



公益社団法人全国有料老人ホーム協会

3

Mar.
2025

有老協

リビング倶楽部通信



今後のより豊かな生活に向けて
お役立ち情報をお届けします。

特集

2 | 転ばぬ先の知恵
～高齢者の転倒予防と安全な暮らしのために～

6 | 安心できるホームを選ぶために

15 | 第24回有老協・シルバー川柳
入選作紹介

16 | 私らしい暮らし

18 | 相談事例から学ぶ

20 | 有老協 登録ホームリスト

44 | 有老協インフォメーション

転ばぬ先の知恵

～高齢者の転倒予防と安全な暮らしのために～

家の中や家の周りで、つまずいたり滑ったりして転びそうになったことはありませんか。年を重ねるにつれて転びやすくなり、骨折などのけがをしやすくなります。特に65歳以上の高齢者は要注意です。骨折がきっかけで寝たきりになってしまうことも。転倒事故が起こりやすい家の中の危険な箇所をチェックしながら、事故を防ぐための注意点を紹介します。

1. 高齢者にとっての転倒の危険性とは？

高齢者にとって、転倒・転落は骨折や頭部外傷等の大けがにつながりやすく、それが原因で介護が必要な状態になることもあります。たとえ、骨折の症状が軽くても若いときに比べると回復に時間がかかります。さらに、転倒による不安や恐怖で何事にも意欲がわかず、気力がなくなり、活動性が低下し、活動性の低下が転倒リスクの増加を招くという悪循環につながっていきます。

「令和4年国民生活基礎調査（厚生労働省）」によれば、高齢者の介護が必要となった主な原因は、認

知症、脳血管疾患（脳卒中）に続き、「骨折・転倒」が13.9%を占め、高齢による衰弱より多くなっています。（図1）

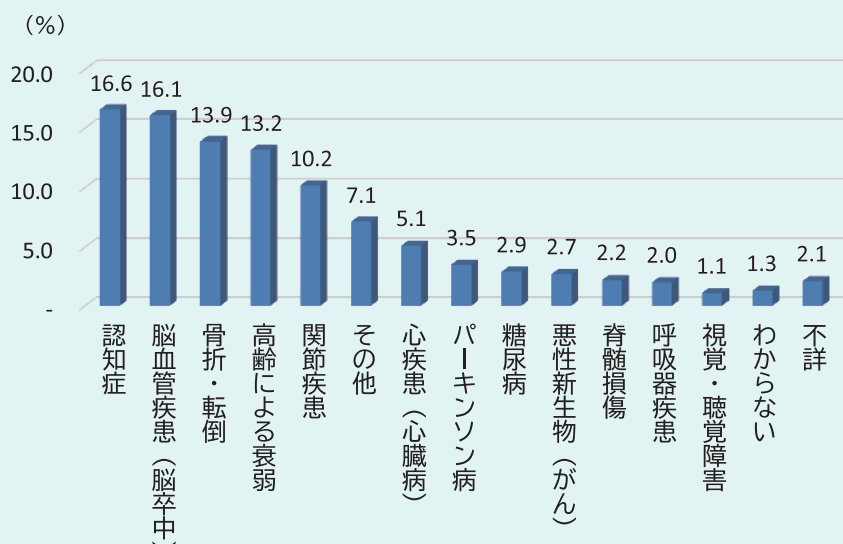
また、「令和4年人口動態統計（厚生労働省）」によれば、高齢者の転倒・転落・墜落による死亡者数は10,809人で、交通事故による死亡者数の5倍以上となります。こうした転倒の危険性を、高齢者本人だけでなく、家族や地域の方など身近にいる方々も気づき意識し転倒事故を防ぎましょう。

2. 転倒の主な原因は？

転倒の主な原因は、（1）加齢による身体機能の低下、（2）病気や薬の影響、（3）運動不足です。



図1 介護が必要となった主な原因



加齢に伴い身体機能が徐々に低下し、筋力、バランス能力、瞬発力、持久力、柔軟性が衰え、とっさの反射的防御動作が、素早く力強く行えなくなります。また、自分自身の予測・期待する動作と現実の動作との間に齟齬が生まれて転倒を引き起こすことがあります。

また、年を重ねると、いくつかの病気を抱え、何種類も薬を飲んでいる人も少なくありません。薬の作用・副作用によって、立ちくらみやふらつく症状が出るなどして転倒しやすい状態になっている場合がありますので、定期的に薬の種類と量を、主治医と薬剤師に相談しましょう。

さらに、自宅で閉じこもりがちになると、日常的な身体活動が減少して、運動機能や感覚機能が弱まり、その結果、転倒のリスクが高まります。転倒を防ぐには、日頃から可能な限り体を動かし、身体機能の維持に努めましょう。

3. 自宅で転倒リスクがある場所は？

高齢者の転倒事故の多くは、住み慣れた自宅で発生しています。東京消防庁によれば、およそ6割は自宅で転んでおり、具体的な場所は、居間・寝室、玄関、階段・廊下、浴室です。こうした実態を知り、身近な場所に転倒リスクがあると意識しましょう。そして、高齢者の生活環境を確認し、段差をなくす、雑誌や新聞を片付けるなど少しでも危険を減らし、万が一、転倒しても大けがに至らない工夫をする必要があります。

居 間



- ① コードの配線は歩く動線を避ける。壁をはわせるか、部屋の奥にまとめる
- ② 引っ掛けやすいカーペットやこたつ布団は使用しない。めくれやすいカーペットの下には滑り止めを敷く
- ③ 床に物を置かない
- ④ 1cmから2cmの段差はつまずきやすいので、スロープをつけるか、手すりをつける

玄 関



- ① 手すりをつける
- ② 玄関マットの下には滑り止めを敷く
- ③ 靴の着脱のために椅子を置く
- ④ 上がりかまちが高い場合は踏み台を置く

廊下・階段



- ① 手すりをつける
- ② 床に物を置かない
- ③ 転倒の原因になる滑りやすい靴下やスリッパは使用しない
- ④ 足元がよく見えるよう照明を明るくする
- ⑤ 階段にすべり止めをつける

ベッド



- ① ベッドを壁に面するように配置し片方からの転落リスクをなくす
- ② ベッドガードと呼ばれる柵を利用する^(※)
- ③ 万が一、転落しても衝撃が緩和できるような低床のベッドに変更する

※ベッドガードを使用する際には、柵やベッドとのすき間に首や体の一部が挟まらないように注意してください。

浴室



- ① 椅子に座って着替える
- ② 入口の段差が高い場合は、すのこやスロープで段差を小さくする
- ③ すべりにくい床材にするか、すべり止めマットを敷く
- ④ 手すりをつける

4. 早めの転倒対策を始めましょう

転倒は思わぬ怪我を引き起こすことがあり、特に高齢者にとっては深刻な問題となることがあります。しかし、早めに対策を始めることで、リスクを大幅に減らすことができます。

1. 転びにくい身体をつくる

転倒を防ぐためには、足腰を鍛えることが重要です。足腰が強くなれば、転倒そのものを防ぐだけでなく、万が一転倒してしまっても大怪我を防ぐことができます。

2. 転倒しにくい環境をつくる

住み慣れたご自宅に住み続ける場合には、家の改修を行い、家の中の環境を整えることが必要になります。

3. 高齢者向け住まいへの住み替えを検討する

加齢にともない身体機能が弱まるため、高齢の1人暮らしや高齢夫婦といった、高齢者のみで生活を送っていくうえでは、「家事や買い物の負担が大きい」「1人暮らしで夜間に具合が悪くなったときが心配」など、ご自宅の生活に不安を感じる人も多いのではないのでしょうか？

高齢者向け住まい（有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅）は、そのような不安を解消し、高齢者が安心して暮らせるように配慮されています。

例えば、段差のない床、滑りにくい床材や手すりの設置、緊急呼び出しボタンなど、安全を重視した設備が

整っており、転倒や事故のリスクが軽減されています。

また専門スタッフが常駐している場合が多く、日常生活の支援や必要に応じた医療・介護サービスを受けられるため、安心して生活することができます。

ただし高齢者向け住まいの種類によって、提供しているサービスの内容や費用、入居要件も異なります。住み替えを検討する際は、契約内容、費用、提供されるサービスの範囲をよく確認することが重要です。そして入居前には必ず複数ホームの見学に行ったり、体験入居をしたりして、ご自分でホームの雰囲気を確認してください。

さいごに

転倒予防は一朝一夕ではなく、日々の積み重ねが大切です。身体を鍛えることと環境を整えることを並行して行い、無理のない範囲で取り組みましょう。そして日常生活に不安を感じたら、高齢者向け住まいへの住み替えを検討してみてもいいかもしれませんか？

政府広報オンライン「たった一度の転倒で寝たきりになることも。転倒事故の起こりやすい箇所は？」
をもとに有老協事務局が作成

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202106/2.html>



相談窓口

有老協では、高齢者向け住まいを検討している方やそのご家族等のご相談を受け付けています。

高齢者向け住まいの種類やサービスの内容、住み替えの時期などお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

TEL: 03-5207-2763

相談受付時間：

月～金曜日〈祝日、年末年始を除く〉
午前10時～午後5時

なお、面談でのご相談は、事前に電話でご予約のうえ、ご来会ください。

CHECK!!

有料老人ホームに関するお役立ち情報

以下URLを検索するか、二次元コードを読み取ってご覧ください。



個人のお客様・消費者向けサイト

<https://user.yurokyo.or.jp/>


ホームページをリニューアルし、機能をさらに充実させ、使いやすさや見やすさを向上させました。

高齢期の住まいは種類が多く、支払い方法や介護保険制度の利用など様々な情報を入手し理解する必要があり、早めの情報収集が欠かせません。

高齢期の住まいに関する情報収集は、有老協ホームページをぜひご活用ください。

1. ホーム検索機能

お住まいや気になるエリア・沿線にあるホームを簡単にお探しいただけます。さらに、ご希望の条件を自由に入力できる「フリーワード検索」では、より細かいニーズに合わせた検索が可能です。

2. 会員ホームのイベント情報

ホームの見学会・住まい選びのためのセミナー・その他、暮らしに役立つイベント情報を掲載しています。

有老協公式X

<https://x.com/yurokyoukai>


「取組み宣言と自主点検」・「第三者チェック」に取組むホームの取材記事や、有老協職員のつぶやきをご覧くださいませ。ぜひフォローをお願いします。

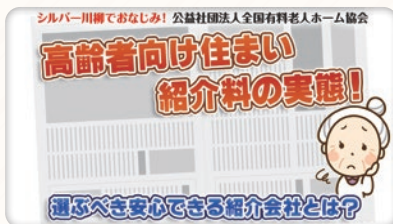
有老協チャンネル

高齢者向け住まいや介護に関するお役立ち情報を発信！

YouTube（有老協チャンネル）では、高齢者向け住まいの様々な情報を配信しています。二次元コードを読み取って、是非ご覧ください。



前払金に関する法制度、前払金を支払う場合に確認いただきたいこと等について



紹介料高額のニュースから、紹介料の実態と安心できる紹介会社を選ぶ際のポイントについて



ご家族の入居を悩んでいる方へ、ホーム入居の安心とメリットを相談員が解説



入居前に知っておいて欲しい、快適なホーム生活のコツと注意点を元ホーム長が解説



苦情相談から、相談件数が多い3つ「サービス、契約・解約、価格・料金」について



全国の有料老人ホームデータ一覧から東京都内における費用の平均値について





コンプライアンス・サービス品質の向上に向けた取組み

有老協では、入居検討者の皆様に安心できるホームを選んでいただくために、以下の3つをサービス品質の向上に向けた取組みとしてホームへ推進しています。本取組みを実施しているホームは、有老協ホームページ（個人のお客様・消費者向けサイト）や登録ホームリストで確認できます。

3つの取組み

① コンプライアンス確認

コンプライアンスにしっかりと取り組んでいる

■ 有老協では・・・ **入会時チェック!**

有老協入会時に協会担当者がホームの入居契約書や重要事項説明書など、お客様との契約において、法令などに基づき、必要最低限のコンプライアンスが守られているかを確認しています。



② 取組み宣言と自主点検

自分たちのサービスにおける理念や方針などの取組みを宣言・公表し、自分たちで点検している

例えばどんな取組みがある？

- ・ 自社の理念やサービス提供方針の公表と点検
- ・ 厚生労働省介護サービス情報公表システム（特定施設入居者生活介護）への公表

等々



■ 有老協では・・・ **あんしん宣言!**

あんしん宣言は、有料老人ホーム設置運営標準指導指針が求める規定に照らし、情報公開や適正な入居契約などについて6つの自主点検項目を定めています。

③ 第三者チェック

自分たちのサービスを、定期的に第三者の目を入れてチェックしている

例えばどんな取組みがある？

- ・ 内部監査（法人・グループ内で第三者目線による監査を実施している）
- ・ ISO 認証
- ・ 自治体の福祉サービス第三者評価

等々



■ 有老協では・・・ **サービス第三者評価!**

サービス第三者評価は、第三者評価機関の専門家がホームのサービス、コンプライアンス内容について評価を行うもので、事業者の経営方針や介護や生活サービス等、多くの項目で評価スケールを構成しています。



安心できるホーム運営のために



取組み宣言と自主点検

有老協で実施している【あんしん宣言】に取り組まれているホームをご紹介します。

「楽しい日々を送るための多彩な工夫」

ネオ・サミット湯河原（静岡県熱海市）

ネオ・サミット湯河原では、「フレイル＝心身の機能が低下する状態」への対策に力を入れ、「身体活動」「栄養」「社会参加」という三つの柱を強化し、健康寿命の延伸を図っています。身体活動としては、毎朝ラジオ体操をして参加回数に応じた表彰も行っており、皆さん意欲的に取り組んでいます。食事面では、郷土料理フェア、駅弁フェアなど趣向を凝らしたメニューをご用意しています。社会参加については、新規ご入居者の皆さんをお招きするお茶会、遠出を楽しむバス旅行などで楽しい交流が育まれています。また、ケア棟のご入居者を対象に、チャレンジしたいことを叶える「夢のかけら」プロジェクトを実施。思い出の場所への一泊旅行、オーケストラ演奏を聴きに行くといった「夢」の実現をお手伝いしています。



住 静岡県熱海市泉17-2 ☎ 0120-78-4165 法 大和ハウスライフサポート株式会社

※ ①介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）／②利用権方式／③全額前払い方式／④入居時自立・要支援・要介護／⑤静岡県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）／⑥全室個室／⑦2.5:1以上 📅 2023年11月27日



「ご入居者一人ひとりの想いを尊重」

リッチランド豊南郷（千葉県船橋市）

リッチランド豊南郷では、ご入居者お一人おひとりのニーズを把握し、いつまでもご自分らしい生活ができるようにお手伝いすることに注力しています。ご入居にあたっては、施設やサービスについて詳しく説明しながら、生活に関するご要望を伺い、職員間でしっかり共有しています。その際、プライベートを大切に自分のペースで生活されたいのか、ホーム内のコミュニティに積極的に参加されたいのか、想いを汲み取りニーズに合わせた接し方をすることを重視しています。また、職員の業務スキル向上に力を入れ、研修の場では、福祉用具を実際に使ってみたり、日常に潜む危険を考察したりしています。具体的なケースに踏み込んだ活発な議論が繰り広げられ、日々のサービスの質向上につながっています。



住 千葉県船橋市金堀町582-1 ☎ 047-457-8511 法 株式会社エクセルシオール・ジャパン ◆ 土地・建物：一部賃借

※ ①介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）／②利用権方式／③選択方式（全額前払い方式・月払い方式）／④入居時自立・要支援・要介護／⑤千葉県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）／⑥相部屋あり（2人部屋～4人部屋）／⑦3:1以上 📅 2024年1月25日



「充実したセカンドライフをサポート」

サンシティ立川昭和記念公園（東京都立川市）

国営昭和記念公園に隣接した緑豊かで閑静な環境に建つホームです。大切に考えているのは、ご入居者同士、ご入居者とスタッフの交流を深め、笑顔があふれるコミュニティづくりをすること。スタッフが企画してお声がけする茶話会では、フロア別、出身地別、年代別などで該当する方に集まっていたり、野球が好きな方の集い、音楽談義の会などのテーマを設けたりして、普段交流する機会がない方とも楽しく話していただけるよう工夫しています。また、約1カ月間にわたり開催する文化祭は、ご入居者の多彩な作品の展示、ご入居者による歌やダンスの公演などが行われ、大いに盛り上がります。充実した第二の人生を送っていただく場所になるよう、多彩で楽しいサービスを提供しています。



住 東京都立川市砂川町2-71-1 ☎ 0120-122-007 法 株式会社ハーフ・センチュリー・モア ◆ 土地・建物：賃借

※ ①住宅型有料老人ホーム／②利用権方式／③前払金方式／④自立のみ／⑤居宅サービス利用可／⑥定員1～2人（親族のみ対象）／⑧提携ホーム利用可（サンシティ立川昭和記念公園ロイヤルケア） 📅 2024年3月25日



第三者チェック

有老協で実施している【サービス第三者評価】を受審されたホームをご紹介します。

「清々しい高原で悠々自適に暮らす」

伊豆高原〈ゆうゆうの里〉（静岡県伊東市）

伊豆高原〈ゆうゆうの里〉は緑豊かな国立公園の中に建ち、伊豆の自然を満喫できる環境が特徴です。入居時自立型のホームで、お元気なうちに入居される皆さんは年齢を重ねる不安から解放され、アクティブに毎日を楽しんでいらっしゃいます。バスツアー、近隣散策、お花見、文化祭などの催し物、趣味のサークル活動なども活発で、ご入居者間の交流が育まれています。ケアスピリットは「私にとってあなたはとても大切な人」。職員全員が「接遇マナー研修」や「アンガーマネジメント研修」を受け、ご入居者を思い遣った丁寧な言動を心がけています。また、「施設の中はどこでも相談室」をモットーに掲げ、日頃から気軽に相談いただき、ちょっとした困りごとの時点で芽を摘み取ることに尽力しています。

住 静岡県伊東市八幡野1027 ☎ 0120-084-605 法 一般財団法人日本老人福祉財団

※ ①介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）／②利用権方式／③全額前払い方式／④入居時自立／⑤静岡県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）／⑥全室個室／⑦2:1以上 📅 2023年10月25日



「楽しみと安心を兼ね備えた第二の家」

浜名湖エデンの園（静岡県浜松市）

心から満足していただける食事の提供を大切に考え、年に1回、全てのご入居者を対象に食事の満足度調査を行っています。そのご意見をふまえて献立や味付けを再考したり、より楽しんでいただけるアイデアを考えたりしています。「カルシウムたっぷり骨元気メニュー」「おなかすっきり便秘解消メニュー」など、高齢期の体調管理に着目したメニューも好評です。身体機能の維持や健康管理のため、運動教室にも力を入れ、平日はほぼ毎日開催。自立の方も要介護の方も自分のペースで参加され、運動を続けることで、気分がリフレッシュしたり自立度が改善したりする効果も見られています。さらに、認知症の早期発見を心がけ、お部屋が散らかるようになったなどの暮らしの中での違和感を見逃さず、職員間で共有しています。

