

有老協・シルバー川柳



公益社団法人
全国有料老人ホーム協会

公益社団法人全国有料老人ホーム協会
「有老協・シルバー川柳」 入選作のご紹介

第1回（平成13年：24作品 応募総数：3,375作品）

「お若いわ」その一言でお得意さん
あなたには言えない遊び軽い嘘
口づけも入歯ガクガク老いの恋
すらすらと嘘が言えますボケてない
残るのも先に逝くのもいやと言う
人恋し恋とは違う人恋し
老妻がホームで宣言主婦卒業
化粧する昔話も化粧する
三回忌頃から光る未亡人
次の世も一緒と言えば妻はNO
主治医には 内緒 鍼灸まむし酒
逝く日まで恋をする気の紅を買う
なってみりゃあの年寄りには偉かった
合コンだ入歯みがいて紅さして
昔酒、今は病院はしごする
夫より三步前行く老後かな
売るほどの病を持って長生きし
昼寝して「夜眠れぬ」と医者に言い
苦虫を永年噛んで歯も抜けた
赤い糸夫居ぬ間にそっと切る
見くびるな賞味期限は切れとらん
長生きは幸か不幸か実験中
人生も野球も最後はホームです
70歳で年少組とはまいったな

(東京都 81歳 女性)
(千葉県 80歳 女性)
(東京都 79歳 男性)
(静岡県 78歳 男性)
(埼玉県 77歳 男性)
(宮城県 75歳 女性)
(千葉県 72歳)
(三重県 70歳 男性)
(大阪府 70歳 女性)
(山口県 67歳 男性)
(東京都 63歳 男性)
(大阪府 61歳 女性)
(神奈川県 61歳 男性)
(北海道 60歳 女性)
(神奈川県 59歳 女性)
(和歌山県 59歳 女性)
(新潟県 58歳 女性)
(大阪府 57歳 男性)
(大阪府 53歳 男性)
(香川県 52歳 女性)
(福岡県 48歳 男性)
(宮崎県 41歳 女性)
(茨城県 32歳 女性)
(沖縄県 27歳 女性)

第2回（平成14年：29作品 応募総数：6,649作品）

若返り亡夫にすまぬ旅の宿	(島根県 82歳 女性)
来世も一緒ですワと妻の世辞	(群馬県 81歳 男性)
天国の友へ昼寝で会いにゆく	(北海道 81歳 男性)
耳遠くあの世のお呼び聴こえない	(新潟県 81歳 男性)
云いすぎてゴメンが云えぬ夜の長さ	(京都府 81歳 女性)
欠点を個性と唱え婆生きる	(新潟県 80歳 女性)
医者よりも様子良く聞く見舞い客	(茨城県 80歳 女性)
還暦は鼻たれ小僧おらが村	(香川県 80歳 女性)
いつもビリ天国行きもビリで良し	(長崎県 79歳 男性)
おんぶした子をリストラでまた背負い	(福岡県 78歳 男性)
驚いたあの人あの年あの色気	(群馬県 78歳 男性)
着メロに軍歌を入れて歳がバレ	(福岡県 74歳 男性)
喜寿過ぎの浮気は妻に励まされ	(福島県 74歳 男性)
わたしの手ひっぱらないであの世から	(福岡県 71歳 女性)
忘れ物とりに戻れば又忘れ	(富山県 70歳 女性)
還暦は「もう」と「まだ」とを使い分け	(山口県 68歳 男性)
徘徊と噂されて散歩を止め	(高知県 68歳 男性)
ネクタイを捨てたら消えた肩の凝り	(東京都 68歳 男性)
あの世まで住基ネットに見送られ	(山形県 68歳 男性)
体調の良い日は医者をはしごする	(兵庫県 65歳 男性)
世界一とうとう寿命だけとなり	(千葉県 62歳 男性)
年の差がだんだん開く妻の謎	(大阪府 62歳 男性)
あれはそこそれはあそこにちゃんとある	(新潟県 60歳 女性)
家事おぼえ妻の手抜きが見えてくる	(東京都 56歳 男性)
居酒屋で「出世払い」のツケ利かず	(東京都 50歳 男性)
おい！おまえ！いつしか妻の名を忘れ	(宮城県 48歳 女性)
妻が書く老後の計画俺イナイ	(宮崎県 42歳 女性)
資産分けすめばシルバー蚊帳のそと	(沖縄県 40歳 女性)
深夜なる受話器とる前深呼吸	(北海道 40歳 女性)

