-5	042-479-2780
	介	🏠 ディーフェスタリリーフ東久留米	東久留米市新川町2-2-23	042-479-7538
	介	♡★ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘	多摩市一ノ宮2-5-17	042-371-0601
	介	ボンセジュール永山	多摩市馬引沢1-2-6	0120-17-1165
	サ	ゆいま～る中沢	多摩市中沢2-5-3	0800-800-7037
	住	♡ ゆいま～る聖ヶ丘	多摩市聖ヶ丘2-22-4	0120-639-655
	住	有料老人ホーム ゆいま～る中沢	多摩市中沢2-5-3	042-319-6462
	介	♡★ そんぼの家 羽村	羽村市栄町2-6-4	0120-37-1865
	介	あずみ苑グランデ平沢	あきる野市平沢473-1	042-532-8157
	介	応援家族あきる野	あきる野市小川633-6	042-550-8881
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュール保谷	西東京市東町6-3-13	0120-17-1165
	神奈川県	住	住宅型有料老人ホーム 輝	横浜市鶴見区下野谷町4-127-1魚春ビル2・3階
介		♡★ もみの樹・横浜鶴見	横浜市鶴見区北寺尾4-3-1	0120-07-4165
介		カルデアの家	横浜市神奈川区菅田町2851	0120-953-065
住		サンシティみなとみらいEAST	横浜市神奈川区橋本町2-5-1	0120-039-370
介		カーサプラチナみなとみらい	横浜市西区花咲町6-143	0120-553-605
介		♡ 🏠 シニアホテル横浜	横浜市中区万代町2-3-3	045-681-2951
介		ボンセジュール横浜新山下	横浜市中区新山下2-12-55	0120-17-1165
住		ゆうゆうassistナーシングホーム横浜・長者町	横浜市中区長者町3-7	0120-255-899
介		横浜パークケアコミュニティそよ風	横浜市中区山下町74-2	0120-384-233
介		♡ エクセルシオール横浜阪東橋	横浜市南区真金町2-13	045-250-0660
介		サニーステージ横濱吉野町	横浜市南区新川町5-28-2	0120-25-4632
介		サンシティ横浜	横浜市保土ヶ谷区仏向町1625-1	0120-66-2526
住		サンシティ横浜南	横浜市保土ヶ谷区仏向町1600-3	0120-373-265
介		フェリエ ドゥ 横浜鴨居	横浜市保土ヶ谷区上菅田1590-9	045-372-3235
介		♡★ 横浜エデンの園	横浜市保土ヶ谷区岩井町207	0800-111-1165
介		カーサプラチナ日吉	横浜市港北区箕輪町3-2-7	0120-553-605
住		ガーデンコート大倉山	横浜市港北区大倉山7-14-14	0120-343-111
住		住宅型有料老人ホームガーデンコート新羽中央	横浜市港北区新羽町1726	045-540-0702
介		🏠 せらび新横浜	横浜市港北区北新横浜2-2-3	045-533-5331
介		♡ 🏠 シニアホテル東戸塚 イーストウイング	横浜市戸塚区上品濃16-8	045-827-2707
住		🏠 シニアホテル東戸塚 サウスウイング	横浜市戸塚区上品濃16-15	045-820-2240
介		ミモザ横濱楓苑	横浜市戸塚区原宿2-5-4	0120-081-303
介		ミモザ横濱紅葉苑	横浜市戸塚区原宿2-1-13	0120-081-303
介		♡★ 🏠 すいとぴー港南台mio	横浜市港南区港南台6-23-9	0120-515-315
住		プラチナ倶楽部ハウス	横浜市港南区港南台6-9-25	045-830-6116
介		中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘	横浜市旭区東希望ヶ丘149-3	0120-65-4148

♡: 取組み宣言と自主点検を実施 ★: 2020年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 有老協・リビング倶楽部会員向けに優待サービスを実施

エリア	ホーム名	住所	電話番号
神奈川県	介   中銀ライフケア横浜希望ヶ丘	横浜市旭区東希望ヶ丘148	0120-67-0723
	住 有料老人ホームみどりの郷 横浜鴨居	横浜市緑区東本郷5-7-7	045-476-1001
	介 カーサプラチナ三ツ境	横浜市瀬谷区三ツ境80-1	0120-553-605
	介 サンライズ・ヴィラ瀬谷	横浜市瀬谷区相沢7-9-2	045-306-1671
	介 ミモザ横濱紫陽花苑	横浜市瀬谷区阿久和西1-7-2	0120-081-303
	介   そんぼの家 本郷台	横浜市栄区飯島町1382	045-890-3030
	介 アプルール横浜いずみ	横浜市泉区中田東3-21-8	045-800-0340
	介 グランクレール藤が丘	横浜市青葉区藤が丘1-37-1	0120-109-590
	介 グランケアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-7-1	0120-917-165
	介 コンフォートガーデンあざみ野	横浜市青葉区あざみ野1-23-6	0120-756-003
	住   SOMPOケア ラヴィーレレジデンス青葉台	横浜市青葉区みたけ台22-16	045-508-9190
	介 ボンセジュール荏田	横浜市青葉区荏田西2-14-6	0120-17-1165
	介 ボンセジュールたまプラーザ	横浜市青葉区新石川2-23-5	0120-17-1165
	介 イリーゼ横浜センター南	横浜市都筑区中川中央2-3-28	0120-12-2943
	譲 中銀ライフケア横浜[港北]	横浜市都筑区新栄町14-1	0120-706-541
	介   ブランシエール港北	横浜市都筑区中川中央1-39-11	0120-580-731
	介   ブランシエール港北2	横浜市都筑区茅ヶ崎南2-18-7	0120-580-731
	介 ゆうらいふ横浜	横浜市都筑区仲町台5-7-8	0120-65-1756
	介 エスプランサ川崎	川崎市川崎区榎町2-2	0120-546-366
	介 あいらの杜 川崎さいわい	川崎市幸区小倉5-5-8	044-580-6680
	介 エスプランサ武蔵小杉	川崎市中原区下沼部1894-2	0120-546-366
	介  クラチ溝の口	川崎市高津区下作延5-29-1	044-829-3070
	介   SOMPOケア ラヴィーレ久地	川崎市高津区下作延6-31-17	044-742-8500
	介   ブランシエールケア溝の口	川崎市高津区下作延4-23-13	0120-580-731
	介 リハビリホームボンセジュール溝の口	川崎市高津区下作延5-11-12	0120-17-1165
	介 ボンセジュール武蔵新城	川崎市高津区千年773-2	0120-17-1165
	住  万葉のさと溝の口	川崎市高津区新作3-1-4	0120-105-500
	介 ロングライフ梶ヶ谷	川崎市高津区下作延2-33-1	0120-550-294
	介 エスプランサ登戸	川崎市多摩区登戸3262	0120-546-366
	住 クラチ・メディーナ稲田堤	川崎市多摩区菅稲田堤1-17-15	0120-834-223
	介   SOMPOケア ラヴィーレ多摩川桜並木	川崎市多摩区宿河原6-15-12	044-272-5400
	介 フェリエ ドゥ 稲田堤	川崎市多摩区菅2-9-5	044-949-6610
	介   ブランシエールケア星が丘	川崎市多摩区菅馬場3-22-1	0120-580-731
	介 メディカルホームボンセジュール中野島	川崎市多摩区中野島3-14-22	0120-17-1165
介 カーサプラチナ宮前平	川崎市宮前区平3-2-25	0120-553-605	
介 クラチ・ファミリア宮前	川崎市宮前区東有馬1-16-8	0120-753-926	
住  助け合いの家宮前	川崎市宮前区菅生3-21-15	044-789-9277	
住  ヒューマンヒルズ初山	川崎市宮前区初山2-25-9-5	044-982-0101	
介 メディカル・リハビリホームボンセジュールはるひ野	川崎市麻生区はるひ野4-19-1	0120-17-1165	
サ 和気ハウス麻生	川崎市麻生区下麻生2-3-8 (2023年11月開設)	044-874-0705	

