



有老協

リビング倶楽部 通信



「今後のより豊かな生活に向けて
役立つ情報をお届けします。」

特集

2 | 食べて元気にフレイル予防

7 | 安心できるホームを選ぶために

10 | 入居までの道のり

14 | 私らしい暮らし

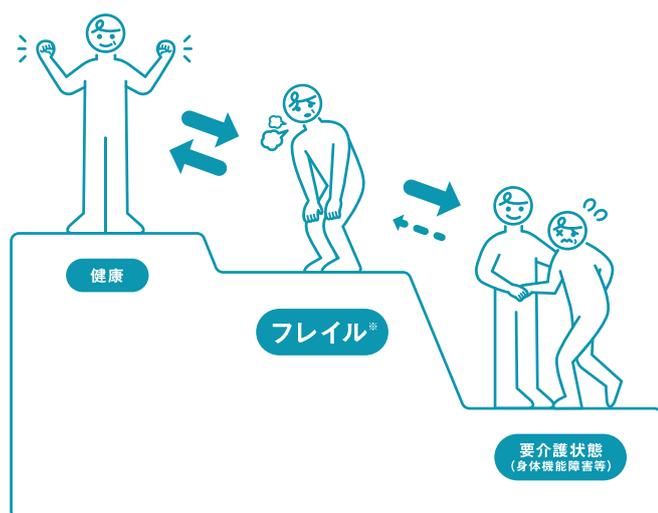
16 | 有老協 登録ホームリスト

40 | 有老協インフォメーション

食べて元気にフレイル予防

もしかしてフレイル？

フレイルをご存じですか？年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。大事なことは、早めに気づいて、適切な取組を行うこと。そうすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。



※フレイルは、要介護状態に至る前段階として位置づけられますが、身体的脆弱性のみならず精神・心理的脆弱性や社会的脆弱性などの多面的な問題を抱えやすく、自立障害や死亡を含む健康被害を招きやすいハイリスク状態を意味します。

「フレイル診断ガイド2018年版」(日本老年医学会/国立長寿医療研究センター、2018)

こんな傾向はフレイルかもしれない

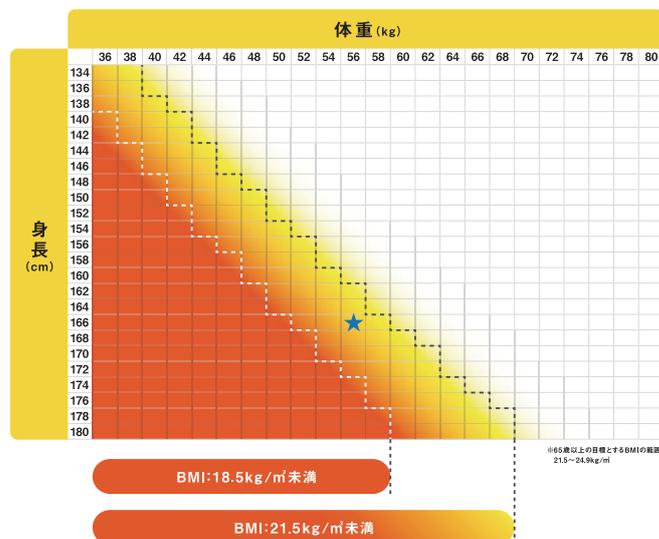
- ・おいしくものが食べられなくなった
- ・疲れやすく何をするのも面倒だ
- ・体重が以前よりも減ってきた

やせてきたら要注意 メダボ予防からフレイル予防へ

高齢期のやせは肥満よりも死亡率が高くなります。65歳を過ぎて病気でもないのにやせてきたら、メダボ予防からフレイル予防への切り替えどきかもしれません。 ※まずはかかりつけ医に相談しましょう。

身長と体重から、自分の体格を確認してみましょう

(例) 身長166cm、体重56kgの場合、★印の位置になります。BMI：21.5kg/m²未満であるため、フレイルに対して特に注意が必要です。



「BMI：21.5kg/m²未満」に当てはまる方、やせてきた方は特に要注意。当てはまらなかった方も、年齢とともにフレイルになりやすくなります。

自分の状態を確認してみましょう

すべての回答が **左側** の結果になるように、定期的にチェックしましょう。

健康状態	Q1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	よい まあよい ふつう	あまりよくない よくない
心の健康状態	Q2	毎日の生活に満足していますか	満足 やや満足	やや不満 不満
食習慣	Q3	1日3食きちんと食べていますか	はい	いいえ
口腔機能	Q4	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか <small>固いものの例：さきいか、たくあんなど</small>	いいえ	はい
	Q5	お茶や汁物等でむせることがありますか	いいえ	はい
体重変化	Q6	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい
運動・転倒	Q7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	いいえ	はい
	Q8	この1年間に転んだことがありますか	いいえ	はい
	Q9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ
認知機能	Q10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか	いいえ	はい
	Q11	今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい
喫煙	Q12	あなたはたばこを吸いますか	吸っていない やめた	吸っている
社会参加	Q13	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
	Q14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい	いいえ
ソーシャルサポート	Q15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ

出典：厚生労働省「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン第2版」(令和元年10月)

フレイル予防の3つのポイント

フレイル予防は日々の習慣と結びついています。栄養、身体活動、社会参加を見直すことで、活力に満ちた日々を送りましょう。

栄養

フレイル
予防

身体活動



社会参加



栄養 食事の改善

食事は活力の源です。バランスの取れた食事を3食しっかり取りましょう。また、お口の健康（口腔ケア）にも気を配りましょう。

身体活動 ウォーキング・ストレッチなど

身体活動は筋肉の発達だけでなく、食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。

社会参加 趣味・ボランティア・就労など

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう。

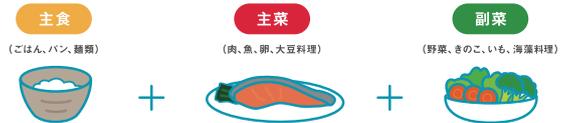
フレイル予防のための食事のとり方

必要な栄養素をまんべんなくとるためには、多様な食品や料理を食べることが重要です。

Point 1 3食しっかりとりましょう



Point 2 1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせせて食べましょう



Point 3 いろいろな食品を食べましょう

それぞれの食品に含まれている栄養素は1種類ではありません。多様な食品を組み合わせせて食べることで、必要な栄養素をまんべんなく摂取することができます。

食事のとり方のコツ

- ・料理が大変な場合は、市販の総菜や缶詰レトルト食品なども活用してみましょう。
- ・バランスの整った配食弁当であれば、主食・主菜・副菜を手軽に組み合わせることが出来ます。

たんぱく質を含む食品をとるように意識しましょう

たんぱく質の摂取量が少なくなると筋肉量が減少し、加齢とともに筋たんぱく質の合成が遅くなるため、高齢の方はより一層たんぱく質を含む食品をとることが大切です。

たんぱく質を含む食品(例)

主食		主菜		牛乳・乳製品	
	5.6g		16.7g		3.4g
	3.8g		11.4g		6.6g
			5.3g		3.0g
			7.4g		

たんぱく質は充分にとれていますか？

毎日の食事で必要なたんぱく質をとれているでしょうか。年齢や活動量に応じた目標量をチェックしてみましょう。

Check ① まずは、普段の日常生活に近い内容を選び、マークに○をつけてみましょう。



1日のほとんどを座って過ごしている

低い



普通

座って過ごすことが多いが、家事や職場への移動、買物、軽いスポーツなどを行っている



高い

移動や立ち仕事が多い。またはしっかりスポーツを行っている

Check ② 年齢、性別を選び、①で選んだマークに○をつけてみましょう。

○をつけた横に書いてある数値があなたのたんぱく質の目標量です。

例) 活動量が普通で、65～74歳男性の方は、たんぱく質の目標量は90～120gです。

たんぱく質	50g	70g	90g	110g	130g
65～74歳 男性		椅子 77～103g	靴 90～120g	テニスラケット 103～138g	
65～74歳 女性	椅子 58～78g	靴 69～93g	テニスラケット 79～105g		
75歳以上 男性		椅子 68～90g	靴 79～105g		
75歳以上 女性	椅子 53～70g	靴 62～83g			

※目標量は参照体位を基に求めた参考値であり、参照体位の数値は以下のとおりです
 男性：65～74歳(身長165.2cm、体重65.0kg)、75歳以上(身長160.8cm、体重59.6kg)
 女性：65～74歳(身長152.0cm、体重52.1kg)、75歳以上(身長148.0cm、体重48.8kg)

※腎機能が低下しているなど健康状態に不安がある方はかかりつけ医に相談しましょう

たんぱく質を含む食品を摂るように意識しましょう

たんぱく質の摂取量が少なくなると筋肉量が減少し、加齢とともに筋たんぱくの合成が遅くなるため、高齢の方はより一層たんぱく質を含む食品を摂ることが大切です。

たんぱく質を手軽に より多くとるために

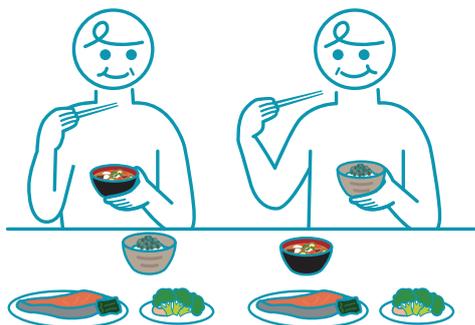
普段の食事にタンパク質が豊富に含まれている食品を足したり、変えたりするひと工夫で、簡単にタンパク質を補うことができます。



たんぱく質をとるためのひと工夫

- ・コーヒータイムには豆乳をプラスして豆乳ラテで
- ・ヨーグルトなど、間食でもたんぱく質が多いものを選んでみましょう
- ・缶詰や冷凍食品など、「あと一品」に便利なものは常備を
- ・お弁当や外食はおかずの種類が多い定食メニューを選んで、色々な食品からたんぱく質をとりましょう

フレイル予防のための「もう一歩」



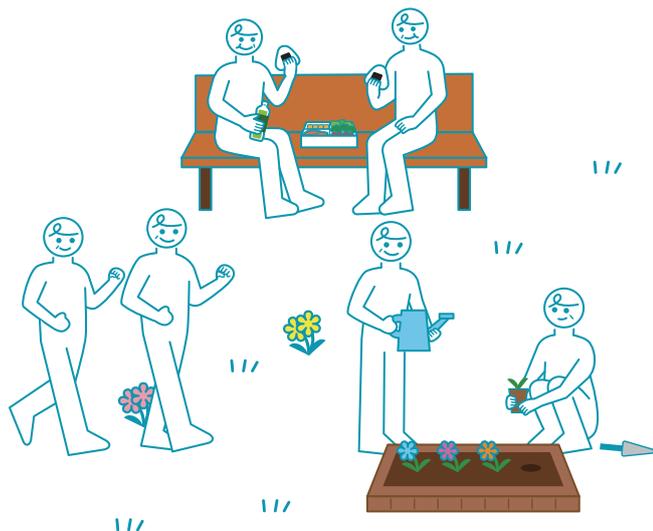
噛みごたえのある食品を食べましょう

食べる力を維持するために、根菜類など硬い物を食べましょう。定期的にお口の状態を確認しましょう。

家族や友人と共食しましょう

楽しい食事の時間は食欲を増進させます。家族や友達、地域の方と会話をしながら食べましょう。

たくさん食べて、 たくさん出かけて、 たくさん笑いましょう



歳のせいと諦めていた体や心の衰えは予防できます。やりたいことや好きなことを続けていくために、フレイル予防の3つのポイントである「栄養・身体活動・社会参加」を毎日の生活に取り入れ、今できることから始めてみましょう。

まとめ

人生100年時代。“食べること”は、いつまでも大切な営みです。年齢を重ねても、美味しく、楽しく、安全に食事ができる環境が、健康寿命を支えてくれます。

有料老人ホームでは、こうした「食の力」を大切に、栄養士がメニューを考え、栄養バランスの取れた食事を提供する体制が整っています。

もし、「最近食が細くなった」「栄養や健康が心配」と感じる事があれば、有料老人ホームでの暮らしを一つの選択肢として、検討してみたいはいかがでしょうか。

厚生労働省 食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防事業「食べて元気にフレイル予防」
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000089299_00002.html)
をもとに有老協事務局が作成

2025年度

有料老人ホーム

なんでも相談会

住まいの悩み相談室

2025年	10/2, 3	10時~16時
2026年	3/12, 13	10時~16時

有老協が
入居前・入居中の
お悩みに対応!

相談料 無料

受付方法
☎ 0120-180-885
☎ 03-5207-2760

対象者
有料老人ホーム等の入居者・入居検討者
ホームページ内の「問合せフォーム」
からのご相談も受け付けております。

主催：公財社団法人全国有料老人ホーム協会 咨情対応委員会 / 後援：厚生労働省

上記期間以外のお問合せ・ご相談は、
公財社団法人全国有料老人ホーム協会(有老協)

受付日時
月~金 10時~17時
(0時30分受付終了)

ホームページはこちら
<https://user.yurokyo.or.jp/>

有老協 お客様ホーム 検索

〒101-0021 東京都千代田区外神田 2-5-15 外神田 Kビル 4 階

03-5207-2763



コンプライアンス・サービス品質の向上に向けた取組み

有老協では、入居検討者の皆様に安心できるホームを選んでいただくために、以下の3つをサービス品質の向上に向けた取組みとしてホームへ推進しています。本取組みを実施しているホームは、有老協ホームページ（個人のお客様・消費者向けサイト）や登録ホームリストで確認できます。

3つの取組み

① コンプライアンス確認

コンプライアンスにしっかりと取り組んでいる

有老協では・・・ **入会時チェック!**

有老協入会時に協会担当者がホームの入居契約書や重要事項説明書など、お客様との契約において、法令などに基づき、必要最低限のコンプライアンスが守られているかを確認しています。



② 取組み宣言と自主点検

自分たちのサービスにおける理念や方針などの取組みを宣言・公表し、自分たちで点検している

例えばどんな取組みがある？

- 自社の理念やサービス提供方針の公表と点検
- 厚生労働省介護サービス情報公表システム（特定施設入居者生活介護）への公表

等々



有老協では・・・ **あんしん宣言!**

あんしん宣言は、有料老人ホーム設置運営標準指導指針が求める規定に照らし、情報公開や適正な入居契約などについて6つの自主点検項目を定めています。

③ 第三者チェック

自分たちのサービスを、定期的に第三者の目を入れてチェックしている

例えばどんな取組みがある？

- 内部監査(法人・グループ内で第三者目線による監査を実施している)
- ISO 認証
- 自治体の福祉サービス第三者評価

等々



有老協では・・・ **サービス第三者評価!**

サービス第三者評価は、第三者評価機関の専門家がホームのサービス、コンプライアンス内容について評価を行うもので、事業者の経営方針や介護や生活サービス等、多くの項目で評価スケールを構成しています。



安心できるホーム運営のために

以下の記事は、有老協ホームページ掲載日時点の内容です。詳細は二次元コードを読み取ってご覧ください。



取組み宣言と自主点検

有老協で実施している【あんしん宣言】に取り組まれているホームをご紹介します。

「地域の一員として“あんしん”を育む」

シルバーシティ哲学堂（東京都中野区）



当ホームは1984年の開設以来、地域に根ざした存在であることを大切にしています。近所の保育園や幼稚園の子どもたちがホームを訪れたり、夏祭りに近隣の方が参加したりすることもあり、ご入居者の皆様は温かい交流を楽しんでいます。地域の消防署とも日頃から連携を取り、署員の指導のもと防災訓練を行っています。二世帯にわたってご入居されるケースもあり、地域の中で信頼が確実に紡がれています。また、勤続年数の長いベテラン職員が多く、経験とノウハウを活かした丁寧なサービスを提供しています。職員の業務スキル向上にも力を入れており、研修を計画的に実施。中でも、「接遇」の研修には力を入れ、丁寧な言葉遣いや思いやりのある態度を職員同士でチェックしあっています。

住 東京都中野区沼袋2-12-12 ☎ 03-3319-7711 (9:00~18:00/年中無休)

法 株式会社太平洋シルバーサービス

※ ①介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) / ②利用権方式 / ③選択方式 / ④混合型(自立含む) / ⑤東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型) / ⑥定員1~2人(親族を対象) / ⑦1.5:1以上 📅 2024年5月27日



「ご入居者の人生を尊重し、暮らしに寄り添う」

横浜エデンの園（神奈川県横浜市）



ご入居者お一人おひとりの暮らし方を大切に、毎日を満足して過ごせるようお手伝いしています。例えば、嚥下・咀嚼機能が落ちている方が「ほぐし食ではなく形のあるものを食べたい」と希望された場合、専門職と相談し安全面に気をつけながら、好物のお刺身は普通の形態で召し上がっていただくなど、工夫して希望を叶えることに尽力しています。また、ご家族の面会を積極的に受け入れ、アットホームな雰囲気で大変な方と触れ合えるようサポートしています。ケアプランや介護サービスを検討する際には、ご入居者が主役であることを念頭に置き、ご本人に向けて丁寧にお話しています。人生の先輩であるご入居者には、得意なことを発揮して自分らしい日々を過ごしていただきたいと考えています。