住 静岡県浜松市北区細江町中川7220-99 ☎ 0120-60-1055 法 社会福祉法人聖隷福祉事業団

※ ①介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）／②利用権方式／③全額前払い方式／④入居時自立／⑤浜松市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）／⑥全室個室／⑦2:1以上 📅 2023年12月25日



「一人ひとりに寄り添ったケアを」

ブランシエールケア星が丘（神奈川県川崎市）

ブランシエールケア星が丘が力を入れるユニットケアでは、ご入居者を少人数のグループに分けて担当職員を決め、家庭的な雰囲気の中でお一人おひとりに寄り添ったケアを提供しています。ご入居者とご家族の交流も大切に考え、ご家族が気軽に楽しく参加できるイベントやアクティビティを充実させています。ホーム内の特設会場でお洋服や雑貨のお買い物ができる「買い物サロン」、毎年恒例の「夏祭り」などが好評です。さらに、ご入居者一人ひとりの「写真付きドキュメンテーション」を毎月作成してご家族に郵送。「普段の様子がわかってうれしい」と好評です。また、要介護度に関係なく参加できるリハビリ体操やカラオケなどをご用意。要介護の方もお部屋に閉じこもらず過ごしていただけるよう心がけています。

住 神奈川県川崎市多摩区管馬場3-22-1 ☎ 0120-580-731 法 株式会社長谷工シニアウェルデザイン

※ ①介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）／②利用権方式／③選択方式／④入居時自立・要支援・要介護／⑤川崎市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）／⑥全室個室／⑦1.5:1以上 📅 2024年2月26日



表示のご案内

住 ホーム住所 ☎ 問合せ電話番号 法 法人名 ◆ 土地・建物の権利形態（自己所有の場合、非表示）

※ 類型および表示事項 ①類型／②居住の権利形態／③利用料の支払い方式／④入居時の要件／⑤介護保険／⑥居室区分／⑦介護にかかわる職員体制（介護付のみ）／⑧その他 ※表示方法は各都道府県等で異なります 📅 有老協ホームページ掲載日

有老協主催・東日本事例研究オンライン発表会

「東日本事例研究オンライン発表会」は、有老協会員の有料老人ホームが、サービスのレベルアップや業務・課題の改善、職員のモチベーションの向上を目的に、各ホームが行った取り組みを紹介する発表会です。本発表会では審査を実施し、ご参加いただいた10ホームの事例から、最優秀賞1事例、優秀賞2事例を決定しました。有料老人ホームへの入居をご検討されている方は、ホームでどのような取り組みを行っているかを知っていただき、ホーム選択の参考にしてください。なお、有老協のホームページでは、全事例の発表動画を公開しています。こちらもぜひご覧ください。

油壺エデンの園(社会福祉法人聖隷福祉事業団)



最優秀賞

打倒!! コロナフレイル

～あいさつ+ONEの声かけで入居者の社会的フレイルを解消～

職員がご入居者にお会いした際、あいさつに加えてもう一言を話しかけることで、コロナフレイルの解消に取り組まれた事例です。

背景

コロナフレイルとは、感染を予防するために外出や交流を自粛して、運動不足、社会的交流の減少などのフレイル状態になることを表す言葉です。油壺エデンの園では、コロナ禍後に閉じこもり該当者は減少したものの、2022年度はまだ100人いました。

さまざまな文献などで、元からフレイルだった後期高齢者、社会参加の機会が少ない人は、コロナフレイルの解消が困難なことがわかっています。また、あいさつだけでなく立ち話をする相手がいることで、フレイルの発生割合が下がることも報告されています。そこで、職員があいさつ+もう一言の声かけをすることで、ご入居者のコロナフレイルを解消できるのではと考えました。

取り組み方法

2023年9月に、社会的フレイルに関するアンケートを実施し、他のご入居者や職員とのおつきあいが希薄

な方、行事や活動にいずれも参加しない方、あわせて25人を、あいさつ+ONE(二言目)運動の対象者としてしました。そして、生活サービス課と居室サービス課の職員が、食堂、フロント、廊下などの共用部で対象者にお会いした際に、あいさつに加えてもう一言、話しかけるようにしました。二言目の内容は、季節や天気の話など、簡単な内容から始めました。併せて、行事開催の案内と参加のお誘いの声かけも行いました。

あいさつ+ONE(二言目)運動

「二言目」は、まず、簡単なことから



おはようございます
今日はとても良い
お天気ですね

私も出勤する時に
見えました
登ったことは
ありますか？



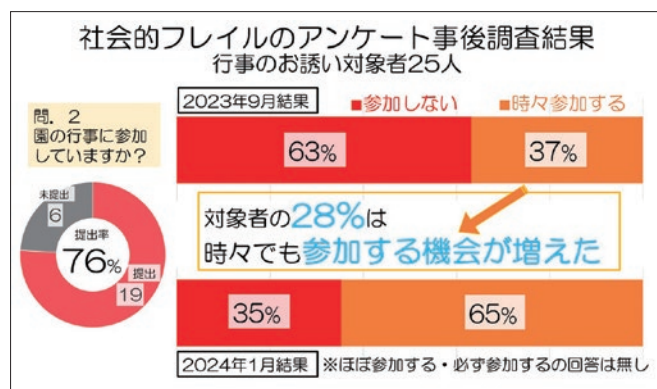
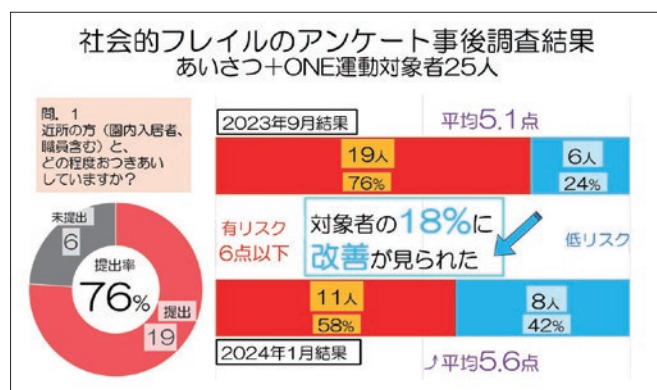
富士山が良く
見えるわよ

定年になって
から登ったわね

取り組みの結果

事後評価として、2024年1月、社会的フレイルに関するアンケートを対象者25名に再度実施しました。すると、他のご入居者や職員とのおつきあいの程度(社会的フレイルのリスク)については、対象者の18%に

改善が見られました。行事参加については、対象者の28%が時々でも参加する機会が増えていました。対象となったご入居者からは「行事に参加するようになった」「気にかけてくれてうれしい」といったポジティブな意見が寄せられました。一方、交流や参加を控える理由として「体調が悪い」「同室者の介護をする必要がある」「耳が聞こえにくい」などの声も寄せられました。職員からは「ご入居者と職員、ご入居者同士の交流が増えたが、居室から出る機会が少ない方には声かけ自体ができない」という意見があがりました。



取り組みに対する入居者の声

「声かけがきっかけで少しずつ外に出られるようになった。今は園の活動にも参加している。」
「職員さんが、気にかけてくれてうれしい。」
「声かけで、園の行事が分かり助かる。」

交流や参加を控える理由

- ・感染対策と思い、会話は控えている
- ・体調が悪く居室から出られない
- ・同室者がご逝去、または入院・介護が必要
- ・耳が聞こえないので、会話を控えている

考察

あいさつに加えてもう一言話しかけることや行事参加のお誘いをする事は、コロナフレイル解消の一助となりました。コミュニケーションが活性化することにより、それまで控えていた外出や交流を再開できるようになったと考えられます。一方で、体調不良、身体機能低下、同室のご家族の入院や介護などの生活状況に対しては、根本原因へのアプローチが必要です。今後の課題は、難聴に配慮した行事や活動の企画開催、体調不良やご家族の介護といった心配事への個別相談を経て必要な支援につなげることなどです。今後も、交流・社会参加を促すアプローチを継続してまいります。

《審査員のコメント》

あいさつ+ONEの声かけという、誰でも手軽に取り組めることに、フレイルを予防する力があることを示して頂きました。この取り組みは、フレイルに限らずQOLの向上に大きく貢献するものだと感じました。今後は難聴の方などへの対応も検討されるということで、さらなる効果を期待します。

油壺エデンの園

エデンの園は、聖隷福祉事業団の創始者・長谷川保の思い「終わりよければすべて善し。人生の最後の行程を幸せに過ごすことの願い。」を実現するために開設、ご入居者に楽しく生きがいのある安心した生活の場を提供しています。油壺エデンの園は神奈川県三浦半島の南端、海が目の前に広がる風光明媚な土地に建つ、入居時自立型の介護付有料老人ホームです。施設内に有床診療所を併設、健康支援・医療・介護を柱としたトータルヘルスケアを構築し、ご自宅と変わらない生活を送っていただく「自立」期から、必要な生活支援を利用しながら過ごしていただく「合間」の時期、日常的に介護サービスが必要な「要支援・要介護」期を経て、「終末」期まで、ご入居者の生活を支えています。』

住 神奈川県三浦市三崎町諸磯 1500

☎ 0120-37-4165

※ ①介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）／②利用権方式／③選択方式（全額前払い方式・月払い方式）／④入居時自立／⑤神奈川県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）／⑥全室個室／⑦2：1以上

スムーズな入居者対応を実現したい！ ～効率向上のための申し送り改善策～



毎日の申し送りにかかる時間を短縮する試みを行ったことで、職員間の情報共有が効率化し、ご入居者対応がスムーズにできるようになった事例です。

背景

当ホームでは、日勤と夜勤の交代時に申し送りを行い、情報を共有しています(日勤帯申し送り1便:8時30分～8時45分/2便:8時45分～9時、夜勤帯申し送り:17時～17時15分)。しかし、予定時間内に終わらず、その後の業務に遅れが生じていました。そこで、申し送り時間を短縮しつつ情報が漏れなく伝わるよう、改善に取り組みました。

取り組みの様子(期間:2023年5月～9月)

申し送りにかかっていた時間は、日勤帯は1便2便あわせて平均40分間、夜勤帯は平均20分間でした。日勤帯の改善策としては、申し送るべきポイントを整理し、体調が変化したり発言や表情がいつもと違ったりする時などに情報共有することにしました。さらに、夜勤帯リーダーが前日の記録の読み上げてほしい箇所にマーカーを引くことにしました。また、日勤帯2便は参加者が3名なので、1便の重要事項をリーダーが口頭で伝え、残りの記録は各自で読むようにしました。夜勤帯の改善策としては、体調変化や排泄状況など必要な情報のみ口頭で伝え、残りの記録は各自で確認するようにしました。

取り組みの結果

申し送り時間は、日勤帯が平均17分、夜勤帯が平均8分短縮されました。職員からは「記録の抜粋に迷わなくなり時間を意識するようになった」「自分の知らない記録を細かく確認することができる」などの声が聞かれました。「聞いていなかった」「知らなかった」とい

うヒヤリハット事故の報告はゼロでした。取り組みの前と後では、食事を終えたご入居者20名の対応を終了した時間が大幅に早まりました。

【結果】

ご入居者約20名の対応を終了した時間

取組前

日勤帯・・・9時40分

夜勤帯・・・19時10分

取組後

日勤帯・・・9時00分

夜勤帯・・・18時40分

考察

申し送りの内容を見直したことで、情報共有が効率化されました。また、職員が自発的に記録を確認する意識付けにもつながりました。

《審査員のコメント》

大幅な申し送り時間の短縮は素晴らしく、他ホームでも活かせる内容だと感じました。職員の情報把握の精度も高まったことと思います。

伊豆高原〈ゆうゆうの里〉

静岡県伊東市にある伊豆高原〈ゆうゆうの里〉は、昭和54年5月開設、海と山に囲まれた富士箱根伊豆国立公園内25,000坪の敷地の中に建っています。入居時自立型の介護付き有料老人ホームです。総戸数338戸のうち、一般居室285戸、介護居室53戸、敷地内に診療所が併設されています。2024年11月30日現在、384名の方が入居、豊かな自然環境の中、生きいきと生活されています。

住 静岡県伊東市八幡野1027

☎ 0120-084-605

※ ①介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)／②利用権方式／③全額前払い方式／④入居時自立／⑤静岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・介護予防特定施設／⑥全室個室／⑦2:1以上

「在宅復帰への取り組み」

—緊急入居依頼に対する即日対応—



地域の高齢者の緊急入居を迅速に受け入れ、一時的なホームでの生活を職員一丸となってサポートし、在宅復帰への支援を行っている事例です。

背景

在宅生活の高齢者は、体調不良や怪我で救急搬送されたものの「入院は必要なし」と診断され、帰宅するケースが多々あります。ただし、元通りの生活を送ることが困難なため、シルバーシティ武蔵野に緊急入居したいという依頼が入ることが数多くあります。当ホームは、緊急入居をスムーズに受け入れ、在宅復帰への支援を行っています。



実際のケース:80代後半・女性

【経緯】一人暮らしの自宅で転倒し緊急搬送。右肩骨折のため入院治療。退院後、ケアマネジャー、主治医を探すとともに、生活しやすいようご自宅をリフォームすることに。その間の体力・気力の向上を目的に、緊急入居を受け入れました。

【支援内容】訪問治療院による右肩可動域を広げる施術、歩行介助などを行い、日々のお声がけで安心感を持っていただけるように努めました。約1カ月後、要介護認定が確定しケアマネジャーも決定。ご本人、ご家族、専門職が集まってカンファレンスを行い、ホーム側から心身のご様子を報告しました。

【成果】緊急入居当初はお部屋にこもることが多かったのですが、職員の声かけやイベントのお誘いなどにより徐々に心を開いていただけました。後日、ご家族から「元気で暮らしています。デイサービスにも通っています」とご連絡をいただきました。

まとめ

緊急入居において常に心がけていることは、ご家族などから既往歴やお薬手帳などの情報をできる限り収集すること、入居中の生活を見守り病気を予見し主治医に伝えること、他職種が連携して在宅復帰に向けた具体的な支援内容を検討することなどです。地域の皆さまのお困り事に寄り添い、在宅復帰への支援を行うことも大切な使命だと考え、いま、困っている方に手を差し伸べてまいります。

《審査員のコメント》

短期入所、しかも緊急対応に取り組んでいる有料老人ホームはまだまだ少ないものと思います。こうした取り組みは非常に評価できるものと感じました。

シルバーシティ武蔵野

千川上水にほど近い、緑あふれる閑静な住宅街に立地しており、武蔵野市役所や市民プールなどが徒歩圏にあり、散歩にも適しています。お花と珈琲の香りが漂う、日差しあふれる広々としたラウンジが自慢です。令和6年6月に開設33周年を迎えました。

- 居室数 32室(定員 43名)
- 介護に係る職員体制 1.5:1以上
- 平均介護度(要介護) 2.68
- 平均年齢 90.8歳 (令和6年8月末現在)

住 東京都武蔵野緑町3-3-10

☎ 0422-36-1620

※ ①介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)／②利用権方式／③選択方式／④混合型(自立含む)／⑤東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)／⑥相部屋あり／⑦1.5:1以上

ホーム名	発表事例タイトル
グランフォレスト氷川台 所在地：東京都 練馬区 電話番号：03-5922-3187 	「健康サービス」の効果測定と考察 一選ばれる事業所に向けてー ～満床黒字化、離職率低下、スキルアップ～ 【発表概要】 選ばれる事業所になるために「健康サービス」に注力すると共に、環境整備・適切な福祉用具の選定・機能評価及び訓練の実施や職員のスキルアップを行い、入居率の向上、離職数の軽減につながった事例です。
コンフォートロイヤルライフ 多摩 所在地：東京都 町田市 電話番号：0120-27-1461 	Z世代の介護観について ～新卒入社からの一年を振り返って～ 【発表概要】 Z世代の介護職が、新卒1年目の経験を振り返り、組織理念や先輩・入居者から学んだ教訓を通じて「介護観」を形成。他世代、同世代スタッフに自身の経験の振り返りと共に、介護職の魅力を改めて伝える報告です。
東急ウェリナ大岡山 所在地：東京都 大田区 電話番号：0120-51-7201 	健康増進への試み ～機能訓練指導員による運動習慣定着への取り組み～ 【発表概要】 運動の開始・習慣化を目標に、「行動変容ステージモデル」を活用し、専門職によるセミナーや体力測定会の開催、フィットネスルーム運営という健康の好循環を生み出し実践した成果についての報告です。
ネオ・サミット湯河原 所在地：静岡県 熱海市 電話番号：0120-78-4165 	人とテクノロジーの協働による未来 ～笑顔溢れる介護現場を目指して～ 【発表概要】 TPOを踏まえた介護ロボットの適切な活用により、職員の負担軽減と共にご入居者が快適に過ごせるように取り組まれた事例です。
マザアス南柏 所在地：千葉県 流山市 電話番号：04-7176-8711 	ICT導入によるセンサー評価について 【発表概要】 ICTを導入し、「ご入居者の生活の質の向上を目指す」という活動目標を立て、適切なセンサー設定を行い、入居者を抑制することなく、生活の質の向上と業務改善に取り組まれた事例です。
もみの樹・杉並 所在地：東京都 杉並区 電話番号：0120-07-4165 	家族とのパターゴルフを目指して 立位保持のためのリハビリ 【発表概要】 コロナ禍における制限や怪我でのADL（日常生活動作）低下傾向にある入居者の希望を叶えるため、多職種連携によるリハビリ支援に取り組まれた事例です。

西日本事例発表研修会

西日本事例発表研修会は、各ホームの課題解決に向けた取り組み事例を、ホーム間で共有し、ホームのサービスのレベルアップや業務の改善、また、職員のモチベーションの向上につなげることを目的としたイベントです。第28回はLIVE配信で実施し発表いただきました。実際に発表された事例の一部をご紹介します。

ホーム名	発表事例タイトル
エレガーノ西宮 所在地：兵庫県 西宮市 電話番号：0800-100-2438	高齢者施設における利用者への身体能力の再認識による主体的運動習慣への影響と効果 【発表概要】 運動施設と「E-SAS」を活用し、身体能力の再認識が運動習慣に与える影響を調査した事例。運動量や意識の向上が確認され、重症化予防に効果があることが示されました。
神戸〈ゆうゆうの里〉 所在地：兵庫県 神戸市 電話番号：0120-658-870	ヒヤリは「ありがとう」～2年目の取り組み～ 【発表概要】 「ヒヤリハット報告」の取組を分析した事例。2022年度に報告件数が大幅増加した背景から、環境整備や啓発活動の重要性が示されました。
シルバーホーム衣笠 所在地：京都府 京都市 電話番号：075-462-6101	人の心と人の手で ～その人らしさを尊重する～ 【発表概要】 高齢者の最期について尊厳を持って支えるケアの重要性が強調された事例。延命より快適さを優先し、家族や本人の意思に寄り添う姿勢が示されました。
大阪〈ゆうゆうの里〉 所在地：大阪府 守口市 電話番号：0120-0-36365	生成AIの試用による業務改善 ～ChatGPTを自分たちの業務にどう活かすか～ 【発表概要】 生成AI「ChatGPT」を用いた業務改善を試行した事例。文章校正や要約で効率化に成功した取り組みが示されました。
ドマーニ神戸 所在地：兵庫県 神戸市 電話番号：0120-78-6665	施設高齢者が歩行トレーニングロボットを使用した歩行への影響：前後比較評価 【発表概要】 歩行トレーニングロボットを使用した歩行への影響を調査した事例。身体機能の向上だけでなくモチベーション向上にもつながることが示されました。
京都〈ゆうゆうの里〉 所在地：京都府 宇治市 電話番号：0120-8739-65	費用の高騰化を受けてコストの削減 ～安定した直営食堂運営のために～ 【発表概要】 安定した直営食堂運営への取り組み事例。経費削減策については一定の効果はあったが、収支改善に向けては喫食率の向上が必要であることが改めて示されました。
エレガーノ甲南 所在地：兵庫県 神戸市 電話番号：0120-65-8208	チェックシート活用による スムーズな住み替えを目指して ～住み替えの根拠となる判断基準の明確化を図る～ 【発表概要】 介護居室への移動をスムーズに勧めるためには、チェックシートだけでなく、ACPについて入居者・家族・支援スタッフで話し合いを行えるシステムが必要であることが示されました。
奈良ニッセイエデンの園 所在地：奈良県 北葛城郡 電話番号：0745-33-2127	入居者の歩行状態の維持・向上のために ～トルトを使用して見えたこと～ 【発表概要】 歩行分析アプリ「トルト」を活用し入居者の歩行状態の維持・向上に努めた事例。「トルト」の分析に加え、多職種で連携してのアセスメントが必要であることが示されました。