エリア	ホーム名	住所	電話番号	
神奈川県	住  	SOMPOケア ラヴィーレレジデンス橋本	相模原市緑区西橋本1-4-8	042-703-4321
	住	フレアスメディカルケアホーム元橋本	相模原市緑区元橋本町36-27 (2023年12月開設)	042-703-5090
	介 	上溝ジョイフルホームそよ風	相模原市中央区上溝5-14-28	0120-384-233
	住	 ドーミー相模原	相模原市中央区相模原4-7-10 エス・プラザビル	042-750-9300
	介	アライブかながわ	相模原市南区相武台1-18-3	0120-650-915
	介	 アリビオこぶち壱番館	相模原市南区大野台6-10-15	042-751-1116
	介	エスプランサ相模原	相模原市南区下溝343-1	0120-546-366
	住	住宅型有料老人ホーム ワルツ	相模原市南区東大沼3-30-12	042-813-2700
	介 	ヴィンテージ・ヴィラ横須賀	横須賀市西逸見町1-38	0120-428-660
	介	オーシャンビュー湘南荒崎	横須賀市長井5-25-1	046-855-0604
	介	サニーステージ野比弐番館	横須賀市野比5-3-2	0120-21-3232
	介  	SOMPOケア ラヴィーレ湘南鷹取	横須賀市湘南鷹取2-35-5	046-874-5121
	介 	プラージュ・シエル湘南長沢	横須賀市長沢1-30-8	046-847-2102
	介	ゆうゆうassistナーシングホーム北久里浜	横須賀市根岸町3-2-14	0120-261-131
	住	住宅型有料老人ホーム アスカ I	平塚市高根1-3-10	0463-79-6940
	介 	サンガーデン湘南	平塚市中堂18-4	0120-683-686
	介 	 湘南ふれあいの園 平塚	平塚市袖ヶ浜1-12	0463-20-5501
	介	ミモザ湘南平塚	平塚市東真土1-8-3	0120-081-303
	介	ミモザ平塚高浜台	平塚市高浜台19-19	0120-081-303
	介	あいらの杜鎌倉浄明寺	鎌倉市浄明寺5-6-51	0467-61-2855
	介	アプルール材木座	鎌倉市材木座5-10-45	0467-24-0500
	介 	 ナーシングローズヴィラ鎌倉	鎌倉市上町屋733-1	0467-42-8666
	住 	エクセルシオール湘南台	藤沢市円行2-8-3	0466-41-2481
	介 	 オーシャンプロムナード湘南	藤沢市鵠沼海岸2-11-17	0466-30-5251
	介	介護付有料老人ホーム アプルール鵠沼	藤沢市鵠沼橋1-12-11	0466-50-1300
	介 	クローバーガーデン	藤沢市片瀬4-10-22	0466-22-7500
	住 	 こもれび湘南	藤沢市石川5-21-5	0466-89-0421
	住	サンライズ・ヴィラ藤沢羽鳥	藤沢市羽鳥5-5-46	0466-33-6832
	住	住宅型有料老人ホーム アプルール鵠沼	藤沢市鵠沼橋1-12-11	0466-50-1300
	介	フェリエ ドゥ 鵠沼海岸	藤沢市鵠沼海岸6-14-17	0466-35-6011
	住  	 藤沢エデンの園 一番館	藤沢市大庭5526-2	0800-888-2238
	介  	藤沢エデンの園 二番館	藤沢市大庭5526-2	0800-888-2238
	介  	ブランシエールケア湘南辻堂	藤沢市羽鳥1-1-60	0120-580-731
住  	ブランシエール湘南辻堂	藤沢市羽鳥1-1-60	0120-580-731	
住  	ブランシエール藤沢	藤沢市大鋸1-1-5	0120-580-731	
介	ボンセジュール湘南台	藤沢市湘南台5-24-5	0120-17-1165	
介	ミモザ湘南台 新館	藤沢市円行1-9-13	0120-081-303	
介	ミモザ藤沢	藤沢市並木台1-14-6	0120-081-303	
介  	ライフケアガーデン湘南	藤沢市稲荷1-9-40	0466-90-0222	
住	 リーフヴィラ湘南台	藤沢市菖蒲沢1225	0466-48-1110	