住 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町207 ☎ 平日:0800-111-1165(9:00~17:00) 土日祝日:0120-990-278(9:00~20:00)

法 社会福祉法人聖隷福祉事業団

※ ①介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) / ②利用権方式 / ③選択方式(前払金方式・月払い方式) / ④入居時要支援・要介護 / ⑤横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) / ⑥全室個室 / ⑦2:1以上 📅 2024年7月25日



「『安心・ゆとり・楽しさ』が続く住まい」

ネオ・サミット茅ヶ崎（神奈川県茅ヶ崎市）



当ホームでは、アンケートや運営懇談会、日常会話などから、ご入居者の意向を把握することに努め、日常生活に反映しています。例えば、食事については委託業者と定期的な協議の上、イベント食の多様化・日常における食事の質向上につなげています。さらに、安心・安全につながる取り組みとして、機能的・安全面に配慮した生活椅子への変更、防犯カメラの増設などを積極的に進めています。「自室と共用施設以外にゆったり過ごせる場所がほしい」という声を受け、各フロアに「ライブラリー」スペースを新設。ご入居者から寄贈いただいた本や地元の本屋さんセレクトの本を揃え、新たな交流の場となっています。今後もスタッフ一丸となり、「安心・ゆとり・楽しさ」を提供し続けます。

住 神奈川県茅ヶ崎市東海岸南4-3-3 ☎ 0120-72-3310(平日9:00~17:00)

法 大和ハウスマイルサポート株式会社 ◆ 土地:定期借地 契約期間:60年 契約年:2012年

※ ①住宅型有料老人ホーム / ②利用権方式 / ③選択方式(全額前払金方式・月払い方式) / ④入居時自立・要支援・要介護 / ⑤在宅サービス利用可 / ⑥全室個室 / ⑦提携ホーム移行型(ネオ・サミット茅ヶ崎ケアレジデンス) 📅 2024年9月25日



第三者チェック

有老協で実施している【サービス第三者評価】を受審されたホームをご紹介します。

「心身の両面を丁寧にサポート」

グランガーデン熊本（熊本県熊本市）

当ホームでは職員のやりがいを大切に考え、資格取得やスキルアップを推奨し、活力ある職場づくりを目指しています。その結果、長く働く職員が増え、ご入居者と共に長い時間を過ごす中で、親密さや信頼関係が育まれています。また、アクティビティにも力を入れており、一番人気の「バスツアー」では人気の観光地などに出かけています。慣れ親しんだスタッフが同行しますので、「安心して遠出を楽しめる」と好評です。介護居室では、生活リハビリ、グループトレーニングなど多角的な機能訓練を行い、医師に「寝たきりになる」といわれた方が歩けるようになるなどの効果があがっています。熊本城を至近距離に望む抜群のロケーションで、安心・快適・便利な毎日をサポートしています。

住 熊本県熊本市中央区城東町4-7 ☎ 0120-87-5588(9:00~17:00)

法 株式会社キューデン・グッドライフ熊本 ◆ 土地:賃借

※ ①介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)／②利用権方式／③選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式)／④入居時自立・要支援・要介護／⑤熊本市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)／⑥全室個室／⑦1.5:1以上 📅 2024年5月27日



「温かな交流ときめ細かいケアを大切に」

ブランシエール王子（東京都北区）

当ホームは、長谷工グループが複合開発した地区に所在し、一帯には多世代が集い温かな交流が育まれています。特に、同じ建物内の学童保育の子どもとは交流が盛んで、季節の行事を一緒に行ったり、ご入居者が絵本の読み聞かせをしたりしています。また、運営懇談会を介護型では年4回以上、自立型では毎月開催。日常生活のさまざまなご要望をお伺いし、迅速に対応しています。身体機能の維持向上としては、お一人おひとりの機能訓練計画書を毎月作成し、工夫をこらした訓練を行っています。その結果、100歳のご入居者が車椅子から歩行器歩行に回復したこともあります。有老協のサービス第三者評価受審後は、夜間を想定した防災訓練、栄養士による個別栄養管理など新たな取り組みも検討しております。

住 東京都北区王子5-1-49 ☎ 0120-580-731(9:00~18:00、日曜・祝日を除く)

法 株式会社長谷工シニアウェルデザイン ◆ 土地・建物:賃借

※ ①介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)／②利用権方式／③選択方式／④混合型(自立含む)／⑤東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)／⑥定員1~2人(親族のみ対象)／⑦2:1以上 📅 2024年6月25日



「ご希望を反映して楽しい暮らしを創造する」

エレガノー西宮（兵庫県西宮市）

当施設では、楽しく安心して過ごしていただくこと、ご入居者のご要望に丁寧に対応することを大切にしています。お食事は、常時15種類ほどからお選びいただいております。季節やイベントごとの趣向を凝らしたメニューも豊富です。ご入居者の声を食事に反映することも多く、「魚の鮮度にこだわってほしい」とご要望をいただいた際は、仕入れ先を変更しました。また、趣味や娯楽を楽しんでいただく「シニアカレッジプログラム」では、外部講師をお招きして、運動系・文化系あわせた20種以上のプログラムを提供。特に、体操やボイストレーニング、音楽鑑賞会などが人気です。同プログラムは、趣味が合うお友達を見つけるよい機会になり、ご入居者同士の交流を育んでいます。

住 兵庫県西宮市津門大塚町11-58 ☎ 0800-100-2438(9:00~17:00)

法 スリムケアライフ株式会社 ◆ 土地:賃借

※ ①サービス付き高齢者向け住宅／②利用権方式／③一部前払い・一部月払い方式／④入居時自立・要支援・要介護／⑤在宅サービス利用可 📅 2024年8月26日



表示のご案内

住 ホーム住所 ☎ 問合せ電話番号 法 法人名 ◆ 土地・建物の権利形態(自己所有の場合、非表示)

※ 類型および表示事項 ①類型／②居住の権利形態／③利用料の支払い方式／④入居時の要件／⑤介護保険／⑥居室区分／⑦介護にかかわる職員体制(介護付のみ)／⑧その他 ※表示方法は類型や各都道府県等で異なります 📅 有老協ホームページ掲載日



有料老人ホームへの入居を考えると、「他の人はどう選んだのだろう？」と気になる方が多いようです。入居への不安が和らぎ、前向きな一歩を踏み出すきっかけとなるよう、実際に入居を決めた方々の声をご紹介します。

介護の経験から見つけた、 私たちらしい老後の暮らし

- 📍 ご入居者様：K様ご夫妻（夫70代、妻60代）
- 📍 ご入居時期：2024年6月
- 📍 お話を伺った方：ご本人様
- 📍 取材日：2025年5月

親の介護経験から住み替え検討

相談員：2024年6月にホームへご入居されていますが、老後の住まいについて検討をはじめたきっかけを教えてください。

K様（夫）：妻の母親（要支援）を自宅に引き取り在宅で介護を行ったことがきっかけです。階段に手すりを設けたりしたが、転倒、骨折、入院。退院後はデイサービス等を活用しながら在宅で対応し最後は病院にて看取りました。

介護、看護の期間は約10年間。夫婦ともに働いており、息子に頼ることも難しく精神的、肉体的、また経済面でも苦労が大きかったです。

このような経験から、自分たちに介護が必要となった場合、自宅で過ごすことは困難であり、また介護の苦労を息子に負わせることはできないと考え、将来的な住み替えを検討しはじめました。

元気なうちに安心できる住まいを 見つけるために

相談員：入居先を決めるまでどのような活動をされたかを教えてください。

K様（夫）：情報収集、検討の開始は、私は60代前半、妻は50代半ばから着手しました。入居のタイミングとしては、男性の健康寿命が72歳ということを念頭に、私が70歳になるまでの入居を目標としました。当時は、私が現役であり、主に妻が見学を担当し、約20施設を訪問しました。

分譲型シルバー向けマンション、サ高住、住宅型ホームについても調べましたが、やはり介護の安心

感、ソフトの充実度を重視し『介護付きホーム』、ならびに元気なうちに自らの決断での住み替えることを前提に『自立型』に絞って探しました。

K様（妻）：自宅への思い入れもありましたが、介護が必要となった場合の家族への負担、訪問介護が円滑に行われるかといった不安からホームへの住み替えを検討しました。主に、ホームのホームページ、取り寄せたパンフレット、資料、ホームで暮らす知人から感想を聞くなどして情報収集をしていました。

暮らしを支える充実の環境

相談員：見学や資料請求など、たくさん情報収集をされた中で、現在のホームへ入居を決めた決め手になる事がありましたか。

K様（ご夫妻）：自立型ホームのなかでも、介護体制が充実し、介護居室、リハビリステーションのほか敷地内にクリニック、フィットネスクラブが併設されるなどソフト面が充実していることが決め手となりました。また、食堂運営を外部の業者に委託しているホームが多い中、自前で食事を提供している点も魅力でした。



クリニック・フィットネスクラブ（※写真はイメージです）

住み替え前の思わぬ大仕事

相談員：ご入居先の決定や実際の入居までの間にご苦労されたことはありましたか。

K様（ご夫妻）：やはり入居先の居室面積にあわせ

た、家具、持ち物などのダウンサイジングが大変でした。引っ越し業者を選定する中で、家具や不用品の廃棄、買取も行う業者を選んだが、それでもトラック1台分の不用品を市の施設で廃棄しました。

また、部屋が確保できてから、自宅の売却に動きましたが、入居金の支払い期限までに売却できるかが不安でした。価格は下がるが確実に売却できる業者による買取も検討したが、結果としてタイミングよく売却できました。

住み替えについて息子も問題なく同意し、身元引受人、連帯保証人にもなってくれて、介護の不安、負担から解放されることに安心を感じてくれたようです。

交流の幅も広がり充実した毎日

相談員：新しい生活が始まってから、日々どのように過ごされていますか。ご趣味や交流の様子など、実際の暮らしぶりについてお聞かせください。

K様（夫）：学生時代よりフルートを演奏していて、大学時代は吹奏楽部で活動していました。入居を機に、市のシニアオーケストラに加入し、週1回の練習のほか、老人ホームへの慰問演奏などにも取り組んでいます。来年1月には、ホームのステージで、オーケストラの演奏会の開催が予定されています。

K様（妻）：ホーム内のマージャンサークルに参加したり、併設のフィットネスクラブで毎日汗を流しています。また、クラブは、ホーム入居者以外に近隣の方も利用されていることから、近隣の方との交流も広が

り、親しい友人と国内・海外旅行を楽しんだりしています。



マージャンサークル・ホールでのコーラスサークル発表会（※写真はイメージです）

相談員：最後に、ホームへの入居をご検討されている方へのアドバイスをお願いします。

K様（妻）：ホームを選ぶ際に、何を重視するのかを明確にすることが大事だと思います。立地、都心への出やすさ、居室の仕様など重視するポイントは人それぞれですが、私は、介護、医療の安心感とソフットの充実（ホーム内のサークル活動、多様なイベント等）に重きを置いていました。

K様（夫）：私は、事業主体の健全性については十分な確認が必要だと感じています。どのような事業主体が運営し、どんな関連事業を展開しているか。財務状況なども入居前にしっかり確認した方が良いと思います。

自宅での生活に何の支障もない元気なうちに、あえてホームに住み替えるという決断が難しいのではと感じていましたが、今回、お話を伺って、男性の健康寿命（72歳）を念頭に入居のタイムリミットを定め検討を始めたKさんご夫妻のお考えがとても新鮮でした。

（インタビュー：相談員 倉田 久）

「相続人がいない私」だからこそ考えた、老後の住まいと人生設計

- 📍 ご入居者様：F様（70代）
- 📍 ご入居時期：2025年2月
- 📍 お話を伺った方：ご本人様
- 📍 取材日：2025年6月

将来を見据えた住替え

相談員：2025年2月にホームへご入居者されていますが、老後の住まいについて検討をはじめたきっかけを教えてください。

F様：入居前は戸建てで一人暮らしをしていましたが、

家の老朽化や高所作業の危険、広い庭の手入れの負担から将来に不安を感じていました。相続人がいないため、不動産を残すことで親戚に迷惑をかけたくないという思いもあり、生きているうちに売却することを決断しました。売却後の住まいとして賃貸やマンションも検討しましたが、過去の引っ越し経験から高齢に

なつての移動は難しいと感じ、有料老人ホームへの入居を考えはじめました。

自分の足で探した安心感

相談員：入居先を決めるまでどのような活動をされたかを教えてください。

F様：2年くらい前から活動をはじめました。活動当初は東京に住んでいましたので、東京都内で探そうと思ってホームをあたったのですが、良いと思ったホームは費用が高額であきらめました。地元の家がまだ売れる前であったので、一度地元にもどり、地元にあるホームをいくつか見学しました。自分の目で見て環境も確かめて、季節毎にも見学しました。その時その時で見ながら雰囲気的に少しわかれば良いかなと思い、3回～4回見学して今のホームへの入居を決めました。



決め手は“昔なじみの地”と“知人の存在”

相談員：見学など、たくさん情報収集をされた中で、現在のホームへ入居を決めた決め手になる事がありましたか。

F様：新築の部屋に入居できるということが魅力的でした。また、子どものころに住んでいた土地だったので、ホームのある環境にもすぐ馴染めて、違和感を感じることはありませんでした。環境の影響は大きいと思い、住み慣れた地元での生活を選びました。一番の決め手としては地元のご近所の知り合いの2家族の方が既に入居されていたことです。

人との縁に支えられ広がる交友の輪

相談員：入居して3か月とのことですが新しい生活がはじまってから、日々の過ごし方で入居前と比べて変わられたことはありますか。

F様：外向きになりました。同じホームにいる知り合いとの外出以外にも、ホームの中でのクラブや文化教室に入ってみたら、世話役の方が同じ会社に勤めていた方だったとか。不思議というか知っている方が居るといふことは本当にありがたいことです。

想定外のご近所問題に退去を考えることも・・・

相談員：入居して良かったこともたくさんおありかと思いますが、一方で、入居して困ったことや入居前と違うということがあれば差しさわりの範囲でお聞かせいただけますか。

F様：入居後3か月以内の退去は利用分を除いて前払金が戻ってくるということを聞いていましたので、その制度を利用しようかと思うくらい、ストレスがたまることになりました。毎日のように電話をかけてきたり、長時間しゃべる入居者。入居したてなので言うわけにもいれないと思いましたが、ある日、意を決して先方に電話はやめてほしいとお伝えしたら、その後電話は来なくなりました。このようなことも実際はあるということで、あえて話をさせていただきました。綺麗ごとだけでなく、こういうこともありますと知っておいてもらっても良いのかなと思います。



ネット情報は一面だけ、選ぶ前に知るべき違い

相談員：入居前に知っておいた方が良かったと思うことはありますか。

F様：入居中のホームは「住宅型有料老人ホーム」なのですが、「介護付有料老人ホーム」との区別が良くわかっていませんでした。その辺はきちんとおさえたほうが良いかもしれません。重要事項説明書をもったら、きっちりと読み込んでおくと思いいます。

また、情報収集として、リビング倶楽部通信には県

別のホーム一覧があり、自分の地域のホームを探す際に利用していました。スマホでも情報は収集できますがどうしても良いことばかりしかでてこないのので、情報誌があることで、何も手元にないよりは情報を集めやすかったです。

面倒でも大切な縁

相談員：最後に、これから有料老人ホームを考えている方に一言お願いします。

F様：これはどうしようもない話だと思いますが、他のホームでは入居者の間に派閥ができて大変だという話も聞きますので、世間一般の評判は耳に入れておいた方が良くと思います。私自身も入居当初は人間関係が面倒くさいなあと感じていましたが、そう感じる一方で、少しずつお友達もできて、声をかけてくださる方もいて、人間関係に助けられることもあると実感しました。



F様は相続人がいないため不動産を売却し、ご自身の住まいとして有料老人ホームを探し始めました。地元以外の地域も検討し、季節や時間を変えて見学するなど工夫を重ね、納得のいく施設を自分の目で確かめて入居を決断。入居直後には苦しい経験もありましたが、それも含めて現実を知っておくことが大切と語られ、実際の生活を知る貴重な内容でした。

(インタビュアー：相談員 渡邊 敬章)

シニアのための住まいセミナー in 有老協

元気なうちに考える！ 「シニア向け住宅への住み替え」

事前申込制

参加費無料

開催日時 10/28 (火)・29 (水)・30 (木)
13:30受付/14時開始/16時終了

各回 20名

会場 公益社団法人全国有料老人ホーム協会事務所
東京都千代田区外神田2-5-15 外神田Kビル4F(協会へのアクセスは最終ページに掲載)

プログラム

- 第一部** 講演 元気なうちに考える！「高齢者向け住まいの種類と選び方のポイント」
講師 (公社) 全国有料老人ホーム協会 大野 茂弘
- 第二部** 有老協会員ホーム紹介 (東京・千葉・埼玉・神奈川のホーム)
- 第三部** 個別相談会