「第24回 有老協・シルバー川柳」入選作紹介

有老協・シルバー川柳は、気軽に楽しめる川柳づくりを通して、老いを肯定的にとらえ楽しんでもらいたい、高齢者の皆さんに元気をお届けしたいと、2001年から公募を開始しました。今回は、12,891句が寄せられ、有老協賞1作品と入選作20作品を選出しました。

◆有老協賞

春風に 帽子とられて 杖で追う

吉田すみ江 (埼玉県、84歳、女性)
【サンシティ熊谷 ご入居者】

選考委員からの コメント

春風のイタズラ? 持っていかれた帽子。足腰は少し弱っていても、まだまだ負けない。あわてて追いかける姿は微笑ましく、どこか優しい。そんな高齢者のたくましさを応援したくなる作品です。

◆入選作

食べられん 鰻と寿司は 食べるけど
時短家電 覚えるまでに 長時間
パスワード みんな違って みんなダメ
ポイントは 貯まらないのか 医者通い
妻旅行 聞いた途端に 元気でる
モチ期きた ロマンズ詐欺が 押し寄せる
納得の 遺影がなくて まだ死ねぬ
見つめてる 考えている あら寝てる
食ったよね 食ったはずだが 何食った
行くトイレ 三時四時五時 次何時
孫の友 どの子の名前も 読めません
政治家と「記憶にない」を 競ってる
チャットより ちょっとは俺に 聞いてくれ
悪いとこ どこでしたっけと 医者に聞く
「出席」に 生きていたらの 但し書き
平均を 超えそうなのは 寿命だけ
脳だけで いいのに増える 顔のしわ
孫たちに へいへい渡す PayPayで
七回も 転んで起きれる わけがない
老犬と いたわり合って 散歩する

村松義弘 (愛知県、59歳、男性)
あおちゃん (東京都、51歳、女性)★
ふでりんどう (神奈川県、62歳、女性)★
北鎌倉人 (神奈川県、62歳、男性)★
一宮幹夫 (大分県、77歳、男性)
わか (静岡県、41歳、女性)★
吉村幾子 (北海道、74歳、女性)
郷園和明 (福岡県、68歳、男性)
上原弘之 (群馬県、70歳、男性)
飯田栄二 (福岡県、62歳、男性)
我楽多 (大阪府、85歳、男性)★
上條直子 (東京都、42歳、女性)
角森玲子 (島根県、56歳、女性)
おたふくまめ (神奈川県、61歳、女性)★
中川潔 (福井県、59歳、男性)
五十嵐豊 (埼玉県、55歳、男性)
井川一太郎 (東京都、85歳、男性)
なっち (埼玉県、54歳、女性)★
相野正 (大阪府、74歳、男性)
伊東真 (千葉県、69歳、男性)

(敬称略・順不同) ★はペンネーム



私らしい暮らし

ご入居者やご家族よりお寄せいただいた有料老人ホームでの日常生活の様子をお伝えいたします。

入居して9年目 施設生活エンジョイ中

蓮田オークプラザ駅前温泉館(埼玉県)

入居者 阿部 充雄(89歳)

入居9年目、最近は心身ともに本当に安定したなどの実感で過ごしています。入居の決心は妻を亡くしてから入退院を繰り返し、子供たちの荷物になるとの思いからです。

入居後は多くの方々と語らい、大勢の職員に見守られ最高の安心感で過ごす毎日です。趣味の水墨画を展示したり、エイジシュートを目指しゴルフ練習も再開しました。JRの駅が近く遠出も気軽です。子供たちの安心が何よりです。早めの入居で本当に良かった！の思いです。



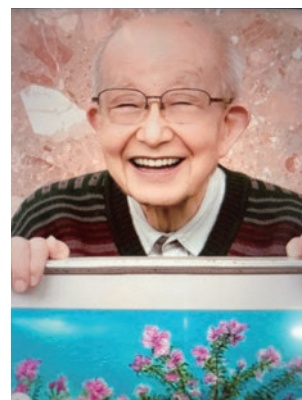
多くの職員に支えられ

パークヴィラ陽春館(千葉県)

入居者 足立 裕(88歳)

入居以来十数年、趣味の油彩画やサークル活動など楽しんできましたが、最近妻が体調を崩して館内にある介護室へ移ったため、私の生活パターンも大きく変わりました。有難いことに看護と介護の設備は同じ館内の二階に集中しており、妻に会いに行くにも行き来が容易なため、私自身も看護師や介護士との交流も深まり、生活の質が広がったように感じております。

そして何よりも、職員から「奥様、食欲も出てとても元気になりましたよ！」などの声を聞くにつけ、ここに入居して良かったと改めて思う此頃です。



元気なうちに入居できて良かった

松戸ニッセイエデンの園(千葉県)

入居者 内藤 紀代子(82歳)

私は自宅から徒歩圏にある「松戸ニッセイエデンの園」に、77才で入居して6年目になります。

園内で開催される様々な催事やサークルに参加したり、また家族とも自由に会えるというのは、自立型の施設であればこそと思います。

併設のスポーツクラブには入居前から通っていますし、長年プレーしてきた方たちと一緒にゴルフも楽しんでいます。職員さんは、いつもにこやかで心配りもできていて、先々も安心していきます。



ここは第三の人生の地

松山エデンの園(愛媛県)

入居者 戸塚 和彦 (69歳)



有料老人ホーム選びで最終的に選択したのは、生まれ育った地域から遠く離れた、田舎と都会を合わせ持った人口50万人都市でした。

買い物や外食、地域イベントや観光地、見るもの聞くものが目新しく、60歳代の私に新たな活力を与えてくれました。

その原動力は日常のバスや電車から始まり、高速道路を含む道路網、飛行機に至るまでの交通機関でした。バイクツーリングやサッカー観戦が楽しみな私たちには最適な地となりました。

春のイベント情報

有料老人ホーム大阪フェスタ2025 (事前予約制)

近畿圏の31ホーム(18社)が一堂に会する大規模イベントです。実際の有料老人ホームのスタッフと対面で相談ができる相談ブース、高齢者住宅のことを解説するセミナー、その他シニアライフに役立つ商品やサービスの情報も入手できます。ぜひお申込みください。

参加費
無料!

開催日時: **2025年3月22日(土)** 11:00(受付開始)~ 16:30(イベント終了)

会場: **大阪梅田ハービスHALL** (大阪市北区梅田2-5-25、ハービスOSAKA地下2階) JR「大阪」駅(桜橋口)より560m(徒歩7分)

主催: 有料老人ホーム大阪フェスタ実行委員会

後援: 公益社団法人 全国有料老人ホーム協会

出展: 31ホーム(18社)(予定)

【お申し込み方法】

申込み受付後、会場の地図が記載された招待状が送付されます。

1. お電話でのお申込みの場合

以下にお電話ください。

■ フリーダイヤル: **0120-20-3256**

(受付時間: 10:00 ~ 17:00、土・日・祝は除く)

2. ハガキ・FAXでのお申込みの場合

ハガキ、FAXに以下の5項目を明記のうえ、
「**有料老人ホーム大阪フェスタ事務局YK係**」

までお送りください。

①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤参加人数
(FAX送付先) 06-6636-1489

(ハガキ送付先)

〒556-0017 大阪市浪速区湊町2-1-57難波サンケイビル9F



前回 (2024 年開催) の会場風景



ソナエル

ソナエルは老人ホームの紹介会社です

国家資格を持つ相談員が多数在籍。中立公平にご提案いたします

入居相談料 0円

見学同行料 0円

紹介料 0円

老人ホーム探しの
セカンドオピニオンもお任せください



株式会社 ソナエル®



0120-65-4246

本社・赤坂相談室 〒107-0052 港区赤坂 3-4-3 赤坂ゲイトウェイビル7階
TEL03-3585-4246 FAX03-3585-0245
Email info@sonaeru.co.jp

●営業時間 / 9:00 ~ 18:00
●面談予約制

ソナエル

検索



相 談 事 例 か ら 学 ぶ

株式会社ソナエルの笹川と申します。

弊社は、お客様の希望に沿った有料老人ホームを提案する紹介事業を行っております。国家資格を持つ相談員を中心に、年間約1万件のご相談を受け、そのうち約3千件の入居をサポートしています。

今回は、骨折がきっかけで自宅での生活が難しくなり、老人ホーム入居について相談を受けたケースをご紹介します。

骨折が招く要介護状態の現実

腰や背中、大腿部(太もも)などの骨折は、長期の入院生活につながる事が多く、結果的に筋力低下や要介護状態、さらには認知症の進行を招くケースをよく目にします。実際の相談の流れとしては以下のようなものが多いです。

転倒 → 緊急搬送 → 手術 → 入院生活 → 筋力低下 → 車いす / 杖歩行 → 自宅での生活が困難 → 老人ホームの検討

自宅で生活ができなくなる理由としては、以下の様な背景があります。

- 周囲のサポートが不十分(独居、老々介護、子どもが忙しいなど)
- 住宅環境の制約(階段の多い家やエレベーターのない集合住宅など)

中には「(本当は入居したくないけど…)周囲に迷惑をかけたくないから」と自ら老人ホーム入居を決断される方もいらっしゃいます。その多くは、過去に親の介護で苦労を経験された方々でした。

具体的な相談事例： 福島で骨折した独居の女性の場合

約10年前の2月、東京都内A区の福祉課から依頼を受けたケースです。依頼主は、福島県内の病院に入院中だったSさん(77歳)でした。

経緯

Sさんは同年10月に紅葉狩りの1人旅を楽しんでいた際、ハイキング中に転倒して太ももの骨を骨折。福

島県内の病院で手術を受け、リハビリ病棟で機能回復に向けて訓練を受けている状況でした。しかし、サークル歩行器がなければ移動が難しく、退院後の一人暮らしが不安とのことから老人ホームを検討することとなり、病院のソーシャルワーカーからA区の福祉課に相談が入り、弊社で探す事となりました。

病院での面談

3月の雪が残る中、福島県の病院に伺いました。病院のロビーで待機していると、姪御さんに車いすで押されこちらに向かってきました。

小柄で上品な感じのSさん。髪型やおしゃれにも気をつかい「私は地元の人間とは違うのよ」といった風格を見せつけんばかりの堂々とした雰囲気だったことを覚えています。

お会いすると安堵した表情で東京からはるばるありがとうと話してくれました。

「縁もゆかりもない地域での入院生活は寂しくありませんでしたか？」と質問したところ、「病院のスタッフは皆さん優しく話しかけてくれるから安心してわ。でも、退院後の生活が心配。福祉車両での移動は費用がかかるので自分の足で戻るという目標にして福島で入院を続けているの」と地元に戻らずに療養を続けている理由を話されました。

提案と結果

結局のところ退院期限までに自らの足での帰宅は難しいため、姪御さんに送迎の協力をして頂き無事に自宅に戻ることが出来ました。自宅では予めケアマネジャーに住宅改修やプランを組んでいただき、歩きでも生活ができるようにして頂きました。結果、杖歩行まで回復されたこともあり、Sさんはケアマネジャーが

作成したプランを基に自宅での生活を再開することができました。

この事例から学ぶこと

Sさんのケースから学べる事は、旅先の怪我で自宅に戻ることが困難になることがあるということです。

- 海外で怪我や病気をして飛行機4座席をベッドにして帰国されてきたケース
とても費用がかかったと聞きました(旅行保険が適用の場合あり)。
- 旅先での体調不良や薬の飲み忘れ等で転倒されてしまうケース

今回のテーマとは異なりますが、以下のようなことから老人ホームに入居するケースもありました。

- ベッドと壁の隙間に挟まって身動きできなくなり、数日後に発見されて入院後にそのまま老人ホームに入居したケース
- うっかり錠剤を梱包しているアルミごと飲んでしまい、取り出すための緊急手術から要介護となり老人ホームに入居したケース

特に、高齢者にとって転倒や骨折が引き金となり要介護状態に陥るケースは非常に多いです。

例えば、厚生労働省が公表している「令和4年 国民生活基礎調査」によると、介護が必要となる主な原因の第3位は「骨折・転倒」です(第1位は認知症、第2位は脳血管疾患)。(P.2「特集」記事の図1参照)

さらに、高齢者に多い4大骨折部位としては「肩」「背骨・腰」「手首」「太ももの付け根」と言われています。

旅行先や普段の生活での転倒予防が、健康寿命を延ばすためにいかに重要かを改めて感じます。

リハビリを重視した老人ホームの選び方

一般的な老人ホームでは、介護スタッフや看護師による歩行サポートや筋トレ、レクリエーション、体操など、身体機能の維持を目的とした“生活リハビリ”や“集団リハビリ”が毎日行われています。けれどもリハビリを売りにしているホームは全体の1割程度です。そのようなホームでは理学療法士や作業療法士といった専門のスタッフが常駐しています。そして個々に合わせたリハビリプログラムで“個別リハビリ”を行ってくれます。

- リハビリ専用の部屋の有無や機材の充実度
- 訓練の回数や時間の詳細を知る

さらにもっとリハビリを充実させたい場合は自費となりますが、外部に委託して個別に来てもらうことになります。パーソナルトレーナーのような感じです。

(費用目安40分8千円～1万円程度)

最後に

骨折をきっかけとした要介護のリスクは、誰にでも起こり得るものです。春の訪れと共に、多くの人々が外出を楽しむ季節がやってきます。外出先での怪我にはくれぐれもお気を付けください。



プロフィール

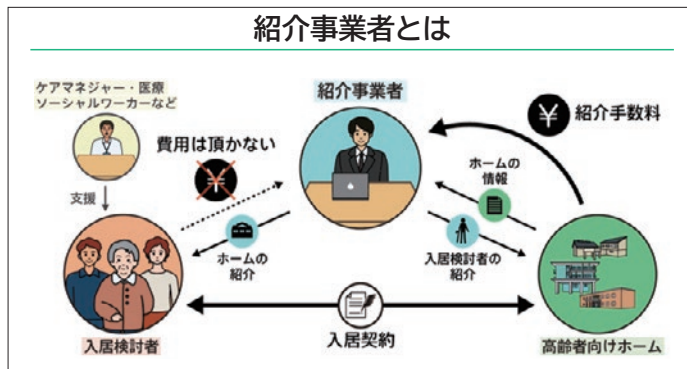
株式会社 ソナエル
代表取締役

笹川 泰宏 (ササカワ ヤスヒロ)

上場企業の倒産を経験し、介護業界に転職。
老人ホーム紹介業の黎明期から
今に至るまで、数多くの相談に携わる。

■ 事務局からの解説

紹介事業者は、老人ホーム選びの助言、具体的なホームの紹介などの手助けを行います(サービスの詳細は、会社によって異なります)。高齢者住まい事業者団体連合会(高住連)は、入居検討者、ご家族、ケアマネジャーや医療機関への相談先の参考となるよう、「紹介事業者届出公表制度」を運営しております。届出紹介事業者は、高住連ホームページの「届出紹介事業者検索」からご確認いただけますのでご活用ください。



<https://koujuren.jp/search.php>

登録ホームリスト

この冊子では（公社）全国有料老人ホーム協会の登録ホーム（2025年1月1日現在）をエリア別にご紹介しています。詳細については、各ホームにお尋ねください。

[登録ホームリストの見方]をご確認のうえ、ホーム選びにお役立てください。

登録ホームリストの見方

ホーム名の左端に、ホームのタイプを以下のように表示しています。

介	介護付有料老人ホーム	ホームの介護・看護職員から、包括的に介護保険サービスを受けることができる住まいです。
住	住宅型有料老人ホーム	介護が必要になった場合、入居者自身が外部のサービス事業所と契約して介護保険サービスの提供を受けることができる住まいです。
健	健康型有料老人ホーム	食事等のサービスが付いた高齢者向けの住まいです。介護が必要となった場合には、退去しなければなりません。
サ	サービス付き高齢者向け住宅	安否確認と生活相談サービスが必須のサービスで、バリアフリー構造や一定の面積、設備等が定められている住まいです。
譲	高齢者用分譲マンション	一般の分譲マンションと同じように、居室を不動産として買い取る住まいです。

	取組み宣言と自主点検	自分たちのサービスにおける理念や方針などの取組みを宣言・公表し、自分たちで点検しているホームに「  」がついています。
	第三者チェック	自分たちのサービスを、定期的に第三者の目を入れてチェックしているホームに「  」がついています。
	優待サービス (体験入居割引等)	有老協・リビング倶楽部 [※] の会員を対象に優待サービス券を発行しています。ホームをご利用の際には優待サービス券を提示してください。優待サービスの詳細は各ホームへご確認ください。

※「取組み宣言と自主点検 」「第三者チェック 」の具体的な取組みについては、個人のお客様・消費者向けサイトでご確認いただけます。

エリア	ホーム名		住所	電話番号
東京都	介	  有料老人ホーム〇〇〇〇〇〇〇〇	中央区八重洲□-□-□	0120-XXX-XXX
	住	 協会□□□□□□ホーム	中央区日本橋〇-〇-〇	03-XXXX-XXXX

登録ホームリストでは、入居時要件の違いにより色分けして下表の通り表示しています。



2025年1月1日現在

入居時自立	61 ホーム
入居時自立・要支援	12 ホーム
入居時要介護	80 ホーム
入居時要支援・要介護	181 ホーム
入居時自立・要支援・要介護	570 ホーム

※一部ホームは事情により掲載されておりません。ご了承ください。

住所・電話番号

ホームのある住所を掲載。基本的にはホームの電話番号を記載していますが、ホーム側の希望によりフリーダイヤルや事業者の代表番号を記載している場合もあります。

※有老協・リビング倶楽部とは

有老協・リビング倶楽部は、有料老人ホーム等への入居をお考えの皆さまやそのご家族に、ご自身やご家族に合ったホームを安心してお選びいただくための情報を提供しています(会費無料)。ご入会希望の方はホームページよりお申し込みいただけます。