: 取組み宣言と自主点検を実施 : 2020年度以降に第三者チェックを実施 : 有老協・リビング倶楽部会員向けに優待サービスを実施

エリア	ホーム名	住所	電話番号	
神奈川県	住	グランドホーム元気 小八幡	小田原市小八幡4-5-5	0465-45-3000
	住	住宅型有料老人ホーム“悠久”の里	小田原市成田462-1	0465-43-8325
	介	♥️ 🏠 湘南ふれあいの園 小田原	小田原市栄町3-10-24	0465-21-3088
	介	♥️ 🏠 長寿園	小田原市入生田475番地	0120-737-757
	介	デンマークINN小田原	小田原市久野13-1	0465-66-3888
	介	ふじロマンス	小田原市多古712	0120-54-6366
	介	あいらの杜茅ヶ崎	茅ヶ崎市今宿817-1	0467-84-1382
	介	♥️ アマポーラ湘南	茅ヶ崎市松が丘2-13-5	0467-87-8965
	介	ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎	茅ヶ崎市幸町5-8	0467-86-1165
	介	♥️ 🏠 湘南ふれあいの園	茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3	0467-86-6534
	介	♥️ 🏠 湘南ふれあいの園 湘南東部	茅ヶ崎市西久保745	0467-57-6050
	介	♥️ 🏠 湘南ふれあいの園 ナーシングホーム元町	茅ヶ崎市元町10-3	0467-88-2500
	介	ソノラス・コート茅ヶ崎	茅ヶ崎市汐見台3番28号	0467-87-9000
	住	🏠 茅ヶ崎 太陽の郷	茅ヶ崎市南湖7-12869	0120-710-728
	住	♥️ ☆ ネオ・サミット茅ヶ崎	茅ヶ崎市東海岸南4-3-3	0120-72-3310
	介	♥️ ☆ ネオ・サミット茅ヶ崎ケアレジデンス	茅ヶ崎市東海岸南4-3-3	0120-72-3310
	介	ミモザ茅ヶ崎	茅ヶ崎市代官町3-9	0120-081-303
	介	けいすいone'sホームゆるりと	逗子市桜山3-4-45	0120-07-8008
	譲	逗子ヘルス・ケア・マンション	逗子市小坪3-2-1	0467-25-2711
	介	ミモザ逗子檜の木苑	逗子市逗子7-1-10	0120-081-303
	介	♥️ ☆ 🏠 油壺エデンの園	三浦市三崎町諸磯1500	0120-37-4165
	介	♥️ 🏠 ソノラス・コート油壺	三浦市尾上町18	046-883-3800
	介	アプルール秦野	秦野市平沢321-1	0463-20-8550
	介	エクセルシオール秦野	秦野市今泉607-4	0463-85-5572
	介	サンシティ神奈川	秦野市南が丘4-4	0120-341-043
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュール秦野渋沢	秦野市渋沢上1-6-60	0120-17-1165
	介	サンライズ・ヴィラ森の里	厚木市愛名932	046-247-1115
	住	ミモザ厚木藤苑	厚木市愛甲東一丁目23番1号	0120-081-303
	住	♥️ カーサプラチナ大和	大和市渋谷6-7-4	0120-553-605
	介	♥️ サニーステージ大和	大和市桜森2-22-30	0120-32-5132
	住	フェリエ ドゥ 高座渋谷	大和市渋谷8-1-3	046-269-6438
	介	サンライズ・ヴィラ伊勢原	伊勢原市桜台3-6-8	0463-91-7720
	介	バーデンライフ伊勢原	伊勢原市沼目3-13-33	0463-93-2231
	介	サンライズ・ヴィラ海老名	海老名市門沢橋2-19-9	046-237-3557
住	サンライズ・ヴィラさがみ野	海老名市東柏ヶ谷3-4-8	046-235-7630	
介	ヴィラ城山	綾瀬市早川城山2-13-5	0120-54-1165	
介	サンライズ・ヴィラ綾瀬	綾瀬市寺尾中3-1-11	0467-71-6233	
住	たんぼぼ綾瀬館	綾瀬市寺尾釜田1-1-15	0467-71-5868	
介	ヨウコーキャッスル綾瀬	綾瀬市深谷南3-17-1	0467-70-4411	
住	HAYAMA銀の杜	三浦郡葉山町堀内1788-1	046-876-1553	

エリア		ホーム名	住所	電話番号
神奈川県	介	ミモザ寒川	高座郡寒川町倉見365	0120-081-303
	介	富士白苑大磯コーポ	中郡大磯町東町3-17-7	0463-61-1843
	介	湯河原く(ゆうゆうの里)	足柄下郡湯河原町吉浜1855	0120-022-465
新潟県	住	ツクイ・サンフォレスト新潟山潟	新潟市中央区長潟新田前1204-1	025-286-0900
	介	サンライフ舞	新潟市江南区舞潟38番地	025-280-3611
	介	はあとふるあご介護付有料老人ホームおぎかわ	新潟市秋葉区車場897-1	0120-910-818
	介	介護付有料老人ホーム サンロイヤル新潟	新潟市西区小新1083-1	025-266-1118
	住	住宅型有料老人ホーム サンロイヤル新潟	新潟市西区小新1083-1	025-266-1118
	介	グッドエイジングクラブ古正寺の杜	長岡市寺島町718	0120-20-5470
	介	ハートフルケア長岡美沢 しなの館	長岡市美沢1-28-1	0258-34-2165
	介	ハートフルケア長岡美沢 ゆうきゆう館	長岡市美沢1-27-1	0258-34-1765
	住	有料老人ホーム ケアライフ柏崎	柏崎市北半田2-2-27	0257-28-1810
	介	★ ロージィ・コート柏崎	柏崎市三和町6-43	0257-20-7327
	介	♡ サンクス高田	上越市寺町3-10-11	025-521-1230
	住	サンクス高田自在館 響	上越市寺町3-10-15	025-521-2264
	介	スローライフもんぜん	上越市下門前1910	025-544-5000
	介	介護付有料老人ホーム 悠々の杜	南魚沼市坂戸6-3	025-770-1171
石川県	介	スプリングライフ金沢	金沢市粟崎町4-80-2	0120-132-871
	介	介護付有料老人ホーム ひなた駅西	金沢市北安江3-3-1	076-293-3350
	住	♡ 住宅型有料老人ホームみなみ	金沢市馬替2-136	076-214-6825
福井県	介	ケアハイツ芦原	あわら市横垣18-11	0776-77-3600
山梨県	サ	ゆいま～る都留	都留市つる5-10-1(1号棟)、10-2(2号棟)	0120-711-227
	住	応援家族石和温泉リゾート	笛吹市石和町川中島467-1	055-261-8870
	サ	介護付有料老人ホーム サンホームからかしわ	笛吹市石和町唐柏400-1	055-261-5211
	介	♡ ★ 🚗 サンライフ寿	笛吹市石和町四日市場2031-24	055-263-4111
長野県	介	オーチャード開智	松本市開智2-3-50	0263-33-8221
	介	オーチャード開智『地域密着型』	松本市開智2-3-50	0263-33-8221
	介住	セントラル・ビオス	松本市大手2-9-23	0263-39-5888
	介	♡ 愛光苑いな	伊那市東春近10284-1	0265-71-8566
	介住	♡ ウェルハウスのぞみサンピア	佐久市根岸3203-2	0267-22-9274
	サ	ミサトピア ロピテルー日市場	安曇野市三郷明盛1491	0263-77-8700
岐阜県	介	介護付有料老人ホーム ロイヤルステージ大垣	大垣市外渚2-82	0584-88-0081
	住	住宅型有料老人ホーム ロイヤルステージ大垣	大垣市外渚2-82	0584-88-0081
	住	住宅型有料老人ホーム喜林高山	高山市新宮町794	0577-33-6677
	住	Dr.Orishige ビオメゾン	高山市昭和町2-85-1	0577-37-0700
	住	♡ ★ 🚗 サンヒルズ ヴィラ・アンキーノ	揖斐郡池田町宮地1175番地	0120-105-484
静岡県	サ	介護付有料老人ホームリフレア上土	静岡市葵区上土2-13-35	054-265-5811
	介	グライフ北安東	静岡市葵区北安東2-28-10	054-248-5810
	介	♡ グライフ東鷹匠	静岡市葵区東鷹匠町1-27	054-200-2511
	介	グランフォレストしずおか葵の森	静岡市葵区柳町185-2	0120-546-366