お申込み方法

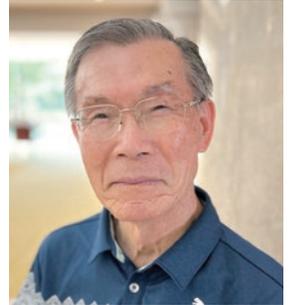
- ▶お電話：03-5207-2763 受付/平日10時～17時
 - ▶FAX：03-5207-2760 お申込みの際に①～⑥をお伝えください。
 - ①氏名 ②リビング倶楽部会員番号 ③〒住所
 - ④電話番号 ⑤参加人数 ⑥参加希望日 (第一希望～第三希望まで)
 - ▶締切：9/30 (火)
- 応募多数の場合には抽選とさせていただきます。
ご参加いただける方には、10月10日までに参加証 (ハガキ) を郵送します。

私らしい暮らし

ご入居者やご家族よりお寄せいただいた有料老人ホームでの日常生活の様子をお伝えいたします。

趣味の寺社巡りを活かしての健康維持

アクティブライフ箕面(大阪府)
入居者 前川 榮夫 (84歳)



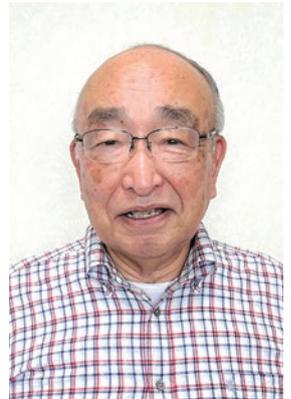
ホームに入居して半年が過ぎました。私の苦手とする三食の準備・手配から解放されて精神的にも楽になりました。千葉県から、娘家族の住む家に近い大阪府のホームに転居しましたが、関西は私の若い頃からの趣味



である神社・仏閣巡りにはこと欠かない地ですので、天気の良い日を選んで、昔訪れたことのある西国33か所霊場、その他の寺社を再参詣したりしています。場所によっては山道を歩きますので健康保持のためにも良いと思っています。

快適シルバーライフ

サンロイヤル新潟(新潟県)
入居者 山本 力 (83歳)



妻に先立たれ、子供達は遠方。老後の一人暮らしに不安を感じて当施設に入居してから7年間、快適で満足した生活を送っています。ホテル並みの設備を備えた堅牢な建物、担当看護師の健康管理や介護職員の24時間見守り体制で得られる安心感。仲間たちとのカラオケ、ラジオ体操、大浴場や喫茶室での談笑。部屋では趣味の版画制作に精を出し、読書も欠かしません。これからも好奇心を忘れず、アクティブ生活を楽しみます！

元気なうちに入居できて良かった

パークヴィラ陽春館(千葉県)
入居者 小菌 妙子 (89歳)



30年余り気儘にしてきて、集団生活に馴染めるものかと危惧したが、今は万が一介護が必要となった時にも頼れる安心感に浸っている！私の一日は朝の検温から始まり、人けがないのを幸いに、大声で唄いながら館の庭を一時間歩いた後、ラジオ体操の集まりに出る。機能訓練指導員の方によるリズム体操やリハビリの会に参加したり、コーチに恵まれて人生初の卓球も始める事が出来た。同好の友人とのカラオケや創立記念祭ではファッションショーとカラオケ発表にも出場する等、ヒマをもて余すヒマもない。陽春館に入居して良かった！とつくづく思います。

新米入居者が驚いた手厚い個人尊重

パークウェルステイト鴨川(千葉県)

入居者 菅野 民子 (76歳)



入居間もない春、花見のウォーキングのイベントに参加。里山の風と水がゆらぐたんぼ道の散策。足の悪い方には専任スタッフが寄り添うが、帰路につく頃には大きく遅れた。すばやくギブアップした時の為に車の準備。時間ギリギリまでに強制することなく見守り続ける。その対応には頭が下がる。どうしても歩き続けたいと願う人に寄り添うスタッフと共にゴール出来た。上質・快適・自由な生活のコンセプトはここでも生かされていた。充実した第二の人生を託すには最適な施設だと思います。

安全で安心な環境でこそ自由な生活を楽しめる

パークウェルステイト鴨川(千葉県)

入居者 大久保 晶夫 (77歳)



高齢者には体調変化に対する的確な判断と病院との連携があることが大事です。入居前に心筋梗塞になった時、何が起っているかわからず救急車を呼ぶのが遅くなりました。入居後、足の腫れで看護師さんに相談に行くと、すぐに連携病院の救急センターで感染症のための点滴治療が受けられ入院せずにすみました。このような安心な環境で、夕食にはお酒を楽しみ、温泉大浴場で海をながめ、ジムやスポーツで汗を流し、外食や旅行など自由で充実した生活を送っています。

CHECK!! 有料老人ホームに関するお役立ち情報

以下URLを検索するか、二次元コードを読み取ってご覧ください。



個人のお客様・消費者向けサイト

<https://user.yurokyo.or.jp/>



高齢期の住まいは種類が多く、支払い方法や介護保険制度の利用など様々な情報を入手し理解する必要があり、早めの情報収集が欠かせません。高齢期の住まいに関する情報収集は、有老協ホームページをぜひご活用ください。

1. ホーム検索機能

お住まいや気になるエリア・沿線にあるホームを簡単にお探しいただけます。さらに、ご希望の条件を自由に入力できる「フリーワード検索」では、より細かいニーズに合わせた検索が可能です。

2. 会員ホームのイベント情報

ホームの見学会・住まい選びのためのセミナー・その他、暮らしに役立つイベント情報を掲載しています。



有老協公式X

<https://x.com/yurokyoukai>



「取組み宣言と自主点検」・「第三者チェック」に取組むホームの取材記事や、有老協職員のつぶやきをご覧くださいませ。ぜひフォローお願いします。

登録ホームリスト

この冊子では(公社)全国有料老人ホーム協会の登録ホーム(2025年7月1日現在)をエリア別にご紹介しています。詳細については、各ホームにお尋ねください。

[登録ホームリストの見方]をご確認のうえ、ホーム選びにお役立てください。

登録ホームリストの見方

ホーム名の左端に、ホームのタイプを以下のように表示しています。

介	介護付有料老人ホーム	ホームの介護・看護職員から、包括的に介護保険サービスを受けることができる住まいです。
住	住宅型有料老人ホーム	介護が必要になった場合、入居者自身が外部のサービス事業所と契約して介護保険サービスの提供を受けることができる住まいです。
健	健康型有料老人ホーム	食事等のサービスが付いた高齢者向けの住まいです。介護が必要となった場合には、退去しなければなりません。
サ	サービス付き高齢者向け住宅	安否確認と生活相談サービスが必須のサービスで、バリアフリー構造や一定の面積、設備等が定められている住まいです。
譲	高齢者用分譲マンション	一般の分譲マンションと同じように、居室を不動産として買い取る住まいです。

	取組み宣言と自主点検	自分たちのサービスにおける理念や方針などの取組みを宣言・公表し、自分たちで点検しているホームに「  」がついています。
	第三者チェック	自分たちのサービスを、定期的に第三者の目を入れてチェックしているホームに「  」がついています。
	優待サービス (体験入居割引等)	有老協・リビング倶楽部 [※] の会員を対象に優待サービス券を発行しています。ホームをご利用の際には優待サービス券を提示してください。優待サービスの詳細は各ホームへご確認ください。

※「取組み宣言と自主点検」「第三者チェック」の具体的な取組みについては、個人のお客様・消費者向けサイトでご確認いただけます。

エリア	ホーム名		住所	電話番号
東京都	介	  有料老人ホーム〇〇〇〇〇〇〇〇	中央区八重洲□-□-□	0120-XXX-XXX
	住	 協会□□□□□□ホーム	中央区日本橋〇-〇-〇	03-XXXX-XXXX

登録ホームリストでは、入居時要件の違いにより色分けして下表の通り表示しています。



2025年7月1日現在

入居時自立	61 ホーム
入居時自立・要支援	12 ホーム
入居時要介護	77 ホーム
入居時要支援・要介護	180 ホーム
入居時自立・要支援・要介護	563 ホーム

※一部ホームは事情により掲載されておりません。ご了承ください。

住所・電話番号

ホームのある住所を掲載。基本的にはホームの電話番号を記載していますが、ホーム側の希望によりフリーダイヤルや事業者の代表番号を記載している場合もあります。

※有老協・リビング倶楽部とは

有老協・リビング倶楽部は、有料老人ホーム等への入居をお考えの皆さまやそのご家族に、ご自身やご家族に合ったホームを安心してお選びいただくための情報を提供しています(会費無料)。ご入会希望の方はホームページよりお申し込みいただけます。



エリア		ホーム名	住所	電話番号
北海道	介	アイムス旭山公園	札幌市中央区双子山4-3-8	011-642-5811
	介	♥ ヴィラフローラ南円山	札幌市中央区南8条西26-1-1	011-562-7272
	介	介護付き有料老人ホームふれあいの里グランハイム旭ヶ丘	札幌市中央区南11条西23-3-1	011-520-8383
	介	ケアメゾン山鼻1号館	札幌市中央区南21条西12丁目3-3	011-520-8533
	介	ケアメゾン山鼻2号館	札幌市中央区南24条西15丁目1番9号	011-520-0055
	住	シティホーム山鼻	札幌市中央区南16条西19-1-32	011-522-8123
	介	🏠 シルバーハイツ中島公園	札幌市中央区南9条西6丁目1-36-2	0120-650-812
	住	♥ ☆ SOMPOケア ラヴィーレレジデンス旭ヶ丘	札幌市中央区南十四条西18-6-22	011-206-9577
	住	♥ ☆ SOMPOケア ラヴィーレレジデンス北大前	札幌市北区北二十一条西5-2-1	011-768-7381
	議	中銀ライフケア札幌[あいの里1号館]	札幌市北区あいの里2条6-3	0120-37-6570
	議	中銀ライフケア札幌[あいの里2号館]	札幌市北区あいの里2条6-3	0120-37-6570
	サ	♥ ☆ イリス北10条	札幌市東区北10条東7丁目1-30	0120-708-207
	サ	♥ ☆ イリス苗穂	札幌市東区北5条東10丁目16-1	0120-708-207
	介	♥ ☆ イリスもともち	札幌市東区北21条東22丁目5-1	0120-708-207
	介	♥ あさひガーデン	札幌市白石区北郷1条3丁目1-55	011-879-7717
	サ	♥ ☆ イリス南郷通	札幌市白石区南郷通6丁目北2-10	0120-708-207
	介	♥ ☆ SOMPOケア ラヴィーレ白石南郷	札幌市白石区南郷通3丁目北2-1	011-868-3731
	介	介護付有料老人ホーム「ゆうゆうじてき」月寒公園	札幌市豊平区月寒西1条5丁目1-1	011-851-8353
	介	🏠 シルバーハイツ羊ヶ丘 1・2番館	札幌市豊平区福住3条3丁目6-1	0120-650-812
	介	🏠 シルバーハイツ羊ヶ丘 3番館	札幌市豊平区月寒東4条15丁目4-38	0120-650-812
	住	♥ ☆ SOMPOケア ラヴィーレレジデンス豊平	札幌市豊平区豊平三条1-1-38	011-887-0303
	介	介護付有料老人ホーム「天」	札幌市豊平区月寒中央通6-3-1	0120-294-252
	議	中銀ライフケア札幌[平岸天神山]	札幌市豊平区平岸1条18-1-1	0120-37-6570
	介	光ハイツ・ヴェラス月寒公園	札幌市豊平区美園9条8-5-1	0120-8080-62
	介	アウルコート真駒内	札幌市南区真駒内南町4-5-3	011-588-1122
	住	杉の風	札幌市南区川沿三条4-1-12	011-596-7350
	介	♥ ☆ SOMPOケア ラヴィーレ真駒内	札幌市南区真駒内南町1-7-10	011-584-8015
	介	光ハイツ・ヴェラス石山	札幌市南区石山1条3-3-33	0120-8080-62
	介	光ハイツ・ヴェラス藤野	札幌市南区藤野3条11-10-11	0120-8080-62
	介	光ハイツ・ヴェラス真駒内公園	札幌市南区真駒内緑町1-1-1	0120-8080-62
	介	ヴェラス・クオーレ山の手	札幌市西区山の手6条2丁目1-1	0120-8080-62
	介	🏠 敬老園札幌	札幌市西区西野10条6-2-20	0120-563-052
	介	光ハイツ・ヴェラス琴似	札幌市西区二十四軒4条1-3-1	0120-8080-62
	介	介護付有料老人ホーム「遊楽館」青葉	札幌市厚別区青葉町8-6-24	011-893-6100
介	🏠 ラークヒルズ札幌	札幌市厚別区厚別中央3条2-12-1	0120-00-8266	
介	ルルドの泉	札幌市厚別区厚別東3条6-5-35	011-897-6610	
介	介護付有料老人ホーム ハッピー I	札幌市清田区真栄5条2丁目1-12	011-885-8455	
介	エバーグリーン七条	旭川市七条通8-39-5	0166-23-6200	
介	介護付有料老人ホーム チエロ	室蘭市中島町1-8-5	0143-41-1001	
介	♥ シルバーシティときわ台ヒルズ	釧路市春採7丁目5番1号	0154-46-8811	

♥: 取組み宣言と自主点検を実施 ☆: 2022年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 優待サービスを実施 詳細は、P.16 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住所	電話番号
北海道	介	📍 シルバーシティ十勝おびひろ	帯広市西6条南10-51-1	0155-24-1111
	介	オアシス	岩見沢市2条西5丁目2-7	0126-24-5969
	介	江別ケアパークそよ風	江別市1条3-12-2	0120-384-233
	介	介護付有料老人ホーム チエロだて	伊達市舟岡町340-1	0142-23-1181
青森県	住	有料老人ホーム クローバース・ピアこうよう	八戸市江陽2-1-32	0178-22-3992
	住	有料老人ホーム クローバース・ピア八戸ひまわりビレッジ	八戸市江陽2-13-37	0178-45-5304
	介	有料老人ホーム クローバース・ピア八戸ひまわりの家	八戸市江陽2-13-33	0178-45-5304
	住	有料老人ホーム クローバース・ピア八戸ひまわりの家D棟	八戸市江陽2-13-38	0178-45-5304
岩手県	住	📍🌟 住宅型有料老人ホーム なごみ	北上市黒沢尻4-8-20	0197-61-5100
	住	タロ おおつつみ	北上市大堤北1-10-8	0197-81-5533
	住	有料老人ホーム虹のいえ	紫波郡紫波町北日詰字大日堂2-1	019-613-3117
宮城県	介	さくらハウス西花苑	仙台市青葉区西花苑1-39-7	022-226-2444
	介	有料老人ホーム クローバース・ピア本町	仙台市青葉区本町2-17-27	022-726-5025
	介	📍🌟 SOMPOケア ラヴィーレ仙台東	仙台市宮城野区苦竹1-9-1	022-781-7477
	介	グリーンライフ仙台	仙台市太白区あすと長町1-3-1	0120-1165-14
	住	グリーンライフ仙台	仙台市太白区あすと長町1-3-1	0120-1165-14
	住	📍🌟 SOMPOケア ラヴィーレレジデンス愛宕	仙台市太白区越路9-15	022-393-7821
	住	📍 エバーグリーンシティ・高森	仙台市泉区高森2-1-47	022-341-0112
	介住	📍 エバーグリーンシティ・寺岡	仙台市泉区寺岡1-25-1	022-797-5666
	住	ギャラリー杜の音	仙台市泉区上谷刈字赤坂6-102	0120-252-056
	介	ギャラリー杜の音 四季彩館	仙台市泉区上谷刈字赤坂6-102	0120-252-056
	住	📍🌟 SOMPOケア ラヴィーレレジデンス泉中央	仙台市泉区泉中央4-14-5	022-344-6123
	サ	サービス付き高齢者向け住宅 グレース築山	石巻市築山1-1-133	0225-23-6520
	住	有料老人ホーム けありす	東松島市赤井鷲塚13-1	0225-25-7836
	介	📍 有料老人ホーム サン・パレ加瀬	宮城郡利府町加瀬字野中沢48-2	022-356-1177
秋田県	住	矢留の里	秋田市千秋矢留町6-25	018-884-0760
山形県	介	ヒルサイド羽黒	南陽市柵塚1410	0238-43-8600
福島県	介	📍 聖ハートフルケア福島「十字の園」	福島市野田町字台67	024-557-8888
	介	いわきふるさとの楽園	いわき市平下荒川字大作130-2	0246-29-1001
	介	いわきふるさとの楽園ペンシエロ	いわき市平下荒川字大作131-2	0246-68-6125
	介住	📍 感謝の郷いわき	いわき市好間町上好間字道成川原15-20	0120-010-017
	介	📍 シルバーレジデンス孔輪閣	いわき市平上片寄字上ノ内175-1	0246-57-0025
	住	有料老人ホーム「アルムガーデン蔵羅」	伊達市保原町8-26-2	024-575-0202
茨城県	介	📍🌟 ケアレジデンス水戸新館	水戸市大塚町1741	029-255-3336
	介	ケアレジデンス水戸本館	水戸市大塚町1661	029-252-6615
	住	住宅型有料老人ホームとうはら	水戸市酒門町2950-5	029-303-5805
	介	📍📍 べるびー水戸	水戸市赤塚1-1 ミオスビル3階	029-309-0770
	介	モDESTIA水戸	水戸市平須町2205	029-244-1110
	介	📍 やすらぎ梅寿園	水戸市見川町1820-17	029-241-1210
	介	📍 ローズヴィラ水戸	水戸市堀町1444-1	029-254-8111