エリア		ホーム名	住 所	電話番号
北海道	介	アイムス旭山公園	札幌市中央区双子山4-3-8	011-642-5811
	介 	ヴィラフローラ南円山	札幌市中央区南8条西26-1-1	011-562-7272
	介	介護付き有料老人ホームふれあいの里グランハイム旭ヶ丘	札幌市中央区南11条西23-3-1	011-520-8383
	介	ケアメゾン山鼻1号館	札幌市中央区南21条西12丁目3-3	011-520-8533
	介	ケアメゾン山鼻2号館	札幌市中央区南24条西15丁目1番9号	011-520-0055
	住 	シティホーム山鼻	札幌市中央区南16条西19-1-32	011-522-8123
	介	 シルバーハイツ中島公園	札幌市中央区南9条西6丁目1-36-2	0120-650-812
	住  	SOMPOケア ラヴィーレレジデンス旭ヶ丘	札幌市中央区南十四条西18-6-22	011-206-9577
	住  	SOMPOケア ラヴィーレレジデンス北大前	札幌市北区北二十一条西5-2-1	011-768-7381
	議	中銀ライフケア札幌[あいの里1号館]	札幌市北区あいの里2条6-3	0120-37-6570
	議	中銀ライフケア札幌[あいの里2号館]	札幌市北区あいの里2条6-3	0120-37-6570
	サ  	イリス北10条	札幌市東区北10条東7丁目1-30	0120-708-207
	サ 	イリス苗穂	札幌市東区北5条東10丁目16-1	0120-708-207
	介  	イリスもとまち	札幌市東区北21条東22丁目5-1	0120-708-207
	介 	あさひガーデン	札幌市白石区北郷1条3丁目1-55	011-879-7717
	サ  	イリス南郷通	札幌市白石区南郷通6丁目北2-10	0120-708-207
	介  	SOMPOケア ラヴィーレ白石南郷	札幌市白石区南郷通3丁目北2-1	011-868-3731
	サ	介護付有料老人ホーム「ゆうゆうじてき」月寒公園	札幌市豊平区月寒西1条5丁目1-1	011-851-8353
	介	 シルバーハイツ羊ヶ丘 1・2番館	札幌市豊平区福住3条3丁目6-1	0120-650-812
	介	 シルバーハイツ羊ヶ丘 3番館	札幌市豊平区月寒東4条15丁目4-38	0120-650-812
	住  	SOMPOケア ラヴィーレレジデンス豊平	札幌市豊平区豊平三条1-1-38	011-887-0303
	介	介護付有料老人ホーム「天」	札幌市豊平区月寒中央通6-3-1	0120-294-252
	議	中銀ライフケア札幌[平岸天神山]	札幌市豊平区平岸1条18-1-1	0120-37-6570
	介	光ハイツ・ヴェラス月寒公園	札幌市豊平区美園9条8-5-1	0120-8080-62
	介	アウルコート真駒内	札幌市南区真駒内南町4-5-3	011-588-1122
	住	杉の風	札幌市南区川沿三条4-1-12	011-596-7350
	介  	SOMPOケア ラヴィーレ真駒内	札幌市南区真駒内南町1-7-10	011-584-8015
	介	光ハイツ・ヴェラス石山	札幌市南区石山1条3-3-33	0120-8080-62
	介	光ハイツ・ヴェラス藤野	札幌市南区藤野3条11-10-11	0120-8080-62
	介	光ハイツ・ヴェラス真駒内公園	札幌市南区真駒内緑町1-1-1	0120-8080-62
	介	ヴェラス・クオーレ山の手	札幌市西区山の手6条2丁目1-1	0120-8080-62
	介	 敬老園札幌	札幌市西区西野10条6-2-20	0120-563-052
	介	光ハイツ・ヴェラス琴似	札幌市西区二十四軒4条1-3-1	0120-8080-62
	介	介護付有料老人ホーム「遊楽館」青葉	札幌市厚別区青葉町8-6-24	011-893-6100
	介	 ラークヒルズ札幌	札幌市厚別区厚別中央3条2-12-1	0120-00-8266
	介	ルルドの泉	札幌市厚別区厚別東3条6-5-35	011-897-6610
	介	介護付有料老人ホーム ハッピー I	札幌市清田区真栄5条2丁目1-12	011-885-8455
	介	エバーグリーン七条	旭川市七条通8-39-5	0166-23-6200
	介	介護付有料老人ホーム チエロ	室蘭市中島町1-8-5	0143-41-1001
	介 	シルバーシティときわ台ヒルズ	釧路市春採7丁目5番1号	0154-46-8811

: 取組み宣言と自主点検を実施 : 2021年度以降に第三者チェックを実施 : 優待サービスを実施 詳細は、P.20 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
北海道	介	 シルバーシティ十勝おびひろ	帯広市西6条南10-51-1	0155-24-1111
	介	オアシス	岩見沢市2条西5丁目2-7	0126-24-5969
	介	江別ケアパークそよ風	江別市1条3-12-2	0120-384-233
	介	介護付有料老人ホーム チエロだて	伊達市舟岡町340-1	0142-23-1181
青森県	住	有料老人ホーム クローバース・ピアこうよう	八戸市江陽2-1-32	0178-22-3992
	住	有料老人ホーム クローバース・ピア八戸ひまわりビレッジ	八戸市江陽2-13-37	0178-45-5304
	介	有料老人ホーム クローバース・ピア八戸ひまわりの家	八戸市江陽2-13-33	0178-45-5304
	住	有料老人ホーム クローバース・ピア八戸ひまわりの家D棟	八戸市江陽2-13-38	0178-45-5304
岩手県	住	  住宅型有料老人ホーム なごみ	北上市黒沢尻4-8-20	0197-61-5100
	住	タロ おおつつみ	北上市大堤北1-10-8	0197-81-5533
	住	有料老人ホーム虹のいえ	紫波郡紫波町北日詰字大日堂2-1	019-613-3117
宮城県	介	さくらハウス西花苑	仙台市青葉区西花苑1-39-7	022-226-2444
	介	有料老人ホーム クローバース・ピア本町	仙台市青葉区本町2-17-27	022-726-5025
	介	  SOMPOケア ラヴィーレ仙台東	仙台市宮城野区苦竹1-9-1	022-781-7477
	介住	グリーンライフ仙台	仙台市太白区あすと長町1-3-1	0120-1165-14
	住	  SOMPOケア ラヴィーレレジデンス愛宕	仙台市太白区越路9-15	022-393-7821
	住	 エバーグリーンシティ・高森	仙台市泉区高森2-1-47	022-341-0112
	介住	 エバーグリーンシティ・寺岡	仙台市泉区寺岡1-25-1	022-797-5666
	住	ギャラリー杜の音	仙台市泉区上谷刈字赤坂6-102	0120-252-056
	介	ギャラリー杜の音 四季彩館	仙台市泉区上谷刈字赤坂6-102	0120-252-056
	住	  SOMPOケア ラヴィーレレジデンス泉中央	仙台市泉区泉中央4-14-5	022-344-6123
	サ	サービス付き高齢者向け住宅 グレース築山	石巻市築山1-1-133	0225-23-6520
	住	有料老人ホーム けありす	東松島市赤井鷲塚13-1	0225-25-7836
	介	 有料老人ホーム サン・パレ加瀬	宮城郡利府町加瀬字野中沢48-2	022-356-1177
秋田県	住	矢留の里	秋田市千秋矢留町6-25	018-884-0760
山形県	介	ヒルサイド羽黒	南陽市櫛塚1410	0238-43-8600
福島県	介	 聖ハートフルケア福島「十字の園」	福島市野田町字台67	024-557-8888
	介	いわきふるさとの楽園	いわき市平下荒川字大作130-2	0246-29-1001
	介	いわきふるさとの楽園バンシエロ	いわき市平下荒川字大作131-2	0246-68-6125
	介住	 感謝の郷いわき	いわき市好間町上好間字道成川原15-20	0120-010-017
	介	 シルバーレジデンス孔輪閣	いわき市平上片寄字上ノ内175-1	0246-57-0025
	住	有料老人ホーム「アルムガーデン蔵羅」	伊達市保原町8-26-2	024-575-0202
茨城県	介	  ケアレジデンス水戸新館	水戸市大塚町1741	029-255-3336
	介	ケアレジデンス水戸本館	水戸市大塚町1661	029-252-6615
	住	住宅型有料老人ホームとうはら	水戸市酒門町2950-5	029-303-5805
	介	  べるびー水戸	水戸市赤塚1-1 ミオスビル3階	029-309-0770
	介	モデスティア水戸	水戸市平須町2205	029-244-1110
	介	 やすらぎ梅寿園	水戸市見川町1820-17	029-241-1210
	介	 ローズヴィラ水戸	水戸市堀町1444-1	029-254-8111
	介	 かがやきの郷	土浦市常名2212	0120-085-787

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
茨城県	介	サンテヌ土浦	土浦市文京町8-3	029-826-6333
	介	サンテヌ土浦新館(介護棟)	土浦市文京町8-5	029-875-3891
	介	ケアホーム常陸国府館	石岡市府中1-3-9	0299-35-5631
	介	ロイヤルハウス石岡・新館	石岡市石岡13920	0299-23-2549
	介	ロイヤルハウス石岡・本館	石岡市石岡13446-10	0299-22-3317
	介	介護付き有料老人ホーム ひのき	龍ヶ崎市馴柴町3区739	0297-85-6660
	介	 サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢	つくば市谷田部6107-2	0120-658-298
	介	介護付有料老人ホームサンシャインつくばリゾート	つくば市手代木1932	029-893-5551
	介 	つくばメディケアレジデンス	つくば市大曾根3721-9	029-864-8011
	介 	サンシャイン・ヴィラ守谷倶楽夢	守谷市松並1879-13	0120-63-3636
栃木県	介	介護付き有料老人ホームサンメゾン小山	小山市西城南1-11-56	0285-32-8255
	サ	 アクエユ芦野倶楽部	那須郡那須町芦野1469-264	0287-74-0222
	サ 	ゆいま〜る那須	那須郡那須町豊原乙627-115	0287-77-7223
群馬県	介	ウッディタウン高崎南	高崎市新町1945-1	0274-42-0077
	介	ケアホーム新生の園	高崎市中室田町2254	027-374-2998
	健	梅香ハイツマリヤ館	高崎市中室田町5912	027-374-5667
	介   	ベルジ箕輪	高崎市箕郷町上芝839-4	027-371-6610
	介	有料カルチャーホーム恵泉園	高崎市中室田町2254	027-374-1107
	介	有料マチュアホーム穂和の園	高崎市中室田町2112	027-374-5700
	住	スマイリングホーム メディス桐生Ⅲ番館	桐生市相生町3-171-1	0277-55-5757
	介	太田駅前ケアパークそよ風	太田市浜町6-20	0120-384-233
	介	シニアグランドホーム ブルーメンハイム・トーホー	太田市藪塚町3446-1	0120-25-4165
	住	実里	渋川市赤城町津久田266-2	0279-26-3162
	介	スマイリングホーム メディス藤岡	藤岡市小林429-5	0120-116-514
	住 	湯ざくら	藤岡市鬼石1044-2	0274-50-8112
	介	スマイリングホーム メディス草津	吾妻郡草津町草津524-114	0279-80-4888
	介  	ベルジ武尊	利根郡川場村生品1221	0278-52-2411
埼玉県	介	応援家族大宮	さいたま市北区日進町3-590	048-662-5708
	介	介護付有料老人ホーム ル・レーヴ大宮北	さいたま市北区吉野町1-37-5	048-607-8000
	介	ボンセジュール大宮	さいたま市北区大成町4-210	0120-17-1165
	サ	和気ハウス大宮	さいたま市北区日進町2-1-1	048-871-6306
	介  	聖蹟プライムケアコート東大宮	さいたま市見沼区春野2-10-25	0120-151-628
	住  	聖蹟プライムコート東大宮	さいたま市見沼区春野2-10-25	0120-151-628
	介 	ブランシエール大宮公園	さいたま市見沼区大和田町1-1275	0120-580-731
	介	ミモザ浦和	さいたま市桜区大字神田715	0120-081-303
	介	ソナーレ浦和	さいたま市浦和区東高砂町26-17	0120-39-5070
	介 	ブランシエールケア北浦和	さいたま市浦和区領家6-3-14	0120-580-731
	介	介護付有料老人ホーム ル・レーヴ南浦和	さいたま市南区大谷口967-1	048-678-5001
	介 	介護付有料老人ホーム ル・レーヴ南浦和さくら館	さいたま市南区大谷口972-7	048-799-2710
	住  	ブランシエール浦和	さいたま市南区鹿手袋4-31-10	0120-580-731

: 取組み宣言と自主点検を実施 : 2021年度以降に第三者チェックを実施 : 優待サービスを実施 詳細は、P.20 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
埼玉県	住	♡ ☆ ブランシエール浦和2	さいたま市南区鹿手袋5-3-5	0120-580-731
	サ	♡ ブランシエールケア武蔵浦和	さいたま市南区鹿手袋4-32-30	0120-580-731
	介	♡ ブランシエール南浦和	さいたま市南区南本町1-4-12	0120-580-731
	介	♡ さいたまケアコミュニティそよ風	さいたま市緑区道祖土1-7-39	0120-384-233
	介	ホームステーションらいふ川越	川越市新宿町3-20-1	049-291-3580
	介	ミモザ川越	川越市の場2464-2	0120-081-303
	介	☆ サンシティ熊谷	熊谷市大原3-6-1	0120-836-888
	介	応援家族東川口	川口市東川口1-11-14	0120-88-6090
	介	🏠 さかえグリーンハート川口	川口市東川口5-9-16	0120-30-9155
	介	サンシティ東川口	川口市差間2-6-50	0120-298-233
	介	シーハーツ川口	川口市上青木1-2-24	0120-1165-14
	介	♡ ☆ ブランシエールリボンシティ川口	川口市並木元町1-65	0120-580-731
	介	ボンセジュール川口	川口市朝日5-5-10	0120-17-1165
	介	ヨウコーキャッスル鳩ヶ谷	川口市鳩ヶ谷本町3-24-8	048-287-7337
	介	ロイヤル川口	川口市青木2-5-24	048-240-2151
	サ	ゆいま〜る花の木	秩父市上町3-19-13	0494-26-7058
	住	所沢幸楽園	所沢市松葉町7-24	04-2998-7527
	住	♡ ☆ ブランシエール新所沢	所沢市緑町4-45-7	0120-580-731
	介	♡ ブランシエール所沢	所沢市御幸町5-8、5-15	0120-580-731
	介	イリーゼかすかベ	春日部市南1-9-61	0120-12-2943
	介	応援家族庄和館	春日部市西金野井64-24	0120-88-6090
	サ	介護付き有料老人ホーム風の街こうのす	鴻巣市吹上富士見3-1-1	048-547-2941
	介	ミモザ上尾あおき苑	上尾市小泉5-29-6	0120-081-303
	介	♡ 🏠 らぼーる上尾	上尾市地頭方422	048-780-1065
	介	カーサプラチナ草加	草加市西町285-1	0120-553-605
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュール草加	草加市氷川町2149-3	0120-17-1165
	介	♡ アベックス越谷	越谷市花田1-35-14	048-965-2659
	介	♡ アベックス越谷B棟	越谷市花田1-34-20	048-960-5001
	介	エルケアホームガーデン埼玉越谷	越谷市千間台西3-2-15	0120-18-2525
	介	シーハーツ越谷	越谷市南越谷5-7-1	0120-1165-14
	介	戸田ケアコミュニティそよ風	戸田市氷川町2-16-23	0120-384-233
	介	♡ ケアヴィレッジ美乃里	新座市東北2-6-26	0120-384-233
	サ	ミアヘルサ オアシス新座	新座市北野3-18-24	0120-954-411
	介	イリーゼふじみの	富士見市羽沢3-14-15	0120-12-2943
	介	🏠 志木シルバーハイツ第一・第二	富士見市針ヶ谷1-16-9	049-252-2515
	介	ミモザ三郷鷹野	三郷市鷹野1-420	0120-081-303
	介	♡ 🏠 蓮田オークプラザ駅前温泉館	蓮田市本町3-5	0120-077-165
	介	♡ 🏠 蓮田オークプラザ「介護館」	蓮田市蓮田2-153	0120-077-165
	介	♡ ☆ ブランシエール川越南 七彩の街	ふじみ野市鶴ヶ岡4-16-15	0120-580-731
千葉県	介	アットホームケアセンター	千葉市中央区仁戸名町721-13	043-312-7370

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
千葉県	介	♥ アビタシオン京成千葉中央	千葉市中央区神明町2-2	0120-291-390
	介	エクセルシオール千葉	千葉市中央区鶴沢町10-11	043-202-2921
	住	ガーデンテラス千葉中央	千葉市中央区都町2-20-17	043-231-3321
	介	♥ ❷ 敬老園サンテール千葉	千葉市中央区仁戸名町682-70	0120-165-237
	介	❷ 敬老園ナーシングヴィラ浜野	千葉市中央区村田町41-1	0120-165-237
	介	❷ 敬老園ロイヤルヴィラ矢作台	千葉市中央区矢作町941-22	0120-165-237
	介	セントケアヴィレッジ蘇我	千葉市中央区蘇我2-5-3	043-209-1022
	介	♥ ブランシエールケア西千葉	千葉市中央区松波2-21-16	0120-580-731
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュール千葉	千葉市中央区東千葉2-8-7	0120-17-1165
	介	ボンセジュール花見川	千葉市花見川区花園3-4-6	0120-17-1165
	介	❷ 敬老園ロイヤルヴィラ稲毛	千葉市稲毛区園生町146	0120-165-237
	介	♥ アビタシオン千葉	千葉市緑区辺田町2-12	043-300-0707
	介	応援家族あすみが丘	千葉市緑区あすみが丘8-1-6	043-205-6780
	介	♥ ❷ 介護付有料老人ホームあすみが丘グリーンヒルズ	千葉市緑区あすみが丘7-2-3	043-295-3311
	介	♥ 鎌取ケアコミュニティそよ風	千葉市緑区おゆみ野3-26-3	0120-384-233
	介	ミモザおゆみ野	千葉市緑区おゆみ野中央5-3-6	0120-081-303
	介	♥ ☆ そんぽの家 市川	市川市柏井町1-1073	0120-37-1865
	住	ユタリト市川	市川市北方町4-1779-4	047-338-5181
	介	♥ ☆ ブランシエール市川	市川市市川南1-1-1	0120-580-731
	住	大笑いのいえ下総中山	船橋市本中山4-25-3	047-325-9584
	介	クラーチ・ファミリア船橋	船橋市高根台7-18-15	0120-65-2784
	介	グリーンライフ船橋	船橋市本郷町618-1	047-318-1165
	介	❷ 敬老園ナーシングヴィラ東船橋	船橋市駿河台2-29-29	0120-165-237
	住	ユタリト船橋	船橋市飯山満町2-737-6 15街区2-1画地	047-401-3887
	介	♥ ❷ リッチランド豊南郷	船橋市金堀町582-1	047-457-8511
	介	❷ ヨウコーフォレスト館山	館山市大賀1145	0470-23-5711
	介	介護付有料老人ホーム 木更津真心生楽館	木更津市木更津3-6-16	0438-20-1150
	介	♥ アビタシオン木更津一番館	木更津市金田東4-11-1	0120-1165-74
	介	イリーゼまつど	松戸市日暮3-25-1	0120-12-2943
	住	♥ エルダーホーム馬橋	松戸市馬橋3251	047-309-3900
	介	応援家族松戸	松戸市五香4-22-116	047-384-7088
	介	サンセット豊夢	松戸市河原塚146-1	047-391-1881
	介	親愛カトレア館	松戸市紙敷3-10-1	047-383-1852
	介	ときわ苑	松戸市五香西5-30-3	047-394-6880
	介	♥ ❷ パークヴィラ陽春館	松戸市金ヶ作115-1	047-388-8211
	介	♥ 介護付有料老人ホーム ハーモニー松戸	松戸市五香西5-3-14	047-311-2666
	介	♥ 介護付有料老人ホーム ハーモニー六高台	松戸市六高台9-56-3	047-702-7178
	介	❷ ハルトリーゲル松戸	松戸市和名ヶ谷1009-33	047-360-4165
	介	♥ ❷ 松戸ニッセイエデンの園	松戸市高塚新田123-1	0120-82-4165
	介	メディクスケアホーム松戸	松戸市松戸1063-1	047-366-0072