♡: 取組み宣言と自主点検を実施

★: 2020年度以降に第三者チェックを実施

🚗: 有老協・リビング倶楽部会員向けに優待サービスを実施

エリア	ホーム名	住所	電話番号	
静岡県	住	ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町	静岡市葵区呉服町1-30	0120-550-294
	サ	きぼうのつばさ	静岡市駿河区北丸子2-8-3	0120-77-4165
	住	フレアスメディカルケアホーム県立美術館前	静岡市駿河区谷田34-5 (2023年9月開設)	054-294-7050
	介	ペリデ下川原	静岡市駿河区下川原5-33-17	054-259-1165
	介	介護付き有料老人ホーム庵原屋日和館	静岡市清水区江尻町4-41	054-367-0106
	住	リフレッシュライフ志都呂	浜松市中央区志都呂1-5-20	053-449-6900
	住	ウェルネス浜名湖	浜松市浜名区三ヶ日町都筑541-1	0120-650-227
	介	浜名湖エデンの園	浜松市浜名区細江町中川7220-99	0120-60-1055
	介	浜松くゆうゆうの里	浜松市浜名区細江町中川7399	0120-60-4165
	住	みかんの郷	浜松市浜名区三ヶ日町津々崎445-3	053-526-0770
	介	オーチャード沼津	沼津市新宿町9-5	055-929-6230
	介	熱海ゆとりあの郷	熱海市西熱海町1-24-1	0120-058-211
	介	中銀ケアホテル	熱海市咲見町6-5	0120-85-3060
	譲	中銀ライフケア熱海[伊豆山]	熱海市伊豆山1130-20	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[来の宮]	熱海市梅園町22-50	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[咲見]	熱海市咲見町7-68	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[白石]	熱海市上多賀白石962-1	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[第二伊豆山]	熱海市伊豆山760-2	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[第三伊豆山]	熱海市伊豆山794-7	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[梅園]	熱海市梅園町15-6	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[梅園台]	熱海市相の原町3-1	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[水口]	熱海市水口町2-15-80	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[南熱海]	熱海市網代627-90	0120-373-756
	介	ネオ・サミット湯河原	熱海市泉17-2	0120-78-4165
	介	サンリッチ三島	三島市川原ヶ谷264-2	0120-76-6501
	介	有料老人ホーム わかみや	富士宮市小泉2302-8	0544-28-5810
	介	伊豆高原くゆうゆうの里	伊東市八幡野1027	0120-084-605
	住	エスプランサ伊豆高原	伊東市富戸字法華塚1034-5	0557-51-7887
	介	サンリッチ伊東	伊東市岡171-2	0557-35-3022
	介	リヤンドファミリー(介護付き有料老人ホーム)	藤枝市駅前1-8-11	054-631-5552
	サ	リヤンドファミリー(サービス付き高齢者向け住宅)	藤枝市駅前1-8-11 5~8階	054-631-5552
	住	ブランシエール友だち村	伊豆市姫之湯584-1	0120-580-731
介	伊豆ヘルス・ケアマンション	賀茂郡東伊豆町奈良本1405	0120-5-81814	
介	ライフケアガーデン熱川本館	賀茂郡東伊豆町白田415	0120-334-610	
介	ライフケアガーデン熱川別館	賀茂郡東伊豆町白田459	0120-334-610	
愛知県	住	アイリスちくさ内山	名古屋市千種区内山2-13-16	052-741-7857
	介住	ソレイユ千種	名古屋市千種区千種2-22-1	052-745-8171
	住	ちくさ翠香邸	名古屋市千種区今池南2-12 (2023年6月開設)	052-745-0002
	介	モーニングパーク主税町	名古屋市東区主税町4-26	052-937-8071
	住	ナーシングくすのきハイツ	名古屋市北区楠4-1937	052-685-2623

エリア		ホーム名	住所	電話番号	
愛知県	住	♥	ハイリタイヤー金城	名古屋市北区鳩岡2-18-15	0120-363-133
	介		エイジトピア・ナゴヤ	名古屋市中区新栄3-7-10	052-251-1005
	介	♥ ☆	ブランシエール千種	名古屋市中区新栄3-20-28	0120-864-194
	住	♥ ☆	ブランシエール千種2	名古屋市中区新栄3-17-7	0120-864-194
	住	♥ ☆	ブランシエール鶴舞公園	名古屋市中区千代田4-5-3	0120-864-194
	住		さんさらな	名古屋市昭和区広路通4-5	052-751-8861
	介	♥	ハイリタイヤー 21南山	名古屋市昭和区向山町1-1-1	052-752-9801
	サ		ゆいま〜る神南	名古屋市港区木場町6-18	0120-812-560
	介	♥ ☆	ブランシエール神宮南井田	名古屋南区明治1-14-53	0120-864-194
	介		守山ケアコミュニティそよ風	名古屋市守山区西城2-13-26	0120-384-233
	介		サン・ケアレジデンス	岡崎市伝馬通1-78	0564-22-7575
	住		たんぼぼグランドハウス	一宮市栄1-1-18	0586-23-0808
	住		メディケアホーム緑の家	一宮市大和町苅安賀字上西之杵15-2	0586-52-2117
	介		ミソノピア	瀬戸市緑町2-11	0561-84-1171
	住		住宅型有料老人ホームLupinus刈谷	刈谷市小垣江町子竿54-1	0566-25-3025
	介	♥	博愛ナーシングヴィラ	刈谷市野田町北口95	0566-25-1600
	介	♥	豊田ほっとかん	豊田市本新町7丁目48番地6	0565-36-3000
	住		メディカル・リハビリホームボンセジュール小牧	小牧市城山3-1	0120-17-1165
	住	♥	和別院	新城市字屋敷145	0536-23-8818
	住	♥	和別院 希	新城市平井字ノナカ1-1	0536-23-8666
介	♥	フローラユーアイ	尾張旭市南栄町黒石61-1	0120-363-133	
介住	♥	シルバーホーム「まきば」	日進市米野木町南山987-88	0561-74-5548	
三重県	サ		フレアスメディカルケアホーム四日市	四日市市赤堀南町2-25 (2023年3月開設)	059-329-5270
	介		メディカルヴィラはなみずき	鈴鹿市平田1-2-22	059-370-8731
滋賀県	介		アクティブ琵琶	大津市雄琴6-17-17	0120-78-1165
	住		コンソルテ新緑苑	大津市瀬田4-1-2	077-548-6110
	介		コンソルテ瀬田	大津市大江1-3-20	0120-185-789
	介		シニアホーム勢多夕照苑	大津市唐橋町23-1	077-537-1782
	住		住宅型有料老人ホーム ハーネスト唐崎	大津市坂本1-13-12	077-526-7077
	住		ルミエス松が丘	大津市松が丘6-6-1	077-549-8088
	サ		イリーゼ草津	草津市野村6-17-36	0120-12-2943
	住		すまいる I 号館	草津市矢橋町628-1	077-562-8005
	介		ケアフル楠の葉	守山市今浜町2537-8	077-584-3771
京都府	介		アーバンヴィラ西賀茂	京都市北区西賀茂南大栗町11	0120-313-351
	介		アーバンヴィラ上賀茂プレミアム	京都市北区上賀茂西河原町12	0120-313-351
	介		アーバンヴィラ京都神山クラシック	京都市北区上賀茂寺町口町26	0120-313-351
	介	♥ ☆	京都ヴィラ	京都市北区上賀茂ケン山1番地	0120-308-265
	介	♥	シルバーホーム衣笠	京都市北区衣笠赤阪町1	075-462-6101
	介		アーバンヴィラ千本笹屋町	京都市上京区笹屋町通千本東入笹屋町3-622	0120-313-351
	サ		サービス付き高齢者向け住宅 ナービス京都二条	京都市上京区下立売通千本西入稲葉町442	0120-911-517