エリア		ホーム名	住所	電話番号
茨城県	介	🏠 かがやきの郷	土浦市常名2212	0120-085-787
	介	サンテヌ土浦	土浦市文京町8-3	029-826-6333
	介	サンテヌ土浦新館(介護棟)	土浦市文京町8-5	029-875-3891
	介	ケアホーム常陸国府館	石岡市府中1-3-9	0299-35-5631
	介	ロイヤルハウス石岡・新館	石岡市石岡13920	0299-23-2549
	介	ロイヤルハウス石岡・本館	石岡市石岡13446-10	0299-22-3317
	介	介護付き有料老人ホーム ひのき	龍ヶ崎市馴柴町3区739	0297-85-6660
	介	🏠 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢	つくば市谷田部6107-2	0120-658-298
	介	介護付有料老人ホームサンシャインつくばリゾート	つくば市手代木1932	029-893-5551
	介	📄 つくばメディケアレジデンス	つくば市大曾根3721-9	029-864-8011
	介	📄 サンシャイン・ヴィラ守谷倶楽夢	守谷市松並1879-13	0120-63-3636
栃木県	介	介護付き有料老人ホームサンメゾン小山	小山市西城南1-11-56	0285-32-8255
	サ	🏠 アクージュ芦野倶楽部	那須郡那須町芦野1469-264	0287-74-0222
	サ	📄 ゆいま〜る那須	那須郡那須町豊原乙627-115	0287-77-7223
群馬県	介	ウディタウン高崎南	高崎市新町1945-1	0274-42-0077
	介	ケアホーム新生の園	高崎市中室田町2254	027-374-2998
	健	梅香ハイツマリヤ館	高崎市中室田町5912	027-374-5667
	介	📄 📄 📄 ベルジ箕輪	高崎市箕郷町上芝839-4	027-371-6610
	介	有料カルチャーホーム恵泉園	高崎市中室田町2254	027-374-1107
	介	有料マチュアホーム穏和の園	高崎市中室田町2112	027-374-5700
	住	スマイリングホーム メディス桐生Ⅲ番館	桐生市相生町3-171-1	0277-55-5757
	介	太田駅前ケアパークそよ風	太田市浜町6-20	0120-384-233
	介	シニアグランドホーム ブルーメンハイム・トーホー	太田市藪塚町3446-1	0120-25-4165
	住	実里	渋川市赤城町津久田266-2	0279-26-3162
	介	スマイリングホーム メディス藤岡	藤岡市小林429-5	0120-116-514
	住	📄 湯ざくら	藤岡市鬼石1044-2	0274-50-8112
	介	スマイリングホーム メディス草津	吾妻郡草津町草津524-114	0279-80-4888
	介	📄 📄 📄 ベルジ武尊	利根郡川場村生品1221	0278-52-2411
埼玉県	介	応援家族大宮	さいたま市北区日進町3-590	048-662-5708
	介	介護付有料老人ホーム ル・レーヴ大宮北	さいたま市北区吉野町1-37-5	048-607-8000
	介	ボンセジュール大宮	さいたま市北区大成町4-210	0120-17-1165
	サ	和気ハウス大宮	さいたま市北区日進町2-1-1	048-871-6306
	介	📄 📄 📄 聖蹟プライムケアコート東大宮	さいたま市見沼区春野2-10-25	0120-151-628
	住	📄 📄 📄 聖蹟プライムコート東大宮	さいたま市見沼区春野2-10-25	0120-151-628
	介	📄 ブランシエール大宮公園	さいたま市見沼区大和田町1-1275	0120-580-731
	介	ミモザ浦和	さいたま市桜区大字神田715	0120-081-303
	介	ソナーレ浦和	さいたま市浦和区東高砂町26-17	0120-39-5070
	介	📄 ブランシエールケア北浦和	さいたま市浦和区領家6-3-14	0120-580-731
	介	介護付有料老人ホーム ル・レーヴ南浦和	さいたま市南区大谷口967-1	048-678-5001
	介	📄 介護付有料老人ホーム ル・レーヴ南浦和さくら館	さいたま市南区大谷口972-7	048-799-2710

📄: 取組み宣言と自主点検を実施 ☆: 2022年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 優待サービスを実施 詳細は、P.16 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住所	電話番号	
埼玉県	住	♡★ ブランシエール浦和	さいたま市南区鹿手袋4-31-10	0120-580-731	
	住	♡★ ブランシエール浦和2	さいたま市南区鹿手袋5-3-5	0120-580-731	
	サ	♡ ブランシエールケア武蔵浦和	さいたま市南区鹿手袋4-32-30	0120-580-731	
	介	♡ ブランシエール南浦和	さいたま市南区南本町1-4-12	0120-580-731	
	介	♡ さいたまケアコミュニティそよ風	さいたま市緑区道祖土1-7-39	0120-384-233	
	介	ホームステーションらいふ川越	川越市新宿町3-20-1	049-291-3580	
	介	ミモザ川越	川越市的場2464-2	0120-081-303	
	介	★ サンシティ熊谷	熊谷市大原3-6-1	0120-836-888	
	介	応援家族東川口	川口市東川口1-11-14	0120-88-6090	
	介	🏠 さかえグリーンハート川口	川口市東川口5-9-16	0120-30-9155	
	介	サンシティ東川口	川口市差間2-6-50	0120-298-233	
	介	シーハーツ川口	川口市上青木1-2-24	0120-1165-14	
	介	♡ ブランシエールリボンシティ川口	川口市並木元町1-65	0120-580-731	
	介	ボンセジュール川口	川口市朝日5-5-10	0120-17-1165	
	介	🏠 ヨウコーキャッスル鳩ヶ谷	川口市鳩ヶ谷本町3-24-8	048-287-7337	
	介	ロイヤル川口	川口市青木2-5-24	048-240-2151	
	サ	ゆいま～る花の木	秩父市上町3-19-13	0494-26-7058	
	住	所沢幸楽園	所沢市松葉町7-24	04-2998-7527	
	住	♡★ ブランシエール新所沢	所沢市緑町4-45-7	0120-580-731	
	介	♡ ブランシエール所沢	所沢市御幸町5-8、5-15	0120-580-731	
	介	イリーゼかすかバ	春日部市南1-9-61	0120-12-2943	
	介	応援家族庄和館	春日部市西金野井64-24	0120-88-6090	
	介	ミモザ上尾あおき苑	上尾市小泉5-29-6	0120-081-303	
	介	♡ 🏠 らぼーる上尾	上尾市地頭方422	048-780-1065	
	介	カーサプラチナ草加	草加市西町285-1	0120-553-605	
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュール草加	草加市氷川町2149-3	0120-17-1165	
	介	♡ アベックス越谷	越谷市花田1-35-14	048-965-2659	
	介	♡ アベックス越谷B棟	越谷市花田1-34-20	048-960-5001	
	介	エルケアホームガーデン埼玉越谷	越谷市千間台西3-2-15	0120-18-2525	
	介	シーハーツ越谷	越谷市南越谷5-7-1	0120-1165-14	
	介	戸田ケアコミュニティそよ風	戸田市氷川町2-16-23	0120-384-233	
	介	♡ ケアヴィレッジ美乃里	新座市東北2-6-26	0120-384-233	
	介	イリーゼふじみの	富士見市羽沢3-14-15	0120-12-2943	
	介	🏠 志木シルバーハイツ第一・第二	富士見市針ヶ谷1-16-9	049-252-2515	
	介	ミモザ三郷鷹野	三郷市鷹野1-420	0120-081-303	
	介	♡ 🏠 蓮田オークプラザ駅前温泉館	蓮田市本町3-5	0120-077-165	
	介	♡ 🏠 蓮田オークプラザ「介護館」	蓮田市蓮田2-153	0120-077-165	
	介	♡ ブランシエール川越南 七彩の街	ふじみ野市鶴ヶ岡4-16-15	0120-580-731	
	千葉県	介	アットホームケアセンター	千葉市中央区仁戸名町721-13	043-312-7370
		介	♡ アビタシオン京成千葉中央	千葉市中央区神明町2-2	0120-291-390

エリア	ホーム名	住所	電話番号	
千葉県	介	エクセルシオール千葉	千葉市中央区鶴沢町10-11	043-202-2921
	住	ガーデンテラス千葉中央	千葉市中央区都町2-20-17	043-231-3321
	介	🏠 敬老園サンテール千葉	千葉市中央区仁戸名町682-70	0120-165-237
	介	🏠 敬老園ナーシングヴィラ浜野	千葉市中央区村田町41-1	0120-165-237
	介	🏠 敬老園ロイヤルヴィラ矢作台	千葉市中央区矢作町941-22	0120-165-237
	介	セントケアヴィレッジ蘇我	千葉市中央区蘇我2-5-3	043-209-1022
	介	🏠 ブランシエールケア西千葉	千葉市中央区松波2-21-16	0120-580-731
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュール千葉	千葉市中央区東千葉2-8-7	0120-17-1165
	介	ボンセジュール花見川	千葉市花見川区花園3-4-6	0120-17-1165
	介	🏠 敬老園ロイヤルヴィラ稲毛	千葉市稲毛区園生町146	0120-165-237
	介	🏠 アビタシオン千葉	千葉市緑区辺田町2-12	043-300-0707
	介	応援家族あすみが丘	千葉市緑区あすみが丘8-1-6	043-205-6780
	介	🏠 介護付有料老人ホームあすみが丘グリーンヒルズ	千葉市緑区あすみが丘7-2-3	043-295-3311
	介	🏠 鎌取ケアコミュニティそよ風	千葉市緑区おゆみ野3-26-3	0120-384-233
	介	ミモザおゆみ野	千葉市緑区おゆみ野中央5-3-6	0120-081-303
	介	🏠🌟 そんぼの家 市川	市川市柏井町1-1073	0120-37-1865
	住	ユタリト市川	市川市北方町4-1779-4	047-338-5181
	介	🏠 ブランシエール市川	市川市市川南1-1-1	0120-580-731
	住	大笑いのいえ下総中山	船橋市本中山4-25-3	047-325-9584
	介	クラーチ・ファミリア船橋	船橋市高根台7-18-15	0120-65-2784
	介	グリーンライフ船橋	船橋市本郷町618-1	047-318-1165
	介	🏠 敬老園ナーシングヴィラ東船橋	船橋市駿河台2-29-29	0120-165-237
	住	ユタリト船橋	船橋市飯山満町2-737-6 15街区2-1画地	047-401-3887
	介	🏠🏠 リッチランド豊南郷	船橋市金堀町582-1	047-457-8511
	介	🏠 ヨウコーフォレスト館山	館山市大賀1145	0470-23-5711
	介	介護付有料老人ホーム 木更津真心生楽館	木更津市木更津3-6-16	0438-20-1150
	介	🏠 アビタシオン木更津一番館	木更津市金田東4-11-1	0120-1165-74
	介	イリーゼまつど	松戸市日暮3-25-1	0120-12-2943
	住	🏠 エルダーホーム馬橋	松戸市馬橋3251	047-309-3900
	介	応援家族松戸	松戸市五香4-22-116	047-384-7088
	介	サンセット豊夢	松戸市河原塚146-1	047-391-1881
	介	親愛カトレア館	松戸市紙敷3-10-1	047-383-1852
	介	ときわ苑	松戸市五香西5-30-3	047-394-6880
介	🏠🏠 パークヴィラ陽春館	松戸市金ヶ作115-1	047-388-8211	
介	🏠 介護付有料老人ホーム ハーモニー松戸	松戸市五香西5-3-14	047-311-2666	
介	🏠 介護付有料老人ホーム ハーモニー六高台	松戸市六高台9-56-3	047-702-7178	
介	🏠 ハルトリーゲル松戸	松戸市和名ヶ谷1009-33	047-360-4165	
住	福老ハウス上本郷	松戸市上本郷3194	070-2817-7513	
介	🏠🌟🏠 松戸ニッセイエデンの園	松戸市高塚新田123-1	0120-82-4165	
介	メディクスケアホーム松戸	松戸市松戸1063-1	047-366-0072	

🏠: 取組み宣言と自主点検を実施 🌟: 2022年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 優待サービスを実施 詳細は、P.16 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住所	電話番号
千葉県	介	ブリスイン野田	野田市宮崎81-6	0120-055-723
	介	♡ サンライズ茂原	茂原市本納3356-1	0475-34-2024
	介	陽だまりの里	茂原市高師878	0475-22-4188
	介	クラーチ・ファミリア佐倉	佐倉市上座567-1-2	0120-165-834
	介	♡ ☆ 佐倉くゆうゆうの里	佐倉市鐺木町270-1	0120-0272-65
	介	シャロームきこえ染井野	佐倉市染井野4-5-4	043-460-5630
	住	♡ 夢花	東金市堀之内535-2	080-6778-6663
	介	サンシティ柏	柏市増尾台1-2-1	0120-34-3782
	介	シーハーツ柏の葉	柏市十余二409-12	0120-1165-14
	介	🏠 ボンノールガーデン	柏市篠籠田1385-1	04-7143-0555
	住	なかよしホーム五所	市原市五所1666	0436-37-3218
	介	☆ 協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ	流山市東深井948	0120-141-605
	介	♡ マザアス南柏	流山市向小金3-147-2	04-7176-8711
	介	♡ 愛生グリーンプラザ八千代	八千代市吉橋1060	047-459-3721
	介	🏠 敬老園ロイヤルヴィラ・ナーシングヴィラ八千代台	八千代市八千代台北15-19-27	0120-165-237
	介	♡ ナーシングヴィラ ハートフル鴨川	鴨川市太海630-1	04-7093-7514
	介	♡ ☆ パークウェルステイト鴨川	鴨川市浜荻1002	0120-321-552
	介	介護付有料老人ホーム ハッピーライフ菜の花館	鎌ヶ谷市初富373-11	047-442-7087
	介	♡ 🏠 サン・ラポール南房総	君津市豊英355-1、355-10	03-3319-3811
	住	美咲ホーム・小櫃	君津市三田371	0439-29-7611
	介	♡ ☆ 🏠 浦安エデンの園	浦安市日の出1-2-1	0120-766-165
	介	♡ うらら新浦安	浦安市明海2-12-1	047-380-6800
	介	チェリーコート四街道	四街道市大日526-22	043-422-0321
	住	笑顔の家 彩輝	袖ヶ浦市大曾根2-1	0438-63-6211
	住	シェアハウス彩輝	袖ヶ浦市奈良輪字下谷1053-1	0438-38-3812
	サ	ハピネス彩輝	袖ヶ浦市大曾根1183-1	0438-53-7102
	介	手と手と手	八街市榎戸917-1	043-440-1881
	介	♡ アビタシオン白松	八街市文違301	043-444-6141
	譲	中銀ライフケア千葉[白井]	白井市堀込2-1-3	0120-70-6541
	介	エクセルシオール佐原	香取市佐原字後州ハ4491	0478-50-3061
	介	🏠 エクセルシオール山武	山武市本須賀3841-70	0475-84-5322
	介	🏠 敬老園ロイヤルヴィラ大網白里	大網白里市四天木乙2574-24	0120-165-237
サ	ご隠居長屋和楽久ぼっくい	印旛郡栄町安食ト杭新田904番地	0476-95-7118	
介	♡ 🏠 ラビドール御宿	夷隅郡御宿町御宿台132	0120-122-602	
東京都	介	ONODERAナーシングヴィラ京橋	中央区新川2-12-3	0120-125-780
	介	サンシティ銀座EAST	中央区月島3-27-15	0120-505-646
	介	アライブ目白	新宿区下落合2-19-27	0120-650-915
	介	ONODERAナーシングヴィラ ルネッサ四谷	新宿区荒木町14	0120-328-058
	介	メディアシスト市谷柳町	新宿区市谷柳町25	03-3268-8728
	介	♡ エイジフリー・ライフ文京湯島	文京区湯島3-21-7	0120-714-294