第3回（平成15年：24作品 応募総数：11,019作品）

眼鏡かけ眼鏡はどこだと妻に訊き	(福岡県 86歳 男性)
より添うて今は夫により添われ	(大阪府 82歳 女性)
体力が落ちても押せる横車	(静岡県 80歳 男性)
百歳を世話するむすめ喜寿むかえ	(東京都 77歳 女性)
口喧嘩相手なくして日の長し	(京都府 76歳 女性)
持て余す暇を余裕と言い聞かせ	(茨城県 74歳 男性)
年金に安・近・短の旅学び	(東京都 73歳 男性)
手をひいたつもりが孫に手をひかれ	(三重県 72歳 男性)
「老」の字に「ご」の字ついた時代あり	(神奈川県 72歳 男性)
流行語覚えたころはすたってる	(静岡県 70歳 女性)
まだ古希か米寿の兄は軽く言う	(山口県 69歳 男性)
カルチャーに先輩顔の妻がいる	(愛知県 68歳 女性)
長老に年を聞いたら俺の下	(神奈川県 66歳 男性)
夕陽浴び花摘む妻の背のまるさ	(愛知県 66歳 男性)
まだいけるもう一度だけ犬を飼う	(東京都 65歳 男性)
脳みそに移し変えたい顔のしわ	(兵庫県 65歳 男性)
不出来な子ふるさと捨てず親を看る	(神奈川県 64歳 女性)
健康に粗食が合うと手抜き妻	(埼玉県 62歳 男性)
資産家は最期に親戚ドッと増え	(埼玉県 62歳 男性)
それあれで通じるまでの幾山河	(広島県 61歳 女性)
年をとり美人薄命うそと知る	(千葉県 59歳 女性)
旅行好き行ってないのは冥土だけ	(東京都 51歳 女性)
年賀状書かねばあの世とうわさされ	(東京都 48歳 女性)
飲め飲めと差し出されるのは薬だけ	(愛知県 19歳 女性)

第4回（平成16年：20作品 応募総数：14,127作品）

歳とれどなぜ口だけは歳とらぬ	(北海道 80 歳 男性)
座る時立つ時ひざが手を頼り	(東京都 80 歳 女性)
定年後閑白の座をそっと降り	(兵庫県 78 歳 男性)
「愛してる」じじの返事は「馬鹿言うな」	(東京都 77 歳 女性)
来てやった貰ってやったで五十年	(群馬県 75 歳 男性)
離れ住む子らに病む日も無事と書き	(東京都 74 歳 男性)
還暦はシルバーシートを浅く掛け	(神奈川県 72 歳 男性)
つまずいた小石に歳を教えられ	(岐阜県 69 歳 男性)
聞こえぬも心配風呂場の下手な歌	(長野県 69 歳 男性)
介護され初めて気付く親不孝	(東京都 69 歳 男性)
飲んだっけちり籠のぞき確認し	(福岡県 68 歳 女性)
「呆けちゃった！」難を逃れる名セリフ	(新潟県 64 歳 女性)
聞くたびに話が違う「若い頃」	(神奈川県 64 歳 男性)
妻の愚痴お茶と一緒に軽くのむ	(福岡県 63 歳 男性)
共白髪まっぴらごめんと妻茶髪	(愛知県 61 歳 男性)
孫優さしきつきも聞いたと言い出さず	(大阪府 61 歳 女性)
長寿者に「ひけつ」なにかと医者が聞き	(埼玉県 61 歳 男性)
おれおれと名のって妻にすぐ切られ	(東京都 60 歳 男性)
こんにちは笑顔で答えて名を聞けず	(高知県 56 歳 女性)
補聴器を外し無敵の父となる	(鳥取県 47 歳 男性)

第5回（平成17年：20作品 応募総数：12,096作品）

また一つプライド捨てて楽に生き
老いて子に従うのにも一苦勞
かじられたスネで支える身の重さ
年金にボーナス無いのと孫が聞き
診察券五枚で週休二日制
自分史が増える追記で終わらない
見栄張って杖は要らぬと傘を持ち
年金と相談をして義理を欠き
病歴はなしで話の輪を外れ
老木は枯れたふりして新芽出し
老医師の過労気遣う老患者
持たされた携帯つまりは迷子札
化粧品リフォーム詐欺と妻は言う
いびきより静かな方が気にかかり
介護保険満期はいつかをついたずね
表札で生きる亭主の三回忌
忘れえぬ人はいるけど名を忘れ
身内より心が通う介護の手
この動悸昔は恋で今病
年だもの最後だわねとまたハワイ

(千葉県 75 歳 男性)
(大阪府 82 歳 男性)
(愛知県 78 歳 男性)
(埼玉県 66 歳 男性)
(大阪府 81 歳 男性)
(大阪府 75 歳 男性)
(兵庫県 52 歳 女性)
(神奈川県 66 歳 男性)
(奈良県 69 歳 男性)
(埼玉県 71 歳 女性)
(埼玉県 69 歳 男性)
(埼玉県 64 歳 男性)
(神奈川県 61 歳 男性)
(三重県 52 歳 女性)
(東京都 55 歳 男性)
(東京都 63 歳 女性)
(愛知県 66 歳 男性)
(愛知県 48 歳 男性)
(埼玉県 63 歳 女性)
(福岡県 54 歳 女性)

第6回（平成18年：20作品 応募総数：7,466作品）

チョイワルもチョイヨボですネと妻が言う	(京都府 59歳 男性)
老体に耐震補強か杖一本	(静岡県 58歳 女性)
年金を親子でもらう家が増え	(神奈川県 58歳 男性)
カードナシ。ケータイもナシ。被害ナシ	(愛知県 75歳 女性)
化粧品ムダだと妻にまだ言えず	(岐阜県 55歳 男性)
医者と妻急にやさしくなる不安	(山口県 72歳 男性)
あちこちの骨が鳴るなり古希古希と	(千葉県 71歳 男性)
八十路越え大器晩成まだ成らず	(愛知県 81歳 男性)
祖母の知恵教科書よりも役に立ち	(鳥取県 58歳 男性)
デパートで買い物よりも椅子探し	(東京都 30歳 男性)
口喧嘩たまに勝っても待つ試練	(東京都 67歳 男性)
腹立ちを仏に聞かすひとり言	(茨城県 84歳 女性)
メモ帳のしまい場所にもメモが要る	(埼玉県 65歳 男性)
ホームとは人間模様の万華鏡	(大分県 80歳 女性)
まっすぐに生きてきたのに腰まがる	(愛知県 72歳 女性)
人生の時間は減るのに暇が増え	(大阪府 50歳 男性)
デザートは昔ケーキで今くすり	(東京都 57歳 女性)
定年で働き蜂からおじゃま虫	(愛媛県 60歳 女性)
威張ってた上司地域で役立たず	(広島県 69歳 男性)
退職後犬の散歩で知る近所	(埼玉県 51歳 女性)