♥: 取組み宣言と自主点検を実施 ☆: 2020年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 有老協・リビング倶楽部会員向けに優待サービスを実施




エリア		ホーム名	住所	電話番号
京都府	介	ライフピア八瀬大原 I 番館	京都市左京区八瀬野瀬町108	075-706-8539
	介	 ウェルエイジみぶ	京都市中京区壬生榎ノ宮町31	0120-23-3227
	サ	ローズライフ京都	京都市中京区壬生東高田町1-23	0120-381-602
	介	 アーバンヴィラ四条大宮	京都市下京区大宮通綾小路下ル綾大宮町52	0120-313-351
	住	  ブランシエール京都醒ヶ井	京都市下京区醒ヶ井通高辻下ル住吉町504	0120-784-177
	介	Charm Suite(チャームスイート)京都桂川	京都市南区久世中久世1-66-1	075-935-7111
	住	ロングライフ京都嵐山	京都市右京区太秦中山町19-6	0120-550-294
	介	Charm(チャーム)京都山科	京都市山科区大宅石郡町116番	075-575-3557
	介	アーバンヴィラ上桂	京都市西京区上桂北村町114	0120-313-351
	介	 ライフ・イン京都	京都市西京区山田平尾町46-2	0120-406-140
	介	  京都くゆうゆうの里	宇治市白川鍋倉山14-1	0120-8739-65
	介	オーチャード天橋立	宮津市字万年小字赤岩1060-1	0772-45-1120
	介	オーチャード長岡京	長岡京市調子2-10-21	075-959-0081
	介	サンライフ三友	京田辺市薪山垣外86-1	0774-65-3343
	大阪府	介	  サンシティ木津	木津川市市坂六本木76
介		  ローズライフ高の原	木津川市相楽台9-1-5	0120-716-602
サ		  ブランシエールケア都島	大阪市都島区善源寺町2-2-88	0120-784-177
住		  ブランシエール新町	大阪市西区新町1-34-5	0120-784-177
介		ロングライフうつぼ公園	大阪市西区京町堀2-12-15	0120-550-294
住		コミュニティホームあんり弁天町	大阪市港区市岡元町2-7-23	0120-635-381
介		介護付有料老人ホーム ベルパージュ大阪上本町	大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52	0120-911-517
サ		ゆいま～る福	大阪市西淀川区福町2-4-8	0120-006-574
サ		 ソーシャルコート小松	大阪市東淀川区小松2-14-34	0120-14-6362
介		  ブランシエール緑橋	大阪市東成区東中本2-1-17	0120-784-177
住		  ブランシエール緑橋2	大阪市東成区東中本3-2-4	0120-784-177
介		エスバラル城東	大阪市城東区嶋野西4-1-24	06-6969-1301
住		ロングライフ阿倍野	大阪市阿倍野区文の里2丁目1番19号	0120-550-294
介		  ブランシエールケア長居公園	大阪市住吉区長居東1-27-20	0120-784-177
介		介護付有料老人ホーム ベルパージュ大阪帝塚山	大阪市住吉区万代3-6-23	0120-911-517
介		 新大阪ケアコミュニティそよ風	大阪市淀川区西宮原3-2-22	0120-384-233
介		介護付有料老人ホーム ユトリーム大阪北	大阪市淀川区野中南2-10-7	0120-911-517
サ		ナービス堺なかもず	堺市北区金岡町3043-9	0120-911-517
住		けやきハウス	堺市堺区東湊町4-265-1	0120-82-3117
介		  フロイデンハイム	堺市中区伏尾230	072-278-8850
介	ロングライフ上野芝	堺市中区深井中町897-1	0120-550-294	
サ	介護付き有料老人ホームむこうがおか	堺市西区上野芝向ヶ丘町4-24-39	072-281-1135	
住	LYKKEみいけ	堺市南区御池台3-1-4 (2024年1月開設)	050-3635-0802	
介	  アクティブライフ豊中	豊中市北緑丘2-8-7	0120-416-521	
介	 アシステッドリビングホーム豊泉家桃山台	豊中市上新田3-10-36	0120-294-998	
住	Charm Hills(チャームヒルズ)豊中旭ヶ丘	豊中市旭丘1-13	06-6841-9130	