エリア	ホーム名	住所	電話番号	
東京都	サ	クインヒル目白台	文京区目白台3-28-10	0120-738-739
	介 	クラーチ・エレガント本郷	文京区向丘2-2-6	03-5689-8781
	介  	SOMPOケア ラヴィーレ本郷	文京区本郷3-4-1	03-5842-5708
	介	浅草ケアパークそよ風	台東区西浅草3-25-12	0120-384-233
	介 	ブランシエール蔵前	台東区蔵前1-3-17	0120-326-508
	介	大島ケアハートガーデン	江東区大島5丁目34番地23号	03-5626-5261
	介	応援家族東京ベイ潮見	江東区枝川3-8-16	03-5653-3133
	介	深川立川病院付属 扇苑南砂	江東区南砂1-11-12	03-6458-7763
	介 	ローズ・ガーデン	江東区平野1-2-20	03-3643-2133
	介 	ローズ・ガーデン深川	江東区平野1-1-6	03-3643-2151
	介	アライブ品川大井	品川区大井5-21-18	0120-650-915
	介	メディカルホームボンセジュール東品川	品川区東品川3-17-25	0120-17-1165
	住 	オーナーズテラス自由が丘	目黒区緑が丘2-3-21	03-6421-2760
	介  	グランフォレスト学芸大学	目黒区五本木3-13-26	0120-546-366
	介	せらび恵比寿	目黒区三田2-10-20	03-5723-8887
	介 	ブランシエール目黒	目黒区下目黒5-19-13	0120-580-731
	介	アライブ久が原	大田区久が原4-8-18	0120-650-915
	介	イリーゼ蒲田・悠生苑	大田区北糀谷2-15-21	0120-12-2943
	介	カーサプラチナ中馬込	大田区中馬込3-9-15	0120-553-605
	サ	ココファン池上	大田区池上2-12-7	0120-087-558
	介	東急ウェリナ大岡山	大田区北千束1-45-6	0120-51-7201
	介	トラストガーデン東嶺町	大田区東嶺町11-2	03-5748-3570
	介	メディカルホームボンセジュール羽田	大田区羽田1-20-5	0120-17-1165
	介	リハビリホームボンセジュール南千束	大田区南千束1丁目1-8	0120-17-1165
	介	アライブ世田谷下馬	世田谷区下馬6-29-22	0120-650-915
	介	アライブ世田谷代田	世田谷区代田2-26-8	0120-650-915
	介	アライブ世田谷中町	世田谷区中町3-5-23	0120-650-915
	介	アリストージュ経堂	世田谷区経堂3-20-22	0120-611-612
	介	アルタクラッセ二子玉川	世田谷区玉川3-40-21	0120-33-5943
	介	イリーゼ二子玉川ガーデン	世田谷区鎌田4-14-8	0120-12-2943
	介 	サクラピア成城	世田谷区成城8丁目22番1号	03-3789-2111
	介	ソナーレ祖師ヶ谷大蔵	世田谷区祖師ヶ谷3-26-3	0120-39-5070
	介	トラストガーデン桜新町	世田谷区弦巻2-11-1	0120-678-713
	介	トラストガーデン用賀の杜	世田谷区用賀1-3-1	0120-678-613
	介	ボンセジュール千歳船橋	世田谷区船橋1-37-3	0120-17-1165
	介	ゆうらいふ世田谷	世田谷区粕谷2-8-5	0120-758-605
	介	ロイヤルライフ奥沢	世田谷区奥沢3-33-13	0120-26-5056
	介 	ロングライフ成城	世田谷区上祖師ヶ谷6-15-8	0120-550-294
	介	アライブ代々木大山町	渋谷区大山町27-15	0120-650-915
	介	トラストガーデン南平台	渋谷区南平台町9-6	0120-678-513

: 取組み宣言と自主点検を実施 : 2022年度以降に第三者チェックを実施 : 優待サービスを実施 詳細は、P.16 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア	ホーム名	住所	電話番号
東京都	介   もみの樹・渋谷本町	渋谷区本町5-25-1	0120-90-1650
	介 クラーチ・ファミリア西新宿	中野区弥生町1-43-12	03-5308-3811
	介   グランフォレスト鷺宮	中野区鷺宮4-42-20	0120-546-366
	介   グランフォレスト哲学堂	中野区江古田1-33-12	0120-546-366
	介   シルバーシティ哲学堂	中野区沼袋2-12-12	03-3319-7711
	介 ローベル中野鷺ノ宮	中野区上鷺宮3-3-24	0120-652-165
	介 アライブ荻窪	杉並区上荻3-21-11	0120-650-915
	介 アライブ浜田山	杉並区高井戸東4-27-1	0120-650-915
	介 ウィーザス荻窪	杉並区上荻2-41-15	0120-142-658
	介 トラストガーデン杉並宮前	杉並区宮前2-11-10	0120-678-503
	サ   パークウェルステイト浜田山	杉並区高井戸東4-27-17	0120-321-062
	介   ブランシエール井草	杉並区井草4-6-20	0120-580-731
	サ ホームステーションらいふ高井戸	杉並区上高井戸1-25-14	03-6379-6550
	介  マンダリン南荻窪	杉並区南荻窪1-5-1	0120-982-530
	介   もみの樹・杉並	杉並区和泉3-52-8	0120-07-4165
	介 リヤンド(絆)・荻窪	杉並区天沼2-3-16	03-3392-1831
	介   グランフォレスト目白	豊島区南長崎2-19-7	03-5988-0636
	介  サン・ラポール目白	豊島区南長崎2-17-12	03-3319-3811
	介 ヨウコーキャッスル巣鴨	豊島区巣鴨5-14-7	03-5961-5480
	介 アイムス赤羽	北区東十条6-5-15	0120-756-164
	介   シルバーシティ駒込	北区西ヶ原1-45-1	03-3918-7220
	介   ブランシエール王子	北区王子5-1-49	0120-580-731
	介  ブランシエール日暮里	荒川区東日暮里3-9-21	0120-580-731
	介  アイムス蓮根	板橋区蓮根3-14-10	03-5994-7611
	介 クラーチ・ファミリア小竹向原	板橋区大谷口2-15-7	0120-65-4976
	介   グランフォレストときわ台	板橋区常盤台3-19-15	0120-546-366
	介 シェモア西台	板橋区蓮根3-23-10	03-5914-1400
	住  ドーミー城北公園	板橋区桜川2-2-7	03-5399-5370
	介  ブランシエールケア常盤台	板橋区前野町5-27-7	0120-580-731
	介 ミモザ板橋けやき苑	板橋区徳丸1-61-7	0120-081-303
	サ ゆいま〜る高島平	板橋区高島平2-26-2号棟内	0800-800-6779
	介  有料老人ホーム「私の時間」	板橋区小豆沢1-12-6	03-5392-3800
	介  若木さくらの杜	板橋区若木2-7-10	03-3559-7800
サ イリーゼ練馬中村橋	練馬区中村南2-1-11	0120-12-2943	
介 うらら練馬	練馬区早宮4-27-23	0120-982-410	
介 クラーチ・ファミリア光が丘公園	練馬区田柄2-39-1	0120-41-6539	
介 クラーチ・フィエラ鷺ノ宮	練馬区中村南3-23-18	0120-65-4976	
介   グランフォレスト練馬高松	練馬区高松2-8-5	0120-546-366	
介   グランフォレスト氷川台	練馬区氷川台4-46-12	03-5922-3187	
介 石神井クラシック・コミュニティそよ風	練馬区石神井台7-16-11	0120-384-233	

エリア		ホーム名	住所	電話番号
東京都	介	♥ ☆ シルバーシティ石神井北館	練馬区関町東1-15-12	03-5991-5291
	介	♥ ☆ シルバーシティ石神井南館	練馬区関町東1-16-14	03-5991-8151
	介	ソナーレ石神井	練馬区関町南1-2-32	0120-39-5070
	介	♥ ☆ そんぽの家 練馬	練馬区高松3-1-18	03-3998-3156
	介	花珠の家ねりま	練馬区高野台3-15-37	03-5910-7528
	介	♥ ☆ 光が丘パークヴィラ	練馬区旭町2-9-13	03-3977-1731
	介	♥ ☆ もみの樹・練馬	練馬区平和台2-50-1	0120-07-4165
	介	足立ケアコミュニティそよ風	足立区梅島2-31-14	0120-384-233
	介	ウェルハイム・東京	足立区佐野2-16-1	03-3605-0088
	介	応援家族足立	足立区花畑6-8-15	03-5831-2080
	介	🏠 ドーミー北綾瀬	足立区加平1-1-23	03-5682-8857
	介	ようせいメディカルヴィラ	足立区東保木間2-1-1	03-5831-3370
	介	🏠 リブインさくら	足立区古千谷本町4-1-16	03-5691-6602
	介	亀有ケアコミュニティそよ風	葛飾区亀有1-12-3	0120-384-233
	介	リハビリホームボンセジュール四つ木	葛飾区東四つ木3-1-11	0120-17-1165
	介	♥ ☆ エスペランサ南小岩	江戸川区南小岩4-17-6	0120-546-366
	介	♥ ケアホームうららー江	江戸川区一之江7-50-6	0120-953-746
	介	♥ ケアレジデンス東京アネックス	江戸川区南篠崎町1-6-14	03-3676-8711
	介	🏠 申孝園ロータスヴィラ	江戸川区一之江6-19-18	03-5607-5111
	介	ラ・ナシカこまつがわ	江戸川区小松川4-94	03-5609-7055
	介	♥ ロングライフ葛西	江戸川区中葛西5-22-14	0120-550-294
	介	アメニティーライフ八王子	八王子市上壺分方町71-2	042-652-3001
	介	アルジャンメゾン紅梅	八王子市東中野196-5	0120-017-715
	介	ウェルハイム・八王子	八王子市中野上町1-2-2	042-626-0021
	介	🏠 カーロガーデン大塚	八王子市大塚230-5	0120-87-2056
	介	🏠 カーロガーデン八王子	八王子市大塚415-3	0120-87-2028
	介	♥ ☆ ケア付き高齢者住宅「明日見らいふ南大沢」	八王子市南大沢3-16-1	0120-874-555
	介	ジョイステージ八王子	八王子市横川町924-2	0120-38-0161
	介	八王子ケアコミュニティそよ風	八王子市小宮町1226-4	0120-384-233
	介	🏠 八王子同友会・長寿の森	八王子市上川町1620	0120-889-802
	住	♥ ☆ サンシティ立川昭和記念公園	立川市砂川町2-71-1	0120-122-007
	介	サンビナス立川	立川市富士見町1-33-3	0120-163-274
	介	アライブ武蔵野御殿山	武蔵野市御殿山2-10-9	0120-650-915
	介	介護付有料老人ホーム コートローレル	武蔵野市緑町2-1-40	0422-50-2821
	介	🏠 敬老園ロイヤルヴィラ東京武蔵野	武蔵野市西久保3-2-3	0120-165-237
	介	♥ ☆ シルバーシティ武蔵境	武蔵野市境南町2-8-19	0422-33-6011
	介	♥ ☆ シルバーシティ武蔵野	武蔵野市緑町3-3-10	0422-36-1620
	介	♥ ☆ シルバーシティむさしの櫛館	武蔵野市緑町3-3-3	0422-50-3360
	介	サニーステージ深大寺	三鷹市深大寺2-41-7	0120-483-232
	住	サンシティ吉祥寺	三鷹市下連雀5-3-5	0120-188-150

♥: 取組み宣言と自主点検を実施 ☆: 2022年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 優待サービスを実施 詳細は、P.16 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住所	電話番号
東京都	介	 ソノラス・コート三鷹	三鷹市下連雀8-4-18	0422-76-1120
	介	フェリエ ドゥ 三鷹	三鷹市大沢4-13-23	0422-39-2130
	介	 ヨウコーキャッスル三鷹	三鷹市下連雀6-6-51	0422-76-6680
	介	リハビリホームボンセジュール三鷹	三鷹市下連雀3-43-23	0120-17-1165
	介	青梅ガーデンハウス	青梅市塩船10	0428-30-3121
	住	 コートウエスト府中	府中市西府町3-17-6	042-302-2080
	介	デンマークINN府中	府中市緑町1-23-3	042-360-3333
	介	フローレンスケア聖蹟桜ヶ丘	府中市日新町5丁目53番地1	0120-050-910
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュール白糸台	府中市白糸台1-29-1	0120-17-1165
	介	 やかた三本木	府中市府中町3-23-3	042-319-1822
	住	 グッドタイム リビング 調布	調布市布田4-15-3	0120-123-759
	介	サンシティ調布	調布市緑ヶ丘2-14-1	0120-862-865
	介	  サン・ラポール調布	調布市国領町8-9-3	03-3319-3811
	介	デンマークINN深大寺	調布市深大寺東町8-14-2	042-426-2222
	サ	デンマークINNつつじヶ丘	調布市東つつじヶ丘2-36-1	03-5384-7881
	サ	  桜美林ガーデンヒルズ	町田市小山ヶ丘1-14-1	042-797-3570
	介	 コンフォートロイヤルライフ多摩	町田市下小山田町1461	0120-27-1461
	介	サニーステージ玉川学園	町田市玉川学園6-3-36	0120-65-1732
	介	  サンシティ町田	町田市小野路町1611-2	0120-66-2523
	介	  シニアレジデンス町田	町田市小山ヶ丘1-3-8	042-798-7265
	住	住宅型有料老人ホーム鶴の苑	町田市南町田5-3-28	042-788-0544
	介	鶴の苑	町田市南町田5-3-28	042-788-0544
	サ	 ひだまりガーデン南町田	町田市鶴間4-14-1	042-799-5870
	介	   芙蓉ミオ・ファミリア町田	町田市南町田3-43-1	042-788-3310
	介	緑山グランドハイツ	町田市三輪緑山2-2139-2	044-986-6265
	介	 小金井パーク・ヴィラ	小金井市関野町2-6-4	0120-850-412
	譲	小金井ヘルス・ケア・マンション	小金井市桜町1-9-20	042-383-2131
	介	ヘルス・ケア・ヴィラ小金井公園	小金井市桜町1-11-17	0120-850-412
	介	カーサプラチナ花小金井	小平市鈴木町1-209-1	0120-553-605
	介	ボンセジュール日野	日野市落川438-1	0120-17-1165
	サ	 イリーゼ西国分寺	国分寺市泉町3-37-20	0120-12-2943
	介	  エクセルシオール西国分寺	国分寺市日吉町3-14-1	042-320-5161
	介	ボンセジュール国立	国立市富士見台3-5-8	0120-17-1165
サ	ゆいま〜る拝島	福生市熊川1403-1	0800-800-6071	
サ	 ブランシエールケア玉川上水	東大和市桜が丘4-29-4	0120-580-731	
介	グランドホーム・カペナウム	清瀬市中清戸3-389-1	042-491-6355	
介	あいらの杜東久留米	東久留米市八幡町1-2-5	042-479-2780	
介	 ディーフェスタリリーフ東久留米	東久留米市新川町2-2-23	042-479-7538	
介	  シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘	多摩市一ノ宮2-5-17	042-371-0601	
介	ボンセジュール永山	多摩市馬引沢1-2-6	0120-17-1165	

エリア		ホーム名	住所	電話番号
東京都	サ	ゆいま～る中沢	多摩市中沢2-5-3	0800-800-7037
	住	ゆいま～る聖ヶ丘	多摩市聖ヶ丘2-22-4	0120-639-655
	住	有料老人ホーム ゆいま～る中沢	多摩市中沢2-5-3	042-319-6462
	介	❤️★ そんぽの家 羽村	羽村市栄町2-6-4	0120-37-1865
	介	あずみ苑グランデ平沢	あきる野市平沢473-1	042-532-8157
	介	応援家族あきる野	あきる野市小川633-6	042-550-8881
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュール保谷	西東京市東町6-3-13	0120-17-1165
神奈川県	住	住宅型有料老人ホーム 輝	横浜市鶴見区下野谷町4-127-1	045-503-1123
	介	❤️★ もみの樹・横浜鶴見	横浜市鶴見区北寺尾4-3-1	0120-07-4165
	介	カルデアの家	横浜市神奈川区菅田町2851	0120-953-065
	住	サンシティみなとみらいEAST	横浜市神奈川区橋本町2-5-1	0120-039-370
	住	シニアホテル横浜西口	横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4	045-755-7200
	介	カーサプラチナみなとみらい	横浜市西区花咲町6-143	0120-553-605
	介	❤️ 🚗 シニアホテル横浜	横浜市中区万代町2-3-3	045-681-2951
	介	ボンセジュール横浜新山下	横浜市中区新山下2-12-55	0120-17-1165
	住	ゆうゆうassistナーシングホーム横浜・長者町	横浜市中区長者町3-7	0120-255-899
	介	横浜パークケアコミュニティそよ風	横浜市中区山下町74-2	0120-384-233
	介	❤️ エクセルシオール横浜阪東橋	横浜市南区真金町2-13	045-250-0660
	介	サニーステージ横濱吉野町	横浜市南区新川町5-28-2	0120-25-4632
	介	サンシティ横浜	横浜市保土ヶ谷区仏向町1625-1	0120-66-2526
	住	★ サンシティ横浜南	横浜市保土ヶ谷区仏向町1600-3	0120-373-265
	介	❤️★ 横浜エデンの園	横浜市保土ヶ谷区岩井町207	0800-111-1165
	介	カーサプラチナ日吉	横浜市港北区箕輪町3-2-7	0120-553-605
	住	ガーデンコート大倉山	横浜市港北区大倉山7-14-14	0120-343-111
	住	住宅型有料老人ホームガーデンコート新羽中央	横浜市港北区新羽町1726	045-540-0702
	介	❤️ 🚗 シニアホテル東戸塚 イーストウイング	横浜市戸塚区上品濃16-8	045-827-2707
	住	🚗 シニアホテル東戸塚 サウスウイング	横浜市戸塚区上品濃16-15	045-820-2240
	介	ミモザ横濱楓苑	横浜市戸塚区原宿2-5-4	0120-081-303
	介	ミモザ横濱紅葉苑	横浜市戸塚区原宿2-1-13	0120-081-303
	介	❤️★ 🚗 すいとぴー港南台mio	横浜市港南区港南台6-23-9	045-835-1661
	住	プラチナ倶楽部ハウス	横浜市港南区港南台6-9-25	045-830-6116
	介	中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘	横浜市旭区東希望ヶ丘149-3	0120-65-4148
	介	🚗 中銀ライフケア横浜希望ヶ丘	横浜市旭区東希望ヶ丘148	0120-67-0723
	住	有料老人ホームみどりの郷 横浜鴨居	横浜市緑区東本郷5-7-7	045-476-1001
	介	カーサプラチナ三ツ境	横浜市瀬谷区三ツ境80-1	0120-553-605
	介	サンライズ・ヴィラ瀬谷	横浜市瀬谷区相沢7-9-2	045-306-1671
	介	ミモザ横濱紫陽花苑	横浜市瀬谷区阿久和西1-7-2	0120-081-303
	介	❤️★ そんぽの家 本郷台	横浜市栄区飯島町1382	045-890-3030
介	アプルール横浜いずみ	横浜市泉区中田東3-21-8	045-800-0340	
介	❤️★ グランクレール藤が丘	横浜市青葉区藤が丘1-37-1	0120-109-590	