♥: 取組み宣言と自主点検を実施 ☆: 2021年度以降に第三者チェックを実施 ❷: 優待サービスを実施 詳細は、P.20 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
千葉県	介	ブリスイン野田	野田市宮崎81-6	0120-055-723
	介	♡ サンライズ茂原	茂原市本納3356-1	0475-34-2024
	介	陽だまりの里	茂原市高師878	0475-22-4188
	介	クラーチ・ファミリア佐倉	佐倉市上座567-1-2	0120-165-834
	介	♡ ☆ 佐倉くゆうゆうの里	佐倉市鎗木町270-1	0120-0272-65
	介	シャロームきこえ染井野	佐倉市染井野4-5-4	043-460-5630
	住	♡ 夢花	東金市堀之内535-2	070-2177-3181
	介	サンシティ柏	柏市増尾台1-2-1	0120-34-3782
	介	シーハーツ柏の葉	柏市十余二409-12	0120-1165-14
	介	🏠 ボンノールガーデン	柏市篠籠田1385-1	04-7143-0555
	住	なかよしホーム五所	市原市五所1666	0436-37-3218
	介	☆ 協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ	流山市東深井948	0120-141-605
	介	♡ マザアス南柏	流山市向小金3-147-2	04-7176-8711
	介	♡ 愛生グリーンプラザ八千代	八千代市吉橋1060	047-459-3721
	介	🏠 敬老園ロイヤルヴィラ・ナーシングヴィラ八千代台	八千代市八千代台北15-19-27	0120-165-237
	介	♡ ナーシングヴィラ ハートフル鴨川	鴨川市太海630-1	04-7093-7514
	介	♡ ☆ パークウェルステイト鴨川	鴨川市浜荻1002	0120-321-552
	介	介護付有料老人ホーム ハッピーライフ菜の花館	鎌ヶ谷市初富373-11	047-442-7087
	介	♡ 🏠 サン・ラポール南房総	君津市豊英355-1、355-10	03-3319-3811
	住	美咲ホーム・小櫃	君津市三田371	0439-29-7611
	介	♡ ☆ 🏠 浦安エデンの園	浦安市日の出1-2-1	0120-766-165
	介	♡ ☆ うらら新浦安	浦安市明海2-12-1	047-380-6800
	介	チェリーコート四街道	四街道市大日526-22	043-422-0321
	住	笑顔の家 彩輝	袖ヶ浦市大曽根2-1	0438-63-6211
	住	シェアハウス彩輝	袖ヶ浦市奈良輪字下谷1053-1	0438-38-3812
	サ	ハピネス彩輝	袖ヶ浦市大曽根1183-1	0438-53-7102
	介	手と手と手	八街市榎戸917-1	043-440-1881
	介	♡ アビタシオン白松	八街市文達301	043-444-6141
	譲	中銀ライフケア千葉〔白井〕	白井市堀込2-1-3	0120-70-6541
	介	エクセルシオール佐原	香取市佐原字後州ハ4491	0478-50-3061
	介	🏠 エクセルシオール山武	山武市本須賀3841-70	0475-84-5322
	介	🏠 敬老園ロイヤルヴィラ大網白里	大網白里市四天木乙2574-24	0120-165-237
	サ	ご隠居長屋和楽久ぼっくい	印旛郡栄町安食ト杭新田904番地	0476-95-7118
	介	♡ 🏠 ラビドル御宿	夷隅郡御宿町御宿台132	0120-122-602
東京都	介	ONODERAナーシングヴィラ京橋	中央区新川2-12-3	0120-125-780
	介	サンシティ銀座EAST	中央区月島3-27-15	0120-505-646
	介	アライブ目白	新宿区下落合2-19-27	0120-650-915
	介	ONODERAナーシングヴィラ ルネッサ四谷	新宿区荒木町14	0120-328-058
	介	メディアシスト市谷柳町	新宿区市谷柳町25	03-3268-8728
	介	♡ エイジフリー・ライフ文京湯島	文京区湯島3-21-7	0120-714-294

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
東京都	介	♡ クラーチ・エレガント本郷	文京区向丘2-2-6	03-5689-8781
	介	♡ ☆ SOMPOケア ラヴィーレ本郷	文京区本郷3-4-1	03-5842-5708
	介	浅草ケアパークそよ風	台東区西浅草3-25-12	0120-384-233
	介	♡ ブランシエール蔵前	台東区蔵前1-3-17	0120-326-508
	介	応援家族東京ベイ潮見	江東区枝川3-8-16	03-5653-3133
	介	大島ケアハートガーデン	江東区大島5丁目34番地23号	0120-572-303
	介	深川立川病院付属 扇苑南砂	江東区南砂1-11-12	03-6458-7763
	介	🏠 ローズ・ガーデン	江東区平野1-2-20	03-3643-2133
	介	🏠 ローズ・ガーデン深川	江東区平野1-1-6	03-3643-2151
	介	アライブ品川大井	品川区大井5-21-18	0120-650-915
	介	メディカルホームボンセジュール東品川	品川区東品川3-17-25	0120-17-1165
	住	♡ オーナーズテラス自由が丘	目黒区緑が丘2-3-21	03-6421-2760
	介	♡ ☆ グランフォレスト学芸大学	目黒区五本木3-13-26	0120-546-366
	介	せらび恵比寿	目黒区三田2-10-20	03-5723-8887
	介	♡ ブランシエール目黒	目黒区下目黒5-19-13	0120-580-731
	介	アライブ久が原	大田区久が原4-8-18	0120-650-915
	介	イリーゼ蒲田・悠生苑	大田区北糀谷2-15-21	0120-12-2943
	介	カーサプラチナ中馬込	大田区中馬込3-9-15	0120-553-605
	サ	ココファン池上	大田区池上2-12-7	0120-087-558
	介	東急ウェリナ大岡山	大田区北千束1-45-6	0120-51-7201
	介	トラストガーデン東嶺町	大田区東嶺町11-2	03-5748-3570
	介	メディカルホームボンセジュール羽田	大田区羽田1-20-5	0120-17-1165
	介	リハビリホームボンセジュール南千束	大田区南千束1丁目1-8	0120-17-1165
	介	アライブ世田谷下馬	世田谷区下馬6-29-22	0120-650-915
	介	アライブ世田谷代田	世田谷区代田2-26-8	0120-650-915
	介	アライブ世田谷中町	世田谷区中町3-5-23	0120-650-915
	介	アリスタージュ経堂	世田谷区経堂3-20-22	0120-611-612
	介	アルタクラッセ二子玉川	世田谷区玉川3-40-21	0120-33-5943
	介	イリーゼ二子玉川ガーデン	世田谷区鎌田4-14-8	0120-12-2943
	介	☆ サクラピア成城	世田谷区成城8丁目22番1号	03-3789-2111
	介	ソナーレ祖師ヶ谷大蔵	世田谷区祖師ヶ谷3-26-3	0120-39-5070
	介	トラストガーデン桜新町	世田谷区弦巻2-11-1	0120-678-713
	介	トラストガーデン用賀の杜	世田谷区用賀1-3-1	0120-678-613
	介	ボンセジュール千歳船橋	世田谷区船橋1-37-3	0120-17-1165
	介	ゆうらいふ世田谷	世田谷区粕谷2-8-5	0120-758-605
	介	ロイヤルライフ奥沢	世田谷区奥沢3-33-13	0120-26-5056
	介	♡ ロングライフ成城	世田谷区上祖師ヶ谷6-15-8	0120-550-294
	介	アライブ代々木大山町	渋谷区大山町27-15	0120-650-915
	介	トラストガーデン南平台	渋谷区南平台町9-6	0120-678-513
	介	♡ ☆ もみの樹・渋谷本町	渋谷区本町5-25-1	0120-90-1650

♡: 取組み宣言と自主点検を実施 ☆: 2021年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 優待サービスを実施 詳細は、P.20 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
東京都	介	クラーチ・ファミリア西新宿	中野区弥生町1-43-12	03-5308-3811
	介	♥★ グランフォレスト鷺宮	中野区鷺宮4-42-20	0120-546-366
	介	♥★ グランフォレスト哲学堂	中野区江古田1-33-12	0120-546-366
	介	♥★ シルバーシティ哲学堂	中野区沼袋2-12-12	03-3319-7711
	介	ローベル中野鷺ノ宮	中野区上鷺宮3-3-24	0120-652-165
	介	アライブ荻窪	杉並区上荻3-21-11	0120-650-915
	介	アライブ浜田山	杉並区高井戸東4-27-1	0120-650-915
	介	ウーザス荻窪	杉並区上荻2-41-15	0120-142-658
	介	トラストガーデン杉並宮前	杉並区宮前2-11-10	0120-678-503
	サ	♥★ パークウェルステイト浜田山	杉並区高井戸東4-27-17	0120-321-062
	介	♥★ ブランシエール井草	杉並区井草4-6-20	0120-580-731
	サ	ホームステーションらいふ高井戸	杉並区上高井戸1-25-14	03-6379-6550
	介	♥ マンダリン南荻窪	杉並区南荻窪1-5-1	0120-982-530
	介	♥★ もみの樹・杉並	杉並区和泉3-52-8	0120-07-4165
	介	リヤンド(絆)・荻窪	杉並区天沼2-3-16	03-3392-1831
	介	♥★ グランフォレスト目白	豊島区南長崎2-19-7	03-5988-0636
	介	♥ サン・ラポール目白	豊島区南長崎2-17-12	03-3319-3811
	介	ヨウコーキャッスル巣鴨	豊島区巣鴨5-14-7	03-5961-5480
	介	アイムス赤羽	北区東十条6-5-15	0120-756-164
	介	♥★ シルバーシティ駒込	北区西ヶ原1-45-1	03-3918-7220
	介	♥★ ブランシエール王子	北区王子5-1-49	0120-580-731
	介	♥★ ブランシエール日暮里	荒川区東日暮里3-9-21	0120-580-731
	介	アイムス蓮根	板橋区蓮根3-14-10	03-5994-7611
	介	クラーチ・ファミリア小竹向原	板橋区大谷口2-15-7	0120-65-4976
	介	♥★ グランフォレストときわ台	板橋区常盤台3-19-15	0120-546-366
	介	シェモア西台	板橋区蓮根3-23-10	03-5914-1400
	住	ドリーミー城北公園	板橋区桜川2-2-7	03-5399-5370
	介	♥ ブランシエールケア常盤台	板橋区前野町5-27-7	0120-580-731
	介	ミモザ板橋けやき苑	板橋区徳丸1-61-7	0120-081-303
	サ	ゆいま〜る高島平	板橋区高島平2-26-2号棟内	0800-800-6779
	介	♥ 有料老人ホーム「私の時間」	板橋区小豆沢1-12-6	03-5392-3800
	介	若木さくらの杜	板橋区若木2-7-10	03-3559-7800
	サ	イリーゼ練馬中村橋	練馬区中村南2-1-11	0120-12-2943
	介	うらら練馬	練馬区早宮4-27-23	0120-982-410
	介	クラーチ・ファミリア光が丘公園	練馬区田柄2-39-1	0120-41-6539
	介	クラーチ・フィエラ鷺ノ宮	練馬区中村南3-23-18	0120-65-4976
	介	♥★ グランフォレスト練馬高松	練馬区高松2-8-5	0120-546-366
	介	♥★ グランフォレスト氷川台	練馬区氷川台4-46-12	03-5922-3187
	介	石神井クラシック・コミュニティそよ風	練馬区石神井台7-16-11	0120-384-233
	介	♥★ シルバーシティ石神井北館	練馬区関町東1-15-12	03-5991-5291

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
東京都	介	❤️⭐ シルバーシティ石神井南館	練馬区関町東1-16-14	03-5991-8151
	介	ソナーレ石神井	練馬区関町南1-2-32	0120-39-5070
	介	❤️⭐ そんぽの家 練馬	練馬区高松3-1-18	03-3998-3156
	介	花珠の家ねりま	練馬区高野台3-15-37	03-5910-7528
	介	光が丘パークヴィラ	練馬区旭町2-9-13	03-3977-1731
	介	❤️⭐ もみの樹・練馬	練馬区平和台2-50-1	0120-07-4165
	介	足立ケアコミュニティそよ風	足立区梅島2-31-14	0120-384-233
	介	ウェルハイム・東京	足立区佐野2-16-1	03-3605-0088
	介	応援家族足立	足立区花畑6-8-15	03-5831-2080
	介	🏠 ドーミー北綾瀬	足立区加平1-1-23	03-5682-8857
	介	ようせいメディカルヴィラ	足立区東保木間2-1-1	03-5831-3370
	介	🏠 リブインさくら	足立区古千谷本町4-1-16	03-5691-6602
	介	亀有ケアコミュニティそよ風	葛飾区亀有1-12-3	0120-384-233
	介	リハビリホームボンセジュール四つ木	葛飾区東四つ木3-1-11	0120-17-1165
	介	❤️⭐ エスプランサ南小岩	江戸川区南小岩4-17-6	0120-546-366
	介	❤️ ケアホームうららー之江	江戸川区一之江7-50-6	0120-953-746
	介	❤️ ケアレジデンス東京アネックス	江戸川区南篠崎町1-6-14	03-3676-8711
	介	🏠 申孝園ロータスヴィラ	江戸川区一之江6-19-18	03-5607-5111
	介	❤️ ロングライフ葛西	江戸川区中葛西5-22-14	0120-550-294
	介	アメニティーライフ八王子	八王子市上荻分方町71-2	042-652-3001
	介	アルジャンメゾン紅梅	八王子市東中野196-5	0120-017-715
	介	ウェルハイム・八王子	八王子市中野上町1-2-2	042-626-0021
	介	🏠 カーロガーデン大塚	八王子市大塚230-5	0120-87-2056
	介	🏠 カーロガーデン八王子	八王子市大塚415-3	0120-87-2028
	介	❤️⭐ ケア付き高齢者住宅「明日見らいふ南大沢」	八王子市南大沢3-16-1	0120-874-555
	介	ジョイステージ八王子	八王子市横川町924-2	0120-38-0161
	介	八王子ケアコミュニティそよ風	八王子市小宮町1226-4	0120-384-233
	介	🏠 八王子同友会・長寿の森	八王子市上川町1620	0120-889-802
	住	❤️⭐ サンシティ立川昭和記念公園	立川市砂川町2-71-1	0120-122-007
	介	サンビナス立川	立川市富士見町1-33-3	0120-163-274
	介	アライブ武蔵野御殿山	武蔵野市御殿山2-10-9	0120-650-915
	介	介護付有料老人ホーム コートローレル	武蔵野市緑町2-1-40	0422-50-2821
	介	🏠 敬老園ロイヤルヴィラ東京武蔵野	武蔵野市西久保3-2-3	0120-165-237
	介	❤️⭐ シルバーシティ武蔵境	武蔵野市境南町2-8-19	0422-33-6011
	介	❤️⭐ シルバーシティ武蔵野	武蔵野市緑町3-3-10	0422-36-1620
	介	❤️⭐ シルバーシティむさしの樺館	武蔵野市緑町3-3-3	0422-50-3360
	介	サニーステージ深大寺	三鷹市深大寺2-41-7	0120-483-232
	住	サンシティ吉祥寺	三鷹市下連雀5-3-5	0120-188-150
	介	🏠 ソノラス・コート三鷹	三鷹市下連雀8-4-18	0422-76-1120
	介	フェリエ ドゥ 三鷹	三鷹市大沢4-13-23	0422-39-2130

❤️: 取組み宣言と自主点検を実施 ⭐: 2021年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 優待サービスを実施 詳細は、P.20 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
東京都	介	ヨウコーキャッスル三鷹	三鷹市下連雀6-6-51	0422-76-6680
	介	リハビリホームボンセジュール三鷹	三鷹市下連雀3-43-23	0120-17-1165
	介	青梅ガーデンハウス	青梅市塩船10	0428-30-3121
	住 	コートウエスト府中	府中市西府町3-17-6	042-302-2080
	介	デンマークINN府中	府中市緑町1-23-3	042-360-3333
	介	フローレンスケア聖蹟桜ヶ丘	府中市日新町5丁目53番地1	0120-050-910
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュール白糸台	府中市白糸台1-29-1	0120-17-1165
	介 	やかた三本木	府中市府中町3-23-3	042-319-1822
	住 	グッドタイム リビング 調布	調布市布田4-15-3	0120-123-759
	介	サンシティ調布	調布市緑ヶ丘2-14-1	0120-862-865
	介  	サン・ラポール調布	調布市国領町8-9-3	03-3319-3811
	介	デンマークINN深大寺	調布市深大寺東町8-14-2	042-426-2222
	サ	デンマークINNつつじヶ丘	調布市東つつじヶ丘2-36-1	03-5384-7881
	サ  	桜美林ガーデンヒルズ	町田市小山ヶ丘1-14-1	042-797-3570
	介 	コンフォートロイヤルライフ多摩	町田市下小山田町1461	0120-27-1461
	介	サニーステージ玉川学園	町田市玉川学園6-3-36	0120-65-1732
	介  	サンシティ町田	町田市小野路町1611-2	0120-66-2523
	介  	シニアレジデンス町田	町田市小山ヶ丘1-3-8	042-798-7265
	住	住宅型有料老人ホーム鶴の苑	町田市南町田5-3-28	042-788-0544
	介	鶴の苑	町田市南町田5-3-28	042-788-0544
	サ 	ひだまりガーデン南町田	町田市鶴間4-14-1	042-799-5870
	介   	芙蓉ミオ・ファミリア町田	町田市南町田3-43-1	042-788-3310
	介	緑山グランドハイツ	町田市三輪緑山2-2139-2	044-986-6265
	介 	小金井パーク・ヴィラ	小金井市関野町2-6-4	0120-850-412
	譲	小金井ヘルス・ケア・マンション	小金井市桜町1-9-20	042-383-2131
	介	シニアハイムうさぎ	小金井市緑町1-6-53	042-386-3354
	介	ヘルス・ケア・ヴィラ小金井公園	小金井市桜町1-11-17	0120-850-412
	介	カーサプラチナ花小金井	小平市鈴木町1-209-1	0120-553-605
	介	ボンセジュール日野	日野市落川438-1	0120-17-1165
	サ 	イリーゼ西国分寺	国分寺市泉町3-37-20	0120-12-2943
	介 	エクセルシオール西国分寺	国分寺市日吉町3-14-1	042-320-5161
	介	ボンセジュール国立	国立市富士見台3-5-8	0120-17-1165
	サ	ゆいま～る拝島	福生市熊川1403-1	0800-800-6071
	サ 	ブランシエールケア玉川上水	東大和市桜が丘4-29-4	0120-580-731
	介	グランドホーム・カペナウム	清瀬市中清戸3-389-1	042-491-6355
	介	あいらの杜東久留米	東久留米市八幡町1-2-5	042-479-2780
	介 	ディーフェスタリリーフ東久留米	東久留米市新川町2-2-23	042-479-7538
	介  	シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘	多摩市一ノ宮2-5-17	042-371-0601
	介	ボンセジュール永山	多摩市馬引沢1-2-6	0120-17-1165
	サ	ゆいま～る中沢	多摩市中沢2-5-3	0800-800-7037