エリア		ホーム名	住所	電話番号	
大阪府	住	♥★	パークウェルステイト千里中央	豊中市北緑丘1-7-5	0120-321-557
	介	♥★	ブランシエール千里中央	豊中市新千里西町2-24-18	0120-784-177
	介		ラビアンローズ緑地公園	豊中市長興寺北3-1-40	0120-550-294
	介		カルム桃山台	吹田市春日4-12-26	06-6338-8018
	介		グレース・イン緑地公園	吹田市春日1-1-18	06-6378-8008
	介		介護付有料老人ホーム ベルパージュ千里けやき通り	吹田市古江台5-3-4	0120-911-517
	介		ルナハート千里 丘の街	吹田市新芦屋上3-20	06-6877-6288
	介		サンシティ高槻	高槻市芝谷町53-3	0120-73-8830
	住		西真上さくら館	高槻市西真上1-28-18	072-648-3035
	介		ロングライフ高槻	高槻市南松原町11-6	0120-550-294
	介	♥★	大阪〈ゆうゆうの里〉	守口市河原町10-15	0120-0-36365
	介		グリーンライフ守口	守口市佐太中町6-17-34	06-6901-1151
	サ		ナービス守口平代	守口市平代町8-1	0120-911-517
	住		ピアニシモ守口	守口市大久保町2-16-14	06-6967-8487
	住		医療法人みどり会 有料老人ホームみどりの館	枚方市藤阪中町3-20	072-868-2727
	住		ウイステリア	枚方市藤阪東町4-28-13	072-858-2711
	介	♥	エイジフリー・ライフ星が丘	枚方市印田町9-60	0120-714-294
	介		介護付有料老人ホームあおい	枚方市尊延寺6-26-10	072-896-0001
	介		ローズライフくずは	枚方市楠葉朝日1-2-5	0120-877-602
	介		メディカルホームボンセジュール茨木万博公園	茨木市西豊川町25-2	0120-17-1165
	住		有料老人ホームきらきら	八尾市竹淵1-136-2	06-6701-0500
	住		有料老人ホームいずみ野	泉佐野市高松南3-1-9	072-463-5705
	介	♥	エイジフリー・ライフ香里園	寝屋川市香里西之町22-7	0120-714-294
	介		カルデアの家 寝屋川	寝屋川市打上中町7-21	072-821-6111
	住		老人ホームきぼう	寝屋川市木田町24-28	072-825-2255
	住		アーバニティ若水	大東市末広町15-25	072-872-3381
	介	♥★	アクティブライフ箕面	箕面市小野原東6-24-3	0120-270-058
	介		ファンライフ箕面	箕面市粟生間谷東1-14-8	072-728-8875
	介		ユトリーム箕面桜ヶ丘	箕面市桜ヶ丘3-8-36	0120-911-517
	介		ライフコート春秋	羽曳野市はびきの2-8-2	072-956-0070
	介	♥	エイジフリー・ライフ大和田	門真市常称寺町10-1	0120-714-294
	住		住宅型有料老人ホーム ナービス藤井寺恵美坂	藤井寺市恵美坂1-2-3	0120-911-517
	介	♥	🏠 フィレンツェライフ青山	藤井寺市青山2-651	0120-65-4879
介		オーパオーマ源氏ヶ丘	東大阪市吉松2-8-14	06-6720-1000	
介		オーパオーマ八戸ノ里	東大阪市小阪3-2-17	06-6787-0008	
住		有料老人ホーム レーベンズラウム	東大阪市高井田元町1-19-24	06-6782-1312	
住		有料老人ホーム インテフィール	泉南郡田尻町りんくうポート北3-25	072-466-2200	
兵庫県	介		イリーゼ神戸青木	神戸市東灘区青木2-4-26	0120-12-2943
	介	♥★	エレガノー甲南	神戸市東灘区本山南町3-3-1	0120-65-8208
	介		グランドビュー甲南	神戸市東灘区森北町6-1-3	0120-092-294

♥: 取組み宣言と自主点検を実施 ★: 2020年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 有老協・リビング倶楽部会員向けに優待サービスを実施

エリア	ホーム名	住所	電話番号	
兵庫	介	グランフォレスト神戸御影	神戸市東灘区鴨子ヶ原3-2-43	0120-546-366
	介	サンライフ住吉川	神戸市東灘区住吉東町1-3-17-3	078-846-2033
	サ 	シニアスタイル神戸住吉	神戸市東灘区住吉東町4-2-17	0798-31-2781
	介	はびね神戸魚崎	神戸市東灘区魚崎南町5-5-21	078-436-5136
	介	はびね神戸魚崎式番館	神戸市東灘区魚崎南町8-10-7	078-453-3781
	介	イリーゼ神戸六甲	神戸市灘区篠原本町4-6-3	0120-12-2943
	介  	エレガノ摩耶	神戸市灘区摩耶海岸通1-3-10	0120-01-4165
	介 	グランフォレスト神戸六甲	神戸市灘区中郷町3-3-7	078-846-1366
	介 	あいハート離宮前	神戸市須磨区離宮前町2-5-38	078-731-2130
	介  	エリーネス須磨	神戸市須磨区友が丘7-1-21	0120-65-3738
	介  	エリーネス須磨 介護の家	神戸市須磨区磯馴町3-1-27	0120-65-8347
	介	ゼフィール白川	神戸市須磨区白川台5-7-57	0120-184-605
	介	ゼフィール白川Ⅱ	神戸市須磨区白川台5-7-57	0120-184-605
	介	モア・アビタシオン須磨離宮	神戸市須磨区千守町1-5-23	078-612-7500
	介 	介護付有料老人ホーム Mボヌール	神戸市垂水区名谷町平ノ垣内852-1	078-707-7008
	介 	ザ・レジデンス神戸舞子	神戸市垂水区海岸通11-97	0120-839-808
	介	ディアージュ神戸	神戸市垂水区学が丘5-1-4	0120-567-119
	介  	ドマーニ神戸	神戸市垂水区本多間3-1-37	0120-78-6665
	介	ハートランド舞子台	神戸市垂水区舞子台7-3-8	078-787-3332
	介 	フォレスト垂水	神戸市垂水区旭が丘1-9-60	0120-165-808
	住	フォレスト垂水 式番館	神戸市垂水区旭が丘2丁目1番50号	0120-165-808
	介 	介護付有料老人ホーム ユトリーム朝霧	神戸市垂水区狩口台6-12-1	0120-911-517
	介   	神戸くゆうゆうの里	神戸市北区鳴子3-1-2	0120-658-870
	介 	エレガリオ神戸	神戸市中央区海岸通6-2-14	0120-82-7700
	介 	サンシティタワー神戸	神戸市中央区脇浜海岸通2-3-5	0120-33-1655
	住	ハーモニー OJI	神戸市中央区野崎通3-2-9	078-241-6887
	介  	ブランシエール神戸北野	神戸市中央区加納町2-7-11	0120-784-177
	介	モア・アビタシオン神戸北野	神戸市中央区加納町2-13-7	078-221-5800
	介	ロングライフ神戸青谷	神戸市中央区神仙寺通3丁目1番2号	0120-550-294
	介	はびね神戸学園都市	神戸市西区学園西町1-1-2	078-798-2577
	サ	ゆいま〜る伊川谷	神戸市西区前開南町1-3-8	0120-710-772
	住	あいぼー	姫路市花田町加納原田910-1	0120-884-180
	サ	アムール平松	姫路市大津区平松495-1	0120-15-0292
	介 	介護付有料老人ホーム シャングリラ姫路東	姫路市四郷町見野813-1	079-253-1001
	介 	介護付有料老人ホーム シャングリラ青山姫路	姫路市青山西2-17-25	079-268-1001
	住	アラフォート南武庫之荘	尼崎市南武庫之荘8丁目23-6	06-6439-2455
介	モア・アビタシオン明石	明石市大久保町八木486	078-934-1010	
サ  	エレガノ西宮	西宮市津門大塚町11-58	0800-100-2438	
サ 	シニアスタイル西宮北口	西宮市大屋町14-15	0798-31-2781	
介	Charm Suite(チャームスイート)西宮浜	西宮市西宮浜四丁目10番8号	0798-38-1181	