第7回（平成19年：20作品 応募総数：7,202作品）

とって見てやっぱり解らん年の功	(福岡県 91 歳 男性)
分割じゃ食ってはいけぬ離婚やめ	(長野県 64 歳 男性)
千の風きいて買おうか迷う墓	(北海道 46 歳 女性)
秋茄子のきれいな嫁で拍子ぬけ	(埼玉県 80 歳 女性)
その昔惚れた顔かと？目をこすり	(北海道 76 歳 女性)
転んでは泣いてた子が言う「転ぶなよ」	(京都府 44 歳 女性)
街鏡そっと猫背の老い伸ばす	(石川県 69 歳 女性)
一日は長くて一年矢の如し	(大阪府 61 歳 女性)
借りた辞書拡大鏡も添えてあり	(東京都 75 歳 女性)
無病では話題に困る老人会	(千葉県 74 歳 男性)
いたわりも耳が遠くてどなりごえ	(北海道 81 歳 女性)
優先席座って行き先山歩き	(神奈川県 66 歳 女性)
食べたこと忘れぬように持つ楊枝	(奈良県 54 歳 男性)
古希になお叱ってくれる母が居る	(奈良県 73 歳 男性)
世辞言わぬデジタルカメラの解像度	(東京都 61 歳 女性)
万歩計歩数のびるが距離のびず	(山口県 65 歳 男性)
驚いた（惚）ホれると（惚）ボけるは同じ文字	(静岡県 82 歳 男性)
人格の格差広がる高齢者	(岡山県 31 歳 男性)
定年後引き算ばかり上手くなり	(埼玉県 77 歳 男性)
介護保険掛け捨てにする果報者	(千葉県 75 歳 男性)

第8回（平成20年：20作品 応募総数：8,840作品）

老人の記憶を試す特別便	(石川県 55歳 男性)
九十を過ぎても気にする中国産	(東京都 67歳 男性)
原油高免許を返すふんぎりに	(北海道 47歳 女性)
居れば邪魔出かけりゃ事故かと気をもませ	(北海道 77歳 女性)
足腰を鍛えりゃ徘徊おそれられ	(東京都 68歳 男性)
あの世ではお友達よと妻が言い	(石川県 64歳 男性)
来世も一緒になろうと犬に言い	(神奈川県 56歳 女性)
七夕や夫の願ひをそっと見る	(京都府 84歳 女性)
人の字を真似て二人で支え合い	(埼玉県 73歳 男性)
亡き妻と朝は分け合う健康茶	(神奈川県 89歳 男性)
ボールなげ孫にほめられちよっとてれ	(東京都 71歳 女性)
限界だ元号三つの齡計算	(東京都 55歳 男性)
遺言を書いた安堵で長生きし	(北海道 83歳 男性)
この墓も入居間近とよく磨く	(栃木県 56歳 男性)
若作りした日に席を譲られて	(千葉県 61歳 女性)
混浴は足湯だったと友ぼやき	(東京都 80歳 男性)
年寄りに渡る世間は毘ばかり	(東京都 63歳 男性)
医院前紅葉マークの展示場	(山口県 77歳 女性)
補聴器をそっとはずして聞く小言	(兵庫県 59歳 男性)
食事会薬でしめておひらきに	(京都府 79歳 男性)

第9回（平成21年：20作品 応募総数：10,558作品）

定年で田舎戻ればまだ若手	(大分県 64歳 男性)
我が家にも政権交代夢にみる	(千葉県 76歳 男性)
ケータイの返事をしようと葉書出し	(京都府 84歳 女性)
五十年かかって鍋と蓋が合う	(秋田県 76歳 男性)
マイケルの真似を発作と間違われ	(福岡県 47歳 男性)
夫婦仲社会福祉と妻は言い	(広島県 67歳 男性)
証人が一人もいない武勇伝	(千葉県 30歳 男性)
万歩計つけて帰りに車呼び	(熊本県 75歳 女性)
老後にと残した夢も夢のまま	(奈良県 68歳 男性)
物忘れ昔からだと負け惜しみ	(千葉県 76歳 男性)
バラに似て妻も花散りトゲ残し	(大阪府 65歳 男性)
美しく老いよと無理なことを言う	(大分県 81歳 男性)
その昔恐竜見たかと問う曾孫	(千葉県 55歳 女性)
置き忘れ知られたくなく大掃除	(大分県 70歳 女性)
古希過ぎりゃ嫉妬もされぬ朝帰り	(東京都 69歳 男性)
聞き取れず隣にならって空笑い	(茨城県 70歳 男性)
注目を一身に受け餅食べる	(千葉県 39歳 男性)
妬ましや妻の犬への言葉がけ	(高知県 61歳 男性)
お辞儀して共によろけるクラス会	(東京都 82歳 女性)
定年にエプロン貫い嫌な予感	(東京都 64歳 男性)