❤️: 取組み宣言と自主点検を実施 ★: 2022年度以降に第三者チェックを実施 🚗: 優待サービスを実施 詳細は、P.16 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア	ホーム名	住所	電話番号
神奈川県	介   グランケアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-7-1	0120-917-165
	介 コンフォートガーデンあざみ野	横浜市青葉区あざみ野1-23-6	0120-756-003
	住   SOMPOケア ラヴィーレレジデンス青葉台	横浜市青葉区みたけ台22-16	045-508-9190
	介 ボンセジュール荏田	横浜市青葉区荏田西2-14-6	0120-17-1165
	介 ボンセジュールたまプラーザ	横浜市青葉区新石川2-23-5	0120-17-1165
	介 イリーゼ横浜センター南	横浜市都筑区中川中央2-3-28	0120-12-2943
	譲 中銀ライフケア横浜[港北]	横浜市都筑区新栄町14-1	0120-706-541
	介  ブランシエール港北	横浜市都筑区中川中央1-39-11	0120-580-731
	介  ブランシエール港北2	横浜市都筑区茅ヶ崎南2-18-7	0120-580-731
	介 ゆうらいふ横浜	横浜市都筑区仲町台5-7-8	0120-65-1756
	介   エスプランサ川崎	川崎市川崎区榎町2-2	0120-546-366
	介 あいらの杜 川崎さいわい	川崎市幸区小倉5-5-8	044-580-6680
	介   エスプランサ武蔵小杉	川崎市中原区下沼部1894-2	0120-546-366
	介 カーサプラチナ元住吉	川崎市高津区明津59-1	0120-553-605
	介  クラーチ溝の口	川崎市高津区下作延5-29-1	044-829-3070
	介   SOMPOケア ラヴィーレ久地	川崎市高津区下作延6-31-17	044-742-8500
	介   ブランシエールケア溝の口	川崎市高津区下作延4-23-13	0120-580-731
	介 ボンセジュール武蔵新城	川崎市高津区千年773-2	0120-17-1165
	住  万葉のさと溝の口	川崎市高津区新作3-1-4	0120-105-500
	介 リハビリホームボンセジュール溝の口	川崎市高津区下作延5-11-12	0120-17-1165
	介  ロングライフ梶ヶ谷	川崎市高津区下作延2-33-1	0120-550-294
	介   エスプランサ登戸	川崎市多摩区登戸3262	0120-546-366
	介 クラーチ・ファミリア稲田堤	川崎市多摩区菅稲田堤1-17-15	0120-834-223
	介   SOMPOケア ラヴィーレ多摩川桜並木	川崎市多摩区宿河原6-15-12	044-272-5400
	介 フェリエ ドゥ 稲田堤	川崎市多摩区菅2-9-5	044-949-6610
	介   ブランシエールケア星が丘	川崎市多摩区菅馬場3-22-1	0120-580-731
	介 メディカルホームボンセジュール中野島	川崎市多摩区中野島3-14-22	0120-17-1165
	介 カーサプラチナ宮前平	川崎市宮前区平3-2-25	0120-553-605
	介 クラーチ・ファミリア宮前	川崎市宮前区東有馬1-16-8	0120-753-926
	住 助け合いの家宮前	川崎市宮前区菅生3-21-15	044-789-9277
	住  ヒューマンヒルズ初山	川崎市宮前区初山2-25-9-5	044-982-0101
	住  ロングライフ・クイーンズ宮崎台	川崎市宮前区宮崎1-13-17	0120-550-294
	介 メディカル・リハビリホームボンセジュールはるひ野	川崎市麻生区はるひ野4-19-1	0120-17-1165
	サ 和気ハウス麻生	川崎市麻生区下麻生2-3-8	044-874-0705
住   SOMPOケア ラヴィーレレジデンス橋本	相模原市緑区西橋本1-4-8	042-703-4321	
介  上溝ジョイフルホームそよ風	相模原市中央区上溝5-14-28	0120-384-233	
住  ドーミー相模原	相模原市中央区相模原4-7-10 エス・プラザビル	042-750-9300	
介 アライブかながわ	相模原市南区相武台1-18-3	0120-650-915	
介  アリビオこぶち壱番館	相模原市南区大野台6-10-15	042-751-1116	
介   エスプランサ相模原	相模原市南区下溝343-1	0120-546-366	

エリア	ホーム名	住所	電話番号	
神奈川県	住	住宅型有料老人ホーム ワルツ	相模原市南区東大沼3-30-12	042-813-2700
	介	♥ ヴィンテージ・ヴィラ横須賀	横須賀市西逸見町1-38	0120-428-660
	介	オーシャンビュー湘南荒崎	横須賀市長井5-25-1	046-855-0604
	介	サニーステージ野比式番館	横須賀市野比5-3-2	0120-21-3232
	介	♥ ☆ SOMPOケア ラヴィール湘南鷹取	横須賀市湘南鷹取2-35-5	046-874-5121
	介	♥ プラージュ・シエル湘南長沢	横須賀市長沢1-30-8	046-847-2102
	介	ゆうゆうassistナーシングホーム北久里浜	横須賀市根岸町3-2-14	0120-261-131
	住	住宅型有料老人ホーム アスカI	平塚市高根1-3-10	0463-79-6940
	介	♥ サンガーデン湘南	平塚市中堂18-4	0120-683-686
	介	♥ 湘南ふれあいの園 平塚	平塚市袖ヶ浜1-12	0463-20-5501
	介	ミモザ湘南平塚	平塚市東真土1-8-3	0120-081-303
	介	ミモザ平塚高浜台	平塚市高浜台19-19	0120-081-303
	サ	和気ハウス平塚	平塚市東八幡3-13-16	0463-75-9638
	介	あいらの杜鎌倉浄明寺	鎌倉市浄明寺5-6-51	0467-61-2855
	介	アプルール材木座	鎌倉市材木座5-10-45	0467-24-0500
	介	♥ ナーシングローズヴィラ鎌倉	鎌倉市上町屋733-1	0467-42-8666
	住	♥ エクセルシオール湘南台	藤沢市円行2-8-3	0466-41-2481
	介	♥ オーシャンプロムナード湘南	藤沢市鵜沼海岸2-11-17	0466-30-5251
	介	介護付有料老人ホーム アプルール鵜沼	藤沢市鵜沼橋1-12-11	0466-50-1300
	介	♥ クローバーガーデン	藤沢市片瀬4-10-22	0466-22-7500
	住	♥ こもれび湘南	藤沢市石川5-21-5	0466-89-0421
	住	住宅型有料老人ホーム アプルール鵜沼	藤沢市鵜沼橋1-12-11	0466-50-1300
	介	フェリエ ドゥ 鵜沼海岸	藤沢市鵜沼海岸6-14-17	0466-35-6011
	住	♥ ☆ 藤沢エデンの園 一番館	藤沢市大庭5526-2	0800-888-2238
	介	♥ ☆ 藤沢エデンの園 二番館	藤沢市大庭5526-2	0800-888-2238
	介	♥ ☆ ブランシエールケア湘南辻堂	藤沢市羽鳥1-1-60	0120-580-731
	住	♥ ☆ ブランシエール湘南辻堂	藤沢市羽鳥1-1-60	0120-580-731
	住	♥ ☆ ブランシエール藤沢	藤沢市大鋸1-1-5	0120-580-731
	介	ボンセジュール湘南台	藤沢市湘南台5-24-5	0120-17-1165
	介	ミモザ湘南台 新館	藤沢市円行1-9-13	0120-081-303
	介	ミモザ藤沢	藤沢市並木台1-14-6	0120-081-303
	介	♥ ☆ ライフケアガーデン湘南	藤沢市稲荷1-9-40	0466-90-0222
	住	リーフヴィラ湘南台	藤沢市菖蒲沢1225	0466-48-1110
	住	グランドホーム元気 小八幡	小田原市小八幡4-5-5	0465-45-3000
住	住宅型有料老人ホーム“悠久”の里	小田原市成田462-1	0465-43-8325	
介	♥ 湘南ふれあいの園 小田原	小田原市栄町3-10-24	0465-21-3088	
介	♥ 長寿園	小田原市入生田475番地	0120-737-757	
介	デンマークINN小田原	小田原市久野13-1	0465-66-3888	
介	♥ ☆ ふじロマンス	小田原市多古712	0120-54-6366	
介	あいらの杜茅ヶ崎	茅ヶ崎市今宿817-1	0467-84-1382	

♥: 取組み宣言と自主点検を実施 ☆: 2022年度以降に第三者チェックを実施 ■: 優待サービスを実施 詳細は、P.16 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住所	電話番号	
神奈川県	介	♥	アマポーラ湘南	茅ヶ崎市松が丘2-13-5	0467-87-8965
	介		ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎	茅ヶ崎市幸町5-8	0467-86-1165
	介	♥	☎ 湘南ふれあいの園	茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3	0467-86-6534
	介	♥	☎ 湘南ふれあいの園 湘南東部	茅ヶ崎市西久保745	0467-57-6050
	介	♥	☎ 湘南ふれあいの園 ナーシングホーム元町	茅ヶ崎市元町10-3	0467-88-2500
	介		ソノラス・コート茅ヶ崎	茅ヶ崎市汐見台3番28号	0467-87-9000
	住		☎ 茅ヶ崎 太陽の郷	茅ヶ崎市南湖7-12869	0120-710-728
	住	♥ ☆	ネオ・サミット茅ヶ崎	茅ヶ崎市東海岸南4-3-3	0120-72-3310
	介	♥ ☆	ネオ・サミット茅ヶ崎ケアレジデンス	茅ヶ崎市東海岸南4-3-3	0120-72-3310
	介		ミモザ茅ヶ崎	茅ヶ崎市代官町3-9	0120-081-303
	介		けいすいone'sホームゆるりと	逗子市桜山3-4-45	0120-07-8008
	議		逗子ヘルス・ケア・マンション	逗子市小坪3-2-1	0467-25-2711
	介		ミモザ逗子檜の木苑	逗子市逗子7-1-10	0120-081-303
	介	♥ ☆	☎ 油壺エデンの園	三浦市三崎町諸磯1500	0120-37-4165
	介	♥	☎ ソノラス・コート油壺	三浦市尾上町18	046-883-3800
	介		アプルール秦野	秦野市平沢321-1	0463-20-8550
	介		エクセルシオール秦野	秦野市今泉607-4	0463-85-5572
	介		サンシティ神奈川	秦野市南が丘4-4	0120-341-043
	介		メディカル・リハビリホームボンセジュール秦野渋沢	秦野市渋沢上1-6-60	0120-17-1165
	住		ミモザ厚木藤苑	厚木市愛甲東一丁目23番1号	0120-081-303
	住	♥	カーサプラチナ大和	大和市渋谷6-7-4	0120-553-605
	介	♥	サニーステージ大和	大和市桜森2-22-30	0120-32-5132
	介		バーデンライフ伊勢原	伊勢原市沼目3-13-33	0463-93-2231
	介		サンライズ・ヴィラ海老名	海老名市門沢橋2-19-9	046-237-3557
	介		ヴィラ城山	綾瀬市早川城山2-13-5	0120-54-1165
	介		サンライズ・ヴィラ綾瀬	綾瀬市寺尾中3-1-11	0467-71-6233
	住		たんぽぽ綾瀬館	綾瀬市寺尾釜田1-1-15	0467-71-5868
	介		☎ ヨウコーキャッスル綾瀬	綾瀬市深谷南3-17-1	0467-70-4411
	住		HAYAMA銀の杜	三浦郡葉山町堀内1788-1	046-876-1553
	介		ミモザ寒川	高座郡寒川町倉見365	0120-081-303
	介		富士白苑大磯コーポ	中郡大磯町東町3-17-7	0463-61-1843
	介	♥ ☆	湯河原〈ゆうゆうの里〉	足柄下郡湯河原町吉浜1855	0120-022-465
新潟県	住		ご近所ホーム山木戸	新潟市東区山木戸5-11-4	025-250-1240
	住		ツクイ・サンフォレスト新潟山潟	新潟市中央区長潟新田前1204-1	025-286-0900
	介		サンライフ舞	新潟市江南区舞潟38番地	025-280-3611
	介		はあとふるあたご介護付有料老人ホームおぎかわ	新潟市秋葉区車場897-1	0120-910-818
	介		介護付有料老人ホーム サンロイヤル新潟	新潟市西区小新1083-1	025-266-1118
	住		住宅型有料老人ホーム サンロイヤル新潟	新潟市西区小新1083-1	025-266-1118
	介		グッドエイジングクラブ古正寺の杜	長岡市寺島町718	0120-20-5470
	介		ハートフルケア長岡美沢 しのの館	長岡市美沢1-28-1	0258-34-2165

エリア		ホーム名	住所	電話番号
新潟県	介	ハートフルケア長岡美沢 ゆうきゅう館	長岡市美沢1-27-1	0258-34-1765
	住	有料老人ホーム ケアライフ柏崎	柏崎市北半田2-2-27	0257-28-1810
	介	★ ロージィ・コート柏崎	柏崎市三和町6-43	0257-20-7327
	介	♥ サンクス高田	上越市寺町3-10-11	025-521-1230
	住	サンクス高田自在館 響	上越市寺町3-10-15	025-521-2264
	介	スローライフもんぜん	上越市下門前1910	025-544-5000
	介	介護付有料老人ホーム 悠々の杜	南魚沼市坂戸6-3	025-770-1171
石川県	介	スプリングライフ金沢	金沢市栗崎町4-80-2	0120-132-871
	介	介護付有料老人ホーム ひなた駅西	金沢市北安江3-3-1	076-293-3350
	住	♥ 住宅型有料老人ホームみなみ	金沢市馬替2-136	076-214-6825
福井県	介	ケアハイツ芦原	あわら市横垣18-11	0776-77-3600
山梨県	サ	ゆいま～る都留	都留市つる5-10-1(1号棟)、10-2(2号棟)	0120-711-227
	住	応援家族石和温泉リゾート	笛吹市石和町川中島467-1	055-261-8870
	介	介護付有料老人ホーム サンホームからかしわ	笛吹市石和町唐柏400-1	055-261-5211
	介	♥ ★ 🚗 サンライフ寿	笛吹市石和町四日市場2031-24	055-263-4111
長野県	介	オーチャード開智	松本市開智2-3-50	0263-33-8221
	介	オーチャード開智『地域密着型』	松本市開智2-3-50	0263-33-8221
	介住	セントラル・ビオス	松本市大手2-9-23	0263-39-5888
	介	♥ 愛光苑いな	伊那市東春近10284-1	0265-71-8566
	介住	♥ ウェルハウスのぞみサンピア	佐久市根岸3203-2	0267-22-9274
	サ	ミサトピア ロピテルー日市場	安曇野市三郷明盛1491	0263-77-8700
岐阜県	介	介護付有料老人ホーム ロイヤルステージ大垣	大垣市外洲2-82	0584-88-0081
	住	住宅型有料老人ホーム ロイヤルステージ大垣	大垣市外洲2-82	0584-88-0081
	住	住宅型有料老人ホーム喜林高山	高山市新宮町794	0577-33-6677
	介	Dr.Orishige ビオメゾン	高山市昭和町2-85-1南棟	0577-37-0700
	住	Dr.Orishige ビオメゾン	高山市昭和町2-85-1	0577-37-0700
	住	♥ 🚗 サンヒルズ ヴィラ・アンキーノ	揖斐郡池田町宮地1175番地	0120-105-484
静岡県	サ	介護付有料老人ホームリフレア上土	静岡市葵区上土2-13-35	054-265-5811
	介	グライフ北安東	静岡市葵区北安東2-28-10	054-248-5810
	介	♥ グライフ東鷹匠	静岡市葵区東鷹匠町1-27	054-200-2511
	介	♥ ★ グランフォレストしずおか葵の森	静岡市葵区柳町185-2	0120-546-366
	介	♥ ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町	静岡市葵区呉服町1-30	0120-550-294
	サ	🚗 きぼうのつばさ	静岡市駿河区北丸子2-8-3	0120-77-4165
	介	ペリデ下川原	静岡市駿河区下川原5-33-17	054-259-1165
	介	介護付き有料老人ホーム庵原屋日和館	静岡市清水区江尻町4-41	054-367-0106
	住	🚗 リフレッシュライフ志都呂	浜松市中央区志都呂1-5-20	053-449-6900
	住	♥ ウェルネス浜名湖	浜松市浜名区三ヶ日町都筑541-1	0120-650-227
	介	♥ ★ 🚗 浜名湖エデンの園	浜松市浜名区細江町中川7220-99	0120-60-1055
	介	♥ ★ 浜松くゆうゆうの里	浜松市浜名区細江町中川7399	0120-60-4165
	住	みかんの郷	浜松市浜名区三ヶ日町津々崎445-3	053-526-0770