エリア		ホーム名	住所	電話番号
兵庫県	介	介護付有料老人ホーム ベルパージュ西宮北口	西宮市高木東町3-41	0120-911-517
	住	ホスピタルメント甲東園	西宮市上甲東園5-7-15	0798-78-2164
	介	ロングライフ苦楽園芦屋別邸	西宮市苦楽園五番町2-48	0120-550-294
	介	 ザ・レジデンス芦屋スイートケア	芦屋市海洋町12番3号	0120-839-303
	住	ホスピタルメント芦屋	芦屋市朝日ヶ丘町8-23	0797-23-1414
	介	reach芦屋	芦屋市打出町6-4	0797-35-6855
	介	ロングライフ芦屋	芦屋市業平町2-18	0120-550-294
	介	伊丹ケアハートガーデン	伊丹市中野北4-1-21	072-771-6700
	介	サンシティパレス塚口	伊丹市車塚1-32-7	0120-68-5533
	住	メディカルホームボンセジュール伊丹	伊丹市中央1-2-25	0120-17-1165
	介	やすらぎの館	伊丹市中央2-5-22	0120-17-1165
	介	 ライフェール	伊丹市春日丘3-27-2	0120-327-120
	住	有料老人ホームさくらの家	豊岡市弥栄町1-32 さくらクリニック2F	0796-34-8710
	介	サンシティ宝塚	宝塚市宝梅2-6-26	0120-55-6176
	介	   宝塚エデンの園	宝塚市ゆずり葉台3-1-1	0120-87-1165
	介	トラストガーデン宝塚	宝塚市花屋敷つつじが丘4-11	0120-30-1387
	介	  結いホーム宝塚	宝塚市弥生町2-1	0797-84-1165
	介	 悠友倶楽部・うぐいすの森	川西市鶯の森町9-17	072-756-6541
	介	 介護付有料老人ホーム アムール新宮	たつの市新宮町新宮555	0791-75-5558
介	 レインボーハイツ	川辺郡猪名川町伏見台1-1-24	072-766-1188	
奈良県	介	  エスティームライフ学園前	奈良市大倭町1-35	0120-416-560
	介	エリシオン学園前	奈良市中登美ヶ丘一丁目1994番6	0742-95-6200
	介	 エリシオン登美ヶ丘	奈良市松陽台2-3-33	0742-95-6800
	住	エリシオン奈良	奈良市石木町798	0742-93-8222
	住	奈良桃寿園	奈良市芝辻町4-12-4	0742-34-1122
	介	介護付有料老人ホーム ベルパージュ奈良あやめ池ケアレジデンス	奈良市あやめ池北1-32-10-1	0120-911-517
	住	住宅型有料老人ホーム ベルパージュ奈良あやめ池シニアレジデンス	奈良市あやめ池北1-32-10-2	0120-911-517
	サ	ぽれぽれ学園前レジデンス	奈良市登美ヶ丘4-8-3	0120-532-315
	住	ぽれぽれケアセンター青山	奈良市青山4-3-3 (2023年5月開設)	0120-508-085
	住	ぽれぽれ白檀コンフォート	橿原市北越智町321	0120-508-085
	介	有料老人ホーム おおとり	御所市池之内1064	0745-64-2180
	介	 ホームケアー生駒	生駒市門前町8-16	0120-150-918
	介	エリシオン真美ヶ丘	北葛城郡広陵町馬見南4-1-19	0745-54-3540
	介	エリシオン真美ヶ丘アネックス	北葛城郡広陵町馬見南4-1-18	0745-54-6301
介	   奈良ニッセイエデンの園	北葛城郡河合町高塚台1-8-1	0745-33-2127	
和歌山県	住	あかり苑有本	和歌山市有本531-8	073-426-3303
	介	   セラヴィ神前	和歌山市神前182-1	073-476-4165
	住	シニアホームこみの	田辺市神島台7-1	0739-34-6539
	住	  Grand Home瑞穂	紀の川市粉河775-1	0120-605-324
岡山県	介	結びの杜ホーム	岡山市東区西大寺浜448	086-942-2030

 : 取組み宣言と自主点検を実施  : 2020年度以降に第三者チェックを実施  : 有老協・リビング倶楽部会員向けに優待サービスを実施

エリア		ホーム名	住所	電話番号
岡山県	住	 ローズガーデン倉敷	倉敷市南町4-38	0120-628-114
	住	アルファリビング広島中広	広島市西区中広町2-1-7	0120-651-130
広島県	住	 グランドステイツ エクセル福山	福山市水呑町三新田2-1	084-982-8666
	介	介護付有料老人ホーム高屋の大地 成寿会	東広島市高屋町大畠145-1	082-430-7000
	サ	フェリーチェ 新地西町	下関市新地西町10-9	083-232-8811
山口県	住	よりそい	山陽小野田市小野田3851-11	0836-43-7110
	介	 ロイヤルケア高松	高松市福岡町4-28-27	087-851-0155
香川県	介	 ロイヤルケア高松アネックス	高松市福岡町4-28-17	087-851-0188
	サ	カーサポルト北条の海	松山市磯河内甲1-1 (2023年10月開設)	089-989-5325
愛媛県	介	   松山エデンの園	松山市祝谷6-1248	0120-459-165
	介	おるde新町介護付有料老人ホーム	八幡浜市新町272-1	0120-66-1050
	介	 熟年コミュニティせとうち	西条市小松町妙口甲1280番地	0120-17-8101
	介	 SJR別院	北九州市門司区柳原町11-30	093-382-0170
福岡県	住	サンカルナ小倉大手町	北九州市小倉北区大手町12-6	0120-688-211
	介	ヴィラノーヴァ大谷	北九州市八幡東区天神町2番41号	093-661-3665
	介	 ウィルマーク香椎浜	福岡市東区香椎浜3-2-1	0120-092-077
	住	 SJR千早	福岡市東区水谷2-50-1	0120-653-781
	介	 グランドホーム サンケア和白	福岡市東区和白2-16-3	0120-165-026
	介	 アビタシオン博多	福岡市博多区金の隈3-23-10	0120-630-366
	介	ネオステージ博多	福岡市博多区千代5-15-1	092-631-1100
	介	 アビタシオン浄水	福岡市中央区薬院4-1-26薬院大通りセンタービル5番館	0120-712-512
	住	グランガーデン福岡浄水	福岡市中央区薬院4-13-17	0120-282-600
	介	フィナンソレイユ笹丘	福岡市中央区笹丘1-25-7	0120-390-073
	介	ふくよかケアプラザ大平寺の森	福岡市南区大平寺2-13-30	092-567-6600
	住	 有料老人ホーム オリーブの木	福岡市南区松原5-18-12	092-555-2543
	住	テラシス桜花	福岡市西区姪の浜2-28-43	092-883-6122
	住	 医療法人社団江頭会さくら病院アドバンスケア長尾	福岡市城南区長尾1-19-24	092-801-8631
	住	 ウエストライフ南片江	福岡市城南区南片江6丁目12-1	092-865-4126
	住	住宅型有料老人ホーム「あ・うんの家」	福岡市城南区南片江3-14-3	092-872-1707
	介	 アンパレーナ百道	福岡市早良区百道浜3-9-17	0120-312-814
	介	はびね福岡野芥	福岡市早良区野芥4-35-9	092-866-1717
	住	住宅型有料老人ホーム 和夢	大牟田市臼井新町1-28-1	0944-85-8126
	介	介護付有料老人ホーム セーヌ大牟田	大牟田市宮部174-1	0120-605-825
	介	  ベターライフ・ノア21	飯塚市柏の森11-1	0948-21-0021
	住	有料老人ホーム八女津媛	八女市本町1-360	0943-24-9871
	介	 ウエルパークヒルズ「レーベン21」	中間市通谷1-36-2	093-244-1209
	住	サンカルナ二日市	筑紫野市紫2-4-1	0120-242-668
	介	サンテルム延寿館	筑紫野市湯町2-3-2	092-924-1500
	介	 二日市温泉長寿苑 そよ風	筑紫野市武蔵1-1-24	0120-384-233
	住	有料老人ホーム 四季のいずみ	筑紫野市岡田1-4-1	092-926-8000