第10回（平成22年：20作品 応募総数：10,759作品）

厚化粧笑う亭主は薄毛症	(大阪府/58歳/男性)
「アーンして」むかしラブラブいま介護	(愛知県/63歳/男性)
新党も肩書取れば老人会	(新潟県/74歳/男性)
食っちゃ寝て豚ならとっくに出荷済み	(福島県/83歳/女性)
持病には医者顔負けの知識あり	(香川県/77歳/男性)
つまづいた ふと見た床に 段差なし	(滋賀県/55歳/女性)
動かないエレベーターや押し忘れ	(埼玉県/77歳/女性)
なぜ消える眼鏡と鍵のミステリー	(新潟県/55歳/女性)
日本語に通訳の要る三世代	(福岡県/78歳/女性)
長生きをするなど政府に仕分けされ	(島根県/68歳/男性)
脳のシワ顔に出てると孫が褒め	(大阪府/66歳/男性)
腹八分残した二分で薬飲む	(群馬県/45歳/男性)
味のある字とほめられた手の震え	(新潟県/70歳/女性)
さびしくて振り込め犯と長電話	(埼玉県/72歳/男性)
辞世の句なかなか出来ぬと長生きし	(大阪府/54歳/男性)
老後にと汗した家で一人棲む	(大阪府/80歳/女性)
若者と料金同じ理髪店	(福島県/52歳/男性)
不満なら犬に言うなよオレに言え	(東京都/71歳/男性)
孫たちに アドレス聞かれ 番地言う	(千葉県/26歳/女性)

特別賞作品

入れ歯抜け孫の茶碗へホールイン	(富山県/102歳/女性)
おばあちゃんまだまだげんきでいてほしい	(岡山県/7歳/男性)
古希も過ぎ才女と言われてまだ独り	(佐賀県/79歳/男性)

第11回（平成23年：20作品 応募総数：9,441作品）

お迎えはどこから来るのと孫が聞く	(愛媛県/73歳/女性)
これ大事あれも大事とゴミの部屋	(東京都/67歳/女性)
誕生日ローソク吹いて立ちくらみ	(大阪府/63歳/男性)
振り返り犬が気遣う散歩道	(北海道/44歳/女性)
未練ない言うが地震で先に逃げ	(千葉県/84歳/男性)
「いらっしゃい」孫を迎えて去る諭吉	(大阪府/63歳/女性)
目には蚊を耳には蟬を飼っている	(大阪府/67歳/男性)
カード増え暗証番号裏に書き	(兵庫県/59歳/女性)
まだ生きるつもりで並ぶ宝くじ	(東京都/36歳/男性)
飲み代が酒から薬にかわる年	(滋賀県/72歳/男性)
「お年です」それが病気か田舎医者	(千葉県/83歳/男性)
ボランティアするもされるも高齢者	(神奈川県/49歳/男性)
歩こう会アルコール会と聞き違え	(大阪府/66歳/男性)
なれそめを初めてきいた通夜の晩	(鹿児島県/25歳/女性)
聴力の検査で測れぬ地獄耳	(新潟県/71歳/女性)
万歩計半分以上探しもの	(大阪府/68歳/男性)
中身より字の大きさに選ぶ本	(神奈川県/71歳/男性)
少ないが満額払う散髪代	(東京都/66歳/男性)
若作り席をゆずられムダを知り	(東京都/71歳/男性)
入場料顔見て即座に割り引かれ	(東京都/71歳/男性)

第12回（平成24年：20作品 応募総数：9,353作品）

日帰りで行ってみたい天国に	(宮城県/71歳/女性)
延命は不要と書いて医者通い	(宮城県/70歳/男性)
紙とペン探してる間に句を忘れ	(千葉県/73歳/男性)
三時間待って病名「加齢です」	(新潟県/65歳/女性)
目覚ましのベルはまだかと起きて待つ	(神奈川県/71歳/男性)
起きたけど寝るまでとくに用もなし	(埼玉県/73歳/男性)
年重ねもう喰べられぬ豆の数	(兵庫県/88歳/女性)
蹟いて何もない道振り返り	(群馬県/44歳/男性)
二世帯を建てたが息子に嫁が来ぬ	(神奈川県/64歳/男性)
改札を通れずよく見りゃ診察券	(千葉県/46歳/女性)
遺影用笑い過ぎだと却下され	(愛知県/50歳/女性)
味のない煮ものも嫁のおもいやり	(茨城県/57歳/女性)
年金の扶養に入りたい犬と猫	(福岡県/68歳/男性)
ガガよりもハデだぞウチのレディーババ	(千葉県/31歳/男性)
女子会と言って出掛けるデイ케어	(千葉県/74歳/男性)
LED使い切るまで無い寿命	(京都府/78歳/男性)
おじいちゃん冥土の土産はどこで買う？	(島根県/43歳/女性)
忘れ物口で唱えて取りに行き	(福岡県/77歳/女性)
指一本スマホとオレをつかう妻	(北海道/51歳/女性)
アイドルの還暦を見て老を知る	(福島県/54歳/男性)