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
東京都	住	📍 ゆいま～る聖ヶ丘	多摩市聖ヶ丘2-22-4	0120-639-655
	住	有料老人ホーム ゆいま～る中沢	多摩市中沢2-5-3	042-319-6462
	介	📍 🌟 そんなの家 羽村	羽村市栄町2-6-4	0120-37-1865
	介	あずみ苑グランデ平沢	あきる野市平沢473-1	042-532-8157
	介	応援家族あきる野	あきる野市小川633-6	042-550-8881
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュール保谷	西東京市東町6-3-13	0120-17-1165
神奈川県	住	住宅型有料老人ホーム 輝	横浜市鶴見区下野谷町4-127-1魚春ビル2・3階	045-503-1123
	介	📍 🌟 もみの樹・横浜鶴見	横浜市鶴見区北寺尾4-3-1	0120-07-4165
	介	カルデアの家	横浜市神奈川区菅田町2851	0120-953-065
	住	サンシティみなとみらいEAST	横浜市神奈川区橋本町2-5-1	0120-039-370
	住	シニアホテル横浜西口	横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4	045-755-7200
	介	カーサプラチナみなとみらい	横浜市西区花咲町6-143	0120-553-605
	介	📍 📍 シニアホテル横浜	横浜市中区万代町2-3-3	045-681-2951
	介	ボンセジュール横浜新山下	横浜市中区新山下2-12-55	0120-17-1165
	住	ゆうゆうassistナーシングホーム横浜・長者町	横浜市中区長者町3-7	0120-255-899
	介	横浜パークケアコミュニティそよ風	横浜市中区山下町74-2	0120-384-233
	介	📍 エクセルシオール横浜阪東橋	横浜南区真金町2-13	045-250-0660
	介	サニーステージ横濱吉野町	横浜南区新川町5-28-2	0120-25-4632
	介	サンシティ横浜	横浜市保土ヶ谷区仏向町1625-1	0120-66-2526
	住	🌟 サンシティ横浜南	横浜市保土ヶ谷区仏向町1600-3	0120-373-265
	介	フェリエ ドゥ 横浜鴨居	横浜市保土ヶ谷区上菅田1590-9	045-372-3235
	介	📍 🌟 横浜エデンの園	横浜市保土ヶ谷区岩井町207	0800-111-1165
	介	カーサプラチナ日吉	横浜市港北区箕輪町3-2-7	0120-553-605
	住	ガーデンコート大倉山	横浜市港北区大倉山7-14-14	0120-343-111
	住	住宅型有料老人ホームガーデンコート新羽中央	横浜市港北区新羽町1726	045-540-0702
	介	📍 📍 シニアホテル東戸塚 イーストウイング	横浜市戸塚区上品濃16-8	045-827-2707
	住	📍 シニアホテル東戸塚 サウスウイング	横浜市戸塚区上品濃16-15	045-820-2240
	介	ミモザ横濱楓苑	横浜市戸塚区原宿2-5-4	0120-081-303
	介	ミモザ横濱紅葉苑	横浜市戸塚区原宿2-1-13	0120-081-303
	介	📍 🌟 📍 すいとぴー港南台mio	横浜市港南区港南台6-23-9	045-835-1661
	住	プラチナ倶楽部ハウス	横浜市港南区港南台6-9-25	045-830-6116
	介	中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘	横浜市旭区東希望ヶ丘149-3	0120-65-4148
	介	📍 中銀ライフケア横浜希望ヶ丘	横浜市旭区東希望ヶ丘148	0120-67-0723
	住	有料老人ホームみどりの郷 横浜鴨居	横浜市緑区東本郷5-7-7	045-476-1001
	介	カーサプラチナ三ツ境	横浜市瀬谷区三ツ境80-1	0120-553-605
	介	サンライズ・ヴィラ瀬谷	横浜市瀬谷区相沢7-9-2	045-306-1671
	介	ミモザ横濱紫陽花苑	横浜市瀬谷区阿久和西1-7-2	0120-081-303
	介	📍 🌟 そんなの家 本郷台	横浜市栄区飯島町1382	045-890-3030
	介	アプルール横浜いずみ	横浜市泉区中田東3-21-8	045-800-0340
	介	グランクレール藤が丘	横浜市青葉区藤が丘1-37-1	0120-109-590

📍: 取組み宣言と自主点検を実施 🌟: 2021年度以降に第三者チェックを実施 📍: 優待サービスを実施 詳細は、P.20 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
神奈川県	介	グランケアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-7-1	0120-917-165
	介	コンフォートガーデンあざみ野	横浜市青葉区あざみ野1-23-6	0120-756-003
	住	♥★ SOMPOケア ラヴィーレレジデンス青葉台	横浜市青葉区みたけ台22-16	045-508-9190
	介	ボンセジュール荏田	横浜市青葉区荏田西2-14-6	0120-17-1165
	介	ボンセジュールたまプラーザ	横浜市青葉区新石川2-23-5	0120-17-1165
	介	イリーゼ横浜センター南	横浜市都筑区中川中央2-3-28	0120-12-2943
	譲	中銀ライフケア横浜[港北]	横浜市都筑区新栄町14-1	0120-706-541
	介	♥★ ブランシエール港北	横浜市都筑区中川中央1-39-11	0120-580-731
	介	♥★ ブランシエール港北2	横浜市都筑区茅ヶ崎南2-18-7	0120-580-731
	介	ゆうらいふ横浜	横浜市都筑区仲町台5-7-8	0120-65-1756
	介	♥★ エスパランサ川崎	川崎市川崎区榎町2-2	0120-546-366
	介	あいらの杜 川崎さいわい	川崎市幸区小倉5-5-8	044-580-6680
	介	♥★ エスパランサ武蔵小杉	川崎市中原区下沼部1894-2	0120-546-366
	介	♥ クラチ溝の口	川崎市高津区下作延5-29-1	044-829-3070
	介	♥★ SOMPOケア ラヴィーレ久地	川崎市高津区下作延6-31-17	044-742-8500
	介	♥★ ブランシエールケア溝の口	川崎市高津区下作延4-23-13	0120-580-731
	介	ボンセジュール武蔵新城	川崎市高津区千年773-2	0120-17-1165
	住	🏠 万葉のさと溝の口	川崎市高津区新作3-1-4	0120-105-500
	介	リハビリホームボンセジュール溝の口	川崎市高津区下作延5-11-12	0120-17-1165
	介	♥ ロングライフ梶ヶ谷	川崎市高津区下作延2-33-1	0120-550-294
	介	♥★ エスパランサ登戸	川崎市多摩区登戸3262	0120-546-366
	住	クラチ・メディーナ稲田堤	川崎市多摩区菅稲田堤1-17-15	0120-834-223
	介	♥★ SOMPOケア ラヴィーレ多摩川桜並木	川崎市多摩区宿河原6-15-12	044-272-5400
	介	フェリエ ドゥ 稲田堤	川崎市多摩区菅2-9-5	044-949-6610
	介	♥★ ブランシエールケア星が丘	川崎市多摩区菅馬場3-22-1	0120-580-731
	介	メディカルホームボンセジュール中野島	川崎市多摩区中野島3-14-22	0120-17-1165
	介	カーサプラチナ宮前平	川崎市宮前区平3-2-25	0120-553-605
	介	クラチ・ファミリア宮前	川崎市宮前区東有馬1-16-8	0120-753-926
	住	助け合いの家宮前	川崎市宮前区菅生3-21-15	044-789-9277
	住	♥ ヒューマンヒルズ初山	川崎市宮前区初山2-25-9-5	044-982-0101
	住	♥ ロングライフ・クイーンズ宮崎台	川崎市宮前区宮崎1-13-17	0120-550-294
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュールはるひ野	川崎市麻生区はるひ野4-19-1	0120-17-1165
	サ	和気ハウス麻生	川崎市麻生区下麻生2-3-8	044-874-0705
	住	♥★ SOMPOケア ラヴィーレレジデンス橋本	相模原市緑区西橋本1-4-8	042-703-4321
	住	フレアスメディカルケアホーム元橋本	相模原市緑区元橋本町36-27	042-703-5090
	介	♥ 上溝ジョイフルホームそよ風	相模原市中央区上溝5-14-28	0120-384-233
	住	🏠 ドーミー相模原	相模原市中央区相模原4-7-10 エス・プラザビル	042-750-9300
	介	アライブかながわ	相模原市南区相武台1-18-3	0120-650-915
	介	🏠 アリビオこぶち壱番館	相模原市南区大野台6-10-15	042-751-1116
	介	♥★ エスパランサ相模原	相模原市南区下溝343-1	0120-546-366

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
神奈川県	住	住宅型有料老人ホーム ワルツ	相模原市南区東大沼3-30-12	042-813-2700
	介	♥ ヴィンテージ・ヴィラ横須賀	横須賀市西逸見町1-38	0120-428-660
	介	オーシャンビュー湘南荒崎	横須賀市長井5-25-1	046-855-0604
	介	サニーステージ野比式番館	横須賀市野比5-3-2	0120-21-3232
	介	♥ ☆ SOMPOケア ラヴィール湘南鷹取	横須賀市湘南鷹取2-35-5	046-874-5121
	介	♥ プラージュ・シエル湘南長沢	横須賀市長沢1-30-8	046-847-2102
	介	ゆうゆうassistナーシングホーム北久里浜	横須賀市根岸町3-2-14	0120-261-131
	住	住宅型有料老人ホーム アスカ I	平塚市高根1-3-10	0463-79-6940
	介	♥ サンガーデン湘南	平塚市中堂18-4	0120-683-686
	介	♥ 湘南ふれあいの園 平塚	平塚市袖ヶ浜1-12	0463-20-5501
	介	ミモザ湘南平塚	平塚市東真土1-8-3	0120-081-303
	介	ミモザ平塚高浜台	平塚市高浜台19-19	0120-081-303
	サ	和気ハウス平塚	平塚市東八幡3-13-16	0463-75-9638
	介	あいらの杜鎌倉浄明寺	鎌倉市浄明寺5-6-51	0467-61-2855
	介	アプルール材木座	鎌倉市材木座5-10-45	0467-24-0500
	介	♥ ナーシングローズヴィラ鎌倉	鎌倉市上町屋733-1	0467-42-8666
	住	♥ エクセルシオール湘南台	藤沢市円行2-8-3	0466-41-2481
	介	♥ オーシャンプロムナード湘南	藤沢市鵠沼海岸2-11-17	0466-30-5251
	介	介護付有料老人ホーム アプルール鵠沼	藤沢市鵠沼橋1-12-11	0466-50-1300
	介	♥ クローバーガーデン	藤沢市片瀬4-10-22	0466-22-7500
	住	♥ こもれび湘南	藤沢市石川5-21-5	0466-89-0421
	住	サンライズ・ヴィラ藤沢羽鳥	藤沢市羽鳥5-5-46	0466-33-6832
	住	住宅型有料老人ホーム アプルール鵠沼	藤沢市鵠沼橋1-12-11	0466-50-1300
	介	フェリエ ドゥ 鵠沼海岸	藤沢市鵠沼海岸6-14-17	0466-35-6011
	住	♥ ☆ 藤沢エデンの園 一番館	藤沢市大庭5526-2	0800-888-2238
	介	♥ ☆ 藤沢エデンの園 二番館	藤沢市大庭5526-2	0800-888-2238
	介	♥ ☆ ブランシエールケア湘南辻堂	藤沢市羽鳥1-1-60	0120-580-731
	住	♥ ☆ ブランシエール湘南辻堂	藤沢市羽鳥1-1-60	0120-580-731
	住	♥ ☆ ブランシエール藤沢	藤沢市大鋸1-1-5	0120-580-731
	介	ボンセジュール湘南台	藤沢市湘南台5-24-5	0120-17-1165
	介	ミモザ湘南台 新館	藤沢市円行1-9-13	0120-081-303
	介	ミモザ藤沢	藤沢市並木台1-14-6	0120-081-303
	介	♥ ☆ ライフケアガーデン湘南	藤沢市稲荷1-9-40	0466-90-0222
	住	リーフヴィラ湘南台	藤沢市菖蒲沢1225	0466-48-1110
	住	グランドホーム元気 小八幡	小田原市小八幡4-5-5	0465-45-3000
	住	住宅型有料老人ホーム“悠久”の里	小田原市成田462-1	0465-43-8325
	介	♥ 湘南ふれあいの園 小田原	小田原市栄町3-10-24	0465-21-3088
	介	♥ 長寿園	小田原市入生田475番地	0120-737-757
	介	デンマークINN小田原	小田原市久野13-1	0465-66-3888
	介	♥ ☆ ふじロマンス	小田原市多古712	0120-54-6366

♥: 取組み宣言と自主点検を実施 ☆: 2021年度以降に第三者チェックを実施 ■: 優待サービスを実施 詳細は、P.20 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
神奈川県	介	あいらの杜茅ヶ崎	茅ヶ崎市今宿817-1	0467-84-1382
	介	♥ アマポーラ湘南	茅ヶ崎市松が丘2-13-5	0467-87-8965
	介	ケアヴィレτζ湘南茅ヶ崎	茅ヶ崎市幸町5-8	0467-86-1165
	介	♥ 湘南ふれあいの園	茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3	0467-86-6534
	介	♥ 湘南ふれあいの園 湘南東部	茅ヶ崎市西久保745	0467-57-6050
	介	♥ 湘南ふれあいの園 ナーシングホーム元町	茅ヶ崎市元町10-3	0467-88-2500
	介	ソノラス・コート茅ヶ崎	茅ヶ崎市汐見台3番28号	0467-87-9000
	住	茅ヶ崎 太陽の郷	茅ヶ崎市南湖7-12869	0120-710-728
	住	♥ ☆ ネオ・サミット茅ヶ崎	茅ヶ崎市東海岸南4-3-3	0120-72-3310
	介	♥ ☆ ネオ・サミット茅ヶ崎ケアレジデンス	茅ヶ崎市東海岸南4-3-3	0120-72-3310
	介	ミモザ茅ヶ崎	茅ヶ崎市代官町3-9	0120-081-303
	介	けいすいone'sホームゆるりと	逗子市桜山3-4-45	0120-07-8008
	議	逗子ヘルス・ケア・マンション	逗子市小坪3-2-1	0467-25-2711
	介	ミモザ逗子檜の木苑	逗子市逗子7-1-10	0120-081-303
	介	♥ ☆ 油壺エデンの園	三浦市三崎町諸磯1500	0120-37-4165
	介	♥ ソノラス・コート油壺	三浦市尾上町18	046-883-3800
	介	アプルール秦野	秦野市平沢321-1	0463-20-8550
	介	エクセルシオール秦野	秦野市今泉607-4	0463-85-5572
	介	サンシティ神奈川	秦野市南が丘4-4	0120-341-043
	介	メディカル・リハビリホームボンセジュール秦野渋沢	秦野市渋沢上1-6-60	0120-17-1165
	介	サンライズ・ヴィラ森の里	厚木市愛名932	046-247-1115
	住	ミモザ厚木藤苑	厚木市愛甲東一丁目23番1号	0120-081-303
	住	♥ カーサプラチナ大和	大和市渋谷6-7-4	0120-553-605
	介	♥ サニーステージ大和	大和市桜森2-22-30	0120-32-5132
	住	フェリエ ドゥ 高座渋谷	大和市渋谷8-1-3	046-269-6438
	介	サンライズ・ヴィラ伊勢原	伊勢原市桜台3-6-8	0463-91-7720
	介	バーデンライフ伊勢原	伊勢原市沼目3-13-33	0463-93-2231
	介	サンライズ・ヴィラ海老名	海老名市門沢橋2-19-9	046-237-3557
	住	サンライズ・ヴィラさがみ野	海老名市東柏ヶ谷3-4-8	046-235-7630
	介	ヴィラ城山	綾瀬市早川城山2-13-5	0120-54-1165
	介	サンライズ・ヴィラ綾瀬	綾瀬市寺尾中3-1-11	0467-71-6233
	住	たんぽぽ綾瀬館	綾瀬市寺尾釜田1-1-15	0467-71-5868
	介	ヨウコーキャッスル綾瀬	綾瀬市深谷南3-17-1	0467-70-4411
	住	HAYAMA銀の杜	三浦郡葉山町堀内1788-1	046-876-1553
	介	ミモザ寒川	高座郡寒川町倉見365	0120-081-303
	介	富士白苑大磯コーポ	中郡大磯町東町3-17-7	0463-61-1843
	介	♥ ☆ 湯河原くゆうゆうの里	足柄下郡湯河原町吉浜1855	0120-022-465
新潟県	住	ご近所ホーム山木戸	新潟市東区山木戸5-11-4	025-250-1240
	住	ツクイ・サンフォレスト新潟山潟	新潟市中央区長潟新田前1204-1	025-286-0900
	介	サンライフ舞	新潟市江南区舞潟38番地	025-280-3611