♥: 取組み宣言と自主点検を実施 ★: 2022年度以降に第三者チェックを実施 🚗: 優待サービスを実施 詳細は、P.16 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住所	電話番号
静岡県	介	オーチャード沼津	沼津市新宿町9-5	055-929-6230
	介	 熱海ゆとりあの郷	熱海市西熱海町1-24-1	0120-058-211
	介	  中銀ケアホテル	熱海市咲見町6-5	0120-85-3060
	譲	中銀ライフケア熱海[伊豆山]	熱海市伊豆山1130-20	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[来の宮]	熱海市梅園町22-50	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[咲見]	熱海市咲見町7-68	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[白石]	熱海市上多賀白石962-1	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[第二伊豆山]	熱海市伊豆山760-2	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[第三伊豆山]	熱海市伊豆山794-7	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[梅園]	熱海市梅園町15-6	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[梅園台]	熱海市相の原町3-1	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[水口]	熱海市水口町2-15-80	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[南熱海]	熱海市網代627-90	0120-373-756
	介	  ネオ・サミット湯河原	熱海市泉17-2	0120-78-4165
	介	   サンリッチ三島	三島市川原ヶ谷264-2	0120-76-6501
	介	有料老人ホーム わかみや	富士宮市小泉2302-8	0544-28-5810
	介	  伊豆高原くゆうの里	伊東市八幡野1027	0120-084-605
	住	 エスプランサ伊豆高原	伊東市富戸字法華塚1034-5	0557-51-7887
	介	 サンリッチ伊東	伊東市岡171-2	0557-35-3022
	住	  ブランシエル友だち村	伊豆市姫之湯584-1	0120-580-731
介	  伊豆ヘルス・ケアマンション	賀茂郡東伊豆町奈良本1405	0120-5-81814	
介	ライフケアガーデン熱川本館	賀茂郡東伊豆町白田415	0120-334-610	
介	ライフケアガーデン熱川別館	賀茂郡東伊豆町白田459	0120-334-610	
愛知県	住	 アイリスちくさ内山	名古屋市千種区内山2-13-16	052-741-7857
	介住	ソレイユ千種	名古屋市千種区千種2-22-1	052-745-8171
	住	ちくさ翠香邸	名古屋市千種区今池南2-12	052-745-0002
	介	モーニングパーク主税町	名古屋市東区主税町4-26	052-937-8071
	住	ナーシングくすのきハイツ	名古屋市北区楠4-1937	052-685-2623
	住	 ハイリタイヤー金城	名古屋市北区鳩岡2-18-15	0120-363-133
	介	エイジトピア・ナゴヤ	名古屋市中区新栄3-7-10	052-251-1005
	介	 ブランシエル千種	名古屋市中区新栄3-20-28	0120-864-194
	住	 ブランシエル千種2	名古屋市中区新栄3-17-7	0120-864-194
	住	  ブランシエル鶴舞公園	名古屋市中区千代田4-5-3	0120-864-194
	住	 さんさらな	名古屋市昭和区広路通4-5	052-751-8861
	介	 ハイリタイヤー 21南山	名古屋市昭和区向山町1-1-1	052-752-9801
	サ	ゆいま〜る神南	名古屋市港区木場町6-18	0120-812-560
	介	  ブランシエル神宮南井田	名古屋市区南明1-14-53	0120-864-194
	介	守山ケアコミュニティそよ風	名古屋市守山区西城2-13-26	0120-384-233
	介	サン・ケアレジデンス	岡崎市伝馬通1-78	0564-22-7575
	住	たんぽぽグランドハウス	一宮市栄1-1-18	0586-23-0808

エリア	ホーム名	住所	電話番号	
愛知県	住	メディケアホーム緑の家	一宮市大和町苅安賀字上西之杵15-2	0586-52-2117
	介	ミソノピア	瀬戸市緑町2-11	0561-84-1171
	住	住宅型有料老人ホームLupinus刈谷	刈谷市小垣江町子竿54-1	0566-25-3025
	介	♥ 博愛ナーシングヴィラ	刈谷市熊野町5-25	0566-25-1600
	介	♥ 豊田ほっとかん	豊田市本新町7丁目48番地6	0565-36-3000
	住	メディカル・リハビリホームボンセジュール小牧	小牧市城山3-1	0120-17-1165
	住	♥ 和別院	新城市宇屋敷145	0536-23-8818
	住	♥ 和別院 希	新城市平井字ノナカ1-1	0536-23-8666
	介	♥ フローラユーマイ	尾張旭市南栄町黒石61-1	0120-363-133
	介	♥ シルバーホーム「まきば」	日進市米野木町南山987-88	0561-74-5548
三重県	介	メディカルヴィラはなみずき	鈴鹿市平田1-2-22	059-370-8731
滋賀県	介	アクティブ琵琶	大津市雄琴6-17-17	0120-78-1165
	住	コンサルテ新緑苑	大津市瀬田4-1-2	077-548-6110
	介	コンサルテ瀬田	大津市大江1-3-20	0120-185-789
	介	シニアホーム勢多夕照苑	大津市唐橋町23-1	077-537-1782
	住	住宅型有料老人ホーム ハーネスト唐崎	大津市坂本1-13-12	077-526-7077
	サ	イリーゼ草津	草津市野村6-17-36	0120-12-2943
	住	すまいる I 号館	草津市矢橋町628-1	077-562-8005
	介	ケアフル楠の葉	守山市今浜町2537-8	077-584-3771
	京都府	介	アーバンヴィラ西賀茂	京都市北区西賀茂南大栗町11
介		アーバンヴィラ上賀茂プレミアム	京都市北区上賀茂西河原町12	0120-313-351
介		★ アーバンヴィラ京都神山クラシック	京都市北区上賀茂壱町口町26	0120-313-351
介		♥ ★ 京都ヴィラ	京都市北区上賀茂ケシ山1番地	0120-308-265
介		♥ シルバーホーム衣笠	京都市北区衣笠赤阪町1	075-462-6101
介		アーバンヴィラ千本笹屋町	京都市上京区笹屋町通千本東入笹屋町3-622	0120-313-351
サ		サービス付き高齢者向け住宅 ナービス京都二条	京都市上京区下立売通千本西入稲葉町442	0120-911-517
介		ライフピア八瀬大原 I 番館	京都市左京区八瀬野瀬町108	075-706-8539
介		ウェルエイジみぶ	京都市中京区壬生柳ノ宮町31	0120-23-3227
介		ローズライフ京都	京都市中京区壬生東高田町1-23	0120-381-602
介		♥ アーバンヴィラ四条大宮	京都市下京区大宮通綾小路下ル綾大宮町52	0120-313-351
住		♥ ★ ブランシエル京都醒ヶ井	京都市下京区醒ヶ井通高辻下ル住吉町504	0120-784-177
介		Charm Suite(チャームスイート)京都桂川	京都市南区久世中久世1-66-1	075-935-7111
住		♥ ロングライフ京都嵐山	京都市右京区太秦中山町19-6	0120-550-294
介		Charm(チャーム)京都山科	京都市山科区大宅石郡町116番	075-575-3557
介		アーバンヴィラ上桂	京都市西京区上桂北村町114	0120-313-351
介		♥ ライフ・イン京都	京都市西京区山田平尾町46-2	0120-406-140
介		♥ ★ 京都くゆうゆうの里	宇治市白川鍋倉山14-1	0120-8739-65
介		オーチャード天橋立	宮津市字万年小字赤岩1060-1	0772-45-1120
介		オーチャード長岡京	長岡京市調子2-10-21	075-959-0081
介	サンライフ三友	京田辺市薪山垣外86-1	0774-65-3343	

♥: 取組み宣言と自主点検を実施 ★: 2022年度以降に第三者チェックを実施 ■: 優待サービスを実施 詳細は、P.16 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住所	電話番号
京都府	介	♥ ☆ 🚗 サンシティ木津	木津川市市坂六本木76	0120-26-3410
	介	♥ ☆ 🚗 ローズライフ高の原	木津川市相楽台9-1-5	0120-716-602
大阪府	サ	♥ ブランシエールケア都島	大阪市都島区善源寺町2-2-88	0120-784-177
	住	♥ ブランシエール新町	大阪市西区新町1-34-5	0120-784-177
	介	♥ ロングライフうつぼ公園	大阪市西区京町堀2-12-15	0120-550-294
	住	コミュニティホームあんり弁天町	大阪市港区市岡元町2-7-23	0120-635-381
	介	介護付有料老人ホーム ベルパーージュ大阪上本町	大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52	0120-911-517
	サ	ゆいま〜る福	大阪市西淀川区福町2-4-8	0120-006-574
	サ	♥ ソーシャルコート小松	大阪市東淀川区小松2-14-34	0120-14-6362
	介	♥ ブランシエール緑橋	大阪市東成区東中本2-1-17	0120-784-177
	住	♥ ブランシエール緑橋2	大阪市東成区東中本3-2-4	0120-784-177
	介	エスペラル城東	大阪市城東区嶋野西4-1-24	06-6969-1301
	介	♥ ロングライフ阿倍野	大阪市阿倍野区文の里2丁目1番19号	0120-550-294
	介	♥ ☆ ブランシエールケア長居公園	大阪市住吉区长居東1-27-20	0120-784-177
	介	介護付有料老人ホーム ベルパーージュ大阪帝塚山	大阪市住吉区万代3-6-23	0120-911-517
	介	♥ 新大阪ケアコミュニティそよ風	大阪市淀川区西宮原3-2-22	0120-384-233
	介	介護付有料老人ホーム ユトリーム大阪北	大阪市淀川区野中南2-10-7	0120-911-517
	サ	ナービス堺なかもず	堺市北区金岡町3043-9	0120-911-517
	住	けやきハウス	堺市堺区東湊町4-265-1	0120-82-3117
	介	♥ ☆ 🚗 フロイデンハイム	堺市中区伏尾230	072-278-8850
	介	♥ ロングライフ上野芝	堺市中区深井中町897-1	0120-550-294
	サ	介護付き有料老人ホームむこうがおか	堺市西区上野芝向ヶ丘町4-24-39	072-281-1135
	住	LYKKEみいけ	堺市南区御池台3-1-4	050-3635-0802
	介	♥ ☆ アクティブライフ豊中	豊中市北緑丘2-8-7	0120-416-521
	介	🚗 アシステッドリビングホーム豊泉家桃山台	豊中市上新田3-10-36	0120-294-998
	住	Charm Hills(チャームヒルズ)豊中旭ヶ丘	豊中市旭丘1-13	06-6841-9130
	住	♥ ☆ パークウェルステイト千里中央	豊中市北緑丘1-7-5	0120-321-557
	介	♥ ☆ ブランシエール千里中央	豊中市新千里西町2-24-18	0120-784-177
	介	♥ ラビアンローズ緑地公園	豊中市長興寺北3-1-40	0120-550-294
	住	♥ ロングライフ池田山手	池田市旭丘2-4-31	0120-550-294
	介	カルム桃山台	吹田市春日4-12-26	06-6338-8018
	介	介護付有料老人ホーム ベルパーージュ千里けやき通り	吹田市古江台5-3-4	0120-911-517
	介	ルナハート千里 丘の街	吹田市新芦屋上3-20	06-6877-6288
	介	サンシティ高槻	高槻市芝谷町53-3	0120-73-8830
介	♥ ラビアンローズ高槻	高槻市月見町11-1	0120-550-294	
介	♥ ロングライフ高槻	高槻市南松原町11-6	0120-550-294	
介	♥ ☆ 大阪〈ゆうゆうの里〉	守口市河原町10-15	0120-0-36365	
介	グリーンライフ守口	守口市佐太中町6-17-34	06-6901-1151	
サ	ナービス守口平代	守口市平代町8-1	0120-911-517	
住	ピアノシモ守口	守口市大久保町2-16-14	06-6967-8487	

エリア	ホーム名	住所	電話番号	
大阪府	住	社会医療法人みどり会 有料老人ホームみどりの館	枚方市藤阪中町3-20	072-868-2727
	住	ウイステリア	枚方市藤阪東町4-28-13	072-858-2711
	介	❤️ エイジフリー・ライフ星が丘	枚方市印田町9-60	0120-714-294
	介	介護付有料老人ホームあおい	枚方市尊延寺6-26-10	072-896-0001
	介	ローズライフくずは	枚方市楠葉朝日1-2-5	0120-877-602
	介	メディカルホームボンセジュール茨木万博公園	茨木市西豊川町25-2	0120-17-1165
	住	有料老人ホームきらきら	八尾市竹淵1-136-2	06-6701-0500
	住	有料老人ホームいずみ野	泉佐野市高松南3-1-9	072-463-5705
	介	❤️ エイジフリー・ライフ香里園	寝屋川市香里西之町22-7	0120-714-294
	介	カルデアの家 寝屋川	寝屋川市打上中町7-21	072-821-6111
	住	老人ホームきぼう	寝屋川市木田町24-28	072-825-2255
	住	❤️ ローズパークシティ ロングライフ学研京阪奈	寝屋川市太秦緑が丘28-8	0120-550-294
	住	アーバニティ若水	大東市未広町15-25	072-872-3381
	介	❤️ アクティブライフ箕面	箕面市小野原東6-24-3	0120-270-058
	介	ファンライフ箕面	箕面市粟生間谷東1-14-8	072-728-8875
	介	ユトリーム箕面桜ヶ丘	箕面市桜ヶ丘3-8-36	0120-911-517
	介	ライフコート春秋	羽曳野市はびきの2-8-2	072-956-0070
	介	❤️ エイジフリー・ライフなみはや	門真市常称寺町10-1	0120-714-294
	住	住宅型有料老人ホーム ナービス藤井寺恵美坂	藤井寺市恵美坂1-2-3	0120-911-517
	介	❤️ フィレンツェライフ青山	藤井寺市青山2-651	0120-65-4879
介	オーパオーマ源氏ヶ丘	東大阪市吉松2-8-14	06-6720-1000	
介	オーパオーマ八戸ノ里	東大阪市小阪3-2-17	06-6787-0008	
住	有料老人ホーム レーベンズラウム	東大阪市高井田元町1-19-24	06-6782-1312	
住	有料老人ホーム インテフィール	泉南郡田尻町りんくうポート北3-25	072-466-2200	
兵庫県	介	イリーゼ神戸青木	神戸市東灘区青木2-4-26	0120-12-2943
	介	❤️ ★ エレガノー甲南	神戸市東灘区本山南町3-3-1	0120-65-8208
	介	グランドビュー甲南	神戸市東灘区森北町6-1-3	0120-092-294
	介	❤️ ★ グランフォレスト神戸御影	神戸市東灘区鴨子ヶ原3-2-43	0120-546-366
	介	サンライフ住吉川	神戸市東灘区住吉東町1-3-17-3	078-846-2033
	サ	❤️ シニアスタイル神戸住吉	神戸市東灘区住吉東町4-2-17	0798-31-2781
	介	はびね神戸魚崎	神戸市東灘区魚崎南町5-5-21	078-436-5136
	介	はびね神戸魚崎式番館	神戸市東灘区魚崎南町8-10-7	078-453-3781
	介	イリーゼ神戸六甲	神戸市灘区篠原本町4-6-3	0120-12-2943
	介	❤️ ★ エレガノー摩耶	神戸市灘区摩耶海岸通1-3-10	0120-01-4165
	介	❤️ ★ グランフォレスト神戸六甲	神戸市灘区中郷町3-3-7	078-846-1366
	介	❤️ あいハート離宮前	神戸市須磨区離宮前町2-5-38	078-731-2130
	介	エリーネス須磨	神戸市須磨区友が丘7-1-21	0120-65-3738
	介	エリーネス須磨 介護の家	神戸市須磨区磯馴町3-1-27	0120-65-8347
	介	ゼフィール白川	神戸市須磨区白川台5-7-57	0120-184-605
	介	ゼフィール白川Ⅱ	神戸市須磨区白川台5-7-57	0120-184-605