第13回（平成25年：20作品 応募総数：13,872作品）

お医者様パソコン見ずにオレを診て
寝て練った良い句だったが朝忘れ
「先寝るぞ」「安らかにね」と返す妻
欲しかった自由と時間持て余す
お迎えは何時でも良いが今日は嫌
お迎へと言うなよケアの送迎車
金貯めて使う頃には寝たっきり
欲しい物今じゃ優しさだけになり
骨が減り知人も減るが口減らず
症状を言えば言う程薬増え
孫が聞く膝が笑うとどんな声？
本性が出ると言うからボケられぬ
メイドカフェ？冥土もカフェがあるんかえ？
ひ孫の名読めない書けない聞きとれない
耳遠くオレオレ詐欺も困り果て
子は巣立ち夫は旅立ち今青春
検査あと妻のやさしさ気にかかり
白内障術後びっくりシミとシワ
期限切れ犬にやらずにオレに出す
暑いのでリモコン入れるとテレビつく

(秋田県 74 歳 男性)
(埼玉県 73 歳 男性)
(埼玉 71 歳 女性)
(岩手県 77 歳 女性)
(神奈川県 84 歳 女性)
(福岡県 84 歳 男性)
(福島県 69 歳 男性)
(大分県 74 歳 女性)
(広島県 53 歳 男性)
(奈良県 85 歳 女性)
(埼玉県 59 歳 女性)
(神奈川県 53 歳 男性)
(三重県 36 歳 女性)
(京都府 48 歳 男性)
(兵庫県 60 歳 男性)
(栃木府 61 歳 男性)
(岐阜県 63 歳 男性)
(大阪府 71 歳 男性)
(東京都 74 歳 男性)
(宮城県 75 歳 女性)

第14回（平成26年：20作品 応募総数：11,370作品）

老いるとはこういうことか老いて知る	（東京都 64 歳 女性）
つまずいて足元見れば何もなし	（北海道 55 歳 女性）
どこで見る東京五輪天か地か	（東京都 62 歳 男性）
鏡見て懐かしくなる母の顔	（千葉県 55 歳 女性）
粗大ゴミそう言う妻は不燃物	（長野県 71 歳 男性）
元酒豪今はシラフで千鳥足	（岡山県 38 歳 男性）
円満の秘訣は会話をしないこと	（大分県 69 歳 男性）
恐妻を天使に変えた認知症	（山梨県 62 歳 男性）
いびるなら遺言書きかえ倍返し	（福岡県 42 歳 男性）
素っぴんに隣の犬が後退さり	（岐阜県 78 歳 男性）
補聴器をはめた途端に嫁、無口	（三重県 44 歳 女性）
LED絶対見てやる切れるところ	（大分県 53 歳 女性）
糖尿病甘い生活記憶なし	（岐阜県 73 歳 男性）
新聞を電車で読むのはオレ一人	（長野県 71 歳 男性）
妻乱心オレにもほしい自衛権	（北海道 49 歳 男性）
同時期にシュウカツをする孫と爺	（愛知県 50 歳 男性）
遺産分け位牌受け取る人はなし	（北海道 77 歳 男性）
ケアマネをもてなしあとで寝込む祖母	（島根県 46 歳 女性）
叱った子に今は優しく手をひかれ	（神奈川県 90 歳 女性）
脳ボケに STOP 細胞ないかしら	（埼玉県 65 歳 男性）

第15回（平成27年：20作品 応募総数：11,899作品）

老いるとはふえる薬と減る記憶	(愛知県 68歳 女性)
マイナンバー ナンマイダーと聴き違い	(山梨県 67歳 男性)
徘徊もタスキかければパトロール	(大分県 59歳 女性)
年賀状出さずにいたら死亡説	(島根県 47歳 女性)
長生きをほめる世間に子は疲れ	(愛媛県 63歳 女性)
上向いて歩こう今では下見よう	(埼玉県 69歳 男性)
思い出が身辺整理の邪魔をする	(神奈川県 92歳 女性)
壁ドンでズボンの履き換えやっとでき	(福井県 69歳 男性)
老人会みんな名医に早変り	(千葉県 82歳 男性)
三度目は聞こえたふりの半笑い	(大阪府 69歳 男性)
人生に迷いはないが道迷う	(愛媛県 47歳 男性)
お互いにボケかトボケか気がつかず	(神奈川県 74歳 男性)
脳トレで信じたくない老いを知り	(愛媛県 67歳 女性)
ハイタッチ腕が上がらず老タッチ	(北海道 48歳 男性)
浪花節何のdashikaと嫁が聞き	(岐阜県 74歳 男性)
もったいない気づけば我が家はゴミ屋敷	(東京都 63歳 女性)
アルバムに遺影用との付箋あり	(埼玉県 65歳 男性)
俺だって死ねば弔辞で褒められる	(千葉県 72歳 男性)
老犬とこぼしたおかず奪い合い	(熊本県 68歳 女性)
うす味を愛だと知った四十年	(千葉県 80歳 男性)

第16回（平成28年：20作品 応募総数：8,876作品）

ポックリと逝きたいくせに医者通い	(栃木県 68歳 男性)
気が付けば母のとし超え我を知る	(山梨県 78歳 女性)
絵手紙でいい味出してる震える字	(島根県 48歳 女性)
「やめとくれ」ただの寝坊で脈とられ	(大阪府 49歳 男性)
こんにちは思い出せずにさようなら	(大阪府 73歳 女性)
希望なし目標なくて自由あり	(山形県 83歳 女性)
あれよあれそれよそれよと答え出ず	(愛媛県 81歳 女性)
猫までが妻の真似して俺またぐ	(東京都 69歳 男性)
クラス会それぞれ持病の専門医	(北海道 73歳 男性)
ボケもよい昨日のケンカもう忘れ	(岡山県 72歳 男性)
金よりも大事なものが無い老後	(千葉県 51歳 男性)
見栄と欲捨ててしまえば生き仏	(静岡県 91歳 男性)
チンをして出すの忘れて冷蔵庫	(岩手県 67歳 女性)
金が要る息子の声だが電話切る	(神奈川県 72歳 女性)
飼犬が徘徊防止に付いて来る	(東京都 63歳 男性)
この歳で止めてどうする酒たばこ	(岡山県 67歳 男性)
やっと立ち受話器を取れば電話切れ	(奈良県 63歳 女性)
ハグされてこわい私の骨密度	(徳島県 41歳 女性)
五郎丸まねて念仏かと訊かれ	(北海道 55歳 女性)
基地問題うちがもめるは基地問題	(京都府 51歳 男性)