エリア		ホーム名	住所	電話番号
福岡県	住	心しあわせ楽園春日	春日市一の谷1-51-2	0120-782-556
	介	 介護付有料老人ホームアクラス五条	太宰府市五条2-18-45	092-921-7717
	介	はな太宰府	太宰府市大佐野2-23-1	092-918-6060
	介	九電ケアタウン	福津市花見が丘3-28-2	0120-290-873
	介	介護付有料老人ホーム水と光の園	福津市日蔭野5-8-7	0940-34-3071
	住	有料老人ホームのぞみ	みやま市瀬高町長田2691-1	0942-51-1010
	介	サンカルナ博多の森	糟屋郡志免町別府西2-24-3	0120-535-767
	介	 サンカルナ博多の森ケアステージ	糟屋郡志免町別府西2-23-1	0120-535-767
	介	おんが長寿苑そよ風	遠賀郡岡垣町野間2-7-7	0120-384-233
佐賀県	住	住宅型有料老人ホームなごみ	佐賀市富士町下熊川71-12	0952-64-0711
長崎県	介	アンムート桜馬場	長崎市桜馬場2丁目6-8	095-825-2308
熊本県	介	  グランガーデン熊本	熊本市中央区城東町4番7号	0120-87-5588
	住	 住宅型有料老人ホーム 御領庵	熊本市東区御領1-3-46	096-380-1166
	住	すずらん流荘	八代市豊原下町4115	0965-39-7511
	住	住宅型有料老人ホーム清水水源の家	菊池市七城町清水317-2	0968-41-5340
	住	住宅型有料老人ホーム清水水源の家二番館	菊池市七城町清水317-2	0968-24-7700
	住	住宅型有料老人ホームたのしそ	菊池市西寺1839-2	0968-36-9795
	住	ケア・リゾート・エデン	宇城市小川町江頭394	0964-43-5567
	住	シャングリラ・クラブ	宇城市小川町江頭394	0964-43-5567
	住	住宅型有料老人ホーム海風苑さくら	宇城市三角町波多770-1	0964-53-1006
	介	くまもと長寿苑そよ風	阿蘇郡西原村大字布田1087	0120-384-233
大分県	介	   愛の里サンヴィラ	別府市山の手町17組の1	0977-25-2155
	住	 有料老人ホーム れざんの木	玖珠郡玖珠町大字綾垣1086-1	0973-72-3211
宮崎県	住	有料老人ホーム ほほえみの街	宮崎市吉村町浮之城甲20-1	0985-25-5575
	住	有料老人ホーム ほほえみの街別館	宮崎市吉村町浮之城甲16-1	0985-25-5575
鹿児島県	介	  グランガーデン鹿児島	鹿児島市鴨池1-55-10	0120-80-0766
	住	有料老人ホーム 和温	南さつま市金峰町中津野1185	0993-78-3503
	住	 サザンブルー鹿児島	始良市平松2878番地1	0995-67-6266
沖縄県	介	 ポート・ヒロック	浦添市牧港5-7-7	098-871-3636

 : 取組み宣言と自主点検を実施

 : 2020年度以降に第三者チェックを実施

 : 有老協・リビング倶楽部会員向けに優待サービスを実施

第24回

有老協・シルバー川柳

募集概要

応募規定

- 作品は自作未発表のものに限ります。
- 高齢社会、高齢者の日々の生活、有料老人ホームでの生活、等をテーマとします。
- 応募者の年齢は問いません。
- 応募作品の著作権(著作権法第27条および28条の権利を含む)等、一切の権利は有老協に帰属するものとし、応募者は応募作品について著作権人格権を行使しないものとします。なお、書籍化の際に販促や広告宣伝等のために必要と判断する方法により利用されることがあります。



応募方法

Webでの応募方法・・・有老協ホームページにあります応募フォームからご応募ください。

はがきでの応募方法・・・はがきに川柳と郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、下記応募先へお送りください。

- 応募点数に制限はありません。ただし、はがきでのご応募の場合、1枚につき3作品までとさせていただきます。
- お預かりした個人情報に関しては、本シルバー川柳の運営と有老協が行う消費者向け活動のご案内に限り使用いたします。また、応募者のご了承を頂かない限り、第三者に開示することはありませんが、有老協が、事前に個人情報の適正な取扱いに関する協定を締結した第三者に対し、応募作品から入選作品を選出するために、必要な個人情報を開示する場合があります。なお、入選者発表時に、氏名(氏名は公表時のみペンネームでも可)、年齢、性別、住所(都道府県のみ)を公表させていただきますので、予めご承知おきください。

◎ 入選(20作品)及び有老協賞(1作品)を決定し、賞金1万円と賞状を贈呈します。

締め切り 2024年5月24日(金) 必着

発表 2024年9月上旬頃、
有老協ホームページ等で発表



【お問い合わせ先・シルバー川柳応募先】

公益社団法人全国有料老人ホーム協会



〒103-0027

東京都中央区日本橋3-5-14 アイ・アンド・イー日本橋ビル7階

TEL.03-3548-1077 FAX.03-3548-1078

ご相談・お問い合わせ
月～金曜日 10時～17時

祝日・年末年始は
お休み

<https://user.yurokyo.or.jp>

- ▶ JR「東京」駅 八重洲中央口から約420m
- ▶ 東京メトロ 銀座線・東西線「日本橋」駅 B1出口から約270m
- ▶ 都営地下鉄 浅草線「日本橋」駅 B1出口から約270m



編集後記

特集記事の体操にチャレンジしてみて、7つの部位を意識しながら体を動かすと、日常生活において大切な筋力を鍛えられることが分かりました。心も体もリフレッシュするために、皆さんも試してみてください。