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
新潟県	介	はあとふるあたご介護付有料老人ホームおぎかわ	新潟市秋葉区車場897-1	0120-910-818
	介	介護付有料老人ホーム サンロイヤル新潟	新潟市西区小新1083-1	025-266-1118
	住	住宅型有料老人ホーム サンロイヤル新潟	新潟市西区小新1083-1	025-266-1118
	介	グッドエイジングクラブ古正寺の杜	長岡市寺島町718	0120-20-5470
	介	ハートフルケア長岡美沢 しなの館	長岡市美沢1-28-1	0258-34-2165
	介	ハートフルケア長岡美沢 ゆうきゅう館	長岡市美沢1-27-1	0258-34-1765
	住	有料老人ホーム ケアライフ柏崎	柏崎市北半田2-2-27	0257-28-1810
	介	★ ロージィ・コート柏崎	柏崎市三和町6-43	0257-20-7327
	介	♥ サンクス高田	上越市寺町3-10-11	025-521-1230
	住	サンクス高田自在館 響	上越市寺町3-10-15	025-521-2264
	介	スローライフもんぜん	上越市下門前1910	025-544-5000
	介	介護付有料老人ホーム 悠々の杜	南魚沼市坂戸6-3	025-770-1171
石川県	介	スプリングライフ金沢	金沢市栗崎町4-80-2	0120-132-871
	介	介護付有料老人ホーム ひなた駅西	金沢市北安江3-3-1	076-293-3350
	住	♥ 住宅型有料老人ホームみなみ	金沢市馬替2-136	076-214-6825
福井県	介	ケアハイツ芦原	あわら市横垣18-11	0776-77-3600
山梨県	サ	ゆいま〜る都留	都留市つる5-10-1(1号棟)、10-2(2号棟)	0120-711-227
	住	応援家族石和温泉リゾート	笛吹市石和町川中島467-1	055-261-8870
	介	介護付有料老人ホーム サンホームからかしわ	笛吹市石和町唐柏400-1	055-261-5211
	介	♥ ★ 🏠 サンライフ寿	笛吹市石和町四日市場2031-24	055-263-4111
長野県	介	オーチャード開智	松本市開智2-3-50	0263-33-8221
	介	オーチャード開智『地域密着型』	松本市開智2-3-50	0263-33-8221
	介住	セントラル・ビオス	松本市大手2-9-23	0263-39-5888
	介	♥ 愛光苑いな	伊那市東春近10284-1	0265-71-8566
	介住	♥ ウェルハウスのぞみサンピア	佐久市根岸3203-2	0267-22-9274
	サ	ミサトピア ロピテル一日市場	安曇野市三郷明盛1491	0263-77-8700
岐阜県	介	介護付有料老人ホーム ロイヤルステージ大垣	大垣市外渕2-82	0584-88-0081
	住	住宅型有料老人ホーム ロイヤルステージ大垣	大垣市外渕2-82	0584-88-0081
	住	住宅型有料老人ホーム喜林高山	高山市新宮町794	0577-33-6677
	住	Dr.Orishige ビオメゾン	高山市昭和町2-85-1	0577-37-0700
	住	♥ 🏠 サンヒルズ ヴィラ・アンキーノ	揖斐郡池田町宮地1175番地	0120-105-484
静岡県	サ	介護付有料老人ホームリフレア上土	静岡市葵区上土2-13-35	054-265-5811
	介	グライフ北安東	静岡市葵区北安東2-28-10	054-248-5810
	介	♥ グライフ東鷹匠	静岡市葵区東鷹匠町1-27	054-200-2511
	介	♥ ★ グランフォレストしずおか葵の森	静岡市葵区柳町185-2	0120-546-366
	介	♥ ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町	静岡市葵区呉服町1-30	0120-550-294
	サ	🏠 きぼうのつばさ	静岡市駿河区北丸子2-8-3	0120-77-4165
	住	フレアスメディカルケアホーム県立美術館前	静岡市駿河区谷田34-5	054-294-7050
	介	ペリデ下川原	静岡市駿河区下川原5-33-17	054-259-1165
	介	介護付き有料老人ホーム庵原屋日和館	静岡市清水区江尻町4-41	054-367-0106

♥: 取組み宣言と自主点検を実施 ★: 2021年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 優待サービスを実施 詳細は、P.20 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
静岡県	住	 リフレッシュライフ志都呂	浜松市中央区志都呂1-5-20	053-449-6900
	住	 ウェルネス浜名湖	浜松市浜名区三ヶ日町都筑541-1	0120-650-227
	介	   浜名湖エデンの園	浜松市浜名区細江町中川7220-99	0120-60-1055
	介	  浜松くゆうゆうの里	浜松市浜名区細江町中川7399	0120-60-4165
	住	みかんの郷	浜松市浜名区三ヶ日町津々崎445-3	053-526-0770
	介	オーチャード沼津	沼津市新宿町9-5	055-929-6230
	介	 熱海ゆとりあの郷	熱海市西熱海町1-24-1	0120-058-211
	介	  中銀ケアホテル	熱海市咲見町6-5	0120-85-3060
	譲	中銀ライフケア熱海[伊豆山]	熱海市伊豆山1130-20	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[来の宮]	熱海市梅園町22-50	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[咲見]	熱海市咲見町7-68	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[白石]	熱海市上多賀白石962-1	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[第二伊豆山]	熱海市伊豆山760-2	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[第三伊豆山]	熱海市伊豆山794-7	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[梅園]	熱海市梅園町15-6	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[梅園台]	熱海市相の原町3-1	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[水口]	熱海市水口町2-15-80	0120-373-756
	譲	中銀ライフケア熱海[南熱海]	熱海市網代627-90	0120-373-756
	介	  ネオ・サミット湯河原	熱海市泉17-2	0120-78-4165
	介	 サンリッチ三島	三島市川原ヶ谷264-2	0120-76-6501
	介	有料老人ホーム わかみや	富士宮市小泉2302-8	0544-28-5810
	介	  伊豆高原くゆうゆうの里	伊東市八幡野1027	0120-084-605
	住	 エスプランサ伊豆高原	伊東市富戸字法華塚1034-5	0557-51-7887
	介	 サンリッチ伊東	伊東市岡171-2	0557-35-3022
	介	リヤンドファミリー(介護付き有料老人ホーム)	藤枝市駅前1-8-11	054-631-5552
	サ	リヤンドファミリー(サービス付き高齢者向け住宅)	藤枝市駅前1-8-11 5~8階	054-631-5552
	住	  ブランシエル友だち村	伊豆市姫之湯584-1	0120-580-731
	介	  伊豆ヘルス・ケアマンション	賀茂郡東伊豆町奈良本1405	0120-5-81814
	介	ライフケアガーデン熱川本館	賀茂郡東伊豆町白田415	0120-334-610
	介	ライフケアガーデン熱川別館	賀茂郡東伊豆町白田459	0120-334-610
愛知県	住	 アイリスちくさ内山	名古屋市千種区内山2-13-16	052-741-7857
	介住	ソレイユ千種	名古屋市千種区千種2-22-1	052-745-8171
	住	ちくさ翠香邸	名古屋市千種区今池南2-12	052-745-0002
	介	モーニングパーク主税町	名古屋市東区主税町4-26	052-937-8071
	住	ナーシングくすのきハイツ	名古屋市北区楠4-1937	052-685-2623
	住	 ハイリタイヤー金城	名古屋市北区鳩岡2-18-15	0120-363-133
	介	エイジトピア・ナゴヤ	名古屋市中区新栄3-7-10	052-251-1005
	介	  ブランシエル千種	名古屋市中区新栄3-20-28	0120-864-194
	住	  ブランシエル千種2	名古屋市中区新栄3-17-7	0120-864-194
	住	  ブランシエル鶴舞公園	名古屋市中区千代田4-5-3	0120-864-194

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
愛知県	住	 さんさらな	名古屋市昭和区広路通4-5	052-751-8861
	介	 ハイリタイヤー 21南山	名古屋市昭和区向山町1-1-1	052-752-9801
	サ	ゆいま〜る神南	名古屋市港区木場町6-18	0120-812-560
	介	  ブランシエール神宮南井田	名古屋市南区明治1-14-53	0120-864-194
	介	守山ケアコミュニティそよ風	名古屋市守山区西城2-13-26	0120-384-233
	介	サン・ケアレジデンス	岡崎市伝馬通1-78	0564-22-7575
	住	たんぽぽグランドハウス	一宮市栄1-1-18	0586-23-0808
	住	メディケアホーム緑の家	一宮市大和町苅安賀字上西之杵15-2	0586-52-2117
	介	ミソノピア	瀬戸市緑町2-11	0561-84-1171
	住	住宅型有料老人ホームLupinus刈谷	刈谷市小垣江町子竿54-1	0566-25-3025
	介	 博愛ナーシングヴィラ	刈谷市熊野町5-25	0566-25-1600
	介	 豊田ほっとかん	豊田市本新町7丁目48番地6	0565-36-3000
	住	メディカル・リハビリホームボンセジュール小牧	小牧市城山3-1	0120-17-1165
	住	  和別院	新城市字屋敷145	0536-23-8818
	住	  和別院 希	新城市平井字ノナカ1-1	0536-23-8666
	介	 フローラユーアイ	尾張旭市南栄町黒石61-1	0120-363-133
	介	 シルバーホーム「まきば」	日進市米野木町南山987-88	0561-74-5548
三重県	サ	フレアスメディカルケアホーム四日市	四日市市赤堀南町2-25	059-329-5270
	介	メディカルヴィラはなみずき	鈴鹿市平田1-2-22	059-370-8731
滋賀県	介	 アクティバ琵琶	大津市雄琴6-17-17	0120-78-1165
	住	コンソルテ新緑苑	大津市瀬田4-1-2	077-548-6110
	介	コンソルテ瀬田	大津市大江1-3-20	0120-185-789
	介	シニアホーム勢多夕照苑	大津市唐橋町23-1	077-537-1782
	住	住宅型有料老人ホーム ハーネスト唐崎	大津市坂本1-13-12	077-526-7077
	住	ルミエス松が丘	大津市松が丘6-6-1	077-549-8088
	サ	イリーゼ草津	草津市野村6-17-36	0120-12-2943
	住	すまいる I 号館	草津市矢橋町628-1	077-562-8005
	介	ケアフル楠の葉	守山市今浜町2537-8	077-584-3771
京都府	介	アーバンヴィラ西賀茂	京都市北区西賀茂南大栗町11	0120-313-351
	介	アーバンヴィラ上賀茂プレミアム	京都市北区上賀茂西河原町12	0120-313-351
	介	 アーバンヴィラ京都神山クラシック	京都市北区上賀茂壱町口町26	0120-313-351
	介	   京都ヴィラ	京都市北区上賀茂ケン山1番地	0120-308-265
	介	  シルバーホーム衣笠	京都市北区衣笠赤阪町1	075-462-6101
	介	アーバンヴィラ千本笹屋町	京都市上京区笹屋町通千本東入笹屋町3-622	0120-313-351
	サ	サービス付き高齢者向け住宅 ナービス京都二条	京都市上京区下立売通千本西入稲葉町442	0120-911-517
	介	ライフピア八瀬大原 I 番館	京都市左京区八瀬野瀬町108	075-706-8539
	介	 ウェルエイジみぶ	京都市中京区壬生柳ノ宮町31	0120-23-3227
	サ	ローズライフ京都	京都市中京区壬生東高田町1-23	0120-381-602
	介	 アーバンヴィラ四条大宮	京都市下京区大宮通綾小路下ル綾大宮町52	0120-313-351
	住	  ブランシエール京都醒ヶ井	京都市下京区醒ヶ井通高辻下ル住吉町504	0120-784-177

: 取組み宣言と自主点検を実施 : 2021年度以降に第三者チェックを実施 : 優待サービスを実施 詳細は、P.20 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
京都府	介	Charm Suite(チャームスイート)京都桂川	京都市南区久世中久世1-66-1	075-935-7111
	住	♡ ロングライフ京都嵐山	京都市右京区太秦中山町19-6	0120-550-294
	介	Charm(チャーム)京都山科	京都市山科区大宅石郡町116番	075-575-3557
	介	☆ アーバンヴィラ上桂	京都市西京区上桂北村町114	0120-313-351
	介	♡ 〓 ライフ・イン京都	京都市西京区山田平尾町46-2	0120-406-140
	介	♡ ☆ 京都くゆうゆうの里	宇治市白川鍋倉山14-1	0120-8739-65
	介	オーチャード天橋立	宮津市字万年小字赤岩1060-1	0772-45-1120
	介	オーチャード長岡京	長岡京市調子2-10-21	075-959-0081
	介	サンライフ三友	京田辺市薪山垣外86-1	0774-65-3343
	介	♡ ☆ サンシティ木津	木津川市市坂六本木76	0120-26-3410
	介	♡ ☆ ローズライフ高の原	木津川市相楽台9-1-5	0120-716-602
大阪府	サ	♡ ブランシエールケア都島	大阪市都島区善源寺町2-2-88	0120-784-177
	住	♡ ☆ ブランシエール新町	大阪市西区新町1-34-5	0120-784-177
	介	♡ ロングライフうつぼ公園	大阪市西区京町堀2-12-15	0120-550-294
	住	コミュニティホームあんり弁天町	大阪市港区市岡元町2-7-23	0120-635-381
	介	介護付有料老人ホーム ベルパージュ大阪上本町	大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52	0120-911-517
	サ	ゆいま〜る福	大阪市西淀川区福町2-4-8	0120-006-574
	サ	♡ ソーシャルコート小松	大阪市東淀川区小松2-14-34	0120-14-6362
	介	♡ ☆ ブランシエール緑橋	大阪市東成区東中本2-1-17	0120-784-177
	住	♡ ☆ ブランシエール緑橋2	大阪市東成区東中本3-2-4	0120-784-177
	介	エスバラル城東	大阪市城東区嶋野西4-1-24	06-6969-1301
	介	♡ ロングライフ阿倍野	大阪市阿倍野区文の里2丁目1番19号	0120-550-294
	介	♡ ☆ ブランシエールケア長居公園	大阪市住吉区長居東1-27-20	0120-784-177
	介	介護付有料老人ホーム ベルパージュ大阪帝塚山	大阪市住吉区万代3-6-23	0120-911-517
	介	♡ 新大阪ケアコミュニティそよ風	大阪市淀川区西宮原3-2-22	0120-384-233
	介	介護付有料老人ホーム ユトリウム大阪北	大阪市淀川区野中南2-10-7	0120-911-517
	サ	ナービス堺なかもず	堺市北区金岡町3043-9	0120-911-517
	住	けやきハウス	堺市堺区東湊町4-265-1	0120-82-3117
	介	♡ ☆ 〓 フロイデンハイム	堺市中区伏尾230	072-278-8850
	介	♡ ロングライフ上野芝	堺市中区深井中町897-1	0120-550-294
	サ	介護付き有料老人ホームむこうがおか	堺市西区上野芝向ヶ丘町4-24-39	072-281-1135
	住	LYKKEみいけ	堺市南区御池台3-1-4	050-3635-0802
	介	♡ ☆ アクティブライフ豊中	豊中市北緑丘2-8-7	0120-416-521
	介	〓 アシステッドリビングホーム豊泉家桃山台	豊中市上新田3-10-36	0120-294-998
	住	Charm Hills(チャームヒルズ)豊中旭ヶ丘	豊中市旭丘1-13	06-6841-9130
	住	♡ ☆ パークウェルステイト千里中央	豊中市北緑丘1-7-5	0120-321-557
	介	♡ ☆ ブランシエール千里中央	豊中市新千里西町2-24-18	0120-784-177
	介	♡ ラビアンローズ緑地公園	豊中市長興寺北3-1-40	0120-550-294
	住	♡ ロングライフ池田山手	池田市旭丘2-4-31	0120-550-294
	介	カルム桃山台	吹田市春日4-12-26	06-6338-8018

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
大阪府	介	介護付有料老人ホーム ベルパージュ千里けやき通り	吹田市古江台5-3-4	0120-911-517
	介	ルナハート千里 丘の街	吹田市新芦屋上3-20	06-6877-6288
	介	サンシティ高槻	高槻市芝谷町53-3	0120-73-8830
	住	西真上さくら館	高槻市西真上1-28-18	072-648-3035
	介	ラビアンローズ高槻	高槻市月見町11-1	0120-550-294
	介	ロングライフ高槻	高槻市南松原町11-6	0120-550-294
	介	大阪くゆうゆうの里	守口市河原町10-15	0120-0-36365
	介	グリーンライフ守口	守口市佐太中町6-17-34	06-6901-1151
	サ	ナービス守口平代	守口市平代町8-1	0120-911-517
	住	ピアニシモ守口	守口市大久保町2-16-14	06-6967-8487
	住	医療法人みどり会 有料老人ホームみどりの館	枚方市藤阪中町3-20	072-868-2727
	住	ウイステリア	枚方市藤阪東町4-28-13	072-858-2711
	介	エイジフリー・ライフ星が丘	枚方市印田町9-60	0120-714-294
	介	介護付有料老人ホームあおい	枚方市尊延寺6-26-10	072-896-0001
	介	ローズライフくずは	枚方市楠葉朝日1-2-5	0120-877-602
	介	メディカルホームボンセジュール茨木万博公園	茨木市西豊川町25-2	0120-17-1165
	住	有料老人ホームきらきら	八尾市竹淵1-136-2	06-6701-0500
	住	有料老人ホームいずみ野	泉佐野市高松南3-1-9	072-463-5705
	介	エイジフリー・ライフ香里園	寝屋川市香里西之町22-7	0120-714-294
	介	カルデアの家 寝屋川	寝屋川市打上中町7-21	072-821-6111
	住	老人ホームきぼう	寝屋川市木田町24-28	072-825-2255
	住	ローズパークシティ ロングライフ学研京阪奈	寝屋川市太秦緑が丘28-8	0120-550-294
	住	アーバニティ若水	大東市末広町15-25	072-872-3381
	介	アクティブライフ箕面	箕面市小野原東6-24-3	0120-270-058
	介	ファンライフ箕面	箕面市粟生間谷東1-14-8	072-728-8875
	介	ユトリーム箕面桜ヶ丘	箕面市桜ヶ丘3-8-36	0120-911-517
	介	ライフコート春秋	羽曳野市はびきの2-8-2	072-956-0070
	介	エイジフリー・ライフなみはや	門真市常称寺町10-1	0120-714-294
	住	住宅型有料老人ホーム ナービス藤井寺恵美坂	藤井寺市恵美坂1-2-3	0120-911-517
	介	フィレンツェライフ青山	藤井寺市青山2-651	0120-65-4879
	介	オーパオーマ源氏ヶ丘	東大阪市吉松2-8-14	06-6720-1000
	介	オーパオーマ八戸ノ里	東大阪市小阪3-2-17	06-6787-0008
	住	有料老人ホーム レーベズラウム	東大阪市高井田元町1-19-24	06-6782-1312
	住	有料老人ホーム インテフィール	泉南郡田尻町りんくうポート北3-25	072-466-2200
兵庫県	介	イリーゼ神戸青木	神戸市東灘区青木2-4-26	0120-12-2943
	介	エレガノー甲南	神戸市東灘区本山南町3-3-1	0120-65-8208
	介	グランドビュー甲南	神戸市東灘区森北町6-1-3	0120-092-294
	介	グランフォレスト神戸御影	神戸市東灘区鴨子ヶ原3-2-43	0120-546-366
	介	サンライフ住吉川	神戸市東灘区住吉東町1-3-17-3	078-846-2033
	サ	シニアスタイル神戸住吉	神戸市東灘区住吉東町4-2-17	0798-31-2781