第17回（平成29年：20作品 応募総数：15,576作品）

紙おむつ地位も名誉も吸いとられ	(神奈川県 73 歳 男性)
字を忘れ考えてるうち文忘れ	(千葉県 93 歳 男性)
いつ死ぬか分かれば貯金使うのに	(岐阜県 77 歳 女性)
生きがいは何かと聞かれ「生きること」	(栃木県 61 歳 男性)
手をつなぎ互いの杖となるあした	(愛媛県 63 歳 女性)
物忘れ知識を少し捨てただけ	(千葉県 70 歳 男性)
温かく迎えてくれるは便座のみ	(茨城県 53 歳 女性)
「君の名は？」老人会でも流行語	(岡山県 62 歳 女性)
i p a d 指舐めスライド孫怒る	(東京都 57 歳 女性)
遺言書「すべて妻に」と妻の文字	(愛知県 59 歳 女性)
ルンバさえ越えてる段に足とられ	(大阪府 58 歳 女性)
付いて来い言った家内に付いて行く	(愛媛県 83 歳 男性)
通帳に暗唱番号書いている	(青森県 75 歳 男性)
寝てるのに起こされて飲む睡眠薬	(神奈川県 59 歳 女性)
母がポケ初めて知った過去の恋	(鹿児島県 49 歳 女性)
ポケモンを捜し歩いて捜されて	(静岡県 76 歳 男性)
ペットロス主人の時より号泣し	(東京都 76 歳 女性)
ピンポンにやっと出たのに不在票	(大阪府 54 歳 女性)
石段の下から拝む寺参り	(熊本県 83 歳 男性)
できますと家族を泣かす認定日	(福井県 53 歳 男性)

第18回（平成30年：20作品 応募総数：7,872作品）

デイサービス「お迎えです」はやめてくれ	(大阪府 68歳 男性)
ベンツから乗り換えたのは車椅子	(奈良県 65歳 女性)
朝起きて調子いいから医者に行く	(埼玉県 77歳 男性)
百年も生きりゃ貯金に先立たれ	(大分県 46歳 男性)
仲いいねいいえ夫は杖代わり	(埼玉県 67歳 女性)
「インスタバエ」新種の蠅かと孫に問い	(滋賀県 83歳 男性)
うまかった何を食べたか忘れたが	(三重県 52歳 女性)
S i r i だけは何度聞いても怒らない	(東京都 32歳 男性)
靴下を立って履くのはE難度	(東京都 56歳 女性)
「ご主人は?」「お盆に帰る」と詐欺に言い	(群馬県 73歳 女性)
「もう止めた」検査ばかりで病気増え	(山形県 85歳 女性)
お揃いの茶碗にされる俺と猫	(島根県 50歳 女性)
納得をするまで計る血圧計	(東京都 69歳 女性)
家事ヘルパー来られる前に掃除する	(熊本県 82歳 女性)
歩幅減り歩数が増えた万歩計	(新潟県 77歳 女性)
私だけ伴侶がいると妻嘆く	(東京都 58歳 女性)
古希を過ぎ鏡の中に母を見る	(大阪府 76歳 女性)
無宗教今は全てが神頼み	(東京都 72歳 男性)
君たちもどう生きるかと子に聞かれ	(長野県 52歳 女性)
懐メロが新し過ぎて歌えない	(千葉県 65歳 男性)

第19回（令和元年：20作品 応募総数：8,793作品）

四元号生き抜き迎える白寿かな	（千葉県 97歳 男性）
みずあそびじじとおそろい手しわしわ	（東京都 4歳 女性）
グレーヘアしたいがすでにハゲ頭	（広島県 76歳 男性）
既読スルーいいえ只今格闘中	（北海道 52歳 女性）
初孫で娘の家まで定期券	（東京都 68歳 男性）
メルカリで誰も買わないワシの服	（島根県 51歳 女性）
女房から生前退位せまられる	（兵庫県 68歳 男性）
失言は家庭内でも命取り	（和歌山県 64歳 男性）
オレオレの相手をしたいほどの暇	（神奈川県 73歳 男性）
婚活の殺し文句は「看取ります」	（千葉県 66歳 女性）
居ないとき妻の枕を尻に敷く	（埼玉県 69歳 男性）
挑んでも店員を呼ぶセルフレジ	（福井県 54歳 男性）
ボーっとしてテレビの中から叱られる	（東京都 56歳 女性）
高齢者疑心暗鬼のキャッシュレス	（静岡県 79歳 女性）
問診にオレより妻が答えてる	（静岡県 68歳 男性）
じいちゃんにスマホ教える孫5才	（東京都 69歳 女性）
自分でも事実か分からぬ武勇伝	（滋賀県 66歳 男性）
若作りしても話題はみな昭和	（兵庫県 79歳 男性）
筋肉は裏切らないと老いて知る	（広島県 67歳 女性）
徘徊のルート AIにも読めず	（宮崎県 67歳 男性）