❤️: 取組み宣言と自主点検を実施 ★: 2022年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 優待サービスを実施 詳細は、P.16 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住所	電話番号
兵庫	介	エトワール須磨離宮	神戸市須磨区千守町1-5-23	078-612-7500
	介	♥ 介護付有料老人ホーム Mボナール	神戸市垂水区名谷町平ノ垣内852-1	078-707-7008
	介	🏠 ザ・レジデンス神戸舞子	神戸市垂水区海岸通11-97	0120-839-808
	介	♥ ☆ ディアージュ神戸	神戸市垂水区学が丘5-1-4	0120-567-119
	介	♥ ☆ ドマーニ神戸	神戸市垂水区本多間3-1-37	0120-78-6665
	介	ハートランド舞子台	神戸市垂水区舞子台7-3-8	078-787-3332
	介	🏠 フォレスト垂水	神戸市垂水区旭が丘1丁目9-60	0120-165-808
	住	フォレスト垂水 弐番館	神戸市垂水区旭が丘2丁目1-50	0120-165-808
	介	♥ 介護付有料老人ホーム ユトリーム朝霧	神戸市垂水区狩口台6-12-1	0120-911-517
	介	♥ ロングライフ・クイーンズ塩屋	神戸市垂水区塩屋町1-6-30	0120-550-294
	介	♥ ☆ 🏠 神戸〈ゆうゆうの里〉	神戸市北区鳴子3-1-2	0120-658-870
	介	♥ エレガリオ神戸	神戸市中央区海岸通6-2-14	0120-82-7700
	介	☆ サンシティタワー神戸	神戸市中央区脇浜海岸通2-3-5	0120-33-1655
	住	住宅型有料老人ホームIYASAKA神戸中央	神戸市中央区神若通3-2-14	078-271-1605
	住	ハーモニー OJI	神戸市中央区野崎通3-2-9	078-241-6887
	介	♥ ☆ ブランシエール神戸北野	神戸市中央区加納町2-7-11	0120-784-177
	介	エトワール神戸北野	神戸市中央区加納町2-13-7	078-221-5800
	介	♥ ロングライフ神戸青谷	神戸市中央区神仙寺通3丁目1番2号	0120-550-294
	介	はびね神戸学園都市	神戸市西区学園西町1-1-2	078-798-2577
	サ	ゆいま〜る伊川谷	神戸市西区前開南町1-3-8	0120-710-772
	住	あいぼー	姫路市花田町加納原田910-1	0120-884-180
	サ	アムール平松	姫路市大津区平松495-1	0120-15-0292
	介	🏠 介護付有料老人ホーム シャングリラ姫路東	姫路市四郷町見野813-1	079-253-1001
	介	🏠 介護付有料老人ホーム シャングリラ青山姫路	姫路市青山西2-17-25	079-268-1001
	住	アラフォート南武庫之荘	尼崎市南武庫之荘8丁目23-6	06-6439-2455
	サ	♥ ふぁ〜みんの里明石	明石市二見町東二見251-1	078-942-0555
	介	エトワール明石	明石市大久保町八木486	078-934-1010
	介	エルケア株式会社 エルケアホームガーデン甲子園口	西宮市甲子園口2-7-5	0120-18-2525
	サ	♥ ☆ エレガノ西宮	西宮市津門大塚町11-58	0800-100-2438
	サ	♥ シニアスタイル西宮北口	西宮市大屋町14-15	0798-31-2781
	介	Charm Suite(チャームスイート)西宮浜	西宮市西宮浜四丁目10番8号	0798-38-1181
	介	介護付有料老人ホーム ベルパーージュ西宮北口	西宮市高木東町3-41	0120-911-517
	住	ホスピタルメント甲東園	西宮市上甲東園5-7-15	0798-78-2164
介	♥ ロングライフ苦楽園芦屋別邸	西宮市苦楽園五番町2-48	0120-550-294	
介	🏠 ザ・レジデンス芦屋スイートケア	芦屋市海洋町12番3号	0120-839-303	
住	ホスピタルメント芦屋	芦屋市朝日ヶ丘町8-23	0797-23-1414	
介	reach芦屋	芦屋市打出町6-4	0797-35-6855	
介	☆ サンシティパレス塚口	伊丹市車塚1-32-7	0120-68-5533	
住	メディカルホームボンセジュール伊丹	伊丹市中央1-2-25	0120-17-1165	
介	やすらぎの館	伊丹市中央2-5-22	0120-17-1165	

エリア		ホーム名	住所	電話番号
兵庫県	介	伊丹ケアハートガーデン	伊丹市中野北4-1-21	072-771-6700
	介	🏠 ライフェール	伊丹市春日丘3-27-2	0120-327-120
	住	有料老人ホームさくらの家	豊岡市弥栄町1-32 さくらクリニック2F	0796-34-8710
	介	サンシティ宝塚	宝塚市宝梅2-6-26	0120-55-6176
	介	📍🌟🏠 宝塚エデンの園	宝塚市ゆずり葉台3-1-1	0120-87-1165
	介	📍🌟🏠 トラストガーデン宝塚	宝塚市花屋敷つつじが丘4-11	0120-30-1387
	介	📍🌟🏠 結いホーム宝塚	宝塚市弥生町2-1	0797-84-1165
	介	📍🌟 悠友倶楽部・うぐいすの森	川西市鶯の森町9-17	072-756-6541
	介	🏠 介護付有料老人ホーム アムール新宮	たつの市新宮町新宮555	0791-75-5558
	介	🏠 レインボーハイツ	川辺郡猪名川町伏見台1-1-24	072-766-1188
奈良県	介	📍🌟🏠 エスティームライフ学園前	奈良市大倭町1-35	0120-416-560
	介	エリシオン学園前	奈良市中登美ヶ丘一丁目1994番6	0742-95-6200
	介	📍🌟 エリシオン登美ヶ丘	奈良市松陽台2-3-33	0742-95-6800
	住	エリシオン奈良	奈良市石木町798	0742-93-8222
	住	奈良桃寿園	奈良市芝辻町4-12-4	0742-34-1122
	住	パルムドール学園南	奈良市学園南3-13-14	0120-00-5600
	介	介護付有料老人ホーム ベルパージュ奈良あやめ池ケアレジデンス	奈良市あやめ池北1-32-10-1	0120-911-517
	住	住宅型有料老人ホーム ベルパージュ奈良あやめ池シニアレジデンス	奈良市あやめ池北1-32-10-2	0120-911-517
	サ	ぼれぼれ学園前レジデンス	奈良市登美ヶ丘4-8-3	0120-532-315
	住	ぼれぼれケアセンター青山	奈良市青山4-3-3	0120-508-085
	住	ぼれぼれ白樫コンフォート	橿原市北越智町321	0120-508-085
	介	📍🌟🏠 ホームケア一騎	生駒市門前町8-16	0120-150-918
	介	エリシオン真美ヶ丘	北葛城郡広陵町馬見南4-1-19	0745-54-3540
	介	エリシオン真美ヶ丘アネックス	北葛城郡広陵町馬見南4-1-18	0745-54-6301
介	📍🌟🏠 奈良ニッセイエデンの園	北葛城郡河合町高塚台1-8-1	0745-33-2127	
和歌山県	住	あかり苑有本	和歌山市有本531-8	073-426-3303
	介	📍🌟🏠 有料老人ホームNICO	和歌山市神前182-1	073-473-6600
	住	シニアホームこみの	田辺市神島台7-1	0739-34-6539
	住	📍🌟🏠 Grand Home瑞穂	紀の川市粉河775-1	0120-605-324
岡山県	介	結びの杜ホーム	岡山市東区西大寺浜448	086-942-2030
	住	🏠 ローズガーデン倉敷	倉敷市南町4-38	0120-628-114
広島県	住	アルファリビング広島中広	広島市西区中広町2-1-7	0120-651-130
	住	🏠 グランドステイツ エクセル福山	福山市水呑町三新田2-1	084-982-8666
	介	介護付有料老人ホーム高屋の大地 成寿会	東広島市高屋町大島145-1	082-430-7000
山口県	サ	フェリーチェ 新地西町	下関市新地西町10-9	083-232-8811
	住	よりそい	山陽小野田市小野田3851-11	0836-43-7110
香川県	介	📍🌟🏠 ロイヤルケア高松	高松市福岡町4-28-27	087-851-0155
	介	📍🌟🏠 ロイヤルケア高松アネックス	高松市福岡町4-28-17	087-851-0188
愛媛県	サ	カーサポルト北条の海	松山市磯河内甲1-1	089-989-5325
	介	📍🌟🏠 松山エデンの園	松山市祝谷6-1248	0120-459-165

📍🌟: 取組み宣言と自主点検を実施 🌟: 2022年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 優待サービスを実施 詳細は、P.16 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住所	電話番号
愛媛県	介	おるde新町介護付有料老人ホーム	八幡浜市新町272-1	0120-66-1050
	介	 熟年コミュニティせとうち	西条市小松町妙口甲1280番地	0120-17-8101
福岡県	介	 SJR別院	北九州市門司区柳原町11-30	093-382-0170
	住	サンカルナ小倉大手町	北九州市小倉北区大手町12-6	0120-688-211
	介	  ヴィラノーヴァ大谷	北九州市八幡東区天神町2番41号	093-661-3665
	介	 ウィルマーク香椎浜	福岡市東区香椎浜3-2-1	0120-092-077
	住	 SJR千早	福岡市東区水谷2-50-1	0120-653-781
	介	  グランドホーム サンケア和白	福岡市東区和白2-16-3	0120-165-026
	介	 アビタシオン博多	福岡市博多区金の隈3-23-10	0120-630-366
	介	ネオステージ博多	福岡市博多区千代5-15-1	092-631-1100
	介	 アビタシオン浄水	福岡市中央区薬院4-1-26薬院大通りセンタービル武番館	0120-712-512
	住	グランガーデン福岡浄水	福岡市中央区薬院4-13-17	0120-282-600
	介	 フィランソレイユ笹丘	福岡市中央区笹丘1-25-7	0120-390-073
	介	ふくよかケアプラザ大平寺の森	福岡市南区大平寺2-13-30	092-567-6600
	住	 有料老人ホーム オリーブの木	福岡市南区松原5-18-12	092-555-2543
	住	医療法人社団江頭会さくら病院アドバンスケア長尾	福岡市城南区長尾1-19-24	092-801-8631
	住	 ウエストライフ南片江	福岡市城南区南片江6丁目12-1	092-865-4126
	住	 住宅型有料老人ホーム「あ・うんの家」	福岡市城南区南片江3-14-3	092-872-1707
	介	 アンパレーナ百道	福岡市早良区百道浜3-9-17	0120-312-814
	介	はびね福岡野芥	福岡市早良区野芥4-35-9	092-866-1717
	住	住宅型有料老人ホーム 和夢	大牟田市臼井新町1-28-1	0944-85-8126
	介	介護付有料老人ホーム セーヌ大牟田	大牟田市宮部174-1	0120-605-825
	介	  ベターライフ・ノア21	飯塚市柏の森11-1	0948-21-0021
	住	有料老人ホーム八女津媛	八女市本町1-360	0943-24-9871
	介	 ウエルパークヒルズ「レーベン21」	中間市通谷1-36-2	093-244-1209
	住	サンカルナ二日市	筑紫野市紫2-4-1	0120-242-668
	介	サンテルム延寿館	筑紫野市湯町2-3-2	092-924-1500
	介	 二日市温泉長寿苑 そよ風	筑紫野市武蔵1-1-24	0120-384-233
	住	心しあわせ楽園春日	春日市一の谷1-51-2	0120-782-556
	介	 介護付有料老人ホームアクラス五条	太宰府市五条2-18-45	092-921-7717
	介	カルム太宰府	太宰府市大佐野2-23-1	092-918-6060
	介	  九電ケアタウン	福津市花見が丘3-28-2	0120-290-873
	介	介護付有料老人ホーム水と光の園	福津市日蒔野5-8-7	0940-34-3071
	住	有料老人ホームのぞみ	みやま市瀬高町長田2691-1	0942-51-1010
	介	サンカルナ博多の森	糟屋郡志免町別府西2-24-3	0120-535-767
介	 サンカルナ博多の森ケアステージ	糟屋郡志免町別府西2-23-1	0120-535-767	
介	おんが長寿苑そよ風	遠賀郡岡垣町野間2-7-7	0120-384-233	
佐賀県	住	住宅型有料老人ホームなごみ	佐賀市富士町下熊川71-12	0952-64-0711
熊本県	介	  グランガーデン熊本	熊本市中央区城東町4番7号	0120-87-5588
	住	 住宅型有料老人ホーム 御領庵	熊本市東区御領1-3-46	096-380-1166

エリア	ホーム名	住所	電話番号	
熊本県	住	すずらん流荘	八代市豊原下町4115	0965-39-7511
	住	ケア・リゾート・エデン	宇城市小川町江頭394	0964-43-5567
	住	シャングリラ・クラブ	宇城市小川町江頭394	0964-43-5567
	住	住宅型有料老人ホーム海風苑さくら	宇城市三角町波多770-1	0964-53-1006
	介	くまもと長寿苑そよ風	阿蘇郡西原村大字布田1087	0120-384-233
大分県	介	♥️ ☆ 🚗 愛の里サンヴィラ	別府市山の手町17組の1	0977-25-2155
	住	♥️ 有料老人ホーム れざんの木	玖珠郡玖珠町大字綾垣1086-1	0973-72-3211
宮崎県	住	有料老人ホーム ほほえみの街	宮崎市吉村町浮之城甲20-1	0985-25-5575
	住	有料老人ホーム ほほえみの街別館	宮崎市吉村町浮之城甲16-1	0985-25-5575
鹿児島県	介	♥️ ☆ グランガーデン鹿児島	鹿児島市鴨池1-55-10	0120-80-0766
	住	有料老人ホーム 和温	南さつま市金峰町中津野1185	0993-78-3503
	住	♥️ ココファンレジデンスサザンブルー鹿児島	始良市平松2878番地1	0120-937-554
沖縄県	介	♥️ ポート・ヒロック	浦添市牧港5-7-7	098-871-3636

♥️: 取組み宣言と自主点検を実施 ☆: 2022年度以降に第三者チェックを実施 🚗: 優待サービスを実施 詳細は、P.16 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

シニアライフ応援セミナー2025

自立した暮らしと元気な毎日を目指して ～住まいと健康を考える1日～

事前予約制

参加費無料

先着300名

開催日時 2025年10月18日(土) 開場 12:10 開演 12:35 終演予定 16:00

会場 JPタワーホール&カンファレンス
東京都千代田区丸の内2-7-2 KITTE 4F(東京駅丸の内南口より徒歩1分)

主催 社会福祉法人聖隷福祉事業団『エデンの園(藤沢・油壺・浦安)』
一般財団法人日本老人福祉財団『ゆうゆうの里(伊豆高原・湯河原・佐倉)』
東京都住宅供給公社『明日見らいふ南大沢』
公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団『松戸ニッセイエデンの園』
株式会社協栄年金ホーム『協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ』

後援 公益社団法人 全国有料老人ホーム協会

第1部 基調講演「プロに学ぶ！元気に暮らすためのシニアの住まい選び」

講師：シニアの暮らし研究所 代表 岡本弘子氏

第2部 自立型9ホームの紹介

第3部 健康セミナー「今日が一番若い～これからの人生を輝くために何をすべきか～」

講師：順天堂大学医学部教授小林弘幸先生

● 他、有料老人ホームの個別相談コーナー



お申し込み方法

お申込み・お問合せ「シニアライフ応援セミナー事務局」 申込み受付後、招待状が送付されます。

▶ お電話：フリーダイヤル **0120-746-221** 受付／平日 10時～17時

▶ FAX：**03-5652-7167** 申込みの際に①～⑦をお伝えください。

① 氏名 ② 〒住所 ③ 電話番号 ④ 年齢 ⑤ 参加人数 ⑥ 申込み番号【1001】 ⑦ 参加歴

▶ web申込み：二次元コードより登録フォームに従って必要な情報を入力してください。



有料老人ホームなんでも相談会

～住まいの悩み相談室～

の開催

主催：公益社団法人全国有料老人ホーム協会 苦情対応委員会 後援：厚生労働省

開催日程 2025年10月2日(木)～10月3日(金)

受付時間 10時～16時

相談方法 TEL・FAX・面談

※面談は、事前予約(連絡先：03-5207-2763)をお願いします。

TEL 0120-180-885

※期間中のみ繋がります。

FAX 03-5207-2760

相談料
.....
無料

シニア向け住まいに関する
相談や困りごと等を
お気軽にご相談ください。



【お問い合わせ先】

公益社団法人全国有料老人ホーム協会



〒101-0021 東京都千代田区外神田2-5-15 外神田Kビル4階

TEL：03-5207-2763 (入居相談) FAX：03-5207-2760

ご相談・お問い合わせ：月～金曜日 10時～17時

祝日・年末年始は
お休み

アクセス

- ▶ JR「秋葉原」駅(電気街口)より約550m
- ▶ つくばエクスプレス「秋葉原」駅(A3出口)約650m
- ▶ JR「御茶ノ水」駅(聖橋口)約550m
- ▶ 東京メトロ丸ノ内線「御茶ノ水」駅(1出口)約500m
- ▶ 東京メトロ銀座線「末広町」駅(3出口)約550m
- ▶ 東京メトロ千代田線「新御茶ノ水」駅(B2出口)約600m
- ▶ 都営地下鉄新宿線「小川町」駅(A5出口)約650m
- ▶ 東京メトロ丸ノ内線「淡路町」駅(A5出口)約650m

有老協HP



編集
後記

今号から新たに「入居までの道のり(入居者インタビュー)」の連載を始めました。リビング倶楽部等を通じて有料老人ホームへの入居を決めた方々の声をお届けします。ホームでの暮らしには良い面があれば、不安を感じることもあるかもしれませんが、だからこそ、実際に入居を選んだ方の体験談は、とてもリアルで参考になるはず。ぜひご一読ください。