: 取組み宣言と自主点検を実施
 : 2021年度以降に第三者チェックを実施
 : 優待サービスを実施
 詳細は、P.20 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
兵庫県	介	はびね神戸魚崎	神戸市東灘区魚崎南町5-5-21	078-436-5136
	介	はびね神戸魚崎式番館	神戸市東灘区魚崎南町8-10-7	078-453-3781
	介	イリーゼ神戸六甲	神戸市灘区篠原本町4-6-3	0120-12-2943
	介	♥★ エレガノ摩耶	神戸市灘区摩耶海岸通1-3-10	0120-01-4165
	介	♥★ グランフォレスト神戸六甲	神戸市灘区中郷町3-3-7	078-846-1366
	介	♥ あいハート離宮前	神戸市須磨区離宮前町2-5-38	078-731-2130
	介	🏠 エリーネス須磨	神戸市須磨区友が丘7-1-21	0120-65-3738
	介	🏠 エリーネス須磨 介護の家	神戸市須磨区磯馴町3-1-27	0120-65-8347
	介	ゼフィール白川	神戸市須磨区白川台5-7-57	0120-184-605
	介	ゼフィール白川Ⅱ	神戸市須磨区白川台5-7-57	0120-184-605
	介	モア・アビタシオン須磨離宮	神戸市須磨区千守町1-5-23	078-612-7500
	介	♥ 介護付有料老人ホーム Mボヌール	神戸市垂水区名谷町平ノ垣内852-1	078-707-7008
	介	🏠 ザ・レジデンス神戸舞子	神戸市垂水区海岸通11-97	0120-839-808
	介	♥★ ディアージュ神戸	神戸市垂水区学が丘5-1-4	0120-567-119
	介	♥★ ドマーニ神戸	神戸市垂水区本多間3-1-37	0120-78-6665
	介	ハートランド舞子台	神戸市垂水区舞子台7-3-8	078-787-3332
	介	🏠 フォレスト垂水	神戸市垂水区旭が丘1丁目9-60	0120-165-808
	住	フォレスト垂水 式番館	神戸市垂水区旭が丘2丁目1-50	0120-165-808
	介	♥ 介護付有料老人ホーム ユトリーム朝霧	神戸市垂水区狩口台6-12-1	0120-911-517
	介	♥ ロングライフ・クイーンズ塩屋	神戸市垂水区塩屋町1-6-30	0120-550-294
	介	♥★ 🏠 神戸くゆうゆうの里	神戸市北区鳴子3-1-2	0120-658-870
	介	♥ エレガリオ神戸	神戸市中央区海岸通6-2-14	0120-82-7700
	介	★ サンシティタワー神戸	神戸市中央区脇浜海岸通2-3-5	0120-33-1655
	住	ハーモニー OJI	神戸市中央区野崎通3-2-9	078-241-6887
	介	♥★ ブランシエール神戸北野	神戸市中央区加納町2-7-11	0120-784-177
	介	モア・アビタシオン神戸北野	神戸市中央区加納町2-13-7	078-221-5800
	介	♥ ロングライフ神戸青谷	神戸市中央区神仙寺通3丁目1番2号	0120-550-294
	介	はびね神戸学園都市	神戸市西区学園西町1-1-2	078-798-2577
	サ	ゆいま〜る伊川谷	神戸市西区前開南町1-3-8	0120-710-772
	住	あいぼー	姫路市花田町加納原田910-1	0120-884-180
	サ	アムール平松	姫路市大津区平松495-1	0120-15-0292
	介	🏠 介護付有料老人ホーム シャングリラ姫路東	姫路市四郷町見野813-1	079-253-1001
	介	🏠 介護付有料老人ホーム シャングリラ青山姫路	姫路市青山西2-17-25	079-268-1001
	住	アラフォート南武庫之荘	尼崎市南武庫之荘8丁目23-6	06-6439-2455
	サ	ふあ〜みんの里明石	明石市二見町東二見251-1	078-942-0555
	介	モア・アビタシオン明石	明石市大久保町八木486	078-934-1010
	介	エルケア株式会社 エルケアホームガーデン甲子園口	西宮市甲子園口2-7-5	0120-18-2525
	サ	♥★ エレガノ西宮	西宮市津門大塚町11-58	0800-100-2438
	サ	♥ シニアスタイル西宮北口	西宮市大屋町14-15	0798-31-2781
	介	Charm Suite(チャームスイート)西宮浜	西宮市西宮浜四丁目10番8号	0798-38-1181

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
兵庫県	介	介護付有料老人ホーム ベルパージュ西宮北口	西宮市高木東町3-41	0120-911-517
	住	ホスピタルメント甲東園	西宮市上甲東園5-7-15	0798-78-2164
	介	❤️ ロングライフ苦楽園芦屋別邸	西宮市苦楽園五番町2-48	0120-550-294
	介	🏠 ザ・レジデンス芦屋スイートケア	芦屋市海洋町12番3号	0120-839-303
	住	ホスピタルメント芦屋	芦屋市朝日ヶ丘町8-23	0797-23-1414
	介	reach芦屋	芦屋市打出町6-4	0797-35-6855
	介	伊丹ケアハートガーデン	伊丹市中野北4-1-21	072-771-6700
	介	★ サンシティパレス塚口	伊丹市車塚1-32-7	0120-68-5533
	住	メディカルホームボンセジュール伊丹	伊丹市中央1-2-25	0120-17-1165
	介	やすらぎの館	伊丹市中央2-5-22	0120-17-1165
	介	🏠 ライフェール	伊丹市春日丘3-27-2	0120-327-120
	住	有料老人ホームさくらの家	豊岡市弥栄町1-32 さくらクリニック2F	0796-34-8710
	介	サンシティ宝塚	宝塚市宝梅2-6-26	0120-55-6176
	介	❤️ ★ 🏠 宝塚エデンの園	宝塚市ゆずり葉台3-1-1	0120-87-1165
	介	トラストガーデン宝塚	宝塚市花屋敷つつじガ丘4-11	0120-30-1387
	介	❤️ ★ 結いホーム宝塚	宝塚市弥生町2-1	0797-84-1165
	介	❤️ 悠友倶楽部・うぐいすの森	川西市鶯の森町9-17	072-756-6541
	介	🏠 介護付有料老人ホーム アムール新宮	たつの市新宮町新宮555	0791-75-5558
	介	🏠 レインボーハイツ	川辺郡猪名川町伏見台1-1-24	072-766-1188
奈良県	介	❤️ ★ エスティームライフ学園前	奈良市大倭町1-35	0120-416-560
	介	エリシオン学園前	奈良市中登美ヶ丘一丁目1994番6	0742-95-6200
	介	❤️ エリシオン登美ヶ丘	奈良市松陽台2-3-33	0742-95-6800
	住	エリシオン奈良	奈良市石木町798	0742-93-8222
	住	奈良桃寿園	奈良市芝辻町4-12-4	0742-34-1122
	介	介護付有料老人ホーム ベルパージュ奈良あやめ池ケアレジデンス	奈良市あやめ池北1-32-10-1	0120-911-517
	住	住宅型有料老人ホーム ベルパージュ奈良あやめ池シニアレジデンス	奈良市あやめ池北1-32-10-2	0120-911-517
	サ	ぽれぽれ学園前レジデンス	奈良市登美ヶ丘4-8-3	0120-532-315
	住	ぽれぽれケアセンター青山	奈良市青山4-3-3	0120-508-085
	住	ぽれぽれ白檀コンフォート	橿原市北越智町321	0120-508-085
	介	❤️ ホームケア生駒	生駒市門前町8-16	0120-150-918
	介	エリシオン真美ヶ丘	北葛城郡広陵町馬見南4-1-19	0745-54-3540
	介	エリシオン真美ヶ丘アネックス	北葛城郡広陵町馬見南4-1-18	0745-54-6301
	介	❤️ 🏠 奈良ニッセイエデンの園	北葛城郡河合町高塚台1-8-1	0745-33-2127
和歌山県	住	あかり苑有本	和歌山市有本531-8	073-426-3303
	介	❤️ 🏠 セラヴィ神前	和歌山市神前182-1	073-476-4165
	住	シニアホームこみの	田辺市神島台7-1	0739-34-6539
	住	❤️ ★ Grand Home瑞穂	紀の川市粉河775-1	0120-605-324
岡山県	介	結びの杜ホーム	岡山市東区西大寺浜448	086-942-2030
	住	🏠 ローズガーデン倉敷	倉敷市南町4-38	0120-628-114
広島県	住	アルファリビング広島中広	広島市西区中広町2-1-7	0120-651-130

❤️: 取組み宣言と自主点検を実施 ★: 2021年度以降に第三者チェックを実施 🏠: 優待サービスを実施 詳細は、P.20 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
広島県	住	 グランドステイツ エクセル福山	福山市水呑町三新田2-1	084-982-8666
	介	介護付有料老人ホーム高屋の大地 成寿会	東広島市高屋町大畠145-1	082-430-7000
山口県	サ	フェリーチェ 新地西町	下関市新地西町10-9	083-232-8811
	住	よりそい	山陽小野田市小野田3851-11	0836-43-7110
香川県	介	 ロイヤルケア高松	高松市福岡町4-28-27	087-851-0155
	介	 ロイヤルケア高松アネックス	高松市福岡町4-28-17	087-851-0188
愛媛県	サ	カーサポルト北条の海	松山市磯河内甲1-1	089-989-5325
	介	   松山エデンの園	松山市祝谷6-1248	0120-459-165
	介	おるde新町介護付有料老人ホーム	八幡浜市新町272-1	0120-66-1050
	介	 熟年コミュニティせとうち	西条市小松町妙口甲1280番地	0120-17-8101
福岡県	介	 SJR別院	北九州市門司区柳原町11-30	093-382-0170
	住	サンカルナ小倉大手町	北九州市小倉北区大手町12-6	0120-688-211
	介	ヴィラノーヴァ大谷	北九州市八幡東区天神町2番41号	093-661-3665
	介	 ウィルマーク香椎浜	福岡市東区香椎浜3-2-1	0120-092-077
	住	 SJR千早	福岡市東区水谷2-50-1	0120-653-781
	介	  グランドホーム サンケア和白	福岡市東区和白2-16-3	0120-165-026
	介	 アビタシオン博多	福岡市博多区金の隈3-23-10	0120-630-366
	介	ネオステージ博多	福岡市博多区千代5-15-1	092-631-1100
	介	 アビタシオン浄水	福岡市中央区薬院4-1-26薬院大通りセンタービル式番館	0120-712-512
	住	 グランガーデン福岡浄水	福岡市中央区薬院4-13-17	0120-282-600
	介	 フィランソレイユ笹丘	福岡市中央区笹丘1-25-7	0120-390-073
	介	ふくよかケアプラザ大平寺の森	福岡市南区大平寺2-13-30	092-567-6600
	住	 有料老人ホーム オリーブの木	福岡市南区松原5-18-12	092-555-2543
	住	 医療法人社団江頭会さくら病院アドバンスケア長尾	福岡市城南区長尾1-19-24	092-801-8631
	住	 ウエストライフ南片江	福岡市城南区南片江6丁目12-1	092-865-4126
	住	 住宅型有料老人ホーム「あ・うんの家」	福岡市城南区南片江3-14-3	092-872-1707
	介	  アンパレーナ百道	福岡市早良区百道浜3-9-17	0120-312-814
	介	はびね福岡野芥	福岡市早良区野芥4-35-9	092-866-1717
	住	住宅型有料老人ホーム 和夢	大牟田市臼井新町1-28-1	0944-85-8126
	介	介護付有料老人ホーム セーヌ大牟田	大牟田市宮部174-1	0120-605-825
	介	  ベターライフ・ノア21	飯塚市柏の森11-1	0948-21-0021
	住	有料老人ホーム八女津媛	八女市本町1-360	0943-24-9871
	介	 ウエルパークヒルズ「レーベン21」	中間市通谷1-36-2	093-244-1209
	住	サンカルナ二日市	筑紫野市紫2-4-1	0120-242-668
	介	サンテルム延寿館	筑紫野市湯町2-3-2	092-924-1500
	介	 二日市温泉長寿苑 そよ風	筑紫野市武蔵1-1-24	0120-384-233
	住	心しあわせ楽園春日	春日市一の谷1-51-2	0120-782-556
	介	 介護付有料老人ホームアクラス五条	太宰府市五条2-18-45	092-921-7717
	介	カルム太宰府	太宰府市大佐野2-23-1	092-918-6060
	介	  九電ケアタウン	福津市花見が丘3-28-2	0120-290-873

エリア		ホーム名	住 所	電話番号
福岡県	介	介護付有料老人ホーム水と光の園	福津市日蔭野5-8-7	0940-34-3071
	住	有料老人ホームのぞみ	みやま市瀬高町長田2691-1	0942-51-1010
	介	サンカルナ博多の森	糟屋郡志免町別府西2-24-3	0120-535-767
	介	サンカルナ博多の森ケアステージ	糟屋郡志免町別府西2-23-1	0120-535-767
	介	おんが長寿苑そよ風	遠賀郡岡垣町野間2-7-7	0120-384-233
佐賀県	住	住宅型有料老人ホームなごみ	佐賀市富士町下熊川71-12	0952-64-0711
長崎県	介	アムムート桜馬場	長崎市桜馬場2丁目6-8	095-825-2308
熊本県	介	グラッパガーデン熊本	熊本市中央区城東町4番7号	0120-87-5588
	住	住宅型有料老人ホーム 御領庵	熊本市東区御領1-3-46	096-380-1166
	住	すずらん流荘	八代市豊原下町4115	0965-39-7511
	住	住宅型有料老人ホーム清水水源の家	菊池市七城町清水317-2	0968-41-5340
	住	住宅型有料老人ホーム清水水源の家二番館	菊池市七城町清水317-2	0968-24-7700
	住	ケア・リゾート・エデン	宇城市小川町江頭394	0964-43-5567
	住	シャングリラ・クラブ	宇城市小川町江頭394	0964-43-5567
	住	住宅型有料老人ホーム海風苑さくら	宇城市三角町波多770-1	0964-53-1006
	介	くまもと長寿苑そよ風	阿蘇郡西原村大字布田1087	0120-384-233
大分県	介	愛の里サンヴィラ	別府市山の手町17組の1	0977-25-2155
	住	有料老人ホーム れざんの木	玖珠郡玖珠町大字綾垣1086-1	0973-72-3211
宮崎県	住	有料老人ホーム ほほえみの街	宮崎市吉村町浮之城甲20-1	0985-25-5575
	住	有料老人ホーム ほほえみの街別館	宮崎市吉村町浮之城甲16-1	0985-25-5575
鹿児島県	介	グラッパガーデン鹿児島	鹿児島市鴨池1-55-10	0120-80-0766
	住	有料老人ホーム 和温	南さつま市金峰町中津野1185	0993-78-3503
	住	ココファンレジデンスサザンブルー鹿児島	姶良市平松2878番地1	0120-937-584
沖縄県	介	ポート・ヒロツク	浦添市牧港5-7-7	098-871-3636

♥: 取組み宣言と自主点検を実施 ☆: 2021年度以降に第三者チェックを実施 🚗: 優待サービスを実施 詳細は、P.20 登録ホームリストの見方をご確認下さい。

春のイベント情報

セカンドライフセミナー in 船橋

定員60名《予約制》／参加無料

開催日時 **3/5 水** 12:30 開場 13:00 開演 16:00 終了予定

好評のセカンドライフセミナーを船橋にて開催します！
当日は、基調講演の他、県内の有料老人ホーム4施設が出演。トークセッションでは『ここでしか聴けない老人ホームの話』を披露！ この機会に高齢者向け施設について勉強してみませんか！

基調講演 ~自分で決められるうちに考えておきたい~
元気なうちに考える！「高齢者向け住宅への住み替え」
【講師】公益社団法人 全国有料老人ホーム協会 事業部 課長 **大野 茂弘氏**

施設紹介 「施設紹介」「4施設によるトークセッション」
〈協賛施設〉 ●サンシティ柏 ●佐倉（ゆうゆうの里） ●浦安エデンの園 ●協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ

個別相談 セミナー聴講後、各施設の担当者が個別に説明・相談受付 **コーヒー付き**

会場 ホテルフローラ船橋
宴会場「紅藤」 船橋市本町7-11-1
JR船橋駅北口・東武アーバンパークライン 船橋駅より徒歩3分
京成船橋駅より徒歩8分

申し込み・問い合わせ WEB申込みフォーム↓
電話受付／月～金10時～17時（土・日・祝休み）
0120-57-0049 WEBからも申込み可能

お申込みの際に①～⑥をお知らせください
①氏名 ②〒住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤参加人数 ⑥申込番号【1006】

招待状を郵送します。先着順受付。
お早めにお申し込みください！
※応募いただいた個人情報は、イベント招待状の送付及び協賛社からの各種案内送付に使用します。了承の上、お申込み下さい。※開催内容は予告なく変更になる場合があります。

第25回

有老協・シルバー川柳

募集概要

応募規定

- 作品は自作未発表のものに限ります。
- 高齢社会、高齢者の日々の生活、有料老人ホームでの生活、等をテーマとします。
- 応募者の年齢は問いません。
- 応募作品の著作権(著作権法第27条および28条の権利を含む)等、一切の権利は有老協に帰属するものとし、応募者は応募作品について著作権人格権を行使しないものとします。応募作品は、書籍化の際に販促や広告宣伝等のために利用されることがあります。



応募方法

Webでの応募方法・・・有老協ホームページにあります応募フォームからご応募ください。

はがきでの応募方法・・・はがきに川柳と郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、以下応募先へお送りください。

- 応募点数に制限はありません。ただし、はがきでのご応募の場合、1枚につき3作品までとさせていただきます。
- お預かりした個人情報に関しては、本シルバー川柳の運営と有老協が行う消費者向け活動のご案内に限り使用いたします。応募者のご了承を頂かない限り、第三者に開示することはありませんが、有老協が、事前に個人情報の適正な取扱いに関する協定を締結した第三者に対し、応募作品から入選作品を選出するために、必要な個人情報を開示する場合があります。入選者発表時に、氏名(氏名は公表時のみペンネームでも可)、年齢、性別、住所(都道府県のみ)を公表させていただきますので、予めご承知おきください。

◎ 入選(20作品)及び有老協賞(1作品)を決定し、賞金1万円と賞状を贈呈します。

締め切り

2025年5月30日(金) 必着

発表

2025年9月上旬頃、
有老協ホームページ等で発表



【お問い合わせ先・シルバー川柳応募先】

公益社団法人全国有料老人ホーム協会



〒101-0021 東京都千代田区外神田2-5-15 外神田Kビル4階

TEL: 03-5207-2763 (入居相談) FAX: 03-5207-2760

ご相談・お問い合わせ: 月～金曜日 10時～17時

祝日・年末年始は
お休み

アクセス

- ▶ JR「秋葉原」駅(電気街口)より約550m
- ▶ つくばエクスプレス「秋葉原」駅(A3出口)約650m
- ▶ JR「御茶ノ水」駅(聖橋口)約550m
- ▶ 東京メトロ丸ノ内線「御茶ノ水」駅(1出口)約500m
- ▶ 東京メトロ銀座線「末広町」駅(3出口)約550m
- ▶ 東京メトロ千代田線「新御茶ノ水」駅(B2出口)約600m
- ▶ 都営地下鉄新宿線「小川町」駅(A5出口)約650m
- ▶ 東京メトロ丸ノ内線「淡路町」駅(A5出口)約650m

有老協 HP



編集後記

高齢者の転倒は、健康に大きな影響を及ぼすリスクがありますが、適度な運動習慣や生活環境の工夫によって予防できることが分かりました。日々のちょっとした意識や習慣が、安全で快適な生活につながります。本特集が、皆さまの暮らしに少しでもお役に立てば幸いです。