第20回（令和2年：20作品 応募総数：10,663作品）

何をしにここに来たかと考える	（千葉県 79歳 男性）
脳トレを毎日してます探し物	（新潟県 80歳 女性）
ばあさんの手づくりマスク息できず	（埼玉県 82歳 男性）
妻が言うひとまず預かる給付金	（大阪府 70歳 男性）
テレワークやってみたいが俺無職	（東京都 73歳 男性）
ゴミ出しの俺とカラスは顔馴染み	（千葉県 73歳 男性）
売ってない極楽行きのパスポート	（東京都 67歳 男性）
円満の秘訣ソーシャルディスタンス	（北海道 77歳 男性）
入らない母の入歯で騒ぐ父	（東京都 47歳 女性）
妻の留守たっぷり醤油寿司刺身	（東京都 70歳 女性）
なぜ吠えるマスク姿の飼い主に	（熊本県 50歳 女性）
要請をされる前から日々休み	（福井県 55歳 男性）
美男とか美女とかもはやどうでもいい	（高知県 45歳 女性）
我家では濃厚接触とんとなし	（高知県 70歳 男性）
耳鳴りもピーシーアールと音がする	（千葉県 73歳 男性）
じいちゃんの敵は段差とパスワード	（福岡県 53歳 男性）
頭頂部だけが見えてるオンライン	（北海道 53歳 男性）
幼な児に戻りて可愛い認知症	（東京都 106歳 女性）
グーグルの検索履歴に水戸黄門	（広島県 14歳 男性）
武勇伝俺の話は無観客	（島根県 52歳 女性）

第21回（令和3年：20作品 応募総数：16,621作品）

全集中しても開かない瓶の蓋	（大分県 66歳 女性）
「密です」と言われてみたい頭頂部	（富山県 62歳 男性）
薄味にしたらコロナとわめく祖父	（福井県 56歳 男性）
リード持ち散歩に出たが犬忘れ	（愛媛県 69歳 女性）
目の検査「丸」と答えるお爺ちゃん	（東京都 44歳 女性）
じいちゃんが暗証番号暗唱し	（東京都 74歳 男性）
名を呼ばれ誰も立たなきやたぶんオレ	（山梨県 58歳 女性）
YouTube履歴は演歌と百恵ちゃん	（埼玉県 19歳 女性）
さり気なく背後に賞状オンライン	（北海道 54歳 男性）
食卓に俺の席だけアクリル板	（和歌山県 66歳 男性）
午後八時酒提供を止める妻	（大阪府 58歳 男性）
お互いに返事はするが動かない	（福岡県 60歳 男性）
お見舞いにぞろぞろ来たらそろそろか	（埼玉県 52歳 男性）
どなたですそういうあなたはどなたです	（大阪府 59歳 男性）
伸びすれば足が攣る攣る寝起き前	（兵庫県 66歳 女性）
ワクチンのネット予約でひ孫借り	（東京都 81歳 男性）
BTSテレビ局だと思ってた	（新潟県 40歳 女性）
ペイペイで払うと後ろ行列に	（広島県 65歳 女性）
へそくりは一度仕舞うと出てこない	（神奈川県 58歳 男性）
おはようのラインがくるのは朝の五時	（沖縄県 17歳 女性）

第22回（令和4年：20作品 応募総数：14,639作品）

実は俺 点滴、湿布の 二刀流	(佐賀県、60歳、男性)
名所より トイレはどこだ バスツアー	(大阪府、64歳、男性)
なあ息子 孫の言葉は 日本語か	(山梨県、41歳、男性)
犬猫に マイクロチップ 次は俺	(島根県、54歳、女性)
お年玉 持続可能か 聞くな孫	(熊本県、54歳、女性)
誤送金 待てど暮せど 来ぬわが家	(埼玉県、86歳、男性)
電話口 本当なんです 市役所です	(茨城県、43歳、男性)
戒名に キラキラネーム 欲しい父	(長野県、37歳、男性)
兄弟で ひとり薄毛の 変異株	(東京都、62歳、女性)
黙食と 思っていたら 寝てた祖父	(大阪府、46歳、男性)
ご飯つぶ 付いているから 食べたはず	(神奈川県、81歳、男性)
冬の日の 一番風呂は 命がけ	(大阪府、55歳、男性)
見逃した はずのドラマに 見覚えが	(神奈川県、57歳、女性)
どうしましょ 三個あります マヨネーズ	(高知県、68歳、女性)
WEB予約 予約できたか 電話する	(群馬県、65歳、男性)
知恵袋 年の功より YouTube	(大分県、67歳、女性)
銭湯で 全裸の祖父が マスクつけ	(滋賀県、55歳、男性)
徘徊に 行ってくるぞと 言われても	(愛媛県、68歳、男性)
入れ歯どこ 冷蔵庫です 冷えてます	(北海道、85歳、男性)
俺を見て 御先祖様と 孫が言う	(埼玉県、53歳、男性)

第23回

(令和5年：有老協賞1作品 入選20作品 応募総数：11,083作品)

■有老協賞

リハビリに ビリは嫌よと 精を出し (東京都、92歳、女性)
【介護付有料老人ホーム トラストガーデン東嶺町 ご入居者】

■入選作

棋士よりも 菓子が気になる 名人戦	(東京都、76歳、男性)
脱マスク よけい分からぬ 誰だっけ	(広島県、67歳、女性)
自己紹介 名前、出身 趣味、持病	(京都府、61歳、男性)
5時起床 7時散歩で 9時昼寝	(茨城県、66歳、男性)
同窓会 アルバム持参で 顔認証	(滋賀県、70歳、男性)
どうしよう 昔のことも 忘れてる	(大阪府、75歳、女性)
髪の毛が 許可なくどんどん 離脱する	(神奈川県、52歳、女性)
宿題を 孫に頼まれ 闇バイト	(群馬県、65歳、男性)
翔平か 朗希にしよう 孫の名は	(東京都、50歳、女性)
断捨離の リストに載せるな 俺の名を	(長野県、69歳、男性)
免許より 夫返納 したい妻	(東京都、70歳、女性)
そう言えば 妻も何度も 変異した	(兵庫県、66歳、男性)
どの顔も 詐欺師に見える インターフォン	(東京都、71歳、女性)
古稀過ぎて トイレの回数 異次元へ	(岐阜県、71歳、男性)
最近は 神も仏も そばにいる	(神奈川県、60歳、女性)
AIに 冥途の行き方 聞いてみる	(長野県、38歳、男性)
国葬は しなくていいと 遺書に書く	(愛知県、65歳、男性)
樹木葬 スギとヒノキは 避けてくれ	(大阪府、73歳、男性)
初サウナ ととのうはずが 脈乱れ	(北海道、56歳、女性)
痛いのは こことあそこと あら全部	(岐阜県、59歳、女性)

第24回

(令和6年：有老協賞1作品 入選20作品 応募総数：12,891作品)

■有老協賞

春風に 帽子とられて 杖で追う

(埼玉県、84歳、女性)

【サンシティ熊谷 ご入居者】

■入選作

食べられん 鰻と寿司は 食べるけど

(愛知県、59歳、男性)

時短家電 覚えるまでに 長時間

(東京都、51歳、女性)

パスワード みんな違って みんなダメ

(神奈川県、62歳、女性)

ポイントは 貯まらないのか 医者通い

(神奈川県、62歳、男性)

妻旅行 聞いた途端に 元気でる

(大分県、77歳、男性)

モテ期きた ロマンズ詐欺が 押し寄せる

(静岡県、41歳、女性)

納得の 遺影がなくて まだ死ねぬ

(北海道、74歳、女性)

見つめてる 考えている あら寝てる

(福岡県、68歳、男性)

食ったよね 食ったはずだが 何食った

(群馬県、70歳、男性)

行くトイレ 三時四時五時 次何時

(福岡県、62歳、男性)

孫の友 どの子の名前も 読めません

(大阪府、85歳、男性)

政治家と「記憶にない」を 競ってる

(東京都、42歳、女性)

チャットより ちょっとは俺に 聞いてくれ

(島根県、56歳、女性)

悪いところ どこでしたっけと 医者に聞く

(神奈川県、61歳、女性)

「出席」に 生きていたらの 但し書き

(福井県、59歳、男性)

平均を 超えそうなのは 寿命だけ

(埼玉県、55歳、男性)

脳だけで いいのに増える 顔のしわ

(東京都、85歳、男性)

孫たちに へいへい渡す PayPay で

(埼玉県、54歳、女性)

七回も 転んで起きれる わけがない

(大阪府、74歳、男性)

老犬と いたわり合って 散歩する

(千葉県、69歳、男性)

第25回

(令和7年：有老協賞1作品 入選20作品 応募総数：15,261作品)

■有老協賞

笑うこそ 施設に香ほり 老いたのし

(和歌山県、89歳、男性)
【Grand Home 瑞穂 ご入居者】

■入選作

定年後 悠々自適は 妻でした

(大分県、78歳、男性)

腕立て伏せ 伏せたらずっと 伏せたまま

(東京都、77歳、男性)

老犬が 黙って俺の 愚痴を聞く

(大阪府、74歳、男性)

よく喋る 家電と妻に 囲まれる

(千葉県、73歳、男性)

備蓄米 孫が平らげ 帰ってく

(岐阜県、60歳、女性)

振り込める 金があるなら 苦勞せん

(埼玉県、53歳、男性)

レジに行き 一桁違い 戻す服

(東京都、77歳、女性)

どこ行った 暗証番号 書いた紙

(福岡県、65歳、男性)

貸金庫 思い出せない 入れた物

(神奈川県、54歳、男性)

自叙伝を 書いて配って 捨てられる

(島根県、57歳、女性)

道端で 休んでいたら 拝まれる

(神奈川県、61歳、男性)

散骨を 海にはするな 泳げない

(千葉県、76歳、男性)

ポイントは 使っていいぞと 遺言に

(岐阜県、66歳、男性)

寒くない やさしい妻が 猫に聞く

(香川県、66歳、男性)

手相では 晩年安泰 それはいつ

(徳島県、57歳、女性)

リビングで すべって転んで ブレイキン

(愛知県、71歳、女性)

高齢者 前期後期の 次末期？

(東京都、77歳、男性)

タブレット 使えず回る 寿司見つめ

(大阪府、75歳、女性)

10時間 睡眠だけは オオタニ流

(愛知県、71歳、男性)

「もうダメだ」言って10年 元気です

(愛知県、21歳、女性)